

Bコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/1 (金)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/11 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)
抹茶ミルクトースト 牛乳 米粉のトマトシチュー オニオンドレッシングサラダ	旬ご飯 牛乳 兜かまぼこのすまし汁 鶏肉の唐揚げ 野菜の塩麴炒め	ご飯 牛乳 かきたま汁 さばの味噌だれ 金平ごぼう	ご飯 牛乳 だまこ汁 めひかりの唐揚げ いんげんのひき肉炒め	ガーリックライス 牛乳 野菜スープ ケイジャンチキン 豆まめサラダ	ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼玉子 じゃが芋のそぼろ煮
食パン バター 練乳 グラニュー糖 抹茶	旬ご飯 飲用牛乳	白飯 飲用牛乳	白飯 飲用牛乳	ガーリックライス 飲用牛乳	白飯 飲用牛乳
飲用牛乳	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り	水 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人參 白菜 薄口醤油 食塩 みりん だまこ餅 長ねぎ 小松菜	ショルターベーコン ごしよ 玉ねぎ 水 フイヨン 人參 じゃが芋 食塩 大根	水 かつお厚削り 大根 生揚げ 白味噌 赤味噌 なめこ 小松菜
サラダ油 鶏もも ごしよ 清酒 玉ねぎ 人參 水 チキンスープ じゃが芋 ひよこ豆水煮 マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 醤油 米粉 食塩	大根 人參 かまぼこ(兜型) みりん 醤油 食塩 小松菜	清酒 玉ねぎ 絹豆腐 みりん 薄口醤油 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ	鶏もも だまこ餅 長ねぎ 小松菜	ショルターベーコン ごしよ 玉ねぎ 水 フイヨン 人參 じゃが芋 食塩 大根	厚焼玉子
ホールコーン 人參 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ	鶏もも にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 揚げ油	さば 水 白味噌 清酒 みりん 三温糖 醤油 澱粉	めひかり 食塩 ごしよ 澱粉 揚げ油	鶏もも ケチャップ にんにく 生姜 バブリカ粉 チリパウダー 食塩 ごしよ サラダ油	サラダ油 豚ひき肉 清酒 玉ねぎ 人參 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 澱粉 冷) グリンピース
	サラダ油 豚もも 生姜 キャベツ 長ねぎ 人參 ビーマン 塩麴 食塩	ごま油 豚肩 ごぼう れんこん 三温糖 みりん 醤油 人參 冷) いんげん 一味唐辛子 白炒りごま	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 清酒 キャベツ 人參 いんげん 三温糖 醤油 赤味噌 白すりごま	冷) ミックスビーンズ キャベツ 小松菜 きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 粒マスタード	

Bコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/14 (木)	5/15 (金)	5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)
麦ご飯 牛乳 中華スープ 華風そぼろ丼 河内晩柑	ご飯 牛乳 かぶの味噌汁 さわらの甘酢あん 筑前煮	ご飯 牛乳 鶏団子スープ しそひじきふりかけ 生揚げとキャベツの味噌炒め	ご飯 牛乳 豚汁 かつおの南蛮だれ 野菜の昆布和え	麦ご飯 ジョア ポークカレーライス じゃこ入り野菜ソテー ニューサマーオレンジ	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの塩焼き 肉野菜炒め
麦ご飯	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	ジョア	飲用牛乳
サラダ油 生姜 豚肩 こしょう 清酒 水 ポークスープ 干椎茸 白菜 食塩 醤油 チンゲン菜 長ねぎ なると ごま油	水 かつお厚削り かぶ 油揚げ 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜	水 だし昆布 鶏ガラ 人参 白菜 肉団子 食塩 醤油 緑豆もやし ごま油	サラダ油 豚肩 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り 油揚げ 冷) 里芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 豚もも 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	水 かつお厚削り 人参 ごぼう 大根 冷) 里芋 木綿豆腐 白味噌 赤味噌 長ねぎ
サラダ油 生姜 にんにく 鶏むねひき肉 筍水煮(千切) 玉ねぎ 清酒 三温糖 食塩 醤油 オイスターソース ごま油 人参 にら ひきわり大豆	さわら 澱粉 揚げ油 三温糖 薄口醤油 穀物酢 水 澱粉	サラダ油 ひじき みりん 三温糖 醤油 粉かつお ちりめんじゃこ 白炒りごま ゆかり粉	かつお 清酒 澱粉 揚げ油 長ねぎ 醤油 三温糖 清酒 ごま油 水 澱粉	キャベツ 小松菜 人参 ホールコーン ちりめんじゃこ サラダ油 食塩 醤油 三温糖 みりん	さば(薄塩)
河内晩柑	サラダ油 鶏もも 清酒 水 かつお厚削り ごぼう れんこん 人参 角こんにゃく 冷) 里芋 干椎茸 三温糖 みりん 食塩 醤油 冷) いんげん	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 こしょう 清酒 筍水煮(短冊) 人参 赤味噌 テンメンジャン 三温糖 醤油 食塩 キャベツ 生揚げ 冷) 生揚げ 長ねぎ 水 澱粉 ごま油	人参 白菜 きゅうり 穀物酢 粉末昆布 食塩 三温糖 サラダ油 塩昆布	ニューサマーオレンジ	サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ポークスープ 醤油 オイスターソース 食塩 にら 澱粉

Bコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

南野調理所

5/22 (金)	5/25 (月)	5/26 (火)	5/27 (水)	5/28 (木)	5/29 (金)
中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば さつま芋の蜜がらめ 華風きゅうり	麦ご飯 牛乳 豚肉の旨煮丼 土佐酢和え メロン	ご飯 牛乳 かぼちゃのポタージュ ハンバーグデミグラスソース アスパラサラダ (フレンチドレッシング)	コーン食パン 牛乳 若麦入りトマトスープ ますのパン粉焼き ジャーマンポテト	麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼の肉炒め ナムル レモンゼリー	ご飯 牛乳 味噌鶏ごぼう汁 赤魚の和風あん 野菜のおかか炒め
中華麺	麦ご飯	白飯	コーン食パン	麦ご飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 生姜 豚肩 ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 筍水煮(短冊) 水 だし昆布 煮干し 鶏ガラ 生姜 干椎茸 なると うずら卵水煮 いか 白菜 チンゲン菜 オイスターソース 三温糖 食塩 醤油 澱粉 ごま油 長ねぎ	サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 人参 玉ねぎ 白菜 しらたき みりん 三温糖 食塩 醤油 にら 水 澱粉 人参 緑豆もやし キャベツ 若布 醤油 食塩 三温糖 みりん 穀物酢 粉かつお	サラダ油 玉ねぎ 水 チキンスープ かぼちゃペースト かぼちゃ 調理用牛乳 粉チーズ 生クリーム 食塩 ごしょう バセリ粉 ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 三温糖 水 キャベツ アスパラガス きゅうり フレンチドレッシング	オリーブ油 にんにく 豚肩 ごしょう セロリー 玉ねぎ 水 ブイヨン 人参 キャベツ マッシュルーム ダイストマト缶 ケチャップ 食塩 押麦 ます オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ ガーリックパウダー 食塩 ごしょう パン粉 バジル粉 ベーコン ごしょう 玉ねぎ じゃが芋 バター 食塩 スープストック 粒マスタード バセリ粉	水 だし昆布 鶏ガラ 鶏むね 清酒 大根 えのき茸 醤油 食塩 ごしょう 若布 長ねぎ ごま油 ごま油 にんにく 生姜 豚もも 豚ひき肉 清酒 三温糖 みりん コチュジャン 醤油 食塩 水 澱粉 大豆もやし 緑豆もやし 人参 ほうれん草 にんにく ごま油 生姜 三温糖 醤油 白すりごま レモンゼリー	水 かつお厚削り サラダ油 ごぼう 鶏もも 人参 薄切こんにゃく 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜 あかうお 澱粉 揚げ油 生姜 清酒 三温糖 醤油 食塩 水 澱粉 サラダ油 シオルターベーコン しめじ キャベツ 人参 みりん 薄口醤油 じゃが芋 粉かつお
冷) さつま芋 揚げ油 水 三温糖 水あめ みりん 食塩	メロン				
大根 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子					