

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/1 (金)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/11 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)
<p>荀ご飯 牛乳 兜かまぼこのすまし汁 鶏肉の唐揚げ 野菜の塩麹炒め</p>	<p>抹茶ミルクトースト 牛乳 米粉のトマトシチュー オニオンドレッシングサラダ</p>	<p>ご飯 牛乳 だまこ汁 めひかりの唐揚げ いんげんのひき肉炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 かきたま汁 さばの味噌だれ 金平ごぼう</p>	<p>妻ご飯 牛乳 中華スープ 華風そばろ丼 河内晩柑</p>	<p>ご飯 牛乳 かぶの味噌汁 さわらの甘酢あん 筑前煮</p>
<p>荀ご飯</p>	<p>食パン バター 練乳 グラニュー糖 抹茶</p>	<p>白飯</p>	<p>白飯</p>	<p>妻ご飯</p>	<p>白飯</p>
<p>飲用牛乳</p>	<p>練乳 グラニュー糖 抹茶</p>	<p>飲用牛乳</p>	<p>飲用牛乳</p>	<p>飲用牛乳</p>	<p>飲用牛乳</p>
<p>水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 大根 人参 かまぼこ(兜型) みりん 醤油 食塩 小松菜</p>	<p>飲用牛乳</p>	<p>水 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん だまこ餅 長ねぎ 小松菜</p>	<p>水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 清酒 玉ねぎ 絹豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ</p>	<p>サラダ油 生姜 豚肩 ごしょう 清酒 水 ポークスープ 干椎茸 白菜 食塩 醤油 チンゲン菜 長ねぎ なると ごま油</p>	<p>水 かつお厚削り かぶ 油揚げ 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜</p>
<p>鶏もも にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 揚げ油</p>	<p>サラダ油 鶏もも 生姜 キャベツ 長ねぎ 人参 ピーマン 塩麹 食塩</p>	<p>めひかり 食塩 ごしょう 澱粉 揚げ油</p>	<p>さば 水 白味噌 清酒 みりん 三温糖 醤油 澱粉</p>	<p>サラダ油 生姜 にんにく 鶏むねひき肉 筍水煮(千切) 玉ねぎ 清酒 三温糖 食塩 醤油 オイスターソース ごま油 にら ひきわり大豆</p>	<p>さわら 澱粉 揚げ油 三温糖 薄口醤油 穀物酢 水 澱粉</p>
<p>サラダ油 豚もも 生姜 キャベツ 長ねぎ 人参 ピーマン 塩麹 食塩</p>	<p>チキンスープ じゃが芋 ひよこ豆水煮 マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 醤油 米粉 食塩</p>	<p>サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 清酒 キャベツ 人参 いんげん 三温糖 醤油 赤味噌 白すりごま</p>	<p>ごま油 豚肩 ごぼう れんこん 三温糖 みりん 醤油 人参 冷) いんげん 一味唐辛子 白炒りごま</p>	<p>サラダ油 生姜 にんにく 鶏むねひき肉 筍水煮(千切) 玉ねぎ 清酒 三温糖 食塩 醤油 オイスターソース ごま油 にら ひきわり大豆</p>	<p>サラダ油 鶏もも 清酒 水 かつお厚削り ごぼう れんこん 人参 角こんにゃく 冷) 里芋 干椎茸 三温糖 みりん 食塩 醤油 冷) いんげん</p>
	<p>ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ</p>			<p>河内晩柑</p>	

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/14 (木)	5/15 (金)	5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)
ガーリックライス 牛乳 野菜スープ ケイジャンチキン 豆まめサラダ	ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼玉子 じゃが芋のそぼろ煮	ご飯 牛乳 豚汁 かつおの南蛮だれ 野菜の昆布和え	麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼の肉炒め ナムル レモンゼリー	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの塩焼き 肉野菜炒め	中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば さつま芋の蜜がらめ 華風きゅうり
ガーリックライス	白飯	白飯	麦ご飯	白飯	中華麺
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ショルターベーコン ごしょう 玉ねぎ 水 ブイヨン 人参 じゃが芋 食塩 大根	水 かつお厚削り 大根 生揚げ 白味噌 赤味噌 なめこ 小松菜 厚焼玉子	サラダ油 豚肩 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り 油揚げ 冷) 里芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ	水 だし昆布 鶏ガラ 鶏むね 清酒 大根 えのき茸 醤油 食塩 ごしょう 若布 長ねぎ ごま油	水 かつお厚削り 人参 ごぼう 大根 冷) 里芋 木綿豆腐 白味噌 赤味噌 長ねぎ	サラダ油 生姜 豚肩 ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 白味噌 赤味噌 水 だし昆布 煮干し 鶏ガラ 生姜 干椎茸 なると うずら卵水煮 いか 白菜 チンゲン菜 オイスターソース 三温糖 食塩 醤油 澱粉 ごま油 長ねぎ
鶏もも ケチャップ にんにく 生姜 パプリカ粉 チリパウダー 食塩 ごしょう サラダ油	サラダ油 豚ひき肉 清酒 玉ねぎ 人参 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 澱粉 冷) グリンピース	かつお 清酒 澱粉 揚げ油 長ねぎ 醤油 三温糖 清酒 ごま油 水 澱粉	ごま油 にんにく 生姜 豚もも 豚ひき肉 清酒 三温糖 みりん コチュジャン 醤油 食塩 水 澱粉	サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ポークスープ 醤油 オイスターソース 食塩 にら 澱粉	冷) さつま芋 揚げ油 水 三温糖 水あめ みりん 食塩
冷) ミックスビーンズ キャベツ 小松菜 きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 粒マスタード		人参 白菜 きゅうり 穀物酢 粉末昆布 食塩 三温糖 サラダ油 塩昆布	大豆もやし 緑豆もやし 人参 ほうれん草 にんにく ごま油 生姜 三温糖 醤油 白すりごま レモンゼリー		大根 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/22 (金)	5/25 (月)	5/26 (火)	5/27 (水)	5/28 (木)	5/29 (金)
麦ご飯 ショア ポークカレーライス じゃこ入り野菜ソテー ニューサマーオレンジ	コーン食パン 牛乳 押麦入りトマトスープ ますのパン粉焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 鶏団子スープ しそひじきふりかけ 生揚げとキャベツの味噌炒め	麦ご飯 牛乳 豚肉の旨煮丼 土佐酢和え メロン	ご飯 牛乳 味噌鶏ごぼう汁 赤魚の和風あん 野菜のおかか炒め	ご飯 牛乳 かぼちゃのポターージュ ハンバーグデミグラスソース アスパラサラダ (フレンチドレッシング)
麦ご飯	コーン食パン	白飯	麦ご飯	白飯	白飯
ショア	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 にんにく 生姜 豚もも 清酒 こしょう 玉ねぎ 水 人参 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	オリーブ油 にんにく 豚肩 こしょう セロリー 玉ねぎ 水 フイヨン 人参 キャベツ マッシュルーム ダイストマト缶 ケチャップ 食塩 押麦	水 だし昆布 鶏ガラ 人参 白菜 肉団子 食塩 醤油 緑豆もやし ごま油	サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 人参 玉ねぎ 白菜 しらたき みりん 三温糖 食塩 醤油 にら 水 澱粉	水 かつお厚削り サラダ油 ごぼう 鶏もも 人参 薄切こんにゃく 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜	サラダ油 玉ねぎ 水 チキンスープ かぼちゃペースト かぼちゃ 調理用牛乳 粉チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ粉
キャベツ 小松菜 人参 ホールコーン ちりめんじゃこ サラダ油 食塩 醤油 三温糖 みりん	ます オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ ガーリックパウダー 食塩 こしょう パン粉 パンシル粉	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 こしょう 清酒 筍水煮(短冊) 人参 赤味噌 デンメンジャン 三温糖 醤油 食塩 キャベツ 生揚げ (冷)生揚げ 長ねぎ 水 澱粉 ごま油	人参 緑豆もやし キャベツ 若布 醤油 食塩 三温糖 みりん 穀物酢 粉かつお	あかうお 澱粉 揚げ油 生姜 清酒 三温糖 醤油 食塩 水 澱粉	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 三温糖 水
ニューサマーオレンジ	ベーコン こしょう 玉ねぎ じゃが芋 バター 食塩 スープストック 粒マスタード パセリ粉		メロン	サラダ油 ショルターベーコン しめじ キャベツ 人参 みりん 薄口醤油 じゃが芋 粉かつお	キャベツ アスパラガス きゅうり
					フレンチドレッシング