

令和8年(2026年)

7月

**ごみ・資源**  
は、収集日の **朝8時** までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

電子申請 QRコード

粗大ごみ受付専用番号  
**042(375)9713**  
受付は収集日前日の午後3時まで  
(収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)

ごみの分別・収集のお問い合わせは  
**042(338)6836**  
**042(356)3919**  
エコプラザ多摩(資源化センター)へ

| 日         | 月 MON  | 火 TUE                    | 水 WED                            | 木 THU               | 金 FRI                          | 土         |
|-----------|--|--------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------------|-----------|
|           | <br>第5水曜日はエコプラザ多摩へ資源は持ち込めないよ。 |                          | <b>1</b><br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール  | <b>2</b><br>燃やせるごみ  | <b>3</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙  | <b>4</b>  |
| <b>5</b>  | <b>6</b><br>燃やせるごみ   | <b>7</b><br>プラスチック、粗大ごみ  | <b>8</b><br>新聞、古布、小型家電・金属類       | <b>9</b><br>燃やせるごみ  | <b>10</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>11</b> |
| <b>12</b> | <b>13</b><br>燃やせるごみ  | <b>14</b><br>プラスチック、粗大ごみ | <b>15</b><br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール | <b>16</b><br>燃やせるごみ | <b>17</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>18</b> |
| <b>19</b> | <b>20</b> 海の日<br>燃やせるごみ  | <b>21</b><br>プラスチック、粗大ごみ | <b>22</b><br>新聞、古布、小型家電・金属類      | <b>23</b><br>燃やせるごみ | <b>24</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>25</b> |
| <b>26</b> | <b>27</b><br>燃やせるごみ  | <b>28</b><br>プラスチック、粗大ごみ | <b>29</b><br>収集はお休み              | <b>30</b><br>燃やせるごみ | <b>31</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 |           |

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

有料広告

給排水衛生・空気調和・各種環境設備工事・設計施工



(株) 市川住宅設備

TEL 374-5121

東京都指定給水装置工事事業者 多摩市指定下水道工事店  
多摩市関戸2-39-19 定休日/日曜日・祝日

分別ルール“おさらい”

- ラベルをはがす
- キャップをとる
- 中を軽くすすぐ



お願い 袋には入れず、軽くつぶして出してください。

令和8年(2026年)

# 8月

**ごみ・資源**  
は、収集日の

# 朝8時

までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

電子申請 QRコード

粗大ごみ受付専用番号  
**042(375)9713**  
受付は収集日前日の午後3時まで  
(収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)

ごみの分別・収集  
お問い合わせは **042(338)6836**  
FAX **042(356)3919**  
エコプラザ多摩(資源化センター)へ

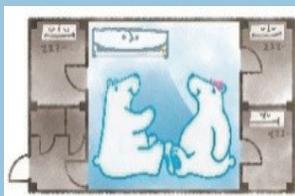
| 日        | 月 MON              | 火 TUE   | 水 WED  | 木 THU        | 金 FRI                   | 土  |
|----------|--------------------|---|--|--------------|-------------------------|----|
|          |                    | <br>エコくん | たま広報 8月20日号の中に ACTA No.79 を入れて配布するよ! ぜひ読んでね! |              |                         | 1  |
| 2        | 3<br>燃やせるごみ        | 4<br>プラスチック、粗大ごみ  | 5<br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール                     | 6<br>燃やせるごみ  | 7<br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙  | 8  |
| 9        | 10<br>燃やせるごみ       | 11 山の日<br>プラスチック、粗大ごみ   | 12<br>新聞、古布、小型家電・金属類                         | 13<br>燃やせるごみ | 14<br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | 15 |
| 16       | 17<br>燃やせるごみ       | 18<br>プラスチック、粗大ごみ   | 19<br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール                    | 20<br>燃やせるごみ | 21<br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | 22 |
| 23<br>30 | 24<br>31<br>燃やせるごみ | 25<br>プラスチック、粗大ごみ   | 26<br>新聞、古布、小型家電・金属類                         | 27<br>燃やせるごみ | 28<br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | 29 |

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

冷暖房は適正な温度で  
誰もいない部屋の電気は消して  
省エネに取り組みましょう

**ストップ地球温暖化!**

お問い合わせ: 多摩市役所 環境政策課 ☎042-338-6831  
環境の取組について詳細はQRコードから多摩市公式ホームページ参照▶



**リユース食器で、ごみを減らそう**

**無料貸出**

市では、市民の活動を対象に、使い捨ての容器や割りばしの代わりに、繰り返し使える「リユース食器」の無料貸出しを行っています。ぜひご活用ください。予約は、使用日の10日前までをお願いします。



▶申込み・問合せ: エコプラザ多摩 資源循環推進課 ☎042(338)6836

令和8年(2026年)

9月

**ごみ・資源**  
は、収集日の **朝8時** までに出してください

※ごみの分別方法は各ごみの出し方の頁、または **アプリ さんあ〜る 多摩市版** を参照してください

電子申請 粗大ごみ受付専用番号  
 **042(375)9713**  
 受付は収集日前日の午後3時まで  
 (収集日の前日が日曜日・祝日にあたる場合は、直前の平日の午後3時まで)  
 ごみの分別・収集のお問い合わせは **042(338)6836**  
 (FAX) **042(356)3919**  
 エコプラザ多摩(資源化センター)へ

| 日         | 月 MON                    | 火 TUE                          | 水 WED                            | 木 THU                                 | 金 FRI                          | 土  |
|-----------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--|
|           |                          | <b>1</b><br>プラスチック、粗大ごみ        | <b>2</b><br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール  | <b>3</b><br>燃やせるごみ                    | <b>4</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙  | <b>5</b>   |
| <b>6</b>  | <b>7</b><br>燃やせるごみ       | <b>8</b><br>プラスチック、粗大ごみ        | <b>9</b><br>新聞、古布、小型家電・金属類       | <b>10</b><br>燃やせるごみ                   | <b>11</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>12</b>  |
| <b>13</b> | <b>14</b><br>燃やせるごみ      | <b>15</b><br>プラスチック、粗大ごみ       | <b>16</b><br>燃やせないごみ、有害性ごみ、ダンボール | <b>17</b><br>燃やせるごみ                   | <b>18</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>19</b>  |
| <b>20</b> | <b>21</b> 敬老の日<br>燃やせるごみ | <b>22</b> 国民の休日<br>プラスチック、粗大ごみ | <b>23</b> 秋分の日<br>新聞、古布、小型家電・金属類 | <b>24</b><br>燃やせるごみ                   | <b>25</b><br>缶・ペットボトル、びん、雑誌・雑紙 | <b>26</b>  |
| <b>27</b> | <b>28</b><br>燃やせるごみ      | <b>29</b><br>プラスチック、粗大ごみ       | <b>30</b><br><b>収集はお休み</b>       | 紙パックやトレイなど、お店に返せるものは返してね。詳しくはP.9を見てね。 |                                | <br>エコミちゃん |

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

有料広告

家族葬に最適な **ファミリーホール多摩**

式場・霊安室完備 **株式会社 三和式典**

**0120-785-857** 三和式典 検索

フリーダイヤル 多摩市馬引沢1-18-7

印刷はもちろん! 印刷・Webサイト制作

**infotec**

印刷だけじゃない! サイネージベンチ

印刷はもちろん  
もっともとお役に立ちます  
何でもご相談ください

株式会社 **インフォテック**  
〒206-0033 東京都多摩市落合2-6-1

TEL. 042-311-3355 FAX.042-311-3356  
URL. <https://www.infotec.co.jp/>

有料広告