



- 2 家族でおでかけしてみませんか?～春イベント特集～
- 3 読売巨人軍 竹丸和幸選手が第3期「多摩市スポーツ推進大使」に就任しました!
- 4 4Rにチャレンジ! あなたができる「エコ活動」

- 5 講座・催し物
- 6 3月26日(木)予約開始 ご遺族の負担を軽減「おくやみコーナー」

- 7 健康だより
- 8 小・中学生が、未来の多摩市に向けたまちづくりを提案!～多摩市子どもみらい会議～



子ども・若者 関連情報

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分場健康センター対3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433問こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

育児相談

日4月22日(水)午前9時10分～10時30分場健康センター対乳幼児定20人(申し込み先着順)内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429申問3月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

離乳食講習会～初めて作る離乳食コース～

日4月30日(木)午後1時30分～3時場健康センター対令和7年11月～12月生まれの初めての子どもがいる方定25人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は受講不可ID1003426申問3月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

令和9年4月に小・中学校の1年生になるお子さんの就学相談

①就学相談申し込み 対発達に心配があり、特別支援学校や市立小・中学校の特別支援学級・特別支援教室などへの就学を考えている方備考申し込みの前に、公式ホームページに掲載の就学相談の流れや手続きなどについての動画を要視聴 ②初回面談申し込み 日4月14日・21日、5月12日各火曜日午前10時～正午・午後1時～5時(各1時間程度)場教育センター研修室(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)対 ①を希望する方のうち、小学校への就学相談を考えている方 【共通事項】 ID1009322申問3月23日(月)～7月31日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育センター☎(372)2050・☎(372)1074へ

緑の探検隊 第1回「竹の釜でタケノコごはんをつくります！」

日4月26日(日)午前9時30分～午後0時30分対小学生(要保護者同伴)定10組(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)内竹を活かした釜で竹の風味いっぱいタケノコごはんをつくろう講師峰岸久雄氏(環境教育インストラクター)主催多摩環境教育研究会ID1011572申問場3月22日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

いきいき シニア

うんどう教室(4月～6月)

日①4月2日、5月7日、6月4日各木曜日午前10時～11時②4月9日、5月14日、6月11日各木曜日午前10時30分～11時30分場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装で。5月7日・14日は体力づくり指導協会による指導ありID1012145申当日直接会場へ問高齢支援課☎(338)6924

認知症を学ぶ!備える!向きあう～お芝居でわかりやすく解説!認知症サポーター養成講座～

日4月15日(水)午前10時～11時45分場永山公民館ベルブホール定150人(会場先着順)内認知症の基礎知識と向き合い方の心得持ち物筆記用具ID1015340申当日直接会場へ問高齢支援課☎(338)6846・☎(371)1200

コミュニティセンターから

申問は各館へ。申し込みの記載のないものは当日直接会場へ 貝取こぶし館ID1003172☎(389)4196 ●こぶし館文化祭2026(6月6日(土)・7日(日)開催) 出展作品募集 対絵画、写真、書、彫刻、陶芸、工作、手芸作品ほかジャンルを超えた作品¥団体=600円、個人=300円備考出展者は5月16日(土)午前10時30分開催の出展者説明会に要出席(代理人可)。詳細は、募集要項参照申4月1日(水)～20日(月)に、直接、貝取こぶし館へ ●福祉なんでも相談 日4月6日(月)午後1時30分～3時場調理室内福祉に関する総合相談 ●元気チェック 日4月9日(木)午後1時30分～3時場ホール内軽い運動と血圧などの測定

市民参画

傍聴

●令和8年4月多摩市教育委員会定例会

日4月6日・20日各月曜日午後2時場教育委員会会議室(バルブ5階)定各10人(会場先着順)内付議案件の報告・決定などID1012088申当日直接会場へ問教育振興課☎(338)6872

市民委員募集

●多摩市版地域医療連携構想調整会議

任期令和8年5月1日～令和10年3月31日対市の他の審議会などの委員になっていない、令和8年5月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者募集人数2人報酬市の規定による(交通費程度)選考方法小論文(様式自由)・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮のうえ選考備考会議は年1～2回程度。結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表ID1014670申問4月16日(木)必着の、郵送・直接持参または公式ホームページのインターネット手続きで、小論文「多摩市内の医療連携について思うこと」(400～800字程度。様式自由)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・医療分野に関する学習や活動略歴(ある場合)を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課☎(376)9149・☎(371)1235へ

税

令和8年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧、土地・家屋名寄帳および償却資産課税台帳の閲覧

日4月1日(水)～6月1日(月)場市役所2階課税課(24番窓口)対令和8年1月1日現在、市内に固定資産を所有する納税義務者とその同居の親族(対象以外の方が縦覧・閲覧する場合は、所有者の委任状または代理人選任届が必要)備考令和8年度固定資産税(償却資産)申告書が未提出の方は要申告ID1001864問課税課[土地について=☎(338)6834、家屋・償却資産について=☎(338)6838]

令和8年度の固定資産税・都市計画税納税通知書は5月初旬に発送予定です

令和8年度から、従来4月初旬に発送していた固定資産課税資産明細書(土地・家屋)を納税通知書の一部として発送します。備考発送前に明細書記載内容を確認したい方は、4月1日から土地・家屋名寄帳の閲覧申請可(写しの交付)。4月1日(水)～6月1日(月)は閲覧手数料無料ID1001865問課税課[土地について=☎(338)6834、家屋・償却資産について=☎(338)6838]

読売巨人軍 竹丸和幸選手が第3期「多摩市スポーツ推進大使」に就任しました!



市の取り組みや魅力の発信に協力いただき多摩市の「顔」としてご活躍いただきます!

●スポーツ推進大使とは
市と読売巨人軍の取り組みや、市のシティプロモーションなど、スポーツを中心とするさまざまな取り組みの普及・促進にご協力いただき市パートナーです。

これまでは、小学校を訪問し生徒とキャッチボールをしたり、トークイベントを開催したりと、子どもたちがスポーツに触れるきっかけづくりに取り組んでいただきました。今後も動画など各種発信



▲西落合小学校に訪問する様子

媒体への出演を中心に、市の取り組みや地域の魅力を伝える活動を予定しています。

●就任期間
3月1日～令和9年2月28日

●プロフィール
ポジション=投手
背番号=21
生年月日=2002年2月26日(24歳)
出身地=広島県
経歴など=崇徳高校、城西大学を経て鷲宮製作所に入社。2025年ドラフト1位入団
ID1016917問市役所スポーツ振興課☎(338)6954

市政その他のお知らせ

あなたのまちづくり活動を応援します! ~活動助成金申し込みを受け付けます~

公益信託「多摩まちづくりファンド」は市内で実施された土地地区画整理事業から生まれた余剰金と寄付を基金として活用しています。

まちづくりに取り組む団体や個人によるいきいきとしたまちづくり(都市環境の整備改善活動や美化活動、歴史文化を活かしたまちづくり、自然保護活動によるまちづくり、安全・安心・環境に優しいまちづくりなど)に関する活動・調査研究助成額1件40万円以内(単年度の活動などに対して助成)決定方法5月下旬に運営委員会で選考の上、決定備考市の支出金(補助金・委託料など)との併給は原則不可(助成対象外事業での市の支出金は受給可)。詳細は、公式ホームページに掲載または市役所都市計画課、市内各コミュニティセンタ

一、永山・関戸各公民館、中央図書館、市民活動・交流センターで配布の募集要項参照ID1010521申開3月21日(土)~4月20日(月)必着の、郵送で、必要書類を、〒105-8574港区芝3-33-1 三井住友信託銀行個人資産受託業務部公益信託チーム多摩まちづくりファンド申請口☎03(5232)8910へ

令和8年度生産緑地地区追加指定

①②の順で手続きをしてください。

①生産緑地地区指定願書の受け付け(事前申請)

備考農業委員会と都市計画課の現地確認に要立ち会いID1010523申開4月6日(月)~20日(月)に、直接持参で、市役所第二庁舎2階経済観光課内多摩市農業委員会事務局☎(338)6848へ

②生産緑地地区指定申請書の受け付け(本申請)

申開5月18日(月)~6月1日(月)に、直接持参で、市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6856へ

教育委員会だより第100号を発行しました

内子どもみらい会議の開催報告、児童・生徒の大会などの結果ほかID1005465閩教育振興課☎(338)6872・FAX(337)7620

令和8年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配布中

3月23日(月)になっても届いていない場合はご連絡ください。

ID1019650閩資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919

震災から15年、確実な備えを~多摩消防署からのお知らせ~

東京消防庁の調査によると、大規模震災時の負傷者のうち、約3割~5割が家具の転倒・落下・移動が原因です。これらは避難路を塞ぐだけでなく、ストーブなどへの接触による火災を引き起こす深刻なリスクとなります。今一度、家の中の家具が固定されているかを確認し、万全の対策を講じましょう。

多摩消防署警防課☎(375)0119

求人・募集

公民館市民企画講座実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画してみませんか? 多摩市公民館市内登録団体で、登録内容に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体および連続4回目の応募となる団体は不可)内講師謝礼の支払いまたは会場の提供(講座の回数は5回まで)、保育付き講座の実施も可(要相談)。実施時期は7月~令和9年3月備考詳細は、4月8日(水)~20日(月)に永山・関戸各公民館で配布の募集要領参照。申請書は公式ホームページからダウンロード可。4月28日(火)に永山公民館でヒアリングを実施(所要時間45分程度。要予約)。申請結果は内容審査後に通知ID1016785申開4月8日(水)~20日(月)に、申請書を直接、永山公民館へ閩永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

Vol.4 いつか必ず来る災害... 準備はできていますか?

ID1001506 閩防災安全課 ☎(338)6802

ニュースなどで地震や風水害などの災害の様子が報道されています。災害が発生した時、あなたや大切な人の命・財産を守るためには、事前の準備が大切です。

今回は、「防災情報の収集」について紹介します。

●いろいろな情報収集手段があります

災害時には、開設している避難所の情報や水・食糧の配布場所など、さまざまな情報を市から発信します。災害時の情報は、災害を乗り切るために非常に重要です。これらの情報はいろいろな媒体で発信しますので、ご自身にあった媒体を事前にご確認ください。

メール配信サービス

登録された方に、防災情報・地震情報・多摩市の気象情報に関する情報などをメールで配信します。



市公式ホームページ

災害時の重要な情報はトップページに掲載する予定です。

URL: <https://www.city.tama.lg.jp/>



防災行政無線

屋外のスピーカーです。放送内容が聞き取りにくい場合は、電話とインターネットで確認できます。

- ・電話で確認する場合(自動応答)☎050(5433)9162
- ・インターネットで確認する場合 URL: <https://tama-city.site.kt.aiwork.jp/>

多摩市公式X(旧Twitter)

市政情報から日々のつぶやきまで、さまざまな情報を発信しています。また、緊急時や災害時には緊急情報や災害情報も発信していきます。

アカウント@nyantomotama



多摩市公式LINE

トーク画面から知りたい情報を検索することや、受信設定することで災害情報など必要な情報のみを受信できます。



4Rにチャレンジ! あなたができる「エコ活動」

●資源集団回収~自治会も、子ども会も、サークルもOK!~

多くの方はご家庭から出た資源は、地区ごとに決められた収集日に出していると思います。その資源を自治会や地域のサークル・クラブ・PTAなどの仲間と一緒に集めて、回収してもらう「資源集団回収」という取り組みがあることを知っていますか?

資源集団回収とは、おおむね10世帯以上の団体に市に登録し、代表者が収集業者とやり取りをして、市の収集とは別に仲間間で資源を集めて回収する地球にやさしい「エコ活動」です。



●資源集団回収を市も応援しています

資源集団回収は仲間と協力して行うことで分別の意識が高まり、ごみの減量や資源循環の推進につながるため、集めた資源の量に応じて市から補助金を交付しています。交付された補助金は、自治会や子ども会、サークル活動やイベント費用などの活動資金として活用できます。








●みんなで楽しく「資源集団回収」を始めませんか?

資源集団回収はごみの減量から地域コミュニティ活動の活性化につながり、リサイクルの輪も広がるいいこと尽くしの取り組みです。ぜひ自治会・子ども会・サークル・地域の仲間と「楽しく」「地球にやさしい」「お得な」資源集団回収で「エコ活動」を始めませんか? 興味のある方はお問い合わせください。

ID1002080閩資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	植物写真展「さくら」	日4月2日(木)~29日(祝)午前10時~午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内ヤマザクラやオオシマザクラなどの桜の写真を展示 備休館日は除く ID1011254 問教育振興課 ☎(338)6883
	自然観察会「春の丘」	日4月7日(火)午前10時~11時30分 集旧多摩聖蹟記念館	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな植物を観察 備雨天中止。歩きやすい靴と服装で ID1009625 申当日午前9時45分~10時に、直接集合場所へ 問教育振興課 ☎(338)6883
	コミュニティガーデン&ファームプロジェクト みんなで始めるガーデン&ポタジェ	日4月11日(土)午前10時~正午 場グリーンライブセンター多目的室 	定24人(申し込み先着順) ¥500円(保険料など) 内春の種まきや野菜の植え付け、茶話会 講師NPO法人GreenWorks 持ち物ガーデン手袋、移植ゴテ・ガーデン用ハサミ(お持ちの方のみ) 備汚れても良い服装で ID1017347 申問3月22日(日)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URLhttps://tama-glc.jp/events/c260411/・☎(375)8716へ
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止。ウォーキングの申し込みはいずれか1つのみ可 問健康推進課 ☎(376)9139		
	尾根緑道お花見ウォーキング	日4月2日(木)午前9時30分~午後2時30分 集京王線多摩境駅改札口前	対中級者 定25人(申し込み先着順) コース京王線多摩境駅~小山多摩境公園~尾根緑道~忠生スポーツ公園~大泉寺~アサザ池~鶴の橋~宝野公園(歩程約12km) 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)、昼食、敷き物 ID1019395 申3月23日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	片倉城跡公園と小比企町の畑道を歩く	日4月3日(金)午前8時45分~午後0時30分 集京王線京王片倉駅改札口前	対中級者 定30人(申し込み先着順) コース京王線京王片倉駅~片倉城跡公園~栃谷戸公園~宇津貫公園~片倉つどいの森公園~片倉城跡公園~京王線京王片倉駅(歩程約10km) 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可) ID1019558 申3月23日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	4月の月例ウォーキング	日集合①4月7日(火)=グリナード広場(永山1-4)②14日(火)=九頭龍公園③21日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者 内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可) ID①1011720②1011721③1011728 申当日午前9時45分~10時に、直接集合場所へ
	4月のスポーツ・健康・体力相談	日4月6日(月)午前10時~11時50分・24日(金)午後1時~2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円) 内目的別の正しいストレッチと効果 持ち物室内用運動靴 備当日空いている場合は直接申し込み可 ID1003836 申問電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
教育	電子図書館を使ってみよう!	日3月25日(水)午前11時~正午 場中央図書館サテライトカウンター前	内自宅で利用できる多摩市電子図書館の使い方を説明 持ち物スマートフォン、タブレット、パソコン(いずれもお持ちの方のみ) 備詳細は、図書館ホームページ参照 ID1016765 申当日直接会場へ 問中央図書館 ☎(373)7955
	話そう!好きな本のこと! (①田辺聖子②京極夏彦③三浦しをん)	日①4月11日②5月9日③6月13日、各土曜日午後1時30分~3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順) 内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語る コーディネーター 読み語り物集女、図書館職員 備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 ID1014332 申当日直接会場へ 問中央図書館 ☎(373)7955
文化	旧多摩聖蹟記念館 春季企画展「渡辺長男 失われた銅像」	日3月19日(木)~6月21日(日)午前10時~午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内記念館にある明治天皇騎馬像を作成した彫刻家・渡辺長男の失われた銅像を写真で紹介。3月28日、4月18日、6月20日各土曜日午前10時~正午・午後1時~3時は学芸員によるギャラリートーク 備4月30日(木)、5月7日(木)、6月9日(火)・16日(火)は休館 ID1016696 申当日直接会場へ 問教育振興課 ☎(338)6883
	TAMA映画フォーラム特別上映会「小学校~それは小さな社会~」  © Cineric Creative / NHK / Pystymetsä / Point du Jour	日3月28日(土)①午前10時30分②午後1時30分③4時30分④6時30分(①②③20分前④10分前開場) 場永山公民館ベルブホール	定各188人(申し込み先着順) ¥一般=前売り1,000円・当日1,200円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・中学生以下=800円 内①②上映後トークあり 講師①②山崎エマ氏(監督)②加倉井和希氏(NHKカメラマン) ID1015327 申問一般=インターネット手続きまたは直接、永山・関戸公民館へ、障がい者と付き添い者1人・支援会員・中学生以下=インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会 URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204へ
	パルテノン多摩ミュージアム企画展関連イベント「多摩ニュータウンノ色まち歩きツアー 南大沢コース」 	日4月18日(土)午前10時~正午 集京王線南大沢駅前	対小学5年生以上 定25人(応募者多数の場合は抽選) 内南大沢地区の団地建物の色を歩いて見て回る ¥500円 講師多摩ニュータウン色彩調査隊メンバー、学芸員 申問4月10日(金)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202511exhibition/・☎(375)1414へ
	はじめての水彩画 	日4月25日(土)午前10時~午後0時30分 場市民活動・交流センター創作活動室2	定10人(申し込み先着順。小学3年生以下は要保護者同伴) ¥500円 内鳥をテーマにした、初心者にもやさしい教室 ID1019537 申問4月1日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723・URLhttps://tama-kitakai.com/へ
嬉しい	グリナード永山防災イベント「防災つながる永山」 	日3月28日(土)・29日(日)午前10時~午後5時 場グリナード永山どんぐり広場(永山1-4)ほか	内防災に関する各種体験、子ども向けワークショップ、展示など 協力多摩消防署、UR都市機構 備イベントにより終了時間は異なる。詳細は、公式ホームページ参照 ID1019624 申当日直接会場へ 問グリナード永山 ☎(373)6091

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分~午後5時です。

3月26日(木)予約開始 ご遺族の負担を軽減「おくやみコーナー」

ご利用の流れ

電話予約

事前に電話で、来庁日のご予約が必要です。

予約枠 午前9時・10時30分、午後1時30分・3時(平日のみ)

対象 亡くなられた多摩市民のご遺族など

注意事項

- 死亡届提出後、10日程度経過した後(お亡くなりになったことが市のシステムに反映後)に予約できます。
- 亡くなられた方とのご関係により、電話予約時に戸籍証明書などのご案内をする場合があります。
- 来庁予約日は、最短で4営業日後です。

申し込み 多摩市役所おくやみコーナー ☎(338)6941

持ち物の確認

来庁日までに、おくやみコーナーから電話で当日の持ち物などをご案内します。



おくやみコーナーで 各種手続き・相談

予約日時におくやみコーナーにお越しいただき、必要となる手続きをご案内します。

注意事項
手続きは、1時間程度かかります。



▲おくやみコーナー

ご家族など身近な方が亡くなられた際、ご遺族による市役所での各種手続きの不安や負担を減らすため、必要となる手続きの相談・案内・受け付けをできる限りワンストップで行える窓口「おくやみコーナー」を4月1日より開設します。



▲詳細はこちら

☎1019512 問市民課 ☎(338)6880・☎(338)6825



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。☎1003237

生活困窮者自立相談

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 **備考** ひきこもりに関する相談にも応じます **問場** しごと・くらしサポートステーション(バルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 **問場** 居住支援相談窓口(バルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)

☎ 3月29日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時 **問場** 市役所1階保険年金課 **問場** 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6934

高齢者在宅療養支援窓口

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時 **問場** 高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 **問場** 多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時 **問場** ハローワーク府中永山ワークプラザ(バルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

☎月・水・木曜日午後1時～5時 **問場** 経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

☎毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分 **問場** 市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時 **問場** 平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

☎奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時 **問場** TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

面接相談

☎火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

☎木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

☎第3水曜日午前9時30分～正午 **問場** TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

☎月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く) **問場** 消費生活センター消費者相談室(バルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

☎(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date) 1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30 **問場** (ところ) 多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place) Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

☎第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

☎第4火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

問場 権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

☎月～金曜日 **問場** 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

☎月～土曜日午前8時30分～午後6時 **備考** 虐待に関する相談にも応じます

問場 こども家庭センター「にじたま」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談

☎月～金曜日午前9時～午後5時 **問場** 市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時 **問場** 教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

☎月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時 **問場** 諏訪複合教育施設「かけはし」2階 **備考** インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます **問場** 障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談☎(372)2050

☎月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時 **問場** 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後4時30分 **備考** 今年度の申し込みは終了しました **問場** 市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

養育費等に関する弁護士無料相談

☎4月8日(水)・21日(火)午後2時～午後5時(相談時間は45分以内) **問場** 子ども・若者政策課 ☎(338)6833

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 **問場** マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

地域活動支援センター「あんど」

☎月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時 **問場** 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 **問場** 障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

☎月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

☎4月7日・28日各火曜日午後1時30分～4時30分、14日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

☎4月14日(火)午後1時30分～4時、28日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

☎4月2日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

☎4月13日(月)午後1時30分～4時、27日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

☎4月27日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

☎4月23日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

☎4月2日・16日各木曜日午前9時30分～正午、9日・23日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

☎4月16日(木)午後1時30分～4時

心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

☎毎週金曜日午後1時30分～4時



これならできる!健康・栄養相談

日 4月16日(木)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)健診結果の見方と相談

備考 健診結果があれば要持参。治療の方は主治医に相談の上、要連絡 01012092 田圃場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) 03(376)9139へ



消防団員募集中!

喇叭隊員も募集しています! 01001710 田圃防災安全課 03(338)6802・03(339)7422



市民のひろば

5月5日号の原稿受け付けは3月24日(火)~31日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 01005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
認知症予防運動の会 毎月第2・4月曜日10:00~12:00 二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール 70歳以上の男女 入会金(1,000円)、月会費(1,000円) 備考 夫婦優先。最近物忘れが気になるようになった方。8人程度 090(4438)8300 熊谷 巨恵
太極拳多摩同好会 毎週火曜日18:30~20:30 永山小学校コスモスホール 太極拳に興味ある初心者 入会金(1,000円)、月会費(2,500円) 04(400)1569 堀 朗読クラブ(風遊) 毎月第2・4火曜日13:00~16:00 関戸公民館学習室ほか どなたでも 入会金(1,000円)、月会費(3,000円) 備考 定員6人。見学可(要予約)。講師=草野裕(俳優)。練習を重ね、朗読力を養います 090(1426)5853 クサノ(非通知不可)
貝取テニスクラブ 毎週火・水・土・日曜日、祝日、各8:00~16:00 貝取北公園テニスコート 対中学生以上の市内在住・在勤者 入会金(3,000円)、年会費(10,000円) 備考 原則日曜日10:00~12:00に球出し練習あり。体験無料 090kaidori@hotmail.com 郡高秀
トリム体操 スカイクラブ 毎週木曜日10:00~11:45 武道館 対女性 入会金

(無料)、月会費(2,000円)備考 見学、無料体験できます。「トリム体操で100歳まで元気」広々とした武道館の畳を使った健康体操です 03(373)5896 新井 園美
日本棋院支部多摩市囲碁教室 毎週木・土曜日13:00~16:00 多摩市関戸三丁目クラブ 対局経験のある方歓迎 入会金(無料)、年会費(1,200円) 備考 別に参加費1回当たり300円。講座、対局、指導基など 03(373)5028 貴島 一晃

催し案内

合気道無料体験稽古 3/21(土)14:00~15:00 総合体育館第5スポーツホール 無料 備考 5歳からシニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください 090(6517)2049 増井(留守電)
多摩写遊会写真展 3/26(木)~31(火)10:00~20:00(最終日16:00) 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターAB館5階連絡ブリッジギャラリー 無料 多摩写遊会 070(2171)0665 清水
我眉人と物集女の朗読会 4/3(金)14:30(14:10開場) からきだ菖蒲館ホール 無料 備考 月夜と眼鏡・日記・蜘蛛の糸・タオル。要申し込み。先着40人 読み語り物集女 090akko1013usagidayo@gmail.com 小川
卓球初心者講習会(全4回) 4/4・11・18・25各土曜日9:00~11:30 総合体育館第2スポーツホール 1,000円(全回分) 備考 先着20人。欠席分の返金なし。上履き持参 多摩市卓球連盟 090y.yuji@gmail.com 山崎
精神疾患の家族との対話を学ぶ 4/4(土)13:30~16:00 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 会員(無料) 備考 非会員は500円。講師=高森信子氏。資料希望者は300円 090サンクラブ多摩 03(371)3380 藤岡

受診相談(救急相談、医療機関案内)

01002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) 03#7119、042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方にご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) 03#8000、03(5285)8898
日 月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) 03(5272)0303
(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
医療情報ネットへのアクセスはこちら
多摩消防署 救急病院案内(24時間) 042(375)0119

休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日 午前9時~午後5時 持ち物 マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時~9時45分 原則、15歳以下 03(375)0909
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時~正午、午後1時~3時30分
03(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ
3つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場 予約制 4/9(木)
時間 9:30~11:30
場所 多摩市桜ヶ丘4-40-1
アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

永山会場 予約制 4/15(水)
時間 9:30~11:30
場所 多摩市永山1-5 永山公民館 4F 視聴覚室
アクセス 永山駅より徒歩5分(有料駐車場有り)

多摩センター会場 予約制 4/16(木)
時間 9:30~11:30
場所 パルテノン多摩 4F 会議室
アクセス 京王相模原線・小田急多摩線・多摩モノレール「多摩センター駅」より徒歩5分

入会説明会の会場は、上記からお選びください



公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献
多摩市シルバー人材センター
〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-40-1

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約ください
※4月入会ご希望の方は、4/2(木)まで
TEL.042-371-3580

庭木1本から承ります



お客様へのお約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
たま広報をご覧の方に
生垣の剪定(高さ1m2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円(税別)
ガーデンエクスプレス 多摩店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 日 9:00~17:00
0120-61-4128

小・中学生が、未来の多摩市に向けたまちづくりを提案！ ～多摩市子どもみらい会議～

1月30日に多摩永山中学校で「2050年の多摩市のために私たちにできること～SDGsの達成に向けて何をすべきか～」をテーマに開催しました。参加したのは、3つの中学校区(和田・多摩永山・落合中学校、多摩第二・永山・瓜生・西落合・東落合小学校)の33人の児童・生徒。子どもたちが地域社会の一員として意見を表明し、まちづくりに参画するため、ESDの取り組みから学んだことを基に、市職員と共に今からできることを考え、提案とメッセージを発信しました。



●子どもたちからのメッセージ

今を大切に 全員が自分らしく生きられる環境を作ろう

児童・生徒からは、具体的なまちづくりへの提案も発表されました。それを受けて市は今後、市政への反映を含めて検討を行い、今年中に結果を子どもたちへ回答します。取りまとめた回答は回答集にまとめ、公式ホームページなどで公開予定です。

☎1019596 子どものみらい会議について=子ども・若者政策課 ☎(338)6958・☎(372)7988、各校のESDの取り組みについて=教育指導課 ☎(338)6913・☎(337)7620



Vol.8
子ども・若者の主張

令和7年度 作品
政治家さん 何で寝てるの 国会中
(ケネディたまお・11歳)

皆さんは、今の子どもや若者はどんなことに疑問を感じていると思いますか？
このコーナーでは、小学生～大学生世代の皆さんに投稿いただいた川柳の一部をご紹介します。
テーマは「ここが変だよ今の社会！」です。
子どもや若者の考えや思いを社会で受け止め、尊重することが重要です。

川柳に込められた子ども・若者の思いや背景
小学生ながら最近のニュースで政治家さんが寝ているのを見て、すごく驚いたので川柳にしてみました。国会中に寝るのは僕たち小学生が、授業中に寝るのと同じことだと思いました。

☎1017017 子どもの若者政策課 ☎(338)6958

その他の川柳はこちら▼

困った時はお互い様!子育て家庭を応援する仲間を募集中



こども家庭センターでは、さまざまな活動を通じて、子育て中のご家庭をサポートしています。そんな活動を支えてくれているのが、地域の皆さんです。子育てがひと段落してサポート側になる方はもちろん、自分が子育てしながら他のご家庭のサポートをしている方までさまざまです。「自分のできる範囲で」「孫と関わるように」など、自分のペースで活動してみませんか？

ファミリー・サポート・センター ☎1003499

「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と、「子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)」が会員になって、子育て家庭を地域で支え合う会員組織です。



提供会員のNさん
お子さんの日々の成長を感じるのが楽しいのはもちろん、学童や保育園の先生など、地域のコミュニケーションの輪も広がりました。

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会開催

☎4月11日(土)午後1時30分～3時 ☎こども家庭センター「たまっこ」活動室 ☎10人(申し込み先着順) ☎保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) ☎1012750 ☎3月24日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105へ

子どもショートステイ ☎1003569

保護者が入院などで子どもの養育ができないときに、最大6泊7日で2歳～中学生の子どもをお泊りでお預かりする事業です。



市内で子どもを預かってくれている養育協力家庭のOさん
子どもが来ると家族みんなが癒されます。預かった子が家族の一員になったようで、楽しい時間を過ごせます。

この他、こども家庭センター「たまっこ」やこどもひろばOLIVEのスタッフも募集しています。詳細は、各施設に電話でお問い合わせください。



▲こども家庭センター「たまっこ」



▲こどもひろばOLIVE

☎ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105、子どもショートステイ ☎(355)3833、こども家庭センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎(375)0104、こどもひろばOLIVE ☎(400)7715