

Bコース

令和8年度 7月【献立一覧表】

南野調理所

7/1 (水)	7/2 (木)	7/3 (金)	7/6 (月)	7/7 (火)	7/8 (水)
麦ご飯 牛乳 夏野菜カレーライス コールスロー すいか	ご飯 牛乳 じゃが芋の味噌汁 さわらの甘辛揚げ 野菜のたくあん和え	コーン食パン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のハーブ焼き カルボナーラポテト	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ メロン	若布ご飯 牛乳 七夕汁 星のハンバーグデミグラスソース 玉ねぎの卵とじ 七夕ゼリー	ご飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 いかの南部焼き 鶏じゃが
麦ご飯	白飯	コーン食パン	麦ご飯	若布ご飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 生姜 にんにく 豚もも 清酒 玉ねぎ 水 赤ピーマン 黄ピーマン ズッキーニ なす かぼちゃ チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	水 かつお厚削り 玉ねぎ じゃが芋 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜 さわら 清酒 醤油 生姜 にんにく 澱粉 揚げ油 だし（鰹・昆布・椎茸） みりん 醤油 三温糖 白炒りごま	サラダ油 鶏むね ごしょう オレガノ ローレル 清酒 セロリー 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ ケチャップ ダイストマト缶 トマトピューレ 食塩 キャベツ 鶏もも 白ワイン 食塩 ガーリックパウダー バジル粉	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ポークスープ 三温糖 醤油 赤味噌 デンメンジャン 木綿豆腐 冷）豆腐 澱粉 長ねぎ ごま油 緑豆もやし しらたき 人参 茎若布 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 醤油 穀物酢 一味唐辛子	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 キャベツ みりん 薄口醤油 食塩 かまぼこ（星型） 春雨（緑豆） 小松菜 長ねぎ 星型ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 三温糖 水 サラダ油 鶏もも 清酒 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 干椎茸 だし（鰹・昆布） 三温糖 みりん 食塩 醤油 卵 冷）いんげん	水 かつお厚削り とうがん しめじ 油揚げ 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜 大豆水煮 いか ノンエッグマヨネーズ みりん 醤油 清酒 ごま油 白練りごま 白炒りごま 黒炒りごま サラダ油 鶏もも 清酒 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 冷）グリーンピース
ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしょう	人参 キャベツ きゅうり たくあん みりん 薄口醤油 塩昆布	バター にんにく 玉ねぎ ベーコン 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ 食塩 黒ごしょう じゃが芋	メロン	七夕ゼリー	
すいか					

Bコース

令和8年度 7月【献 立 一 覧 表】

南野調理所

7/9 (木)	7/10 (金)	7/13 (月)	7/14 (火)	7/15 (水)	7/16 (木)
ご飯 牛乳 中華スープ 鶏肉のねぎ塩レモンソース チンジャオロース	ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 たちうおの唐揚げ 切干大根の煮物	麦ご飯 牛乳 ビーフンスープ ルーロー飯 メロン	ご飯 ジョア 夏野菜のごまキムチ汁 さばの塩焼き ひじきの煮物	ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 あじフライ (中濃ソース) 肉野菜炒め	丸パン 牛乳 レタスとしめじのスープ 鶏肉のバジリコ揚げ ラタトゥイユ
白飯	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	丸パン
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	ジョア	飲用牛乳	飲用牛乳
水 チキンスープ チキンハム短冊 清酒 人参 干椎茸 緑豆もやし うずら卵水煮 食塩 こしょう 醤油 チンゲン菜 ごま油	水 だし昆布 かつお厚削り えのき茸 キャベツ 油揚げ 白味噌 赤味噌 小松菜 大豆水煮	鶏むね 清酒 水 鶏ガラ 生姜 干椎茸 玉ねぎ キャベツ 食塩 こしょう 醤油 ピーフン 冷) むきえび 長ねぎ にら ごま油	水 かつお厚削り なす とうがん かぼちゃ 薄切こんにゃく 油揚げ キムチ 白味噌 赤味噌 白すりごま 白練りごま こねぎ	水 かつお厚削り 絹豆腐 白味噌 赤味噌 もずく 小松菜 大豆水煮	水 ブイヨン 人参 マッシュルーム しめじ ホールコーン 食塩 こしょう レタス
鶏もも 清酒 澱粉 揚げ油 長ねぎ 醤油 食塩 清酒 黒こしょう レモン果汁 ごま油 水 澱粉	たちうお 食塩 こしょう 澱粉 揚げ油	豚肩 にんにく 生姜 サラダ油 玉ねぎ 筍水煮(千切) チンゲン菜 オイスターソース 清酒 食塩 三温糖 醤油 水 澱粉	さば(薄塩)	あじフライ 揚げ油	鶏もも 水 小麦粉 食塩 こしょう バジル粉 揚げ油
ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚もも こしょう 清酒 人参 筍水煮(千切) オイスターソース 醤油 食塩 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 澱粉 ごま油	水 かつお厚削り サラダ油 切干大根 人参 干椎茸 しらたき みりん 三温糖 醤油 食塩 冷) いんげん	豚肩 にんにく 生姜 サラダ油 玉ねぎ 筍水煮(千切) チンゲン菜 オイスターソース 清酒 食塩 三温糖 醤油 水 澱粉	ごま油 ひじき れんこん 水 かつお厚削り さつま揚げ(大型) 三温糖 みりん 醤油 人参 ホールコーン 冷) いんげん	卓上中濃ソース	鶏もも 水 小麦粉 食塩 こしょう バジル粉 揚げ油
		メロン		サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 黒木耳 ポークスープ 醤油 オイスターソース 食塩 にら 澱粉	オリーブ油 にんにく ベーコン ウィンナー3mm輪 白ワイン 玉ねぎ なす ズッキーニ ピーマン 黄ピーマン トマトピューレ チキンスープ 三温糖 食塩 こしょう 澱粉