

市民のひろば

4月1日号の原稿受け付けは2月24日(火)までです(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布(1005206)。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません。

会員募集

※場所は、主な活動場所です

ボランティアサークル「絵手紙くるくる」毎月第2木曜日12:45~15:30場永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)対などなたでも¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考絵手紙をかいてボランティアと一緒に

しませんか問090(2786)8116小谷陽子

cozy little room毎週木曜日②第1・3水曜日、各10:00~11:00場①鶴牧中学校クラブハウス②関・一つむぎ館対初心者・老若男女どなたでも¥入会金(無料)、1回(1,000円)備考やさしいヨガ問090(6310)0830立川

催し案内

子どもミュージカル体験! 5歳~小

学生毎月第1・2月曜日場諒訪地区市民ホール、からきだ菖蒲館など¥500円備考歌って踊って! 楽しいミュージカル! 一緒に体験しませんか?問ジュニア☆プラネットjrpplanet2001@gmail.com

オンラインスケート体験会第1・3・5土曜日10:00~16:00場諒訪第3公園¥無料備考雨天時は翌週に順延。体験

用の用具あり(数とサイズには限りがあります)問多摩インライнстスケートクラブgajiwo@icloud.com 岩瀬

第2回公開練習2/23(祝)13:15~16:00

場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール¥無料備考12/13(日)第38回多摩市民第九演奏会開催に伴う団員募集のイベント問多摩市民「第九」をうたう会mail@tama-dai9.jp 能崎正人
楽しもう♪家族で一緒に世界のことば①2/23(祝)、3/7(土)、各14:00~16:00
②3/15(日)10:00~11:30場①関戸公民館
②永山公民館¥無料問ヒップファミリークラブ0120(557)761(平日10:00~17:30)

第29回多摩平和まつり3/1(日)13:30場

関戸公民館ヴィータホール¥無料備考対島丸事件映画監督や高校生からの平和のアピールと劇問多摩平和まつり実行委員会090(2907)6510林

スポーツウエルネス吹矢初心者体験会

日3/2・9・30各月曜日13:00場総合体育館第1会議室¥1回100円備考腹式呼吸で矢を気持ちよく飛ばしましょう。老若男女誰でもできます問多摩市スポーツウエルネス吹矢協会090(5329)5987小池

フルートとピアノ フランス音楽の午

後3/7(土)14:00~16:00場関戸公民館ヴィータホール¥1,000円(多摩市民無料)備考曲目:ゴーベール、フルートソナタ、ドビュッシー、沈める寺ほか問ブーケドトーン080(8890)5033町田幸子

SDGsで街を元気に~音楽朗読劇「クロ」

日3/8(日)15:30~17:30場関戸公民館ヴィータホール¥1,500円備考費用など詳細はAlmonde Musicaホームページ参照問Almonde Musicaecobe8730@gmail.com



相談案内

生活困窮者自立相談

日月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます問場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)038)6942

居住支援相談窓口

日月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時場居住支援相談窓口(ベルブ2階)040)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)

日2月28日(土)午前8時30分~正午・午後1時~5時場市役所1階保険年金課問納税課038)6852、保険年金課038)6934

高齢者在宅療養支援窓口

日月~金曜日午前10時~正午・午後1時~4時内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口問多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)037)1677

就職相談(予約不要)

日月~金曜日午前9時~午後5時場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)0375)0951

創業・経営相談

日月・水・木曜日午後1時~5時場経済観光課038)6867

リモート労働相談

日毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分場市役所第二庁舎2階経済観光課038)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日月~金曜日午前9時~午後5時場平和・人権課(ヴィータ7階)038)6914

LGBT電話相談(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日奇数月第3火曜日午後4時~8時、偶数月第3火曜日午後2時~6時場TAMA女性センター(ヴィータ7階)0355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

場TAMA女性センター(ヴィータ7階)0355)2110

・面接相談

日火・金曜日午前9時30分~午後0時30分、土曜日午後1時30分~4時30分

・電話相談(355)2111(予約不要)

日木曜日午前10時~午後1時・1時30分~4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日第3水曜日午前9時30分~正午場TAMA女性センター(ヴィータ7階)0355)2110

消費生活相談(予約不要)

日月~金曜日、第1・3土曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時(第1・3木曜日を除く)場消費生活センター・消費者相談室(ベルブ3階)0374)9595

外国人のための生活相談室

(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

日(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30~4:30場(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日第3木曜日午後1時30分~3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日第4火曜日午後1時30分~3時30分

〔共通事項〕

場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)0373)5677

総合オンラインによる苦情相談

日月~金曜日場市役所4階オンライン事務局038)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談(355)3777(予約不要)※面接は要予約

日月~土曜日午前8時30分~午後6時備考虐待に関する相談にも応じます

問場こども家庭センター「にじたま」0355)3833

ひとり親家庭相談

日月~金曜日午前9時~午後5時場市役所4階子ども・若者政策課038)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

0372)2000(予約不要)

日月~金曜日午前10時~正午・午後1時~5時場教育センター0372)1010

発達・教育初回相談窓口(372)1038

日月~土曜日午前9時~正午・午後1時~5時場諒訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます問障害福祉課発達支援室0374)2717、教育センター0372)1010

就学・転学相談(372)2050

日月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~正午、午後1時~5時場教育センター0372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日月~金曜日午前9時30分~午後4時30分備考今年度の貸し付け申し込みは終了しました問場市役所2階福祉総務課040)0868

養育費等に関する弁護士無料相談

日3月4日・11日各水曜日午後2時~5時、25日(水)午前9時~正午(相談時間は45分以内)問子ども・若者政策課038)6833

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時場マルシェたま(健康センター4階)0311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

日月~土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分~午後5時場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)0356)0307

障がい者の就労相談

日月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)0311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問場市役所1階市民相談室038)6806
法律相談

日月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日3月3日・17日・24日各火曜日午後1時30分~4時30分、10日(火)午前9時30分~正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日3月10日(火)午後1時30分~4時、24日(火)午前9時30分~正午

交通事故相談

日3月5日(木)午後1時30分~4時、23日(木)午前9時30分~正午

不動産取引相談

日3月23日(木)午後1時30分~3時、年金・社会保険・労務相談

日3月26日(木)午後1時30分~4時、人権・身の上相談

日3月5日・19日各木曜日午前9時30分~正午、12日・26日各木曜日午後1時30分~4時

心のテレホンサービス(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日毎週金曜日午後1時30分~4時

