

7月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

6日（月）



麻婆豆腐丼（麦ご飯）
中華サラダ
メロン
牛乳

7日（火）



若布ご飯
セタ汁
星のハンバーグデミグラスソース
※小学1～4年1個、小学5・6年、中学生2個
玉ねぎの卵とじ
セタゼリー
牛乳
※今日の給食は、7月7日のセタにちなんで献立です。今日の「玉ねぎの卵とじ」に、多摩市産の玉ねぎを使用しています。

8日（水）



ご飯
冬瓜の味噌汁
いかの南部焼き
鶏じゃが
牛乳

9日（木）



ご飯
中華スープ
鶏肉のねぎ塩レモンソース
チンジャオロース
牛乳

10日（金）



ご飯
キャベツの味噌汁
たちうおの唐揚げ
切干大根の煮物
牛乳