

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

永山調理所

5/1 (金)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/11 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)
抹茶ミルクトースト 牛乳 米粉のトマトシチュー オニオンドレッシングサラダ	筍ご飯 牛乳 兜かまぼこのすまし汁 鶏肉の唐揚げ 野菜の塩麹炒め	麦ご飯 牛乳 豚肉の旨煮丼 土佐酢和え メロン	ご飯 牛乳 かきたま汁 さばの味噌だれ 金平ごぼう	ご飯 牛乳 鶏団子スープ しそひじきふりかけ 生揚げとキャベツの味噌炒め	コーン食パン 牛乳 押麦入りトマトスープ ますのパン粉焼き ジャーマンポテト
食パン バター 練乳 グラニュー糖 抹茶	筍ご飯 飲用牛乳	麦ご飯 飲用牛乳	白飯 飲用牛乳	白飯 飲用牛乳	コーン食パン 飲用牛乳
飲用牛乳	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り	サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 人参 玉ねぎ みりん 白菜 しらたき みりん 三温糖 食塩 醤油 にら	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 清酒 玉ねぎ 絹豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ	水 だし昆布 鶏ガラ 人参 白菜 肉団子 食塩 醤油 緑豆もやし ごま油	オリーブ油 にんにく 豚肩 ごしょう セロリー 玉ねぎ 水 ブイヨン 人参 キャベツ マッシュルーム ダイズトマト缶 ケチャップ 食塩 押麦
サラダ油 鶏もも ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ じゃが芋 ひよこ豆水煮 マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 醤油 米粉 食塩	大根 人参 かまぼこ(兜型) みりん 醤油 食塩 小松菜	鶏もも にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 揚げ油	さば 水 白味噌 清酒 みりん 三温糖 醤油 澱粉	サラダ油 ひじき みりん 三温糖 醤油 粉かつお ちりめんじゃこ 白炒りごま ゆかり粉	ます オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ ガーリックパウダー 食塩 ごしょう パン粉 バジル粉
ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ	サラダ油 豚もも 生姜 キャベツ 長ねぎ 人参 ピーマン 塩麹 食塩	人参 緑豆もやし キャベツ 若布 醤油 食塩 三温糖 みりん 穀物酢 粉かつお	ごま油 豚肩 ごぼう れんこん 三温糖 みりん 醤油 人参 冷) いんげん 一味唐辛子 白炒りごま	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 ごしょう 清酒 筍水煮(短冊) 人参 赤味噌 デンメンジャン 三温糖 醤油 食塩 キャベツ 生揚げ 冷) 生揚げ 長ねぎ 水 澱粉 ごま油	ベーコン ごしょう 玉ねぎ じゃが芋 バター 食塩 スープストック 粒マスタード バセリ粉
		メロン			

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

永山調理所

5/14 (木)	5/15 (金)	5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)
麦ご飯 牛乳 中華スープ 華風そぼろ丼 河内晩柑	ご飯 牛乳 味噌鶏ごぼう汁 赤魚の和風あん 野菜のおかか炒め	ご飯 牛乳 だまこ汁 めひかりの唐揚げ いんげんのひき肉炒め	ガーリックライス 牛乳 野菜スープ ケイジャンチキン 豆まめサラダ	ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼玉子 じゃが芋のそぼろ煮	ご飯 牛乳 かぼちゃのポタージュ ハンバーグデミグラスソース アスパラサラダ (フレンチドレッシング)
麦ご飯	白飯	白飯	ガーリックライス	白飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 生姜 豚肩 ごしょう 清酒 水 ポークスープ 干椎茸 白菜 食塩 醤油 チンゲン菜 長ねぎ なると ごま油	水 かつお厚削り サラダ油 ごぼう 鶏もも 人参 薄切こんにゃく 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜	水 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん だまこ餅 長ねぎ 小松菜	ショルダーベーコン ごしょう 玉ねぎ 水 ブイヨン 人参 じゃが芋 食塩 大根	水 かつお厚削り 大根 生揚げ 白味噌 赤味噌 なめこ 小松菜 厚焼玉子	サラダ油 玉ねぎ 水 チキンスープ かぼちゃペースト かぼちゃ 調理用牛乳 粉チーズ 生クリーム 食塩 ごしょう パセリ粉
サラダ油 生姜 にんにく 鶏むねひき肉 筍水煮(千切) 玉ねぎ 清酒 三温糖 食塩 醤油 オイスターソース ごま油 人参 にら ひきわり大豆	あかうお 澱粉 揚げ油 生姜 清酒 三温糖 醤油 食塩 水 澱粉	めひかり 食塩 ごしょう 澱粉 揚げ油	パプリカ粉 チリパウダー 食塩 ごしょう サラダ油	サラダ油 豚ひき肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 澱粉 冷) グリンピース	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 三温糖 水 キャベツ アスパラガス きゅうり
河内晩柑	サラダ油 ショルダーベーコン しめじ キャベツ 人参 みりん 薄口醤油 じゃが芋 粉かつお	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 清酒 キャベツ 人参 いんげん 三温糖 醤油 赤味噌 白すりごま	冷) ミックスビーンズ キャベツ 小松菜 きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 粒マスタート		フレンチドレッシング

Aコース

令和8年度 5月【献立一覧表】

永山調理所

5/22 (金)	5/25 (月)	5/26 (火)	5/27 (水)	5/28 (木)	5/29 (金)
<p>ご飯 牛乳 豚汁 かつおの南蛮だれ 野菜の昆布和え</p>	<p>ご飯 牛乳 かぶの味噌汁 さわらの甘酢あん 筑前煮</p>	<p>麦ご飯 ジョア ポークカレーライス じゃこ入り野菜ソテー ニューサマーオレンジ</p>	<p>麦ご飯 ジョア 若布スープ ビビンバ丼の肉炒め ナムル レモンゼリー</p>	<p>ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの塩焼き 肉野菜炒め</p>	<p>中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば さつま芋の蜜がらめ 華風きゅうり</p>
白飯	白飯	麦ご飯	麦ご飯	白飯	中華麺
飲用牛乳	飲用牛乳	ジョア	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
<p>サラダ油 豚肩 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り 油揚げ 冷) 里芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ</p>	<p>水 かつお厚削り かぶ 油揚げ 白味噌 赤味噌 長ねぎ 小松菜</p>	<p>サラダ油 にんにく 生姜 豚もも 清酒 ごしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク</p>	<p>水 だし昆布 鶏ガラ 鶏むね 清酒 大根 えのき茸 醤油 食塩 ごしょう 若布 長ねぎ ごま油</p>	<p>水 かつお厚削り 人参 ごぼう 大根 冷) 里芋 木綿豆腐 白味噌 赤味噌 長ねぎ</p>	<p>サラダ油 生姜 豚肩 ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 白味噌 赤味噌 水 だし昆布 煮干し 鶏ガラ 生姜 干椎茸 なると うずら卵水煮 いか 白菜 チンゲン菜 オイスターソース 三温糖 食塩 醤油 澱粉 ごま油 長ねぎ</p>
<p>かつお 清酒 澱粉 揚げ油 長ねぎ 醤油 三温糖 清酒 ごま油 水 澱粉</p>	<p>さわら 澱粉 揚げ油 三温糖 薄口醤油 穀物酢 水 澱粉</p>	<p>キャベツ 小松菜 人参 ホールコーン ちりめんじゃこ サラダ油 食塩 醤油 三温糖 みりん</p>	<p>ごま油 にんにく 生姜 豚もも 豚ひき肉 清酒 三温糖 みりん コチュジャン 醤油 食塩 水 澱粉</p>	<p>ざば(薄塩)</p>	<p>冷) さつま芋</p>
<p>人参 白菜 きゅうり 穀物酢 粉末昆布 食塩 三温糖 サラダ油 塩昆布</p>	<p>冷) 里芋 干椎茸 三温糖 みりん 食塩 醤油 冷) いんげん</p>	<p>ニューサマーオレンジ</p>	<p>大豆もやし 緑豆もやし 人参 ほうれん草 にんにく ごま油 生姜 三温糖 醤油 白すりごま</p>	<p>サラダ油 生姜 人参 みりん ポークスープ 醤油 オイスターソース 食塩 にら 澱粉</p>	<p>揚げ油 水 三温糖 水あめ みりん 食塩</p>
			<p>レモンゼリー</p>		<p>大根 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子</p>