



子育て世代に多摩市が選ばれています!

~「子育てしやすいまち」東京圏(1都3県)で5位!

ファミリー世代が3年間で約1,500人の転入超過~

- 2 子育て世代に選ばれるまち多摩市
- 3 子ども・若者関連情報、生活者応援・物価高騰対策
- 4 すべての子どもたちが安心して学び、自分らしく成長できる環境へ

- 5 いきいきシニア、税
- 6 人間国宝認定記念展覧会・関連イベント 重要無形文化財「木工芸」保持者 渡辺晃男の仕事
- 7 地域協創のすすめ

- 8 道路・公園・河川で損傷や不具合などを見つけたら、アプリ「MyCityReport」でご報告ください
- 9 受診相談
- 10 大谷戸公園に「みんなの広場」が誕生しました!



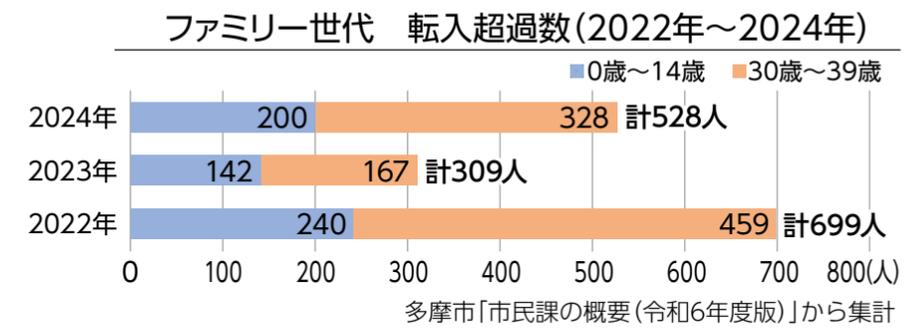
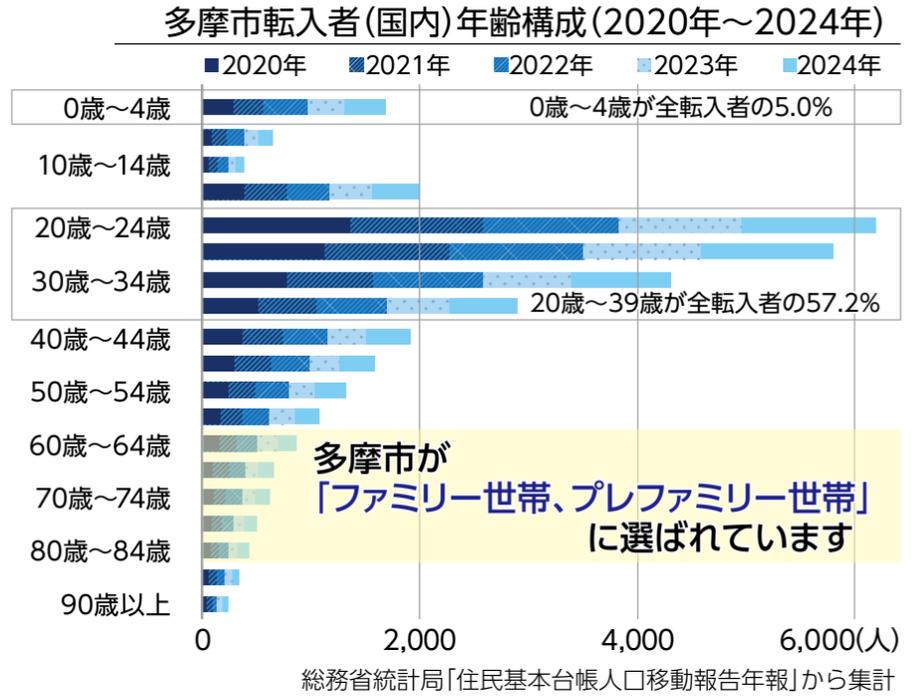
子育て世代に 選ばれるまち 多摩市

～全転入者の57.2%が20歳～30歳代の子育て世代。
豊かな住環境でファミリー層に人気～

自然に恵まれ、都心にも近いまち多摩市。東洋経済新報社が公表した「2025年 子育てしやすい自治体ランキング」で、多摩市は東京圏5位となり、子育て世代に「選ばれるまち」として注目され、人気が高まっています。

多摩市は、2022年～2024年の3年間で、ファミリー世代(0歳～14歳と30歳～39歳)は約1,500人の転入超過となりました。また、戸建て住宅の空き家率は1.0%と、全国でも最低水準となっています。

新しいイベントの開催などもあり、ファミリー層やプレファミリー層が快適な住環境を求めた結果、多摩市が選ばれています。



くらしに、いつもNEWを。

多摩中央公園
多摩センターこどもまつり
たまこどもフェス
東京ヴェルディパブリックビューイング

休日に、いつもNEWを。

TAMATAMA FESTIVAL
せいせいカラムタ
大谷戸公園キャンプ練習場
風の森バザール

子育てに、いつもNEWを。 自分らしさに、いつもNEWを。

住み続けたいまち多摩市へ

これからも皆さんが安心して住み続けられるよう、各種補助制度があります。ぜひご活用ください。

☎ 0426-81-3381 (338)6817 ・ ☎ 0426-81-7754 (339)7754

■多摩市三世帯近居・同居促進事業 ⑩1002397
市外から、親世帯と近居・同居をするために転入する子育て世帯に補助金を支給しています！



■耐震診断・改修など ⑩1002404
木造住宅・非木造住宅の耐震診断・改修に補助金を支給し、耐震化を応援しています！



■既存ストック再生型優良建築物等整備事業 ⑩1002414
分譲マンションの大規模改修などに際し、国・都の制度を活用した補助金を支給し、性能・機能向上や長寿命化を応援しています！



■住宅アドバイザー派遣制度 ⑩1002412
分譲マンションの管理組合を対象に、抱えている問題(長期修繕計画、建て替え、管理組合の運営・規約など)の解決に向けた支援として、市に登録している住宅アドバイザーを派遣します！



**子ども・若者
関連情報**

RSウイルスワクチンの定期接種(無料)を開始します

接種日 当日妊娠28週0日～36週6日
多摩市に住民登録がある方
開始日 4月1日(水) **接種回数** 妊娠毎に1回
実施場所 多摩市・八王子市・町田市・日野市・稲城市の実施医療機関
持ち物 本人確認書類、母子健康手帳
問い合わせ 健康推進課 ☎(376)9111・☎(371)1235

4月は児童手当の支払月です

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。
振込日 4月15日(水)ごろ **備考** 4月30日(木)になっても振り込まれていない場合は要連絡 ☎1003454 **子ども・若者政策課** ☎(338)6851

令和8年度就学援助費申請書を送付します

多摩市に住民登録があり、他区市町村の公立小・中学校や義務教育学校、または中等教育学校の前期課程に在学するお子さんの就学援助を希望する保護者の方は、申請書を送付しますので、4月15日(水)までにお問い合わせください。
備考 市立小・中学校に在学している場合は、4月上旬に各学校から配付
問い合わせ 学校支援課 ☎(338)6875

2歳歯っぴー歯科相談

日 5月21日(木)午後1時20分～2時50分
会場 健康センター **対象** 2歳～2歳6カ月未満の子ども **定員** 32人(申し込み先着順)
内容 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブ

ラシ、タオル **ID**1003437 **申請** 公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース
日 5月8日(金)午後1時15分～3時45分
対象 妊娠16週～35週の方とそのパートナー **内容** 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介、夫婦のチーム育児について、調乳体験
●ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース
日 5月20日(水)午後1時15分～3時15分・23日(土)午前9時15分～正午
出産予定日 7月・8月の初産の方とそのパートナー **内容** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

【共通事項】

会場 健康センター **定員** 20組(申し込み先着順) **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 **備考** 1人での参加可 **ID**1003411 **申請** 4月7日(火)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

市民協働指定事業みんなおいでよ!「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日各木曜日午前10時～午後4時(3時30分まで受け付け) **会場** 永山公民館第1・2保育室 **対象** 未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ **主催** NPO法人多摩子ども劇場 **備考** 詳細は、公式ホームページ参照 **ID**1003199 **申請** 当日直接会場へ **永山公民館** ☎(337)6661

公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

日場 定 下表の通り **対象** 未就学児のお子さんとその保護者 **備考** 関戸公民館で、4月28日午前10時30分から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施 **ID** 永山公民館 = 1003198、関戸公民館 = 1003215 **申請** 当日直接事務室へ **永山公民館** ☎(337)6661、**関戸公民館** ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
4/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度
4/20(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度



マイナンバーカードを医療費受給資格者証として利用できます

自治体・医療機関などをつなぐ情報連携システム(PMH)に対応している医療機関などでは、マイナンバーカード1枚でマイナ保険証と医療費助成の資格確認ができるようになりました。
対象 ①子ども医療費助成制度②ひとり親家庭等医療費助成制度③心身障害者医療費助成制度④自立支援医療制度(更生医療・育成医療) **備考** マイナ保険証を利用していない場合は医療費助成の資格確認も利用不可。PMH非対応医療機関などは、紙の受給資格者証の提示が必要 **ID**1019522 **①②子ども・若者政策課** ☎(338)6851 **③④障害福祉課** ☎(338)6903

国の「物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金」を活用した生活者応援・物価高騰対策

キャッシュレスでGO!GO!多摩(第7弾)

市内事業者支援・生活者の家計負担軽減を目的とした物価高騰対策として、キャッシュレスでGO!GO!多摩(第7弾)を実施します。

この機会にぜひ市内でお買い物をして! 詳細は、たま広報5月20日号をご確認ください。

実施期間 6月1日(月)～14日(日)

対象者 スマートフォンのau PAYを利用して市内店舗で決済をした方

還元される上限額

お買い上げ金額の最大20%(還元上限額1,000円/回・5,000円/期間中)

ID1019714 **経済観光課** ☎(338)6909

多摩市勤労者市民共済会の会費・入会金が免除されます!

市内事業者向けの物価高騰対策として多摩市勤労者市民共済会の会費と入会金を令和8年度に限り免除します。まだ入会されていない事業者の皆さんはこの機会にぜひご入会ください。

実施期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※予算額に到達次第終了

対象者 市内事業所(従業員100人以下)の従業員・事業主、市内在住の市外事業所従業員または事業主(他市共済会員を除く)

ID1002493 **経済観光課** 市内多摩市勤労者市民共済会 ☎(338)6830・☎(337)7659・🌐https://tamashi.zenpuku.or.jp/

環境にやさしいまち多摩市へ

多摩市集合住宅共用部LED照明機器切替補助金

集合住宅におけるエネルギー使用量削減のため、市内の分譲集合住宅共用部におけるLED照明への切り替えに対する導入経費を補助します。

助成金額 集合住宅共用部LED照明の切替工事費用の50%または6,000円に当該管理組合の総戸数を乗じて得た数のいずれか小さい額。ただし、上限120万円 **備考** 予算額に到達次第終了。要事前申請。詳細は、公式ホームページ参照 **ID**1016902 **申請** 4月27日(月)～令和9年1月29日(金)に、郵送または直接、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857へ



住宅用創エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金

創エネルギー・省エネルギー機器などを導入して家計と環境に優しい生活を始めましょう。

対象 創エネルギー・省エネルギー機器などを市内の自ら居住する住宅に設置する方など **備考** 予算額に到達次第終了。太陽光に関しては新築住宅と既存住宅によって金額が異なる。詳細は、公式ホームページ参照 **ID**1014430 **申請** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接、環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857へ



対象機器など	補助率	市内事業者利用補助上限額	市外事業者利用補助上限額
太陽光発電システム(新築住宅)	—	1.5万円/kw 上限5kw(7.5万円)	1万円/kw 上限5kw(5万円)
太陽光発電システム(既存住宅)	—	3万円/kw 上限5kw(15万円)	2万円/kw 上限5kw(10万円)
蓄電システム	1/4	6万円	4万円
断熱窓	1/4	6万円	4万円

子ども・若者 関連情報

こどもかけっこ教室

日4月16日(木)午後4時30分～5時30分(4時受け付け)場南豊ヶ丘フィールド対小学生定30人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備考運動のできる靴(スパイク不可)と服装で申間4月14日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドhttps://ws.formzu.net/sfgen/S801129757/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ

多摩中央公園～遊びの森プレーパーク～

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもも大人も一緒に遊びの達人を目指しましょう!

日4月19日(日)午前10時～午後3時場多摩中央公園遊びの森自由広場対中学生以下(未就学児は要保護者同伴)内穴掘り、焚き火、ロープワークな

ど主催遊びの森プレーパークの会備考悪天候中止。汚れても良い靴と服装で日当日直接会場へ間多摩中央公園パークセンターhttps://tama-central-park.jp/・☎(400)0338(午前9時～午後5時)

児童館だより

【共通事項】

日間は各館へ備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643

●0歳児のつどい「ぴーなっつベイビィ」日4月15日・22日各水曜日午前10時30分～11時30分対おおむね0歳児日1003604

●幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」日4月16日～30日の各木曜日午前10時30分～11時30分対おおむね1歳以上の未就学児日1010025

とも～る永山児童館 ☎(373)0991

●赤ちゃんタイム日4月15日・22日各水曜日午前10時30分～11時30分対おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方日1003610

●幼児のつどい「ぼよぼよタイム」日4月16日～5月7日の各木曜日午前

10時30分～11時30分対おおむね1歳3カ月以上の未就学児日1010027

あいらんど愛宕児童館☎(373)7677

●ちびっこたいむ日4月16日、5月7日各木曜日午前11時～11時40分対未就学児、妊娠中の方日1003619

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」日4月16日～30日の各木曜日午前10時30分～11時30分対0歳児、妊娠中の方日1011413

●幼児のつどい「かくれんぼ」日4月17日～5月1日の各金曜日午前10時30分～11時30分対おおむね1歳以上の未就学児日1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882

●はじめのいっぽ日4月15日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね0～1歳児日1003630

●コアクラブ日4月22日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳以上の未就学児日1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●ビーボたいむ日4月13日～27日の各月曜日午前11時～11時30分対未就学児、妊娠中の方日1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぼっぽ」日4月15日・22日各水曜日午前11時～11時

45分対1歳以上の未就学児日1010689

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」日

4月16日～30日の各木曜日午前10時30分～11時30分対0歳児日1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎070(1592)0571

●あかちゃんとのんびりタイム日4月10日・24日各金曜日午前11時～正午場桜ヶ丘集会所対0歳児日1012614

●ピッポッパ日4月17日(金)午前10時30分～11時30分場桜ヶ丘集会所対1歳以上の未就学児日1012615

TOM HOUSE落合児童館☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス日4月8日・22日各水曜日午前11時～11時40分対おおむね1歳までの子ども日1011033

●キッズ☆パラダイス日4月9日・23日各木曜日午前11時～11時40分対おおむね1歳以上の未就学児日1011034

●絵本とあそび!日4月15日(水)午前11時～11時30分対未就学児日1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ日4月9日～30日の各木曜日午前11時～11時30分対0歳児日1014060

●Pico★KARAたいむ日4月10日～5月1日の各金曜日午前11時～11時45分対おおむね1歳以上の未就学児日1014061

すべての子どもたちが安心して学び、自分らしく成長できる環境へ

～4月1日 第三次多摩市特別支援教育推進計画がスタート～

日1015330間教育センター☎(372)1010・☎(372)1074

子どもたちを取り巻く環境や、特別支援教育へのニーズは大きく変化しています。この変化に対応しながら取り組みをさらに充実させるため、特別支援教育の「包み込むモデル」の視点から第三次計画を策定しました。多摩市の子どもたちの「自分らしく成長できる」を支援し、一人ひとりが皆さんと一緒に社会を支える大人となっていくことを目指します!

●特別支援教育とは

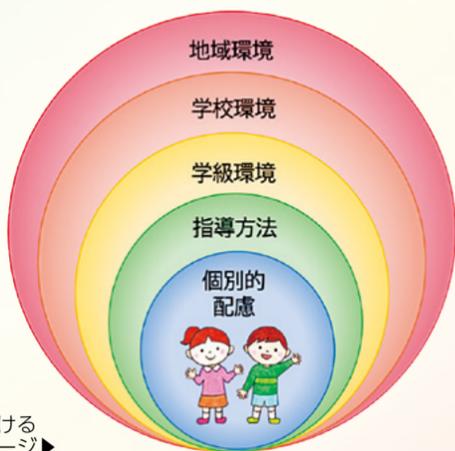
障害の有無に関わらず、すべての子どもが「できた」「わかった」と学び、成長できるような、一人ひとりの状況に応じた指導や支援のことです。

●子どもたちを「包み込む」とは

右のイメージのように、子どもたちをまんやかに、学級・学校・地域などのさまざまな場面で子どもたちを包み込むように支えます。

外側の環境が整うことで、その内側にあるより身近な環境が安定し、子どもたちが安心して学び、成長できるようにになります。

多摩市の特別支援教育における「包み込むモデル」のイメージ▶



●多摩市が取り組む7つの施策

計画策定にあたって、特別支援学級や特別支援教室に通う児童・生徒の保護者へのアンケートや、当事者であった高校生年代の子どもたちとのグループミーティングなどを行い意見をもらいました。それらの意見を踏まえ、新たな施策にも取り組みます。

さまざまな場面で切れ目なくつながる7つの施策に取り組み、子どもたちの成長を支えます。

施策の概要

- 特別支援教育や障害理解を周知・啓発する★
- 多様で切れ目のない学びの場を充実させる
- 学校で合理的配慮が提供できるよう推進する★
- 教員が指導力を向上させながら、指導方法を見直していく
- 一人ひとりに応じた計画的な指導・支援を充実させる
- 教育と福祉の連携を強化する
- 障害の有無に関わらず子どもたちが交流し、共に学べる機会を充実させる★

※★は新たな施策



第三次多摩市特別支援教育推進計画の詳細はこちら▶



いきいきシニア

高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業の認定者の方へ～認定期間中の「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

令和7年12月～令和8年3月の入院中に要したおむつ代(令和7年4月～11月分の未支給分も請求可。事業の認定期間内で、おむつ支給を受けていない月に限る)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類所定の請求用紙、おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間が分かる書類の写し、初めて請求する場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し、領収書返却用の必要額の切手を貼り宛先を記載した返信用封筒備考窓口に直接持参の場合、請求者の本人確認書類を要持参(返信用封筒は不要)。新規認定については、公式ホームページ参照認定を受けている方=1002948、新規認定について[高齢者=1002945、障がい者(児)=1003080]申付4月30日(木)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課 ☎(338)6846、障害福祉課 ☎(338)6847へ

市民企画運営事業「長寿を共に祝う会(出張型)」の受託・利用希望団体を募集します

共通事項
1014213 高齢支援課 ☎(338)6923

☎(371)1200
●「出張型事業」受託団体募集
委託内容「長寿を共に祝う会(出張型)」(20カ所程度)の企画・運営・コーディネートなど「多摩市協働委託事業契約・市民団体等登録名簿」に記載し、高齢者の福祉およびこれに寄与する福祉活動をしている市民団体「選考方法」企画提案書とプレゼンテーション「備考」応募者に募集要項などを送付申付4月1日(水)～15日(水)に、電話で、高齢支援課へ
●「出張型事業」利用希望団体募集
長寿を祝うための集まりに出張して、出し物を披露するなど、催しを支援します。



自治会、老人クラブ、介護サービス事業所、高齢者福祉施設など実施時期6月(予定)～令和9年3月中旬(開催日の1カ月前までに要申し込み)備考希望通りに出演・出張できない場合あり。詳細は、6月以降に要問い合わせ

わくわくスマホ

初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

4月17日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け) 関戸公民館創作室 市内在住・在勤・在学者 同

時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制) 内スマートフォン操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり 講師パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他 持物自身が使用しているスマートフォン 1003214 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎(374)9711

税

都税のお知らせ

共通事項
備考詳細は、東京都主税局 https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ
●インターネット公売(動産、自動車、不動産など)のお知らせ
申込期間4月14日(火)午後1時～27日(月)午後11時 せり売り期間(動産、自動車)5月11日(月)午後1時～13日(水)午後11時 入札期間(不動産など)5月11日(月)午後1時～18日(月)午後1時 東京都主税局徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027
●メールマガジン 東京都「公売情報」お知らせメール

パソコン・スマートフォンなどでご覧いただけます。
東京都主税局徴収部徴収指導課徴収指導班 ☎03(5388)3024
●東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免します
一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅減免割合住宅に係る不動産取得税を最大で10割備考減免を受けるには要申請 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

4月の本庁舎
土日部分開庁
11日(土)・26日(日)
時間午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ＝納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関)備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください 1001741 市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852

高齢者に関する総合相談ができます!

～地域包括支援センター出張相談～

日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。
備考担当地区は下表のとおり 1002951 高齢支援課 ☎(338)6846・☎(371)1200

市公式YouTube▲
「地域包括支援センター」

担当包括	お住まいのエリア	出張相談場所
西部 ☎(389)8850	東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田(3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	4/22(水)13:30～15:00 三方の森会館★
		4/28(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
		5/26(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
		5/27(水)13:30～15:00 三方の森会館★
		6/23(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館★
6/24(水)13:30～15:00 三方の森会館★		
東部 ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	4/3(金)11:00～12:00 ひじり館★
		5/20(水)11:00～12:00 ココスモ連光寺★
		6/5(金)11:00～12:00 ひじり館★
多摩センター ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下	4/14(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
		4/21(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★
		5/12(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
		5/19(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★
		6/9(火)12:30～13:30 TOM HOUSE★
6/16(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館★		
中部 ☎(375)0017	永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1	4/6(月)13:30～14:30 貝取こぶし館★
		5/19(火)13:30～14:30 豊ヶ丘福祉館★
		6/1(月)13:30～14:30 貝取こぶし館★
北部 ☎(357)3711	関戸1～5・一ノ宮	5/27(水)13:30～15:30 関・一つむぎ館
北部 愛宕支所 ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	4/16(木)14:30～15:30 乞田・貝取ふれあい館★
		5/16(土)10:00～11:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
		6/18(木)14:30～15:30 乞田・貝取ふれあい館★

※★は多摩市社会福祉協議会の福祉なんでも相談を同時開催

消費者相談室だより No.189

ネット通販～返金詐欺に注意!～

「ネット通販で商品を購入し、代金を指定された個人名義の銀行口座に送金した。すると後日『欠品のため〇〇ペイで返金します』と連絡があり、指示に従ってSNSの友達登録などの操作するうちに、逆に相手に送金してしまった」という相談が寄せられています。

キャッシュレス決済での返金に誘導されたら、詐欺を疑ってください。送金後は事業者と連絡が取れなくなる場合が多く、支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。

通常より大幅に値引きして商品を販売しているサイトは信頼できないことが多く、支払い方法が限定されている・所在地や連絡先電話番号が記載されていないなどの特徴があります。必ず事前に販売業者の情報をチェックしましょう。

1003281 消費生活センター消費者相談室(ベルブ) ☎(374)9595



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	セミナー「団地・マンションの防災と性能向上改修」	日4月26日(日)午後2時～5時30分 場パルテノン多摩会議室1	定70人(申し込み先着順)内東京とどまるマンション、性能向上改修(宅配ボックスの新增設、窓の断熱性能向上ほか)ID1012139申問4月22日(水)までに、氏名・住所・電話番号・管理組合名を記入し、インターネット手続き・メールまたはファクシミリで、多摩マンション管理組合連絡会事務局URLhttps://tamakanren.org/・✉tamakanren20921@gmail.com・FAX042(404)8763へ
	多摩市水辺の楽校楽校式	日4月11日(土)午後2時～4時 場グリーンライブセンター多目的室	対活動に興味のある方、活動にスタッフとして参加できる方定10人(会場先着順)内前年度活動報告、今年度活動計画案について主催多摩市水辺の楽校運営協議会ID1019680申当日直接会場へ問環境政策課☎(338)6831
環境	みんなの植物観察会「里山を歩く」	日4月28日(火)午前10時～正午 集一本杉公園内旧加藤家階段下	対植物に興味のある方定45人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内里山で春の花々を観察講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、飲み物、帽子備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2026参照申問4月14日(火)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩☎(375)1414へ
スポーツ	多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業(備動きやすい靴と服装で)	問スポーツ振興課☎(338)6954	
	ニュースポーツ体験教室	日4月19日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、モルック持ち物室内用運動靴、飲み物、タオルID1018413申当日直接会場へ
	晩春の麗らかな日差しの中を歩くノルディックウォーキング体験教室	日4月25日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集多摩中央公園遊びの森自由広場	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～宝野公園～奈良原公園～鶴牧東・西公園～多摩中央公園(歩程約3.0km)持ち物帽子、タオル、飲み物備雨天中止。ノルディックポールの無料貸し出しあり。両手の空くかばんでID1011279申問4月1日(水)～24日(金)までに、電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6185]へ
文化	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会 フットサル競技大会	日4月26日(日)～9月13日(日)午後6時～9時 場総合体育館	対18歳以上で構成された多摩サッカー協会に登録しているチーム備費用などの詳細は、要問い合わせID1003873申問4月15日(水)までに、電話またはメールで、多摩サッカー協会☎070(9028)1685・✉sorpresa.tama@gmail.com 中野へ
	ヴィータ・コンサート クラリネットとオカリナの響きをピアノと共に～リズムと癒しの音楽の時間～	日4月24日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演小棚木恵美子(クラリネット・オカリナ)、加藤明子(ピアノ)曲目メモリーズオブユー、Moon River、アヴェ・マリアほか主催ヴィータ・コンサート実行委員会備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(3室。会場先着順)ID1012270申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711

人間国宝認定記念展覧会・関連イベント 重要無形文化財「木工芸」保持者 渡辺晃男の仕事

市内在住者で初の重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定された渡辺晃男氏の作品や使用する素材、資料などを特別公開する展覧会を開催します。

展覧会

指物技法を基本として制作された歪目と象嵌が調和した木工芸作品や、その素材となる木材などを展示することで、渡辺晃男氏の仕事ぶりや制作の様子を紹介します。

展示期間 4月23日(木)～29日(祝)午前10時～午後5時

場所 パルテノン多摩市民ギャラリー

主催 多摩市教育委員会

監修 外館和子氏(工芸史家、多摩美術大学教授)

協力 パルテノン多摩、(公財)ポーラ伝統文化振興財団



▲神代 樺華文嵌荘箱「望西」

関連イベント 渡辺晃男氏×外館和子氏「人間国宝 渡辺晃男の仕事」

渡辺晃男氏と外館和子氏による対談・作品解説を通して伝統工芸の魅力を紹介します。

日 4月26日(日)午後1時30分～3時

場所 パルテノン多摩市民ギャラリー

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

申し込み 4月8日(水)までに、公式

ホームページのインターネット手続きで、教育振興課へ



渡辺晃男氏▶

【共通事項】

ID1019242問教育振興課☎(338)6883・FAX(337)7620



▲詳細はこちら

求人・募集

永山フェスティバル企画運営委員

今年で27回目を迎える永山フェスティバル。楽しい企画の提案や開催当日の運営など一緒に盛り上げませんか。

●企画運営委員会=4月~令和9年3月(12月・1月は除く)の第1水曜日午後7時30分~9時[第1回は4月8日(水)]●消費生活センター講座室(ベルブ)(予定)●1010642●電話で、永山フェスティバル実行委員会事務局(永山公民館内)●(337)6661へ

永山公民館サロンライトコンサート出演者

●開催日 6月13日、7月11日、8月8日、10月10日、11月7日、12月12日、令和9年1月9日、2月6日、3月13日各土曜日午後3時・3時40分(1日2団体。各35分。時間帯の指定は不可)●永山公民館ベルブホール●30分程度のコンサートができる個人・団体(生音での演奏のみ。CD音源などによる伴奏・アンプなどの音響機

器を必要とするものは不可)●備考謝礼・交通費の支給なし。過去に出演経験のない場合は申し込み時に要デモ音源(CDまたはYouTubeのURL)提出。演奏内容によっては出演を断る場合あり。応募者多数の場合は抽選。結果は4月末に応募者全員に通知予定●1010533●4月14日(火)必着の、郵送で、往復はがき往信欄裏面に出演団体名、連絡者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、具体的な演奏内容(ジャンル・楽器編成・人数)、希望日(第3希望まで)を記入し、〒206-0025永山1-5永山公民館●(337)6661へ

パルテノン多摩令和9年度後期市民団体等の実施による文化芸術事業

市民団体などが主体的に実施する魅力的な公演や展示会などの文化芸術事業を募集します。●市内に拠点を持つ市民などで構成される文化芸術活動団体●広く市民などが文化芸術に触れる機会を提供できる内容であり、文化の向上に寄与するなどの条件を満たす企画●備考詳細は、パルテノン多摩●https://

www.parthenon.or.jp/news/ko ubo2027-2 参照●4月15日(水)~5月15日(金)消印有効の、郵送または直接持参で、申請書類を、〒206-0033 落合2-35パルテノン多摩●(375)1414へ

国主催の慰霊巡拝

都では、戦没者を慰霊するため実施される国主催の慰霊巡拝の参加者(戦没者のご遺族)を募集しています。●都内在住のご遺族●備考詳細は、要問い合わせ●1003137●東京都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当●(03)5320)4078

「すべての人がともに生きるフェスティバル(ともフェス)2026」実行委員

男女平等に関連した身近なテーマについて、自分の興味・疑問をカタチにするフェスティバルを企画・運営してみませんか? 学生やグループでの応募も大歓迎です。●市内在住・在勤・在学者●備考事前説明会および第1回実行委員会を5月にTAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)で開催予定●1019691●

●4月24日(金)までに、インターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・住所(在勤・在学の場合は学校名・会社名・所在地)・電話番号・生年月日・職業を、TAMA女性センター●(355)2110・●(339)0491へ

はたらく

多摩市志創業塾~夢の実現を応援します!~(全6回)

●5月18日・25日、6月1日・8日・15日・22日各月曜日午後6時30分~9時●永山公民館視聴覚室●全回参加できる、真剣に創業を考えている・創業して間もない方●10人(応募者多数の場合は選考)●¥6,400円●創業に向けての心構え、事業の具体化と自分の強み弱みを知る他講師金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)協力多摩信用金庫●備考修了者には創業にあたっての補助制度などあり●1005604●5月8日(金)までに、電話で、経済観光課●(338)6867へ

シリーズ 第16回 **地域協創のすすめ** 地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して ●1004704●協創推進室●(338)6803・●(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取り組みを進めています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となったりした事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

「地域活動に興味はあるけど、何から始めたら良いかわからない」という方を後押しするために、**エリアミーティング(地域と関わるきっかけづくり)**を開催しています!  ▲開催に関する最新情報はこちら

令和7年度は、新たに3つの拠点(連光寺コミュニティ会館、三方の森コミュニティ会館、コミュニティプレイスあたご)で開催しました!

連光寺在住 20代 Sさん: 住んで20年くらいになりますが、連光寺について深く知り、他の参加者の考えを聞いたのは新鮮な機会でした。
和田在住 30代 Oさん: 地域のために活動する人や、何かしたいと思っている人が意外と多くいると知ることができて励みになりました。
愛宕在住 50代 Aさん: 引っ越してきて、地域との関わりが少なかったのですが、他の参加者と交流できて、自分も何かしてみたいと思えました。

エリアミーティングで知り合った方同士で、他のイベントに参加したり企画を実践したりと、想いが広がっています!

「多世代とつながり、地域で楽しく過ごしたい」という想いを応援しています!

エリアミーティングでは、エリアごとに内容や開催頻度を少しずつアップデートしながら開催しています。まちづくりシミュレーションゲームやさまざまなワークを通して、参加者同士の交流が生まれたり、各地域で進められている取り組み紹介を行う中で、自分に合った活動や仲間を見つけられったりする場となっています。

エリアミーティングに参加してみませんか?

開催に関する情報は、該当の地域にお住まいの方に無作為抽出で郵送を行っている他、適宜、公式ホームページや公式SNSに掲載します。お住まいの地域に限らず参加可能です。令和8年度も引き続き、各地域で実施予定ですので、ぜひご参加ください。



エリアミーティングの様子

市政その他のお知らせ

国民年金の保険料改定と加入手続き

令和8年度の国民年金保険料が月額17,920円に改定されました。該当する方は、手続きが必要です。

20歳～60歳未満の国内在住者で次のいずれかを満たす方①厚生年金を喪失した②厚生年金に加入する配偶者の被扶養者で、配偶者が退職した・65歳に到達したまたは扶養から外れる**持ち物**退職日の分かる書類(厚生年金や社会保険の資格喪失証明書など)、基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類**備考**厚生年金の加入は勤務先で、配偶者の扶養に入る場合は配偶者の勤務先で要手続き。国民年金保険料の納付が困難な方に免除制度あり。失業などによる特例免除には、退職した会社が交付した雇用保険被保険者離職票などを要持参**加入**手続きについて=1001959、国民年金保険料について=1001961**市役所**保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011

学生の皆さん、国民年金保険料の納付が困難なときは、学生納付特例制度をご利用ください

申請して承認されると、期間中の納付が猶予されます。ただし、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなるため、10年以内の追納がおすすめです。なお、3年度目以降の追納には、加算額が上乗せされます。

持ち物基礎年金番号または個人番号が分かるもの、学生証または在学証明書、本人確認書類**備考**申請時から2年1カ月前の月分まで申請可**市役所**01963**市役所**保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011

多摩市第3 放置自転車等保管場所は3月31日で閉鎖しました

施設配置の見直しに伴い、閉鎖しました。今後、市内で撤去された放置自転車などについては、多摩市第1 放置自転車等保管場所で保管・返還します。

市役所02475**道路**交通課☎(338)6826

第36回映画祭 TAMA映画フォーラム実行委員募集説明会

4月5日、5月17日各日曜日午後3時30分～4時45分(3時15分受け付け)**消費**生活センター講座室(ベルブ)**定員**25人(申し込み先着順)**持ち物**筆記用具**市役所**インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会**市役所**https://www.tamaeiga.org/staff/☎(337)6661へ



アライグマ・ハクビシンで困りの方に駆除業者を派遣します

特定外来生物であるアライグマや重点対策外来種であるハクビシンは、地域の生態系に悪影響を与えるだけでなく、生活環境への被害をもたらします。市でも、これらの被害を未然に防ぐため、依頼により駆除業者を派遣し、ご自宅の庭などに捕獲器を設置します。

条件捕獲器の設置期間は原則2週間。

捕獲できなくても捕獲器は回収。設置場所は屋外の平地(庭など)のみ。見回りやエサの交換は依頼者が実施。捕獲器の設置・回収は市の委託業者が実施**備考**詳細は、要問い合わせ**市役所**1002372**市役所**環境政策課☎(338)6831・☎(338)6857

「花粉の少ない森づくり」へのご参加・ご協力をお願いします

都では花粉の飛散を減らすため、花粉を多く発生させるスギ・ヒノキ林を伐採し、花粉の少ないスギなどへの植え替えを多摩地域で進めています。その他にも関連企画や「花粉の少ない森づくり募金」も実施していますので、ご協力をお願いします。**市役所**1019699**備考**詳細は、東京都農林水産振興財団**市役所**https://moridukuritokyo/ 参照**市役所**東京都農林水産振興財団☎0428(20)8153

4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動

交通安全運動重点目標

①通学路・生活道路におけるこども

を始めとする歩行者の安全確保
②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

運転者講習会

4月11日(土)午後7時**多摩**中央警察署講堂(鶴牧1-26-1)**定員**30人(会場先着順)**備考**受講者に交通安全グッズのプレゼントあり**市役所**1017029**市役所**当日直接会場へ**市役所**多摩中央警察署☎(375)0110、市役所道路課☎(338)6826

「国登録有形文化財(建造物)川井家住宅主屋及び旧川井家住宅土蔵保存活用計画」を策定しました

貴重な文化財を次世代へ継承し、保存と活用を両立させるために必要なルールと基本的な方針を定める計画を策定しました。

閲覧場所公式ホームページ、市役所第二庁舎行政資料室、各市立図書館**市役所**1019696**市役所**教育振興課☎(338)6883・☎(337)7620

たま広報は電子版でも読むことができます！ ～配布が不要な方はインターネットで簡単手続き～

たま広報は現在全戸配布していますが、電子書籍を利用し広報紙の配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請できます。

市役所1005204**市役所**秘書広報課☎(338)6812

停止申請はこちら▶



たま広報が読める電子媒体



▲市公式ホームページ



▲マイ広報紙



▲多摩市電子図書館



▲マチイロ



道路・公園・河川で損傷や不具合などを見つけたら、アプリ「MyCityReport」でご報告ください

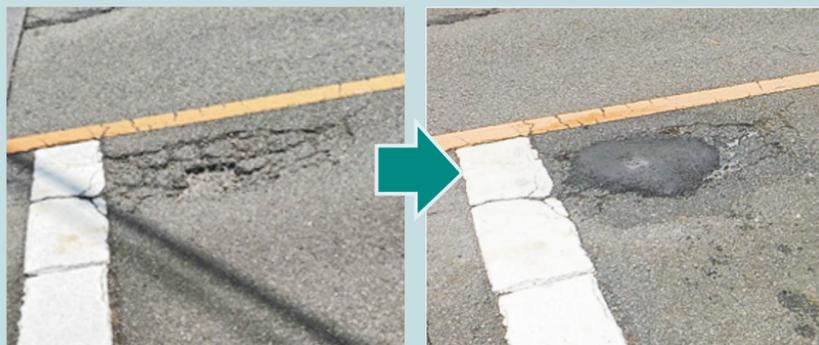


MyCityReportとは、市民と協働したインフラ施設の維持管理を進めるため、破損や不具合をスマートフォンから簡易的に投稿できるアプリです。多摩市内の道路・公園・河川について投稿することができます。※国が管理する多摩川は投稿対象外

皆さんから寄せられた道路分野の気付き

運用開始から約500件の投稿をいただきました！ご協力ありがとうございます。

道路分野では、「道路通報システム」の名称で令和4年度から本格運用を開始し、皆さんから寄せられた投稿をもとに、道路の穴ぼこや街路樹の支障への対応を進めてきました。



▲報告時の写真

▲対応後の写真

市役所1005059**市役所**道路課☎(338)6864、公園緑地課☎(338)6827

NEW 4月1日から公園分野でも運用を開始します！

対象分野を公園まで広げた「MyCityReport」を活用して、道路分野だけでなく公園分野でも皆さんと一緒に、より快適な環境づくりを進めていきます。

アプリの使い方

皆さんの「気付き」が、インフラ施設の維持管理と安全・安心に暮らせるまちづくりに役立ちます。ぜひアプリをインストールして、投稿にご協力ください。

1 事前にアプリをダウンロード

2 施設の損傷など、まちの「こまった」を発見

3 アプリを使って、画像・位置情報などを報告

4 報告された「こまった」に対して改善対応

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 持ち物 マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児

医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 渡辺クリニック, 新垣内科外科クリニック, せいせきサトウクリニック.

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分(原則、15歳以下) ☎(375)0909
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分 ☎(376)8009

市民のひろば

5月5日号の原稿受け付けは3月31日(火)まで、5月20日号の原稿受け付けは4月2日(木)～9日(木)、6月5日号の原稿受け付けは4月17日(金)～24日(金)です(先着30団体)。

会員募集

※場所は、主な活動場所です
TAMA太極拳(楊名時) 毎週月曜日10:00～12:00(月4回)
多摩太極拳(楊名時) 毎週月曜日10:00～12:00(月4回)
多摩太極拳(楊名時) 毎週月曜日10:00～12:00(月4回)

かどなたでも ¥入会金(無料)、月会費(3,000円)
東京多摩プロバスクラブ 毎月第1水曜日13:30～15:30
多摩市民「第九」をうたう会 毎週日曜日13:00～16:00
多摩市民「第九」をうたう会 毎週日曜日13:00～16:00

10:00～11:30 市民活動・交流センター
日本詩吟学院岳智会多摩支部 土曜日13:00～15:30、火曜日18:00～20:00
多摩市民「第九」をうたう会 毎週日曜日13:00～16:00
多摩市民「第九」をうたう会 毎週日曜日13:00～16:00

9・16各木曜日9:30～11:00 豊ヶ丘地区市民ホール第2会議室
多摩市弓道連盟 5/17～8/22の土・日曜日18:30～21:00



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩
「昼食付見学会」開催 4月4日(土)～19日(日)
セコムフォート多摩株式会社 0120-27-1461

庭木1本から承ります
お客様へのお約束
ガーデンエクステル 多摩店 0120-61-4128

断熱玄関ドア交換
断熱内窓取付
断熱真空ガラス交換
補助金制度あります
株式会社 芹沢ガラス 0120-953-577

大谷戸公園に「みんなの広場」が誕生しました！

インクルーシブ広場の整備に向けて、連光寺小学校での出前授業や、都立多摩桜の丘学園および近隣の障がい支援に関する通所施設へアンケートなどを行いました。「はねる・ゆれるなどの楽しい遊具がほしい」「障がいのある子や小さい子とも、一緒に楽しみたい」などの子どもたちや地域からの意見を基に、この度新たなインクルーシブ広場として「みんなの広場」が誕生しました。

大谷戸公園が、これまでのアスレチック遊具や芝生広場を活かしながら新たな広場ができたことで、誰もが自分のペースで遊べる空間になりました。ぜひ遊びに来てください！

インクルーシブ広場って何？

障がいのある子もない子も、年齢も性別も国籍も関係なく、誰もが同じ場所と一緒に、自分らしく遊べる広場のことです。

みんなの広場

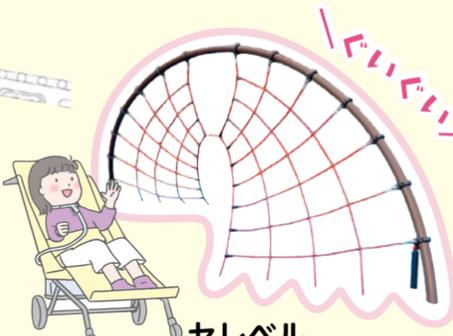
大谷戸公園 全体マップ



チルスピナー
車いすからも乗り移りやすい高さで、座ってぐるぐる回して遊べます。



プルン
中に乗るだけでなく、外から揺らして、中の人と一緒に遊べます。



セレベル
のぼってものぼらなくても、ネットを使って自由に遊べます。



ベッドジャンパー
ジャンプだけでなく、寝転んだり、座っておしゃべりしたりといろいろな遊び方ができます。

●公園改修、ここもポイント！

- ・ 駐車場を拡張し身障者優先スペースを増やすことで、車でも行きやすい環境に
- ・ みんなの広場の案内板には多言語表記やピクトグラムを使い、誰もが分かりやすい表記に！
- ・ 案内板には市内の子どもたちから募集したイラストも掲載



全部で300枚ものイラストが集まったよ！
協力してくれたみんな、ありがとう！



ウードルスイング
自分のからだで支えなくても、寝転んで乗ることができます。



モーグルヒル
車いすを使う方も乗りやすい入り口になっています。

広場完成記念イベント開催！

● 4月19日(日)午前10時～正午
 ● 視覚障がい体験などのインクルーシブに係る体験コーナー、キッチンカーなど
 ● 備考雨天中止。詳細は、公式ホームページ参照☎1019693



公園でのインクルーシブな取り組み、広がっています！

- 市は、誰もが一緒に過ごす空間を広げるため、大谷戸公園以外でも取り組みを進めています。
- 多摩中央公園では、リニューアルオープンに伴い新たにインクルーシブ遊具を設置しました(遊びの森)。
- また令和7年度は「ぱらあーと 多摩市みんなの美術作品展」と連携して、公園内に美術作品を展示しました。令和8年度も実施予定です。
- 公園について＝公園緑地課、「ぱらあーと 多摩市みんなの美術作品展」について＝障害福祉課 ☎(338)6847



▲多摩中央公園インクルーシブ遊具



▲「ぱらあーと 多摩市みんなの美術作品展」公園内展示の様子

☎1019692 公園緑地課 ☎(338) 6837

