

【わくわくドキドキパネルシアターの 不思議な世界を体験しよう！】（企画団体：ぴーちゃん）

【日時】 ①9月12日(土) ②10月3日(土) 両日とも、10:00～12:00

【内容】 ①絵がどんどん変化する楽しいパネルシアターを見て体験 ②パネルシアターを実際に動かしてその手法を学ぶ 【講師】 藤田佳子氏（淑徳大学客員教授） 【場所】 ①永山公民館集会室 ②永山公民館視聴覚室

【対象】 ①パネルシアターを見てみたい親子(大人のみ参加可) ②パネルシアターの上演手法に興味のある人

【定員】 ①46名 ②20名程度(先着順) 【費用】 ①100円 ②500円(中学生以上)

【申込み】 8月8日より、ぴーちゃんホームページ(QRコード)から <https://piichan.jimdosite.com>

【問合せ】 ☎ piichan2212@gmail.com Tel.090(6144)2561



【スポーツウエルネス吹矢入門講座 ～フレイル予防とストレス発散を！～】（全4回）

（企画団体：日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部）

【日時】 10月3日・10日・24日、31日 各土曜日 午後1時30分～3時30分

【講師】 日本スポーツウエルネス吹矢協会(上級)公認指導員 【場所】 永山公民館集会室

【定員】 16名(先着順) 【費用】 500円(全回分。別途マウスピース代110円)

【申込・問合せ】 9月22日(火)～10月1日(木)に、電話または☎で、名前・住所・電話番号を記入し、日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部 ☎090(3247)4515 ☎ m.ten.mac@bb-unext01.jp 秋山 へ



【誰でもできる「聞き書き」講座】（企画団体：ボランティアTAMA聞き書き隊）

「聞き書き」という手法をワークを通して学びます。ご家族や友人との対話を通じて思い出を聞き、文章化にチャレンジする中で楽しさと喜びを味わっていただきたいです。

【日時】 10月18日、11月8日、12月13日 各日曜日 午後1時30分～3時30分

【講師】 平尾一彦氏（日本聞き書き学校認定講師）他 【定員】 15人（申し込み先着順）

【対象】 「聞き書き」に関心があり、語りを書き残してみたい方

【場所】 永山公民館集会室 【費用】 500円(全回分・資料代)

【持ち物】 筆記用具、スマートフォン、ICレコーダーなど録音できる機器

【申込】 9月7日(月) 午前9時から、メールまたは電話で、

ボランティアTAMA聞き書き隊 ☎ tama.kikigaki@gmail.com ☎ 080(6809)1543 平尾 へ

【第36回 映画祭 TAMA 映画フォーラムボランティア(たまシネマ隊)募集説明会のお知らせ】

★映画祭開催に向けての、映画祭の紹介や、たまシネマ隊の仕事についての説明会です。

映画祭のPRや運営に興味のある方、実行委員と一緒に映画祭を盛り上げましょう。

【日時】 ①9月6日(日)、②9月23日(水・祝) 午後3時45分～午後4時45分

【会場】 消費生活センター講座室(ベルブ永山3階)

【対象】 どなたでも

【申込】 TAMA映画フォーラム実行委員会 公式ホームページ内、申込フォーム

<https://www.tamaeiga.org/cinematai/> より



【第27回永山フェスティバル2026】

★今年で27回目を迎える永山フェスティバル 多数の市民団体などが参加し、圧巻のステージのほか、展示・体験コーナーも！ 小さいお子さんからご高齢の方まで楽しめるプログラムとなっています。

2日間の開催で、それぞれステージのパフォーマンスも変わるのでぜひ両日お越しください！

【日時】 9月26日(土)・27日(日) 午前11時～午後8時ごろ (一部、10時開始の出展あり)

【場所】 グリナード永山(永山1-4)、

ヒューマックスパビリオン永山(永山1-3-4)、ベルブ永山

【問合せ】 永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 ☎ (337)6661 へ



《申し込み・問い合わせ》 多摩市立永山公民館 ☎042(337)6661

休館日 9/3・17、10/1・15(木曜)