



### 地域密着型サービス事業所「整備計画」を募集します

第9期多摩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を計画しています。このことについて事前協議を受け付けます。

備考対象事業などの詳細は、公式ホームページ参照。申し込み前に電話で要事前予約 1017024 4月20日(月)～5月29日(金)に、直接、市役所1階高齢支援課 (338)6923へ

### 老人福祉センター寿大学パソコン講座①エクセル初級(E初-1)②パソコンを使いこなそう!(P使-1)受講生募集

5月18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・29日(金)、6月1日(月)・3日(水)、各午前10時～正午②5月22日(金)・25日(月)・29日(金)、6月1日(月)・3日(水)・5日(金)、各午後2時～4時 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 市内在住の60歳以上の方で①キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方②ワードやエクセルを使用したことがある方 各15人(応募者多数の場合は抽選) ①1,400円②1,200円(全回分) 備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ http

s://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ 1008280 5月8日(金)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 (356)0303へ



### 手話通訳者を窓口に配置します

4月から障害福祉課窓口に手話通訳者を配置します。手話通訳が必要な方は、どなたでも利用できます。 毎週水曜日午後1時～5時 市役所1階障害福祉課 1016205 障害福祉課 (338)6903・(371)1200

### 視覚障がい者のための音訳ボランティア新人養成講座(全6回)

5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日各金曜日午後1時30分～3時30分 関戸公民館、関・一つむぎ館 全回参加でき、講座終了後も音訳ボランティアとして活動する意欲があり、パソコンの簡単な操作ができる方 20人程度(申し込み先着順) 1,000円(資料代) 音訳ボラン

ティアとして活動するために必要な知識の習得 講師 南部優子氏(新宿区図書館研究会すみだ録音グループ「声」) 持ち物 筆記用具 備考 5月15日は音訳活動の説明会。説明会のみ参加可 申 主 催 4月30日(木)までに、

インターネット手続きで、多摩市音訳グループ 03 https://onyakugroup-mayu.jimdofree.com・(339)3063(火曜日午後1時～4時)・ tamamayu 8@nifty.com へ



## 東京都シルバーパスのお知らせ 4月～9月・新規購入者用

都営交通・都内民営バス(京王バス・神奈中バスなど)、多摩市ミニバスなどが利用できます。

有効期間 9月30日(水)まで 対 都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 必要書類表1のとおり 備考 満70歳になる月の

初日(1日が誕生日の方は、前月の初日)から購入可 1002885 必要書類を直接持参で、表2の窓口へ 東京バス協会シルバーパス専用電話 03(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

対象者	費用	必要書類
①令和8年度住民税が「非課税」の方	1,000円	本人確認書類と、次の(1)～(3)のいずれか1点を提示(※2)(1)令和8年度介護保険料納入(決定)通知書(得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの。「7」段階の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合あり)(2)令和8年度住民税課税・非課税証明書(非課税証明書または課税証明書で令和7年の合計所得金額が135万円以下のもの)(3)生活保護受給証明書(生活扶助)(令和8年4月以降発行)
②令和8年度住民税が「課税」だが、令和7年の税法上の合計所得金額(※1)が135万円以下の方 ただし、令和8年度の住民税および介護保険料の賦課決定が行われるまでの期間(4月～7月ごろ)は、令和7年度の書類で代用可。その場合、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方		
③上記以外の方	6,000円	本人確認書類

※1 不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和7年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合があります)  
※2 (1)(2)の書類は、令和8年度の書類が発行されるまでの間は、令和7年度の書類を使用

発行窓口・問い合わせ先	場所	取扱時間
京王バス 多摩営業所 ☎(357)0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス 桜ヶ丘案内所 ☎(375)1515	関戸1-10-10 (聖蹟桜ヶ丘駅西口)	10:30～19:00(平日) 10:30～18:00(土・日曜日、祝日)

## 市民のひろば

6月5日号の原稿受け付けは4月24日(金)までです(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
多摩俳句楽しむ会 毎月第1水曜日13:00～16:00 永山公民館、諏訪地区市民ホール 20歳以上の方 入会金(無料)、月会費(300円) 備考 伝統俳句・現代俳句問わず募集。公民館に毎月の句会報を掲示。初心者歓迎 090(8115)0089 佐藤  
ELC(英会話) 毎週木曜日13:00～15:00 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 60歳以上の市内在住者 入会金(無料)、月会費(2,000円) 090(8115)0089 佐藤  
ビーバ卓球クラブ 毎週木曜日13:00～16:00 落合中学校クラブハウス 20歳以上の市内在住者 入会金(1,000円)、月会費(300円) 備考 卓球をやりたい・や

ってみたい人はどなたでも。みんなで仲良く初心者、歓迎! 337)8031 影山忠雄

太極拳・気功ゆるりらの会 第2・4木曜日10:00～12:30 関・一つむぎ館 太極拳に興味のある方 入会金(1,000円)、年会費(500円) 備考 別途、1回参加費1,500円・会場費200円。指導者に身体を見てもらいながら、身体バランスを意識して、筋力維持増進を目指す 402)8387 御代聡子

多摩シニア:ソフトボール 練習=毎週土曜日8:30～10:30、リーグ戦=第1・4日曜日 練習=豊ヶ丘小学校、リーグ戦=市内中学校 55歳以上の方 入会金(無料)、年会費(5,000円) 備考 健康目指しスローピッチを楽しみましょう 090(5756)4807 大木明

M/m多摩(58歳からのスローピッチソフトボール) 練習=第2・3日曜日9:00、リーグ戦=第1日曜日8:00・第4日曜日13:00 旧豊ヶ丘中学校グラウンド 58歳以上の方 入会金(無料)、年会費(5,000円) 備考 無料体験。見学大歓迎 080(6533)2324 木村孝

多摩市合唱団体連絡会 不定期 関・一つむぎ館など 市内・近隣で活動する合唱団 入会金(無料)、年会費(2,000円) 備考 7/12(日)にパルテノン多摩大ホールで第53回多摩市合唱祭を開催。

参加希望される団体は登録が必要です 0 awatsu@ymail.ne.jp 粟津

### 催し案内

第2回読書会—あなたと読む村上春樹— 4/25(土)14:00～16:00 中央図書館活動室1 無料 備考 課題図書『風の歌を聴け』(講談社)。講師=小山鉄郎 多摩市現代文学を読む会 090(5803)2549 高橋祥子

合気道無料体験稽古 4/25(土)14:00～15:00 総合体育館第5スポーツホール 無料 備考 5歳からシニアまでご参加いただけます。動きやすい服装でお越しください 多摩合気会 090(6517)2049 増井(留守電へ)

多摩管弦楽団 第59回定期演奏会 5/3(祝)14:00(13:30開場) 場所 パルテノン多摩大ホール 1,000円 備考 創立50周年記念の演奏会です。ぜひお越しください! 高校生以下無料 多摩管弦楽団 we b2014@tamakan.net

東京多摩プロバスクラブの例会見学会 5/6(水)13:30～15:30 関戸公民館第1学習室 無料 備考 毎月第1水曜日に開催。卓話、同好会活動の報告ほか。毎月の詳細はお問い合わせください 東京多摩プロバスクラブ k.ito.skyy@gmail.com 伊藤

第83回せきど落語会 5/6(水)14:00～16:00

関戸公民館ヴァイターホール 1,500円 備考 多摩市在住、落語芸術協会所属の真打「三笑亭可龍師匠」を応援する落語会です 多摩落語寝床の会 mail@nedokonokai.com 高橋昌子

自律神経の不調、呼吸で整えてみませんか? 5/7・21各木曜日10:00～12:15 関・一つむぎ館 1,000円 備考 参加は1回のみ。フットケアの時間もあり、レッスン内容は幅広いです 関 アロマヨガのびのびの会 akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子

着物着付け体験 5/8・22各金曜日13:30～15:30 関戸公民館和室1 500円 備考 着物を自分で着れるようになりたい・久しぶりに着たいと思っている方連絡お待ちしております! 関 和文化サークル 090(9293)5985 加藤

梅雨の中国薬膳の会 5/14(木)13:00～16:00 消費生活センター調理室(ベルブ) 1,700円 備考 梅雨の体に合う食材の話とレシピによる調理と試食 関 日中友好協会多摩支部 (376)4632 後藤チハタ

相続・遺言・成年後見・死後の事務無料相談会 5/18(月)13:15～15:30 消費生活センター講座室(ベルブ) 無料 備考 要事前申し込み。各組45分以内の個別相談 関 NPO法人シニアサポート多摩 (400)5264