

Bコース

令和8年度 9月【献立一覧表】

南野調理所

9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/7 (月)	9/8 (火)
ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 さばの塩焼き 五目金平	麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス ひよこ豆のサラダ りんご	ご飯 牛乳 きのこのかきたま汁 鶏肉の西京焼き 根菜のそぼろ煮	きな粉揚げパン 牛乳 米粉のチャウダー キャベツソテー	麦ご飯 牛乳 冬瓜と卵のスープ 豚キムチ丼 梨ゼリー	さつまい入栗ご飯 牛乳 なすの味噌汁 さんまの蒲焼き 千切り野菜の炒め物
白飯	麦ご飯	白飯	乳抜きねじりパン 揚げ油 グラニュー糖 きな粉	麦ご飯	さつまい入栗ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	食塩	飲用牛乳	飲用牛乳
水 かつお厚削り 大根 絹豆腐 白味噌 赤味噌 もずく 長ねぎ 小松菜	サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 人参 玉ねぎ えのき茸 しめじ 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ	飲用牛乳	サラダ油 生姜 鶏もも こしょう 清酒 水 チキンスープ 人参 干椎茸 とうがん 薄口醤油 食塩 澱粉 卵 長ねぎ	水 かつお厚削り 玉ねぎ なす しめじ 白味噌 赤味噌 小松菜 長ねぎ
さば(薄塩)					さんま 澱粉 揚げ油 だし(鰹) 生姜 みりん 三温糖 醤油 白炒りごま 澱粉
ごま油 豚もも ごぼう 人参 れんこん 糸こんにゃく 三温糖 みりん 醤油 冷) いんげん 一味唐辛子	ひよこ豆水煮 赤ピーマン ホールコーン キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう 玉ねぎ	サラダ油 豚ひき肉 清酒 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 里芋 三温糖 食塩 みりん 醤油 澱粉 冷) グリンピース	ベーコン こしょう 玉ねぎ キャベツ スープストック 食塩 醤油 ホールコーン 人参	ごま油 にんにく 豚肩 清酒 人参 玉ねぎ 白菜 緑豆もやし キムチ 三温糖 醤油 コチュジャン 食塩 水 澱粉 にら 白炒りごま	サラダ油 豚肩 キャベツ 人参 ピーマン じゃが芋 醤油 こしょう 食塩 粉かつお
	りんご			梨ゼリー	

Bコース

令和8年度 9月【献立一覧表】

南野調理所

9/9 (水)	9/10 (木)	9/11 (金)	9/14 (月)	9/15 (火)	9/16 (水)
麦ご飯 牛乳 すき焼き丼 即席漬け ぶどう	ソフトフランスパン 牛乳 コーンポタージュ さけのパン粉焼き ラタトゥイユ	ご飯 牛乳 呉汁 豚肉のかりん揚げ 切干大根のごま酢和え	ご飯 牛乳 太平燕 焼き餃子 なすの味噌炒め	ご飯 牛乳 大根の味噌汁 かつおフライ (中濃ソース) ごま和え	麦ご飯 ジョア ハヤシライス さつま芋とかぼちゃのサラダ (和風クリームドレッシング) りんご
麦ご飯	ソフトフランスパン	白飯	白飯	白飯	麦ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	ジョア
サラダ油 豚もも 清酒 玉ねぎ 人参 干椎茸 しらたき 白菜 焼き豆腐 三温糖 みりん 醤油 長ねぎ	バター 玉ねぎ 水 チキンスープ かぼちゃペースト クリームコーン 調理用牛乳 生クリーム 食塩 米粉 こしょう	水 かつお厚削り 人参 れんこん ごぼう 薄切ごんにやく 冷) 里芋 油揚げ 白味噌 赤味噌 大豆水煮 長ねぎ	サラダ油 豚もも 清酒 水 生姜 鶏ガラ 人参 干椎茸 白菜 食塩 薄口醤油 緑豆もやし 冷) むきえび うずら卵水煮 春雨(緑豆) 長ねぎ	水 かつお厚削り 大根 しめじ 油揚げ 白味噌 赤味噌 小松菜 長ねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 豚もも こしょう 清酒 水 チキンスープ 玉ねぎ 人参 まいたけ マッシュルーム ハヤシルウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩
人参 キャベツ きゅうり みりん 薄口醤油 塩昆布 食塩	さけ オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ ガーリックパウダー 食塩 こしょう パン粉 バジル粉	豚もも 生姜 醤油 塩麹 澱粉 揚げ油	餃子	かつおフライ 揚げ油	冷) むき枝豆 さつま芋 かぼちゃ
ぶどう	オリーブ油 にんにく ベーコン ウィンナー6mm輪 白ワイン 玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン トマトピューレ チキンスープ 三温糖 食塩 こしょう 澱粉	切干大根 緑豆もやし 人参 きゅうり 醤油 食塩 三温糖 穀物酢 白すりごま ごま油	サラダ油 鶏むねひき肉 にんにく 生姜 人参 なす キャベツ 赤味噌 醤油 三温糖 一味唐辛子 澱粉 水	卓上中濃ソース	和風クリームドレッシング
				人参 キャベツ 冷) いんげん 糸ごんにやく みりん 三温糖 醤油 白すりごま 白練りごま	りんご

Bコース

令和8年度 9月【献立一覧表】

南野調理所

9/17 (木)	9/18 (金)	9/24 (木)	9/25 (金)	9/28 (月)	9/29 (火)
ご飯 牛乳 薩摩汁 ししゃもの磯辺揚げ 豚肉と小松菜のピリ辛炒め	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 もやしときゅうりの中華和え ナタデココ入りみかんゼリー	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 いかの竜田揚げ にらともやしの炒め物	麦ご飯 牛乳 月見汁 凍り豆腐のそぼろ丼 煮浸し	ご飯 牛乳 五目スープ 白身魚のヤンニョムソース 春雨サラダ	ガーリックトースト 牛乳 ホークビーンズ コーンとほうれん草のソデー
白飯	中華麺	白飯	麦ご飯	白飯	食パン バター ガーリックパウダー バセリ粉
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	
水 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人参 ごぼう 大根 さつま芋 白菜 白味噌 赤味噌 長ねぎ	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 鶏むねひき肉 清酒 玉ねぎ 人参 菊水煮（千切） 干椎茸 ひきわり大豆 水 ボークスー テンメンジャン 赤味噌 三温糖 醤油 食塩 澱粉	水 かつお厚削り 人参 ごぼう 大根 里芋 れんこん 白味噌 赤味噌 小松菜	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 清酒 人参 大根 白菜 かまぼこ（月見型） 冷）餅 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	サラダ油 豚もも 清酒 水 ボークスー 干椎茸 人参 菊水煮（千切） 食塩 醤油 白菜 小松菜	飲用牛乳
ししゃも 小麦粉 水 青のり 食塩 揚げ油		いか 生姜 醤油 清酒 澱粉 揚げ油	サラダ油 鶏むねひき肉 生姜 清酒 玉ねぎ 干椎茸 だし（鰹） 三温糖 みりん 醤油 凍り豆腐（短冊） 炒り玉子 冷）むき枝豆 食塩	たら 食塩 ごしょう 澱粉 揚げ油 サラダ油 にんにく トマトピューレ ケチャップ コチュジャン 水 三温糖 醤油	サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 チキンスー じゃが芋 トマトピューレ ケチャップ マッシュルーム ウィンナー1cm輪 三温糖 パブリカ粉 ウスターソース 食塩 ごしょう 大豆水煮
サラダ油 にんにく 豚もも 清酒 人参 緑豆もやし 三温糖 食塩 オイスターソース トウバンジャン 小松菜 ごま油	緑豆もやし 人参 きゅうり ごま油 三温糖 薄口醤油 穀物酢	サラダ油 豚ひき肉 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉	白飯 人参 緑豆もやし えのき茸 みりん 醤油 食塩 粉かつお	緑豆もやし ホールコーン 春雨（緑豆） 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢	サラダ油 玉ねぎ キャベツ 赤ピーマン ホールコーン スー ストック 食塩 ごしょう ほうれん草

Bコース

令和8年度 9月【献立一覧表】

南野調理所

9/30 (水)					
ご飯 牛乳 だまご汁 ハンバーグおろしソース ひじき入り和え物					
白飯					
飲用牛乳					
水 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも サラダ油 清酒 人参 ごぼう 白菜 薄口醤油 食塩 みりん だまご餅 長ねぎ					
ハンバーグ 殺物酢 大根 みりん 水 三温糖 醤油					
ひじき 人参 キャベツ ほうれん草 えのき茸 殺物酢 三温糖 食塩 醤油 みりん サラダ油					