



アイスランドを見て・聞いて・楽しむ！

アイスランドウィーク2026 の様子



令和8年8月20日
文化・生涯学習推進課

アイスランドウィーク2026の見どころ

期間：令和8年6月13日(土)～21日(日)

01

駐日アイスランド大使館との覚書締結5周年記念！

- ・覚書締結5周年の節目として、映画上映会・記念講演会を開催
- ・これまでの交流を振り返り、今後の交流発展につなげる機会へ

02

メインテーマはジェンダー平等！

- ・ジェンダー平等先進国アイスランドの歴史や価値観を学ぶ機会に
- ・映画・講演会・図書館ワークショップで、多くの世代へ呼びかけ

03

レイキャビク市との姉妹都市提携に向けて盛り上げ！

- ・学校交流、講演会、展示、商業施設との連携など多様な企画
- ・アイスランドに対する理解促進と、姉妹都市提携への関心向上へ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でホノカウラとつながることをきっかけに、多摩市はアイスランドとの交流を続けています。今年は、駐日アイスランド大使館と友好関係に関する覚書を締結して5周年！

駐日アイスランド大使館 × 多摩市

交流5周年記念イベント

『女性の休日』映画上映 & 記念講演会

2026.6.14(日) 関戸公民館8F ヴィータホール

9:30 開場・受付開始 (映画上映お申し込みの方)

10:30 映画上映『女性の休日』
ジェンダー平等先進国のアイスランドも以前はそうでなかった？女性たちが一斉に行動したことで何が起ったのかを追うドキュメンタリー映画
◆定員：200人(申込先着順)
◆料金：500円(小学生未満は、上映鑑賞の場合無料)

12:00 申し込みはコチラ

13:00 開場・受付開始 (記念講演会お申し込みの方)

14:00 駐日アイスランド大使と多摩市長による記念挨拶

14:30 記念講演会 ～世界一のジェンダー平等国アイスランドの魅力～
『女性の休日』から50年。アイスランドでの女性活躍やアイスランド文化・社会の魅力を深堀りします。
◆定員：200人(申し込み先着順)
◆講師：大門小百合氏(元ジャパンタイムズ編集局長) 浜田敬子氏(元AERA編集長)
◆協賛：ハロースマイル実行委員会

15:30 申し込みはコチラ

講演会 & ワークショップ

2026.6.20(土) 中央図書館2F 活動室1

11:00-12:30 アイスランド講演会～アイスランドから見た日本の魅力～
◆定員：50人(申込先着順)
◆講師：テルマ・ルン氏

14:30-16:00 アイスランド絵本『本当にやる！できる！必ずやる！』アイスランドの『女性の休日』のワークショップ
◆主催：図書館(申込方法などの詳細は、図書館ホームページ参照)

申し込みはコチラ

アイスランドを見て！聞いて！楽しむ！

- アイスランド風景写真などの展示 場所：バルデノン多摩、京王聖蹟桜ヶ丘S.C. など
- アイスランドにちなんだ食品・書籍などの販売 多摩センター・聖蹟桜ヶ丘・永山の各エリアで販売予定

各イベントの詳細は、公式ホームページをご確認ください

主催：多摩市 文化・生涯学習推進課 TEL：042(338)6882
後援：駐日アイスランド大使館
共催：TAMA女性センター

自治体国際化協会
本事業はクレーア自治体国際化協会の助成を受けています

覚書締結5周年記念事業①

アイスランドの歴史を描いた話題作！ 映画「女性の休日」上映会

日時： 6月14日(日) 10:30-12:00

場所： 関戸公民館 ヴィータホール

後援： 駐日アイスランド大使館

共催： 平和・人権課

料金： 500円

参加者： 171人



▲アフタートークの様子

会場の様子▶

どんな内容？

- ジェンダー平等世界一のアイスランドの転機となったできごと「女性の休日」についてのドキュメンタリー映画を上映。
- 国際女性デーでも取り上げられた話題作の上映で、より多くの市民にアイスランドについて知ってもらう機会を提供。
- アフタートークでは映画配給会社のキノログ森下詩子氏に登壇いただき、日本語版製作までの裏話などを伺った。

参加者の声

- 話題の映画を多摩市でタイムリーに見られてよかった。
- とても感動し、アイスランドの国民性にも興味を持った。
- アフタートークで、映画の背景や監督の意向など、より深く理解できた。
- 「ストライキ」ではなく「休日」という名称にしたことが素晴らしい発想だと思った。
- 日本社会のあり方や自分自身について改めて考えさせられた。

覚書締結5周年記念事業②

世界一のジェンダー平等国から学ぶ！ 記念講演会

日時： 6月14日(日) 14:00-15:30 (14:00大使・市長挨拶、14:30講演会)

場所： 関戸公民館 ヴィータホール

講師： 大門小百合氏(元ジャパントイムズ編集局長)

浜田敬子氏(元AERA編集長)

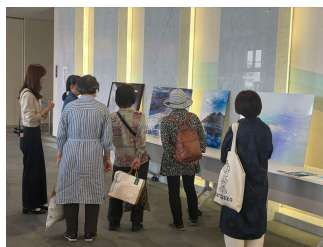
協賛： ハロースマイル実行委員会(Hello Smileグッズ提供)

後援： 駐日アイスランド大使館 共催： 平和・人権課

参加者： 128人

どんな内容？

- アイスランドと日本の女性活躍やジェンダー平等の現状をテーマに、同分野で活躍するジャーナリスト2名が語るトークセッション。
- 大門小百合氏：ハトラ・トーマスドットイル大統領へのインタビューなどの国際取材を通じて見たアイスランドの女性リーダー像や価値観、次世代へのメッセージを紹介。
- 浜田敬子氏：アイスランドでの現地取材を踏まえ、女性の働き方や社会参加の実態、日本社会に求められる意識改革や制度のあり方について解説。



▲会場入口の写真展示



▲トークセッションの様子

大使館代表挨拶の様子▶



参加者の声

- 二人の対談形式で、女性のトップとしての苦労や工夫が多く語られていて素晴らしかった。
- ジェンダー平等について身近に考える機会になった。
- 日本とアイスランドの違いから多くの視点を得た。
- アイスランドのジェンダー平等の取組に加え、二人の経験に基づく話が印象的で、5周年記念イベントとしてふさわしい充実した内容だった。

市民向け交流事業①

テルマさんが語る！

アイスランドから見た日本の魅力

日時： 6月20日(土) 11:00~12:00

場所： 中央図書館 活動室1

講師： テルマ・ルン氏

参加者：24人



▲講演会の様子



どんな内容？

- アイスランド出身で、日本のバラエティ番組にも出演するテルマ氏が、アイスランドと日本の文化や暮らしの違いを紹介した。
- 日本に来て驚いたことや、日本での生活を通じて気づいた両国の違いや共通点、それぞれの魅力について話を聞いた。
- 後半は参加者との質疑応答を行い、アイスランドの文化や暮らしへの理解を深めた。

参加者の声

- 日本とアイスランドの文化比較を通じて、アイスランドへの理解と関心が深まった。
- 講師の親しみやすい語り口により、楽しみながら学べる講演会となった。
- 日本での生活や子育ての経験談を通じて、自分たちでは気付かない日本人の魅力を知ることができ、若い世代や子育て世代にも共有したい。
- お父様との会話を通じて、アイスランド語やアイスランドの家族観に触れる貴重な機会となった。

市民向け交流事業②

絵本で学ぶ！ 「女性の休日」

日時： 6月20日(土) 14:30~16:00

場所： 中央図書館 活動室1

主催： 図書館

共催/進行： ゆぎ書房

参加者： 7人



▲ワークショップの様子

どんな内容？

●「女性の休日」をテーマにしたアイスランド絵本を、出版社ゆぎ書房の進行で参加者が朗読し、絵について気づいた点などを発表しながら読み進めるワークショップ。

参加者の声

- 「女性の休日」という出来事を初めて知った。
- 人数がちょうどよく、発言しやすい雰囲気だった。
- 一冊の本をここまでじっくり読んだことがなく、新鮮だった。

絵本『本当にやる！できる！必ずやる！』 アイスランドの「女性の休日」のワークショップ

6月17日と前後土日を含む9日間は
アイスランドウィーク！

アイスランドで実際に起こったできごとをテーマにした絵本を
みんなで読んで、絵から発見してみよう！
アイスランドについてももっともっと詳しくなれます！

本当にやる！
できる！
必ずやる！

『本当にやる！できる！必ずやる！
アイスランドの「女性の休日」』
リンダ・オウラヴスドッティル／作
朱位 昌併／訳
出版社：ゆぎ書房
当日会場でもご用意しますが、多摩市内の
書店でもお買い求めできます。

日時
6月20日(土)
14:30~16:00
受付開始：14:15~

場所
中央図書館 2F 活動室1

お問い合わせ
中央図書館 373-7955
平日9:30~17:00

共催/進行
ゆぎ書房

申込
インターネットのフォームにて
先着順
個人でもグループ(1組3人
まで)でも申込も可能
対象：小学3年生くらい~
大人まで
定員：8組まで
受付期間：5月20日(水)
9:30~6月19日(金)
17:00
※定員に達していない場合
は当日参加可能

←二次元コードよりアクセスして申込ができます。

多摩市立中央図書館
TAMA CITY CENTRAL LIBRARY

アイスランド給食&大使の学校訪問！

●アイスランド給食の提供

日程： 6月15日(月)～19日(金)（学校により異なる）

場所： 市内小中学校

協力： 学校給食センター、教育委員会

●大使の学校訪問

日程： 6月15日(月)

場所： 多摩市立北諏訪小学校

協力： 駐日アイスランド大使館、 教育委員会

参加者：28人(6年3組児童)

どんな内容？

- 市内小中学校でアイスランド料理の給食を提供。
- メニューやアイスランドに関するおたよりの作成。
- 給食実施日に合わせて駐日アイスランド大使が小学校を訪問し、児童との交流や給食・清掃体験を行った。大使からは、アイスランドについて調べた児童による発表や、児童自身が給食の配膳や清掃を行う日本の学校文化に関心が示された。



▲給食配膳の様子



▼給食試食の様子



▲児童発表の様子



▼掃除の様子

聖蹟桜ヶ丘でアイスランドを楽しむ！

●京王聖蹟桜ヶ丘SC

- ・アイスランド産ウイスキーの試飲
- ・スキルの販売
- ・ハンドメイドワークショップ
- ・アイスランドブックフェア
- ・アイスランド写真展



▲京王SC7階連絡ブリッジ
プロフォトグラファーによるアイスランド風景写真展示

せいせきアイスランドウィーク

SEISEKI ICELAND WEEK

6/13 sat. ▶ 6/21 sun.

せいせき
www.keio-sc.jp

QRコード

ブックフェアや写真展などアイスランドを知ることができる企画が盛りだくさん！

6/13 sat. ▶ 6/14 sun.

ハンドメイドワークショップ

会場 B館8階つきじ植むら横
時間 10:00~17:00
元彼の異国アイスランドをイメージした
世界にひとつだけのハンドメイド作品づく
り体験ができます。(800円~)

6/13 sat. ▶ 6/21 sun.

アイスランド産ウイスキーの試飲

会場 A館1階 お酒の美術館
営業時間 15:00~23:00
条件 ドリンク1杯以上
ご注文のお客様
氷と氷の国アイスランドを体感したかの
ような味わいのアイスランド産ウイ
スキー「フロキ/シグナルモルトウイ
スキー」を試飲いただけます。
※6月14日(日)はなくなり次第終了。

6/13 sat. ▶ 6/21 sun.

アイスランドブックフェア
A館7階 くまぎわ書店

かんたんに作れるかわいくかわいい
インパクトのある絵と文で表現したか
いふつふつとぬいぐるみ人形です。

6/13 sat. ▶ 6/21 sun.

**高たんばくヨーグルト
スキルの販売フェア**

会場 A館1階 三ツ星ストア
ヨーグルトメーカーは本物が手
に入るアイスランド産高たんばく
ヨーグルト「高たんばく」を販売
いたします。

6/16 tue. ▶ 6/21 sun.

アイスランド写真展

会場 AB館7階連絡ブリッジ
風景や食を中心に「旅の思い出」をテーマに
活動するフリーランスフォトグラ
ファーYUKIが撮影したアイスランドの写真を
展示します。 多摩センター会場
※撮影の許可は事前に取得済みです。

6/13 sat. ~ 21 sun. アイスランドブックフェア
京王多摩センターショッピングセンター 紀伊国屋書店

6/20 sat. 21 sun. 多摩センター会場でもアイスランドウィーク開催！

詳しくはこちら ▶

永山でもアイランド！

●グリナード永山

- ・アイランドマルシェ(1階ポンテにてSHIMAによるアイランド産ラム肉やスキルケーキの販売)
- ・アイランドブックフェア
- ・アイランド風景写真展示



▲グリナード永山4階
アイランド風景写真展示

2026
6
June

買ってみよう! 見てみよう! 注目のイベントをチェックしよう!

Monthly Event

28日 合計2,000席 一人1席1,000円 最大10席まで

6/12・28 HAPPY SUMMER FAIR

6,000円分のお買物券を5,000円でGet!
20%プラスお買物券販売会

公式アプリで予約された方への販促
6/12 予約受付は 5/30(土) 朝9:00スタート
※アプリ予約限定のイベント予約券(エコ)からお申込みください。
※公式アプリをお持ちでない方は、右のQRコードからダウンロード

当日、お買物券をゲットした方への販促
6/14 販促券のお渡しは 4階 グリナード広場で 当日朝9:00スタート
※お買物券をゲットした方への販促券を当日、お渡しします。
※お買物券をゲットした方への販促券を当日、お渡しします。

6/22・28 専門店ご利用3,000円(税込)ごとに1回のチャンス!
ハッピーサマー抽選会
抽選券・抽選券お渡し期間: 6/12(金) ▶ 28(日)
抽選券会場: 2階、どんぐり広場

抽選券お渡し対象店舗
西武・ユニクロ・サイゼリヤ・PALO
ほけんの窓口ショップ・ナチュラルコンタクト
各種教室・西産情報・調剤薬局・健康食品・2号館

6/1 ポイント貯めて、うれしい商品をもっちゃおう
公式アプリポイントサービススタート!
12/31(水)まで ログイン、スタンプゲーム、各店舗でポイントがGet!
ハッピーサマーフェア、ハッピーウィンターフェア期間にご利用ポイントもプレゼントします!

6/21 6月第3日曜日は父の日です!
おとうさんの
にが絵展示
近頃の親戚さんたち、お父さんの
お父さんが読んでくれた本を
お父さんの絵本を展示しています。

父の日
ギフトセレクション
おとうさんが笑顔になる
とってもおもしろい商品が
たくさんあります。

6/15・18 アイランドウィーク2026
アイランドの歴史を振り返るイベント
アイランドブックフェア
アイランドの魅力を伝えるイベント
アイランドマルシェ
アイランドの魅力を伝えるイベント

6/20・30 東北物産展
東北地方各地から、美味しいものをお届けします。

6/3・5 ピックリ市
6/15・18 どんぐり市
6/25・28 食品市

●都合によりイベントを中止、または内容を変更する場合があります。●写真、イラストはすべてイメージです。

Greenade
Nagayama

多摩センターでもアイスランドを満喫！

- ・パルテノン大通り キッチンカー・テント出店
(SHIMA、アイスランド屋、26K brewery、日本ルナ)
- ・アイスランドブックフェア
- ・パルテノン多摩4階 アイスランドメニュー(カフェキャンディーナ)



▲▼パルテノン大通り出店の様子



▲カフェキャンディーナ

アイスランドWEEK

6.20 Sat 6.21 Sun

パルテノン大通り
10:00-17:00

6.13 Sat 6.21 Sun 京王蹟桜ヶ丘
ショッピングセンターでも開催

■主催：多摩市文化・生涯学習推進課 / 多摩センター夏まつり実行委員会
(TEL.090-8836-4886 / 平日 10:00 ~ 17:00)

■後援：多摩市 / 多摩商工会議所 / UR 都市機構



公式HP



公式X



お問合せ



イベント情報

7.12 Sun 2026

たまよさこの

多摩センター
夏まつり
2026

落合夏祭盆踊り大会
Sat 9.19 Sun 9.20

テント販売

スキル販売
高たんぱくヨーグルト
スキルブレイン砂糖不使用

PROTEIN 14g
87kcal
はちみつ 125g

協力：日本ルナ株式会社

SHIMA

キッチンカー

海産物のロールサンド

アイスランド屋

アイスランド風ビール

6.21 Sun

26K brewery

ココリア多摩センター 5 階 丸善

アイスランドブックフェア

6.1 Mon 6.30 Tue

市内各所でアイスランド展示

●パルテノン多摩 4階回廊（6月1日～30日）
パルテノン多摩ミュージアム企画展「多摩ニュータウンの色」の一部で、アイスランドの住宅の色に着目した展示「アイスランドノ色」



●多摩センター駅前 風序盤（6月15日～7月20日）
サッカーキリンチャレンジカップ 日本vsアイスランドの写真など



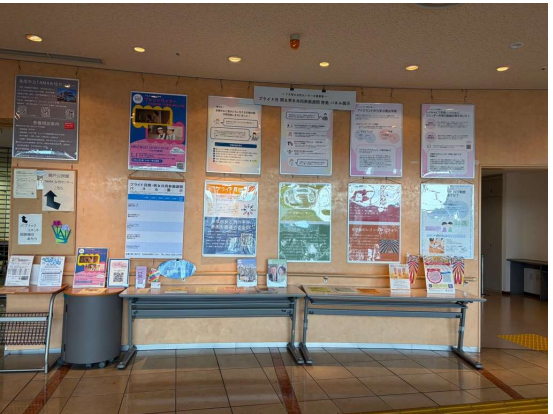
●ニ幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター)
(6月) アイスランドマップ、クイズ、書籍の展示
(7月～8月)アイスランド風景写真展示



▲6月
▼7月



●関戸公民館ロビー(女性センター)(6月16日～21日)
プライド月間&男女共同参画週間 啓発パネル展示
レイキャビク市長の対談記事など



●市役所ロビー(6月8日～30日)
レイキャビク市の情報や、サッカーキリンチャレンジカップ 日本vsアイスランドの速報など



たま広報・ホームページなどのお知らせ

10 6月13日(土)～21日(日)はアイスランドウィーク

2026年(令和8年)5月20日号 たま広報

6月13日(土)～21日(日)はアイスランドウィーク

～今年は駐日アイスランド大使館との交流5周年!～

アイスランドと多摩市のつながり

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でホストタウンとなったことをきっかけに、多摩市はアイスランドとの交流を続けています。5年前の令和3年12月に駐日アイスランド大使館と友好協力関係に関する覚書を締結し、その後は市内でのアイスランドウィーク開催や駐日アイスランド大使館の市内学校訪問・講演会、市内の料店でアイスランドの食材・レシピを使ったメニューが楽しめる「アイスランド風まちバル」など、さまざまな取り組みを行っています。なお、今年の「アイスランド風まちバル」は11月に実施予定です。

また3月議会において、多摩市とアイスランドの首都・レイキャピク市との姉妹都市提携に関する議案が全会一致で可決されました。現在、姉妹都市提携に向けた取り組みを進めています。6月には、レイキャピク市の教員団が市内中学校を視察予定です。学生同士の交流をはじめ、市民同士が関わるアイスランドとの交流をこれからも広げていきます。



アイスランドが世界一のジェンダー平等国と呼ばれるのはなぜ?

6/14日 10:30～12:00
映画上映「女性の休日」

ジェンダー平等先進国と呼ばれるアイスランドも、以前はそうではなかった? 女性たちが一斉に行動したことで何が起ったのかを追うドキュメンタリー映画。
上映時間 9時30分
会場 関戸公民館グリーナホール
定員 200人(申し込み先着順)
料金 500円(小学生未満は、路上鑑賞の場合無料)
5月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット予約
さ、文化・生涯学習推進課へ



6/14日 14:00～15:30
記念講演会
～世界一のジェンダー平等国アイスランドの魅力～

「女性の休日」から50年、アイスランドでの女性活躍やアイスランド文化・社会の魅力を深掘りします。
講演者 大門小百合氏(元ジャパニタイムズ編集長)、浜田敦子氏(元AERA編集長)
5月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット予約
さ、文化・生涯学習推進課へ



多摩市でアイスランドを見て・聞いて・楽しむ!

- アイスランド映画展～アイスランドから見た日本の魅力～
6月20日(土)午前11時～正午 中央図書館読書室 150人(申し込み先着順) 5月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット予約
さ、文化・生涯学習推進課へ
- アイスランド絵本展～「女性の日」のワークショップ
6月20日(土)午後2時30分～4時 中央図書館読書室 150人(申し込み方法などの詳細は、図書館ホームページ参照)

- アイスランド風景写真などの展示
6月20日(土)午後2時30分～4時 中央図書館読書室 150人(申し込み先着順) 5月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット予約
さ、文化・生涯学習推進課へ
- アイスランドにちなんだ食品・書籍などの販売
6月20日(土)午後2時30分～4時 中央図書館読書室 150人(申し込み先着順) 5月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット予約
さ、文化・生涯学習推進課へ
- 市内小・中学校でアイスランド絵画の提供
アイスランドの文化や食材に着目した特別給食を提供します。一部の小学校には駐日アイスランド大使館訪問し、児童と交流する予定です。
6月15日(日)～19日(木)期間中1日のみ提供。提供日は学校により異なる。



☎1011531 文化・生涯学習推進課 ☎(338) 6882

◀たま広報(5月20日号)
特集記事。大使館との覚書5周年事業の周知にあたり、これまでのアイスランドと多摩市の交流の歴史を紹介

ホームページ▶

<https://www.city.tama.lg.jp/kurasi/kouryu/1003293/1019954.html>



▲アイスランド国旗掲揚
(市役所 6月12日～19日)

- 市長記者会見(5月27日)
- X(随時)

6月13日(土曜日)～21日(日曜日)アイスランドウィーク開催しました

駐日アイスランド大使館との交流5周年



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でホストタウンになったことをきっかけに、多摩市はアイスランドと交流を続けています。

5年前の令和3年12月には駐日アイスランド大使館と友好協力関係に関する覚書を締結し、その後はアイスランドの独立記念日である6月17日と、その前後の土日を含む9日間を「アイスランドウィーク」としています。

これまで、アイスランド大使館の市内学校訪問・講演会、市内のお店でアイスランドの食材・レシピを使ったメニューが楽しめる「アイスランド風まちバル」など、様々な取り組みを行ってきました。

今年の注目は、アイスランドのジェンダー平等について。ジェンダー平等世界一のアイスランドの秘密を探り、ジェンダーにも役割や人の関わり方について考えをきっかけにしてみませんか?

5周年記念事業

映画上映「女性の休日」



ジェンダー平等世界一のアイスランドも、以前はそうではなかった? 女性たちが一斉に行動したことで何が起ったのかを追うドキュメンタリー映画。国際女性デーでも注目された話題作を市内で見られる貴重な機会です!

日時: 6月14日(日曜日) 10時30分～12時00分(開場: 9時30分)

場所: 関戸公民館 8階グリーナホール

定員: 200人(申し込み先着順)

料金: 500円(当日現金のみ。おつりの無いようご準備ください。小学生未満は、路上鑑賞の場合無料。)

備考: 保育あり(申し込み4人、1歳以上の未就学児、保育の申込額が6月4日(木曜日) 17時00分)

後援: 駐日アイスランド大使館 / 共催: TAMA女性センター

© 2024 Other Noises and Krumma Films.

【当日の様子】

アフタートークでは、この映画を配給したキノログの森下詩子氏が登壇。映画製作の背景から日本配給に至った経緯まで聞かされました。参加者からは、「ストーリーではなく休日という発想が印象的だった」「社会の在り方を考えをきっかけに」などの声が寄せられました。

