



## 講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	多摩健幸フェスタ	日3月7日(土)・22日(日)午前9時30分～午後5時30分 場総合体育館、多摩東公園	内演技発表会、インボディ測定、ふわふわトランポリンなど持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市健幸スポーツパートナーズ備運動できる服装で。未就学児は要保護者同伴。開催種目の対象・定員・内容・申し込み期間などの詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
 スポーツ	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日3月13日(金)午後2時～3時30分(1時30分受け付け) 場三方の森コミュニティ会館	対市内在住・在勤・在学者定15人(申し込み先着順)内身体の効果的な伸ばし方や体操のコツ講師山田小太郎氏(国士館大学男子新体操部監督)持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物ID1012979申問3月12日(木)までに、直接、三方の森コミュニティ会館☎(339)0825へ
	アクアブルー多摩水泳教室	日4月～6月(各10～11回の連続教室) 場アクアブルー多摩	対①②高校生以上の健康な方③4～6歳の未就学児④小学生⑤クロールと背泳ぎを25m以上泳げる小学生内①②初級、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、4泳法③④水慣れ、クロール、背泳ぎ⑤平泳ぎ、バタフライ備定員・費用・日程などの詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照申問3月4日(水)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩3階事務室☎(338)7667へ
	健康づくり推進員主催事業 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止問健康推進課☎(376)9139		
	3月の月例ウォーキング	日集合①3月3日(火)=グリナード広場(永山1-4)②10日(火)=九頭龍公園③17日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコースID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
 健康・福祉	香りの春を感じながら～矢川の湧水と青柳の風。梅の天満宮へ～	日3月9日(月)午前9時30分～正午 集合JR線矢川駅南口	対中級者定25人(申し込み先着順)コースJR線矢川駅～矢川緑地保全地域～ママ下湧水～くにたち郷土文化館～谷保天満宮～JR線谷保駅解散(歩程約6km)ID1019186申2月24日(火)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	3月のスポーツ・健康・体力相談	日3月3日(火)午前10時～11時50分・20日(祝)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内バランスボールを使ってみよう～骨盤体操～持ち物室内用運動靴備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日3月22日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内リンパマッサージ相談会(スタジオレッスンなし)備当日空いている場合は直接申し込み可。1杯20分ID1008349申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	がん哲学外来カフェ	日3月14日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方などが語らう安らぎの場備がんの治療などは行いませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716
 暮らし	椎茸の原木頒布・植菌講習会	日3月14日(土)午前9時～正午 場東京南農業協同組合多摩支店駐車場(関戸6-11-1)	定10組(申し込み先着順)¥1セット(原木15本・種駒500駒)=10,000円内植菌講習会、市内椎茸生産農家による椎茸植菌体験の指導備原木のみの受け取りは不可ID1016636申問2月20日(金)～3月6日(金)に、電話または直接、東京南農業協同組合多摩支店内多摩市椎茸生産組合☎(375)8211へ

## 東京大空襲を知ろう

～ワークショップ・展示で考える～

3月10日の「東京都平和の日」にちなみ、ワークショップとパネル展示を実施します。戦争の記憶に触れ、平和への想いを深めてみませんか？

## ●平和紙芝居シアター～見て、読んで、広がる「平和の語り部」体験ワークショップ～

日3月15日(日)午後2時～4時場消費生活センター講座室(ベルブ)対小学3年生以上(小学4年生以下は要保護者同伴)定30人(申し込み先着順)内『三月十日のやくそく』などの平和紙芝居の鑑賞と実演体験講師岩佐玲子氏(恵泉女学園大学人文学部客員教授)出演恵泉女学園大学平



和紙芝居研究会KPKAシスターズ申2月24日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、平和・人権課へ

## ●東京都平和の日パネル展示

日①2月27日(金)～3月15日(日)午前8時30分～午後5時②3月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時場①市役所1階ロビー②永山公民館ギャラリー内空襲下の東京を写した写真パネル・戦争体験談の音声パネルの展示など申当日直接会場へ



## 防災行政無線による黙とうのお願い

戦災で亡くなった方のご冥福を祈るために、防災行政無線で黙とうのお願いを一斉放送します。

日3月10日(火)午後2時確認方法自動音声応答電話番号(アンサーバック)☎050(5433)9162、放送内容確認専用サイトURLhttp://tama-city.site.ktaiwork.jp 参照(過去の放送内容も掲載しているため、要日時確認)

ID1013770間ワークショップ・展示・放送内容について=平和・人権課☎(376)8311、防災行政無線について=防災安全課☎(338)6802



たま広報は電子版でも読むことができます

たま広報は現在全戸配布していますが、配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請ができます。ID1005204間秘書広報課☎(338)6812

