

# 5月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

11日（月）



ご飯  
かきたま汁  
さばの味噌だれ  
金平ごぼう  
牛乳

12日（火）



華風そばろ丼（麦ご飯）  
中華スープ  
河内晩柑  
牛乳

13日（水）



ご飯  
かぶの味噌汁  
さわらの甘酢あん  
筑前煮  
牛乳  
※「筑前煮」に、多摩市産の  
干し椎茸を使用しています。

14日（木）



ガーリックライス  
野菜スープ  
ケイジャンチキン  
豆まめサラダ  
牛乳

15日（金）



ご飯  
なめこの味噌汁  
厚焼玉子  
じゃが芋のそばろ煮  
牛乳