

# 6月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

1日 (月)

2日 (火)

3日 (水)

4日 (木)

5日 (金)



ご飯  
かぼちゃの味噌汁  
鶏肉のねぎ塩だれ  
ごま和え  
牛乳

ご飯  
すいとん汁  
さわらの竜田揚げ  
ごぼうの塩金平  
牛乳

黒糖きな粉トースト  
米粉のポークシチュー  
シャキシャキサラダ  
牛乳

プルコギ丼 (麦ご飯)  
トックスープ  
メロン  
牛乳

ご飯  
塩ちゃんこ汁  
いわしの蒲焼き  
野菜のひき肉炒め  
牛乳