

市民のひろば

4月1日号の原稿受け付けは2月24日(火)までです(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

ボランティアサークル「絵手紙くるくる」
毎月第2木曜日12:45～15:30
永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)
どなたでも
入会金(無料)、月会費(3,000円)
絵手紙をかいてボランティアご一緒

しませんか
090(2786)8116小谷陽子

cozy little room
①毎週木曜日②第1・3水曜日、各10:00～11:00
①鶴牧中学校クラブハウス②関・一つむぎ館
初心者・老若男女どなたでも
入会金(無料)、1回(1,000円)
備考やさしいヨガ
090(6310)0830立川

催し案内

子どもミュージカル体験！ 5歳～小学生
毎月第1・2月曜日
諏訪地区市民ホール、からきだ菖蒲館など
500円
備考歌って踊って！ 楽しいミュージカル！ 一緒に体験しませんか？
ジュニア☆プラネット
jrplanet2001@gmail.com

インラインスケート体験会
第1・3・5土曜日10:00～16:00
諏訪第3公園
無料
備考雨天時は翌週に順延。体験

用の用具あり(数とサイズには限りがあります)
多摩インラインスケートクラブ
gajiwo@icloud.com 岩瀬

第2回公開練習
2/23(祝)13:15～16:00
二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール
無料
備考12/13(日)第38回多摩市民第九演奏会開催に伴う団員募集のイベント
多摩市民『第九』をうたう会
mail@tama-dai9.jp 能崎正人

楽しもう！家族で一緒に世界のことは
①2/23(祝)、3/7(土)、各14:00～16:00②3/15(日)10:00～11:30
①関戸公民館②永山公民館
無料
多摩ヒップファミリークラブ
0120(557)761(平日10:00～17:30)

第29回多摩平和まつり
3/1(日)13:30
関戸公民館ヴィータホール
無料
備考対島丸事件映画監督や高校生からの平和のアピールと劇
多摩平和まつり実行委員会
090(2907)6510林

スポーツウエルネス吹矢初心者体験会
3/2・9・23・30各月曜日13:00
総合体育館第1会議室
¥1回100円
備考腹式呼吸で矢を気持ちよく飛ばしましょう。老若男女誰でもできます
多摩市スポーツウエルネス吹矢協会
090(5329)5987小池

フルーツとピアノ フランス音楽の午後
3/7(土)14:00～16:00
関戸公民館ヴィータホール
¥1,000円(多摩市民無料)
備考曲目:ゴッペール、フルートソナタ、ドビュッシー、沈める寺ほか
関ブーケドトーン
080(8890)5033町田幸子

SDGsで街を元気に～音楽朗読劇「クロ」～
3/8(日)15:30～17:30
関戸公民館ヴィータホール
¥1,500円
備考費用など詳細はAlmonde Musicaホームページ参照
Almonde Musica
ecobe08730@gmail.com

相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
1003237

生活困窮者自立相談

毎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時
備考ひきこもりに関する相談にも応じます
会場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)
(338)6942

居住支援相談窓口

毎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時
会場居住支援相談窓口(ベルブ2階)
(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)

2月28日(土)午前8時30分～正午・午後1時～5時
会場市役所1階保険年金課
納税課
(338)6852、保険年金課
(338)6934

高齢者在宅療養支援窓口

毎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時
高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口
多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)
(357)1677

就職相談(予約不要)

毎月～金曜日午前9時～午後5時
会場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)
(375)0951

創業・経営相談

毎月・水・木曜日午後1時～5時
会場経済観光課
(338)6867

リモート労働相談

毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分
会場市役所第二庁舎2階経済観光課
(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

毎月～金曜日午前9時～午後5時
会場平和・人権課(ヴィータ7階)
(338)6914

LGBT電話相談
(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時
会場TAMA女性センター(ヴィータ7階)
(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

会場TAMA女性センター(ヴィータ7階)
(355)2110

・面接相談

火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談

木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

第3水曜日午前9時30分～正午
会場TAMA女性センター(ヴィータ7階)
(355)2110

消費生活相談(予約不要)

毎月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)
会場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)
(374)9595

外国人のための生活相談室

(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30
会場(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.
042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

第4火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

会場権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階)
(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

毎月～金曜日
会場市役所4階オンブズマン事務局
(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談
(355)3777(予約不要)※面接は要予約

毎月～土曜日午前8時30分～午後6時
備考虐待に関する相談にも応じます

会場こども家庭センター「にじたま」
(355)3833

ひとり親家庭相談

毎月～金曜日午前9時～午後5時
会場市役所4階子ども・若者政策課
(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

(372)2000(予約不要)

毎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時
会場教育センター
(372)1010

発達・教育初回相談窓口

(372)1038

毎月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時
会場諏訪複合教育施設「かけはし」2階
備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます
会場障害福祉課発達支援室
(374)2717、教育センター
(372)1010

就学・転学相談

(372)2050

毎月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時
会場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)
(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

毎月～金曜日午前9時30分～午後4時30分
備考今年度の貸し付け申し込みは終了しました
会場市役所2階福祉総務課
(400)0868

養育費等に関する弁護士無料相談

3月4日・11日各水曜日午後2時～5時、25日(水)午前9時～正午(相談時間は45分以内)
会場子ども・若者政策課
(338)6833

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「の一ま」

毎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時
会場マルシェたま(健康センター4階)
(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

毎月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時
会場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階)
(356)0307

障がい者の就労相談

毎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時
会場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)
(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

会場市役所1階市民相談室
(338)6806

法律相談

毎月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日より異なります。

税務相談

3月3日・17日・24日各火曜日午後1時30分～4時30分、10日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

3月10日(火)午後1時30分～4時、24日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

3月5日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

3月9日(月)午後1時30分～4時、23日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

3月23日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

3月26日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

3月5日・19日各木曜日午前9時30分～正午、12日・26日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス
(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

毎週金曜日午後1時30分～4時

