

NEW WORK STYLE

新規宣言企業



▲ ケル株式会社 New Work Style 動画サムネイル

ケル株式会社は産業用のコネクタメーカーです。社員は300人程度で密なコミュニケーションがとりにやすく、それぞれがそれぞれのやり方で健幸的に働けるのがケル株式会社の魅力です！

ケル株式会社
(宣言日：2024/6/10)



ケル株式会社HP ▲

新規宣言企業の活動をご紹介します

パーソナルジムBEYONDでは、毎月地域の方と一緒に地域の清掃活動を行っています。4月は過去最高人数で実施できました！健康に関する企業向けのセミナーなども行っており、幅広く活動しています！ パーソナルジムBEYOND
(宣言日：2025/1/20)



パーソナルジムBEYOND HP ▲



▲ パーソナルジムBEYOND聖蹟桜ヶ丘店
清掃活動の様子

健幸情報をご紹介します

今回は自宅や公園で気軽にできる健康づくりについてご紹介します。休憩中にリフレッシュして健幸的に働きましょう！

自宅で健康づくり！

仕事や私生活に追われる日々…そんな忙しい日常でも自宅でもできるトレーニングなら隙間時間で続けることができます！ 自宅で簡単トレーニングを始めてみませんか？

1人だと続かないという方も、動画を見て寺田氏と一緒に楽しく続けていきましょう！

自宅で一緒にトレーニングできる動画を作成しました！

あなたも一緒にトレーニング！

▲「BEST BODY JAPAN24 ゴールドクラス」でグランプリを獲得(市内在住) 詳細はこちら▶

公園で健康づくり！

身近な公園に健康遊具があることを知っていますか？ 身近な公園でも自分のペースで運動ができます！

今すぐ疲れをとりたい方はストレッチ系、しっかり体づくりをしたい方は筋トレ系、健康遊具の種類はさまざま！ 自分に合ったものから少しずつ始めてみましょう！

健康遊具を紹介するリーフレットを作成しました！ ご活用ください！

詳細はこちら▶

