

令和8年度 TAMAフレイル予防プロジェクト実施予定

大規模会場		
No	日時	イベント会場
1	未定	聖蹟桜ヶ丘駅周辺
2	11月16日(月)	永山南公園付近(UR協働事業)
3	2月末～3月頃	総合福祉センター 春の発表会

中規模会場		
No	日時	場所
1	6月11日(木) 13:30～15:30	こぶし館 ホール
2	6月30日(火) 14:00～16:00	かるがも館 ホール
3	7月29日(水) 10:00～12:00	関一つむぎ館 第一会議室
4	9月16日(水) 13:30～15:30	諏訪老人福祉館 ※
5	9月30日(水) 10:00～12:00	東寺方老人福祉館
6	10月14日(水) 14:00～16:00	豊ヶ丘老人福祉館
7	11月11日(水) 10:00～12:00	愛宕かえで館 ※
8	12月17日(木) 14:00～16:00	トムハウス ※
9	1月(日付未定) 13:30～15:30	ひじり館
10	2月6日(土) 10:00～12:00	からきだ菖蒲館

※は事前申込制

市役所開催(おおよそ2か月に1回)			
No	日時	場所	内容
1	5月20日(水) 10:00～12:00	市役所第二庁舎会議室	・明治安田による健康測定 ・10時～ 初めての方向け ・11時～ 主にリピーター向け
2	7月1日(水) 10:00～12:00	市役所第二庁舎会議室	
3～6	9月・11月・1月・3月 開催日の2～3か月前に決定	市役所内 会議室	

小規模開催(通いの場単位で実施)			
No	日時	場所	実施内容
	通いの場単位で実施日を決定 (通いの場からの手上げ)	市内 (年間8か所を予定)	測定会実施後、測定結果を基に、 専門職派遣(栄養士等)を行う

※今年度より、小規模開催は高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業として、保健指導・出張健康講座の実施事業者に委託します。