健幸都市 多摩市

# 健幸！ワーク宣言通信

# NEW WORK STYLE

2026 October 10-1



# 11月は健幸ワーク月間です！



## 市公式Instagramで健幸！ワーク宣言企業紹介動画を発信します！




市内企業・団体の健幸的な働き方や職場の魅力を広く発信するため、10月16日から市公式Instagramにおいて動画配信を開始しました！

健幸！ワーク宣言企業10社を取材し、各企業の特色や健幸ワークの実践事例を60秒程度にまとめたショート動画、全10本を順次公開する予定です。市内企業・団体の取り組みを広く知っていただくとともに、健幸的な働き方の普及につなげていきます。

多摩市公式Instagram ▶

### ご出演いただいた企業さま

- ㈱インフォテクノ朝日
- MS&AD事務サービス㈱
- ㈱京王SCクリエイション
- 京王フェアウェルサポート㈱
- ケル㈱
- JUKI㈱
- 新都市センター開発㈱
- 東京グリーンシステムズ㈱
- ㈱長谷工コーポレーション
- 医療法人社団めぐみ会

## 健幸！ワーク宣言ポスター・チラシを作成しました




健幸！ワーク宣言のチラシ・ポスターを作成しました。

市内公共施設などにも順次配架・掲示を行っています。ぜひご覧ください！

## 企業対抗ウォークバトル 参加企業募集！

昨年に引き続き、健幸ポイント「TAMAるんるん♪」を使った**「健幸！ワーク宣言 企業対抗ウォークバトル」**を開催します！WoLNアプリを使用し、11月12日から25日までの14日間、参加企業の代表メンバーで平均歩数を競います！

- **募集期間：10月27日（火）までに企画課へメール（先着）**
- **参加対象：健幸！ワーク宣言企業　5社（1社代表2～5名）**
- **実施期間：11月12日(木)～11月25日（水）**
- **結果発表：12月中旬**
- **優勝景品：TAMAるんるん♪ポイント100PTプレゼント！**

12月のau PAYクーポンプレゼントキャンペーンの応募期間も間近！TAMAるんるん♪に参加して、ポイントを貯めて応募しよう！



多摩市企画課
042-338-6916
tm032000@city.tama.tokyo.jp

健幸！ワーク宣言について ▶

◀ 多摩市×New Work Style動画公開中

市は宣言企業同士のつながりを後押ししています！企業間で共有したい情報などお気軽に多摩市までご連絡下さい



健幸都市 多摩市

# 健幸！ワーク宣言通信

# NEW WORK STYLE

2026 October 10-2



## 新規宣言企業




**公益財団法人多摩市文化振興財団**
**（宣言日：2026/8/20）**

多摩市文化振興財団は、パルテノン多摩の管理運営や地域の文化芸術の振興を担う団体です。

職員一人ひとりが、それぞれの役割を通じて成長し、自己実現できるよう支え合う職場づくりを進めています。職員同士が助け合いながら休暇を取得しやすい環境づくりを進め、やりがいを持って働ける職場を目指しています。

企業HP ▶

**株式会社アグレックス**
**（宣言日：2026/9/25）**

株式会社アグレックスは、 TISインテックグループの情報サービス会社で、多摩市を含む各地に事業所を展開しています。多摩市内の2事業所のうち1つでは、ヘルスキーパーが週5日来所し、社員はマッサージや指圧、鍼などの施術を受けることができます。社員の心身のコンディションを整えることで、健康増進と生産性向上の両立を目指しています。

企業HP ▶







**社会福祉法人大和会**
**（宣言日：2026/10/1）**

社会福祉法人大和会は、子どもから高齢者まで、地域のイベントなどにも積極的に関わりながら、地域の暮らしを支える福祉法人です。

人を支えるためには、まず職員自身の健康と幸せが大切です。「支える人も、幸せに。」を合言葉に、職員一人ひとりを大切に、長く働き続けられる職場づくりに取り組みます！

企業HP ▶

多摩市企画課
042-338-6916
tm032000@city.tama.tokyo.jp

健幸！ワーク宣言について ▶

◀ 多摩市×New Work Style動画公開中

市は宣言企業同士のつながりを後押ししています！企業間で共有したい情報などお気軽に多摩市までご連絡下さい

