



けんこう
健幸ポイントアプリ「TAMAるんるん♪」で
スマホを使って、気軽に、簡単に、
健幸習慣をSTARTしよう！

- 2 令和8年度も盛りだくさん！ TAMAるんるん♪
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 「たまなびパスポート」の利用が始まります！
- 5 いきいきシニア、障がい者関連情報

- 6 多摩センターこどもまつり
- 7 自分に合った納付方法を見つけよう！
- 8 口座振替のススメ
- 9 税、相談案内

- 10 市民参画、市政その他のお知らせ
- 11 求人・募集、健康だより
- 12 検診は、20歳から。早期発見であなたの命を守ります。