

### いきいきシニア

高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業の認定者の方へ～認定期間中の「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

令和7年12月～令和8年3月の入院中に要したおむつ代(令和7年4月～11月分の未支給分も請求可。事業の認定期間内で、おむつ支給を受けていない月に限る)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類所定の請求用紙、おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間が分かる書類の写し、初めて請求する場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し、領収書返却用の必要額の切手を貼り宛先を記載した返信用封筒備考窓口に直接持参の場合、請求者の本人確認書類を要持参(返信用封筒は不要)。新規認定については、公式ホームページ参照認定を受けている方=1002948、新規認定について[高齢者=1002945、障がい者(児)=1003080]申付4月30日(木)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846、障害福祉課 ☎(338)6847へ

市民企画運営事業「長寿を共に祝う会(出張型)」の受託・利用希望団体を募集します

共通事項  
1014213 高齢支援課 ☎(338)6923

☎(371)1200  
●「出張型事業」受託団体募集  
委託内容「長寿を共に祝う会(出張型)」(20カ所程度)の企画・運営・コーディネートなど「多摩市協働委託事業契約・市民団体等登録名簿」に記載し、高齢者の福祉およびこれに寄与する福祉活動をしている市民団体「選考方法」企画提案書とプレゼンテーション「備考」応募者に募集要項などを送付申付4月1日(水)～15日(水)に、電話で、高齢支援課へ  
●「出張型事業」利用希望団体募集  
長寿を祝うための集まりに出張して、出し物を披露するなど、催しを支援します。



自治会、老人クラブ、介護サービス事業所、高齢者福祉施設など実施時期6月(予定)～令和9年3月中旬(開催日の1カ月前までに要申し込み)備考希望通りに出演・出張できない場合あり。詳細は、6月以降に要問い合わせ

### わくわくスマホ

初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

4月17日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け) 関戸公民館創作室 市内在住・在勤・在学者 同

時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制) 内スマートフォン操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり 講師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他 持物自身が使用しているスマートフォン 1003214 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎(374)9711

### 税

都税のお知らせ

共通事項  
備考詳細は、東京都主税局 https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ  
●インターネット公売(動産、自動車、不動産など)のお知らせ  
申込期間4月14日(火)午後1時～27日(月)午後11時 せり売り期間(動産、自動車)5月11日(月)午後1時～13日(水)午後11時 入札期間(不動産など)5月11日(月)午後1時～18日(月)午後1時 東京都主税局徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027  
●メールマガジン 東京都「公売情報」お知らせメール

パソコン・スマートフォンなどでご覧いただけます。  
東京都主税局徴収部徴収指導課徴収指導班 ☎03(5388)3024  
●東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免します  
一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅減免割合住宅に係る不動産取得税を最大で10割備考減免を受けるには要申請 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

4月の本庁舎  
土日部分開庁  
11日(土)・26日(日)  
時間午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ＝納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関)備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください 1001741 市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852

### 高齢者に関する総合相談ができます!

～地域包括支援センター出張相談～

日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。  
備考担当地区は下表のとおり 1002951 高齢支援課 ☎(338)6846・☎(371)1200

市公式YouTube▲  
「地域包括支援センター」

担当包括	お住まいのエリア	出張相談場所
西部 ☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田(3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	4/22(水)13:30～15:00 三方の森会館★
		4/28(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
		5/26(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
		5/27(水)13:30～15:00 三方の森会館★
		6/23(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
6/24(水)13:30～15:00 三方の森会館★		
東部 ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	4/3(金)11:00～12:00 ひじり館★
		5/20(水)11:00～12:00 ココスモ連光寺★
		6/5(金)11:00～12:00 ひじり館★
多摩センター ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下	4/14(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
		4/21(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★
		5/12(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
		5/19(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★
		6/9(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
6/16(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★		
中部 ☎(375)0017	永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1	4/6(月)13:30～14:30 貝取こぶし館★
		5/19(火)13:30～14:30 豊ヶ丘福祉館★
		6/1(月)13:30～14:30 貝取こぶし館★
北部 ☎(357)3711	関戸1～5・一ノ宮	5/27(水)13:30～15:30 関・一つむぎ館
北部 愛宕支所 ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	4/16(木)14:30～15:30 乞田・貝取ふれあい館★
		5/16(土)10:00～11:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
		6/18(木)14:30～15:30 乞田・貝取ふれあい館★

※★は多摩市社会福祉協議会の福祉なんでも相談を同時開催

### 消費者相談室だより No.189

#### ネット通販～返金詐欺に注意!～

「ネット通販で商品を購入し、代金を指定された個人名義の銀行口座に送金した。すると後日『欠品のため〇〇ペイで返金します』と連絡があり、指示に従ってSNSの友達登録などの操作するうちに、逆に相手に送金してしまった」という相談が寄せられています。

キャッシュレス決済での返金に誘導されたら、詐欺を疑ってください。送金後は事業者と連絡が取れなくなる場合が多く、支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。

通常より大幅に値引きして商品を販売しているサイトは信頼できないことが多く、支払い方法が限定されている・所在地や連絡先電話番号が記載されていないなどの特徴があります。必ず事前に販売業者の情報をチェックしましょう。

1003281 消費生活センター消費者相談室(ベルブ) ☎(374)9595