



## 障がい者 関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれ  
あい」

日水・木曜日対一般の歯科診療所に  
通院が困難な方受付時間午前9時30  
分～11時45分保険診療の自己負担  
分持ち物マイナ保険証、健康保険資  
格確認書、障害者手帳、お薬手帳④  
1009365申問場電話で、健康推進課  
(健康センター)☎(376)9149[診療受  
付時間中は☎(376)8009]へ



## 健康だより

### これならできる！健康・栄養相談

日3月19日(木)午前9時10分・9時40  
分・10時10分・10時40分・11時(相  
談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談  
備考健診結果があれば要持参。治療  
中の方は主治医に要相談④1012092  
申問場公式ホームページのインター  
ネット手続きまたは電話  
で、健康推進課(健康セ  
ンター)☎(376)9139へ



# 守ろう、育てよう、歯と口の健康 ～知っていますか？多摩市の歯と口の取り組み～

## 都内26市で2自治体のみ！ 妊婦のパートナーも歯科健診の対象です。

健やかな妊娠と出産のためには、歯周病による妊娠のリスク(未熟児、早産・低出生体重児出産)を考え、妊婦本人だけでなく、その家族やパートナーの意識も大切です。

パートナーも健診の対象とし、妊婦とパートナーがかかりつけ歯科医を持つきっかけをつくるとともに、歯と口の健康を意識することで、生まれてくる子どもの健康を守ることにつなげましょう。

### 妊婦・パートナー歯科健診

対市内在住の妊婦とそのパートナー(出産後は受診不可)内問診、口腔内診査、歯肉の検査、相談・健診結果説明持ち物受診票(妊娠届提出時に配布済み)、母子健康手帳(親子健康手帳)、本人確認書類(住所が確認できるもの)備考指定歯科医院の詳細は、公式ホームページ参照④1017031申電話で、直接指定歯科医院へ問こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

市公式YouTubeでも紹介しています▶



## 20歳の方も無料で歯周病検診を 受けられます！

お口の健康を守るために  
には、若年期から歯周病  
予防に取り組むことが大  
切です。



歯周病検診をきっかけに、かかりつけ歯科医を持ち、定期的な予防につなげていた  
だくため、20歳を検診対象に追加  
しました。また、20歳限定で、歯  
面清掃の体験ができます。



### 歯周病検診

日3月31日(火)まで場通知記載の市内指定歯科医  
院対令和8年3月31日時点の年齢が20・30・  
40・50・60・70歳の市内在住者内問診、口腔内  
診査、歯肉の検査、相談・検診結果説明、歯面  
清掃(20歳希望者のみ)持ち物検診通知の封筒  
(対象者に令和7年4月下旬に送付済み)、保険  
資格を確認できるもの④1002791申電話で、指  
定歯科医院へ問健康推進課☎(376)9139

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

### ・消防庁救急相談センター(24時間)

病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療  
チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

### ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898

日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の  
午前8時～翌朝8時)

### ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)

☎#7119、☎042(521)2323

医療機関・薬局を検索することができます。

### ・多摩消防署 救急病院案内(24時間)

医療情報ネットへのアセス  
スはこちら▶

☎042(375)0119



### ●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時～午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児  
医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/22(日)	多摩せいき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580
2/23(祝)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山3階	(400)5145
3/1(日)	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665

### ●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下☎(375)0909

### ●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分☎(376)8009

## 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください  
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット④072(668)3275にお問い合わせください

### 断熱玄関ドア交換

### 断熱内窓取付

### 断熱真空ガラス交換

## 補助金制度 あります

(国と東京都より)  
窓・ドアのリフォームお任せください！

申請手数料ご相談・お見積り 無 料

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

創業71年 株式会社 芹沢ガラス

0120-953-577

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

# 多摩市在住、60歳以上、 おしごとをお探しの方へ

## 予約制 入会説明会日程のご案内

3月  
10火

時間 9:30～11:30

場所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」  
より徒歩15分、  
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

初年度  
会費免除

1～3月入会者限定

※初年度とは、  
令和8年3月までを  
さします

まずは資料請求から

資料請求・ご予約・お問い合わせは下記お電話にてお気軽にご連絡ください



公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献  
多摩市シルバー人材センター

〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘4-40-1

TEL.042-371-3580

※3月入会ご希望の方は、3/3(火)までにお電話ください。

