



RSウイルスワクチンが定期予防接種になる予定です！

接種日当日に多摩市に住民登録している妊娠28週～36週6日の方開始日令和8年4月1日接種回数1回備考対象者には通知予定ID1019204健康推進課☎(376)9111・FAX(371)1235

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。

日3月14日(土)午後1時30分～3時場関戸公民館第3学習室定10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)ID1012750申問2月24日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttps://famisapo.tama.jp/へ

令和8年度多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業受託等事業者を募集します

委託期間令和8年4月1日～令和9年3月31日対象事業者市内・近隣市に事務所があり、多摩市ひとり親家

庭ホームヘルプサービス事業実施要綱に定めるホームヘルパーの要件を備えたヘルパー(3人程度)を有し、次の条件のいずれかを満たす団体①特定非営利活動促進法・一般社団法人及び一般財団法人に関する法律・社会福祉法・会社法による法人格を取得している団体②多摩市協働委託事業契約・市民団体などに登録している団体委託内容ひとり親家庭に対しホームヘルパーを派遣し、子どもの世話・食事の支度・掃除・被服の洗濯・送迎など日常生活に必要な支援、管理者訪問、市などとの連絡備考受託等事業者は複数者を予定。詳細は、市役所4階子ども・若者政策課☎(338)6833へ

令和8年度多摩市子ども家庭サポーター派遣事業者募集

産前産後の子育て家庭をサポートしていただける団体を募集します。委託期間令和8年4月1日～令和9年3月31日対象事業者ヘルパー派遣事業など子育て支援の実績があり、事業利用者の自宅に派遣する子ども家庭サポーター(保育士や介護職員初任者研修修了者などの有資格者)を3人以上登録できる市内団体委託内容妊娠中～産後1年未満(多胎の

場合は3年)で子育てに関する支援を必要とする家庭などに、子ども家庭サポーターを派遣し、家事や育児などを支援備考詳細は、こども家庭センターで配布の募集要領参照ID1014132申問3月6日(金)までに、直接持参で、こども家庭センター「たまっこ」☎(400)1005へ

春休み体験 パパ子クッキング

日3月28日(土)午前10時～午後1時場消費生活センター調理室(バルブ)対小学生と父親定親子10組(申し込み先着順)¥1組1,300円内料理のコツを学んで調理実習(3品予定)、試食講師中屋優花氏(Y'sキッチン・サル―テ主宰)持ち物エプロン、三角巾、タオル、布巾備考アレルギー食品は大豆・豚肉・小麦・ごまを予定ID1019494申問2月22日(日)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館☎(337)6661へ

ヴェルレンジャー「ソサイチ教室」

日3月22日(日)①午後2時～3時②3時30分～4時30分(各30分前受け付け)場陸上競技場対市内在住・在学の小学①1～3年生②4～6年生定①15人②20人(いずれも応募者多数の場合は抽選)内サッカーと異なるスピーディーな展開が魅力の7人制

サッカー持ち物運動靴、飲み物(水のみ)共催多摩市、(一社)東京ヴェルディクラブ、東京ヴェルディ(株)備考抽選結果は当選者にメールで通知。動きやすい服装で。雨天中止の場合ありID1019261申問2月20日(金)～3月13日(金)に、インターネット手続きで、(一社)東京ヴェルディクラブURLhttps://forms.gle/fbiNSeA3dBEBKvsg7・Einfo@verdyclub.or.jpへ



チアダンス教室①②④無料体験会③発表会

日3月22日(日)①午前9時40分～10時10分②10時20分～11時10分③11時15分～11時30分④11時40分～午後0時30分場体育館対①年少②年中～小学1年生④小学2・3年生(いずれも要保護者同伴)定①5人②11人④8人(いずれも申し込み先着順)内①②④4月に開講する幼児・ジュニアチアダンス教室の無料体験会③2025年度受講生による発表講師中嶋佳代子氏(日本スポーツ協会体操コーチ)持ち物室内用運動靴、飲み物申問3月1日(日)午前9時から、インターネット手続きで、市民活動・交流センターURLhttps://tama-kitakai.com・☎(400)7723へ



子どもの健やかな心を育てよう!参加・体験・感動の場!

ふれあいこどもまつり

場関戸公民館備考費用は前売りの場合の金額。当日購入の場合300円増額ID1016643申問インターネット手続きで、ふれあいこどもまつり実行委員会事務局(児演協内)☎03(5909)3064・URLhttps://www.jienkyo.or.jp/query/へ

場所	タイトル	日時	費用	対象・内容
市民ロビー	アウトリーチ活動	①3/14(土)②15(日) 10:00～16:00	無料	内①エコベル演奏、落書きコーナー、こま遊び、ペットボトルを使ったエコベル体験②ぬり絵、読み聞かせ、皿回し、小物作り、バルーンアート、絵手紙、ペットボトルを使ったエコベル体験
ヴィータホール	ふるさとまつり四季彩々	3/15(日) 15:30～16:30	2,000円	内唄や踊り・太鼓囃子でめぐるふるさと日本の四季
大会議室	人形劇「ふたりのお話」	3/14(土) 11:00～12:00	1,500円	対2歳以上内小さな人たちの春・夏・秋・冬の愉快な暮らしのスケッチ
	だれも見たことない生き物を作ろう	3/14(土) 13:00～14:30	1,000円	対4歳以上内手を入れて口がパクパク動く人形を作る
	おおぐらんぱ!	3/15(日) 10:30～11:20	1,500円	対幼児以上内歌とおはなしがだいすきねことばあちゃんのものがたり
	アラマセンせいとげんごろうのことばあそびのたび	3/15(日) 14:10～15:10	1,500円	対2歳以上内谷川俊太郎の詩を遊ぶ・歌う・踊る・キャッチボールする!
第3学習室	光と影で遊ぼう!影絵体験ワークショップ	3/14(土) 10:30～12:00	1,000円	対6歳以上内キットを使って組み立て、遊びながら実験
	モンダイもトラブルもエンゲキだったらこわくない?!好評の「おもしろ問題解決レッスン」シリーズ3	3/14(土) 14:00～15:30	1,000円	対10歳以上内「モンダイ・カイケツ」の力を一緒に遊んで見つけちゃいましょう!!
	作って遊ぼう!タップダンス人形	3/15(日) 10:30～12:00	1,000円	対4歳以上(小学2年生以下は要保護者同伴)内毛糸やフェルトで自由に飾って、アメリカの楽しい踊る人形作り
	あそぼう!つくろう!ミュージカル	3/15(日) 13:00～15:00	1,000円	対5歳以上内歌って踊ってミュージカルスターになりきろう!

Poco Poco Festa2026

～ステージアートのおもちゃ箱～

日3月8日(日)午前10時～午後4時30分場パルテノン多摩定600人(申し込み先着順)¥600円(1日参加)内子どもたちが舞台アートにふれて、びっくりしたり、感動したり、わくわくできる参加体験プログラム備考事前申し込みが必要なプログラム・1日参加券がなくとも体験できるプログラムあり申問インターネット手続きで、イープラスURLhttps://epplus.jp/sf/detail/446474001-P0030001P021001?P1=1221、または直接、パルテノン多摩へ問・主催認定NPO法人多摩子ども劇場☎(376)7651