

**子ども・若者
関連情報**

3月は児童扶養手当の支払月です

令和8年1月分～2月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

また年金が確定した・転出するなどは届け出が必要となります。その他、何か変更事項がある場合は、必ずご連絡ください。

振込日 3月11日(水) **備考** 3月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **ID**1003455 **問** 子ども・若者政策課 **☎**(338)6851

パパママ学級(両親学級)ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース

日 4月15日(水)午後1時15分～3時15分・18日(土)午前9時15分～正午 **場** 健康センター **対** 出産予定日が6月～7月の初産の方とそのパートナー **定** 20組(申し込み先着順) **内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験など **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 **備考** 1人での参加可 **ID**1003411 **申** 3月9日(月)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」 **☎**(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日 4月16日(木)午後1時20分～2時50分 **場** 健康センター **対** 2歳～2歳6カ月未満の子ども **定** 32人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察、歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル **ID**1003437 **申** 公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」 **☎**(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日 **場** 定下表の通り **対** 未就学児のお子さんとその保護者 **ID** 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 **申** 当日直接各事務室へ **問** 永山公民館 **☎**(337)6661、関戸公民館 **☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
3/16(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
3/18(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

こどもかけっこ教室

日 3月19日(木)午後4時30分～5時30分(4時受け付け) **対** 小学生 **定** 30人(申し込み先着順) **¥**500円 **講** 師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) **持** ち

物 タオル、飲み物(水のみ) **備** 考 運動できる靴(スパイク不可)と服装で。雨天の場合は室内で実施 **申** 問 場 3月17日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド **ID** https://ws.formzu.net/sfgen/S574612095/ **☎**(400)5487(午前10時～午後5時)へ

こどものまち たま 2026

工房や商店・役所などで「仕事」をして得た通貨で「遊ぶ」ことができる、子どもがつくる子どもだけのまちづくり体験イベントです!

日 3月21日(土)～25日(水)午前10時～午後4時30分(最終日のみ午後3時まで) **場** 関戸公民館ヴィータホール **対** 小学3年生～中学3年生 **定** 250人(会場先着順) **申** 当日直接会場へ **問** 主催チームミニたま **✉** minitama55@gmail.com 矢田へ

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf) (各全3回)

日 ①5月9日・16日・23日 ②5月30日、6月6日・13日、土曜日午後2時～4時 **場** 米軍多摩ヒルズゴルフコース(連光寺) **対** 市内在住・在学の小学2～6年生で、保護者が送迎できる方 **定** 各8人(応募者多数の場合は初めて参加する方・3日間参加できる方優先の抽選) **¥**2,000円 **協** 力 タマキッズゴルフの会 **備** 考 米軍施設入場のため、事前に本人確認書類を要提出。詳細は、公式ホームページ参照 **ID**1003885 **申** 問 4月1日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課 **☎**(338)6954へ

児童館だより

【共通事項】
申 問 は各館へ **備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館 **☎**(375)4643
● **JUMP-JAM** **日** 3月18日(水)午後3時～3時30分 **場** 前庭 **備** 考 雨天中止 **ID**1009975

とも～る永山児童館 **☎**(373)0991
● **赤ちゃんタイム** **日** 3月11日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 **ID**1003610

● **幼児のつどい「ぼよぼよタイム」** **日** 3月12日(木)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の子ども **ID**1010027

あいらんど愛宕児童館 **☎**(373)7677

● **おはなしのへや** **日** 3月18日(水)午後3時15分～3時45分 **内** 季節に合わせておはなし **ID**1009629

コスモ連光寺児童館 **☎**(338)5881

● **あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」** **日** 3月12日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児、妊娠中の方 **ID**1011413

● **幼児のつどい「かくれんぼ」** **日** 3月13日(金)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1011412

● **のびのびハウス豊ヶ丘児童館** **☎**(338)5882

● **はじめのいっぽ** **日** 3月18日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね0～1歳児 **ID**1003630

● **コアクラブ** **日** 3月11日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1010052

ビーボ東寺方児童館 **☎**(338)5883

● **ビーボたいむ** **日** 3月9日・16日 各月曜日午前11時～11時30分 **対** 未就学児、妊娠中の方 **備** 考 16日はパネルシアターの鑑賞 **ID**1011789

● **おもちゃの話** **日** 3月19日(木)午前11時～正午 **対** 未就学児、妊娠中の方 **ID**1018522

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 **☎**(375)0991

● **0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** **日**

3月12日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児 **ID**1010688

● **幼児のつどい「はとぼっぼ」** **日** 3月18日(水)午前11時～11時45分 **対** 1歳以上の未就学児 **ID**1010689

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 **☎**070(1592)0571

● **あかちゃんとのんびりタイム** **日** 3月13日(金)午前11時～正午 **場** 桜ヶ丘集会所 **対** 0歳児 **ID**1011347

● **ピッポッパ** **日** 3月6日(金)午前10時30分～11時30分 **場** 桜ヶ丘集会所 **対** 1歳以上の未就学児 **ID**1011348

TOM HOUSE落合児童館 **☎**(371)5955

● **ベビー☆パラダイス** **日** 3月11日(水)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳までの子ども **ID**1011033

● **キッズ☆パラダイス** **日** 3月12日(木)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1011034

● **絵本とあそぼ!** **日** 3月18日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児 **内** 楽しい絵本の読み聞かせ **ID**1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 **☎**(338)2277

● **CoCo♥KARAたいむ** **日** 3月12日(木)午前11時～11時30分 **対** 0歳児 **ID**1010078

● **Pico★KARAたいむ** **日** 3月13日(金)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1008806

多摩市 いきものギャラリー

このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動植物や、多摩市生きもの調査隊隊員がinaturalistに投稿した写真の一部を紹介します。 **多摩いきもの調査隊**



▲スッポンタケ(nakayama-7mt撮影)



▲タゲリ(raptorfreak撮影)



▲トモエガモ(m_sato撮影)



▲ミヤマアカネ(m_sato撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています! **ID**野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内動植物の把握とともに、市民の皆さんに市内の自然環境の豊かさを改めて知ってもらうため、市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測 **ID**1004327

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

多摩いきもの季節観測

3月～5月ごろの対象種: サクラの開花、ウグイス、モンシロチョウなど **問** 環境政策課 **☎**(338)6831・**✉**(338)6857

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。