

# 検診は、20歳から。早期発見であなたの命を守ります。

日々の健康づくりには、まず今の自分の状態を知ることが大切です。検診は、生活習慣の見直しや体調管理に役立つ情報を得ることができる大切な機会です。検査結果を活かし、必要に応じて医療機関を受診することで、より良い健康づくりにつながります。

あなたが対象となる検診を、ぜひこの機会に受診してみませんか？



受診券イメージ画像  
※受診券を必要としない検診もあります

☎1002784 健康推進課 ☎(376)9139、国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査について = 保険年金課 ☎(375)9704

## 発症前の受診が大切です

外科医として、多くの患者さんから「もっと早く受けていれば」との声を聞きます。胃がんは、50歳から胃内視鏡検査を。大腸がんは、40歳から便潜血検査を。安心安全な内視鏡検査で症状が出る前の一歩を。

多摩南部地域病院 外科部長  
畑地 健一郎先生

実施医療機関はこちら ▶

## あなたが受けられる検診は？

① 勤務先や健康保険組合などで検診を受診する機会がない方のみ対象

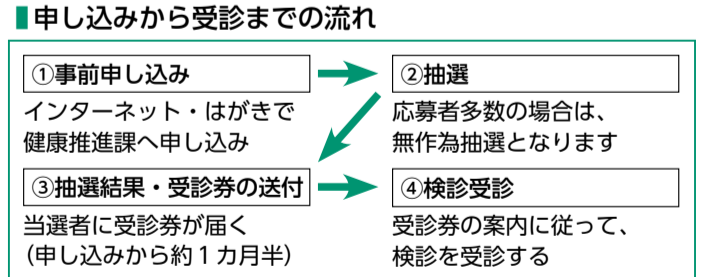
▶ 対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。



検診内容	受診間隔	対象	自己負担額	実施期間	申し込み方法	注意事項
歯周病検診 歯周組織の検査	節目	20・30・40・50・60・70歳	無料	5月1日(金)～令和9年3月31日(水)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。令和7年度未受診の方も受診可のため、該当の方は健康推進課へ要問い合わせ。
子宮頸がん検診 子宮頸部細胞診	2年に1度	20歳以上の偶数年齢の女性	500円	5月1日(金)～令和9年3月31日(水)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。令和7年度未受診の方も受診可のため、該当の方は健康推進課へ要問い合わせ。
30代健康診査 身体測定・血液検査など	毎年	30歳代	無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券(はがき)が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。社会保険加入者で未受診の方は、健康推進課へ要問い合わせ。
国民健康保険特定健康診査	毎年	40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者	無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話で、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(5月8日(金)までに送付予定)。
成人健康診査 身体測定・血液検査など	毎年	40歳以上の生活保護受給者	無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。
結核健康診断 胸部X線検査	毎年	40歳以上	40～64歳 500円 65歳以上 無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日) ※社会保険加入者は通年	電話または直接、実施医療機関へ	健康保険組合の健診と必ず同時に受診。
大腸がん検診 便潜血反応検査	毎年	40歳以上	無料	5月1日(金)～令和9年3月31日(水)	電話または直接、実施医療機関へ	健康保険組合の健診と同時受診可。
乳がん検診 マンモグラフィ	2年に1度	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円	5月1日(金)～令和9年3月31日(水)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。令和7年度未受診の方も受診可のため、該当の方は健康推進課へ要問い合わせ。
肺がん検診 胸部X線検査(2方向)	毎年	40歳以上	700円	インターネット手続きまたははがきで、健康推進課へ。詳細は、紙面下部の「胃がん・肺がん検診のご案内」参照。		
肝炎ウイルス検診 血液検査	生涯に1度	40歳以上で未受診の方	無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話または直接、実施医療機関へ	国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、健診と必ず同時に受診。社会保険加入者は、単独で受診可。
胃のABC検査 血液検査	生涯に1度	40歳代で未受診の方	500円	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話または直接、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(4月末までに送付予定)。届くのは40歳の方のみ。41～49歳の方は、医療機関へ未受診を自己申告の上、受診。
前立腺がん検診 血液検査	節目	50・55・60・65・70歳の男性	無料	5月1日(金)～令和9年3月31日(水)	電話または直接、実施医療機関へ	健康保険組合の健診と同時受診可。
胃がん検診 胃内視鏡検査	2年に1度	50歳以上	2,500円	インターネット手続きまたははがきで、健康推進課へ。詳細は、紙面下部の「胃がん・肺がん検診のご案内」参照。		
後期高齢者健康診査	毎年	75歳以上の多摩市後期高齢者医療制度被保険者	無料	5月1日(金)～令和9年1月31日(日)	電話で、実施医療機関へ	受診券が届いてから申し込み(5月8日(金)までに送付予定)。

## 胃がん・肺がん検診のご案内

① 胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方は、対象外の場合あり  
肺がん検診は、自力で立ってられない方・車いすの方は受診不可

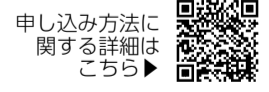


胃がん・肺がん検診日程表 4月20日(月)から第1回の申し込みを受け付けています。

回数	申込期間(必着)	胃がん検診実施日	肺がん検診実施日	抽選結果の送付
第1回	4月20日(月)～30日(木)	6月1日(月)～7月31日(金)	6月22日(月)・29日(月)・30日(火)、7月24日(金)	5月下旬
第2回	6月19日(金)～30日(火)	8月1日(土)～9月30日(水)	8月12日(水)、9月5日(土)	7月下旬
第3回	8月20日(木)～31日(月)	10月1日(木)～11月30日(月)	10月30日(金)、11月7日(土)	9月下旬
第4回	10月20日(火)～11月5日(木)	12月1日(火)～令和9年1月31日(日)	12月15日(火)・16日(水)、令和9年1月13日(水)	11月下旬

### 申し込み方法

インターネット申し込み ☎1002803  
はがき申し込み  
通常はがきに必要事項を記入し、申込期間内に到着するように郵送してください。  
※申込期間外に到着したものは全て無効



はがき記入例 ※生活保護を受給中の方は☎と記入してください

胃がん検診のみ	肺がん検診のみ	胃がん・肺がん検診両方
①胃がん検診希望	①肺がん検診希望	①胃がん・肺がん検診希望
②住所	②肺がん検診希望日(第1～最大第4希望)	②肺がん検診希望日(第1～最大第4希望)
③氏名(フリガナ)	③住所	③住所
④生年月日	④氏名(フリガナ)	④氏名(フリガナ)
⑤性別	⑤生年月日	⑤生年月日
⑥電話番号	⑥性別	⑥性別
	⑦電話番号	⑦電話番号

宛先 〒206-0011 関戸4-19-5 健康センター