Aコース

令和8年度 11月【献 立 一 覧 表 】

南野調理所

11/2 （月）	11/4 （水）	11/5 （木）	11/6 （金）	11/9 （月）	11/10 （火）
ご飯 牛乳 さつま芋の味噌汁 さばの塩焼き 豚肉と小松菜のピリ辛炒め	チャーハン 牛乳 肉団子スープ 天津飯風あんかけ丼 フルーツゼリー	丸パン フルーツジュース ミートポテト 白身魚フライ （中濃ソース） マカロニと野菜のソテー	ご飯 牛乳 豆腐の吸物 鶏肉の唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	麦ご飯 牛乳 和風汁 五目金平丼 大学芋	甘辛じゃこトースト 牛乳（ミルメーク） トマトシチュー オニオンドレッシングサラダ
白飯	チャーハン	丸パン	白飯	麦ご飯	食パン 三温糖 醤油 みりん ちりめんじゃこ ノンエッグマヨネーズ 青のり
飲用牛乳	飲用牛乳	フルーツジュース	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳 ココアミルメーク
水 かつお厚削り 玉ねぎ さつま芋 しめじ 白味噌 赤味噌 長ねぎ	水 チキンスープ 肉団子 人参 緑豆もやし 醤油 食塩 チンゲン菜 長ねぎ ごま油	オリーブ油 にんにく 生姜 豚ひき肉 食塩 こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 トマトピューレ ケチャップ 醤油 みりん オレガノ じゃが芋 マッシュポテト	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 大根 絹豆腐 えのき茸 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 かまぼこ（白） ほうれん草 長ねぎ	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 人参 うずら卵水煮 白菜 みりん 食塩 薄口醤油 かまぼこ（白） 春雨（芋澱粉） 澱粉 こねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ じゃが芋 ケチャップ ダイストマト缶 トマトピューレ トンカツソース ハヤシルウ 三温糖 食塩
さば（薄塩）	サラダ油 生姜 玉ねぎ 筍水煮（千切） 水 干椎茸 かまぼこ（赤） みりん 三温糖 穀物酢 醤油 オイスターソース 食塩 澱粉 卵	白身魚フライ 揚げ油	鶏もも にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 揚げ油	サラダ油 生姜 鶏むねひき肉 清酒 ごぼう 人参 れんこん 茎若布 糸こんにゃく みりん 三温糖 醤油 冷）いんげん 一味唐辛子	ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ
サラダ油 にんにく 豚もも 清酒 人参 緑豆もやし 筍水煮（短冊） 三温糖 食塩 オイスターソース トウバンジャン 小松菜 ごま油	ももゼリー	卓上中濃ソース	ごま油 豚もも 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 三温糖 醤油 赤味噌 澱粉	冷）さつま芋 揚げ油 水 三温糖 水あめ みりん 醤油 黒炒りごま	
		オリーブ油 キャベツ ウィンナー1cm輪 スープストック ガーリックパウダー 人参 ピーマン ノンエッグマヨネーズ 醤油 白高きびのマカロニ（星型） 食塩 こしょう			

Aコース

令和8年度 11月【献 立 一 覧 表 】

南野調理所

11/11 （水）	11/12 （木）	11/13 （金）	11/16 （月）	11/17 （火）	11/18 （水）
ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 ますの西京焼き 切干大根のピリ辛煮	ご飯 牛乳 吉野汁 ハンバーグきのこソース ごま和え	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 春雨サラダ りんご	ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 めひかりのさらさ揚げ にらともやしの炒め物	コッペパン 牛乳 米粉のコーンチャウダー ロングウィンナーのケチャップソース 大根とエリンギのブイヨン煮	麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス シルバーサラダ （和風ドレッシング） みかん
白飯	白飯	麦ご飯	白飯	コッペパン	麦ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 ごぼう 緑豆もやし 油揚げ みりん 食塩 醤油 薄口醤油 長ねぎ	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人参 大根 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ポークスープ 三温糖 醤油 赤味噌 テンメンジャン 木綿豆腐 冷）豆腐 澱粉 長ねぎ ごま油	水 かつお厚削り 白菜 しめじ 油揚げ 白味噌 赤味噌 長ねぎ	サラダ油 鶏もも こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ しめじ かぼちゃ ホールコーン クリームコーン 調理用牛乳 米粉 粉チーズ 生クリーム 食塩	サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク
ます 西京味噌	ハンバーグ マッシュルーム しめじ ウスターソース ケチャップ デミソース 三温糖 水	緑豆もやし ホールコーン 春雨（緑豆） 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢	めひかり 醤油 生姜 みりん 食塩 澱粉 カレー粉 揚げ油	ロングウィンナー ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖 水	しらたき 小松菜 キャベツ 人参
ごま油 生姜 にんにく 豚もも 清酒 切干大根 糸こんにゃく 人参 キムチ 水 三温糖 みりん 醤油 食塩 冷）いんげん	人参 キャベツ 冷）いんげん 糸こんにゃく みりん 三温糖 醤油 白すりごま 白練りごま	りんご	サラダ油 豚ひき肉 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉	ブイヨン 大根 人参 ショルダーベーコン（厚め） エリンギ 清酒 上白糖 薄口醤油 黒こしょう 食塩	和風ドレッシング みかん

Aコース

令和8年度 11月【献 立 一 覧 表 】

南野調理所

11/19 （木）	11/20 （金）	11/24 （火）	11/25 （水）	11/26 （木）	11/27 （金）
ご飯 牛乳 豚汁 たらの竜田揚げ 煮浸し	古代米入りご飯 牛乳 凍り豆腐の味噌汁 野沢菜そぼろ丼 寒天サラダ	麦ご飯 牛乳 ハヤシライス 豆まめサラダ りんご	ご飯 牛乳 呉汁 さけの幽庵焼き 筑前煮	中華麺 牛乳 味噌ラーメン 焼き餃子 白菜のさっぱり和え	ご飯 牛乳 鶏肉とえのきのスープ いかのチリソース ビーフンの野菜炒め
白飯	古代米入りご飯	麦ご飯	白飯	中華麺	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 豚もも 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り 冷）里芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ	水 かつお厚削り 玉ねぎ 大根 しめじ 白味噌 赤味噌 凍り豆腐（短冊） 長ねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 豚もも こしょう 清酒 水 チキンスープ 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム ハヤシルウ 米粉	水 かつお厚削り 人参 大根 緑豆もやし 油揚げ 白味噌 赤味噌 大豆水煮 小松菜	ごま油 にんにく 生姜 豚もも 清酒 水 だし昆布 煮干し 生姜 鶏ガラ 人参 緑豆もやし 赤味噌 コチュジャン 醤油 白練りごま なると ホールコーン 長ねぎ にら 澱粉	水 チキンスープ 鶏もも 大根 えのき茸 清酒 薄口醤油 食塩 こしょう 絹豆腐 澱粉 小松菜 長ねぎ
たら 生姜 醤油 食塩 清酒 澱粉 揚げ油	ごま油 にんにく 豚ひき肉 人参 野沢菜漬け 清酒 三温糖 薄口醤油 みりん 炒り玉子	冷）ミックスビーンズ キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 粒マスタード	さけ みりん 清酒 醤油 ゆず果汁	餃子	いか 澱粉 揚げ油 サラダ油 生姜 にんにく トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 清酒 三温糖 醤油 水 澱粉
白菜 人参 緑豆もやし えのき茸 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	キャベツ 人参 きゅうり 細切り寒天 薄口醤油 穀物酢 三温糖 オリーブ油 こしょう	りんご	サラダ油 鶏もも 清酒 水 かつお厚削り ごぼう れんこん 人参 角こんにゃく 冷）里芋 干椎茸 三温糖 みりん 食塩 醤油 冷）いんげん	白菜 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 食塩 こしょう ごま油	ごま油 生姜 豚もも こしょう 清酒 玉ねぎ 黒木耳 キャベツ ポークスープ 上白糖 醤油 ビーフン 人参 ピーマン

Aコース

令和8年度 11月【献 立 一 覧 表 】

南野調理所

11/30 （月）					
ご飯 牛乳 根菜のごま汁 鶏肉のジャポネソース 野菜の塩麹炒め					
白飯 飲用牛乳 水 かつお厚削り ごぼう 人参 れんこん 大根 白味噌 赤味噌 白すりごま 白練りごま 小松菜 鶏もも 食塩 こしょう サラダ油 にんにく 玉ねぎ 玉ねぎペースト 醤油 三温糖 穀物酢 水 サラダ油 豚もも 生姜 キャベツ 長ねぎ 人参 ピーマン 塩麹					