

# 5月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

18日（月）



ご飯  
豚汁  
かつおの南蛮だれ  
野菜の昆布和え  
牛乳

19日（火）



ビビンバ丼  
（麦ご飯・肉炒め・ナムル）  
若布スープ  
レモンゼリー  
牛乳

20日（水）



ご飯  
根菜の味噌汁  
さばの塩焼き  
肉野菜炒め  
牛乳

21日（木）



あんかけ焼きそば  
（中華麺）  
さつま芋の蜜がらめ  
（小学生2個、中学生3個）  
華風きゅうり  
牛乳

22日（金）



ポークカレーライス  
（麦ご飯）  
じゃこ入り野菜ソテー  
ニューサマーオレンジ  
ジョア