

# 求人・募集

## 都営住宅入居者

### 【共通事項】

備考詳細は、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 市役所都市計画課 ☎(338)6817

### ●東京都全体

募集住宅種類 家族向け・単身者向け(いずれも抽選方式) 募集要項配布期間 5月7日(木)～15日(金)(東京都住宅供給公社都営住宅募集センターホームページからもダウンロード可) 備考 インターネット手続き可 ⑩1010282 ⑤5月21日(木)必着の、郵送で、必要事項を記入し、渋谷郵便局へ ⑩東京都住宅供給公社都営住宅募集センター[募集期間中=☎0570(010)810、募集期間以外=☎03(3498)8894]・ ①https://www.to-kousya.or.jp/

●地元割当

募集住宅種類 単身者向け4戸 募集要項配布期間 5月18日(月)～26日(火) ⑩10284 ④6月1日(月)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666市役所都市計画課へ

## 生活支援員(登録型)

募集人数 若干名 備考 詳細は、多摩市社会福祉協議会 ①https://tama-shakyo.jp/ 掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照

### ●応募説明会

⑤5月29日(金)午前10時・午後2時 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室 ④各8人(申し込み先着順) ④5月7日(木)から、電話またはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677へ



## 地域福祉推進事業支援団体

市内の福祉サービス提供団体に対し、事業経費を一部補助します。

④次のすべてに該当する団体 ①市内に活動の本拠を置き市民が組織し自主的に運営する非営利の市民参加型団体 ②家事援助・介護・移送・ミニデイ・ミニ集会・子育て支援地域づくり推進のいずれかの活動を行い、令和6年4月1日以前から継続して福祉の向上に寄与する活動・事業を行っている市が認めた団体 募集団体数 若干名 備考 詳細は、公式ホームページ参照 ⑩1010952 ④6月5日

(金)までに、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所2階福祉総務課 ☎(338)6839へ(郵送の場合は発送日を要連絡。直接持参の場合は提出日時を事前に要予約)

## 永山・関戸各公民館団体ロッカー使用申し込み

使用期間 6月1日(月)～令和9年5月31日(月) ④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

## 第49回多摩市民文化祭参加説明会

多摩市民文化祭[10月10日(土)～11月8日(日)]に参加希望の方は、説明会に必ず出席してください。

⑤5月22日(金)午後6時30分 ④関戸公民館大会議室 ④市内在住・在勤・在学者で構成された、政治・宗教・営利活動を目的としない団体・個人 ⑩1019874 ④5月15日(金)までに、電話またはメールで、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116(第1・3月曜日を除く平日午前10時～午後4時)・ ①tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp へ

## 第27回永山フェスティバル参加団体募集説明会

永山フェスティバル[9月26日(土)～27日(日)]に参加希望の団体などは、説明会に必ず出席してください。

⑤6月12日(金)午後7時30分～9時 ④永山公民館ベルブホール ④音楽・舞踊などの発表や体験型展示などを行っていただける団体ほか ④応募資格 多摩地域で活動し、全ての出演者会議(7月24日、8月28日、10月9日各金曜日午後7時30分開催)に出席できることなど ④備考 ステージ初参加の団体などは、申込時にDVD・CDの

いずれかのデモ音源を提出(返却不可。インターネット動画可) ⑩1011244 ④当日直接会場へ ④永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 ☎(337)6661・ ①(337)6003



## フレイル予防はじめてみませんか?～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

⑤5月20日(水)①午前10時～11時②11時～正午(11時30分まで受け付け) ④市役所第二庁舎会議室 ④市内在住の65歳以上の方で主に①初めて参加する方②過去に参加したことがある方 ④簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI他)、国士舘大学講師による結果説明、明治安田による骨密度測定ほか ④持ち物 飲み物、タオル ④備考 動きやすい服装で ⑩1002881 ④当日直接会場へ ④高齢支援課 ☎(338)6924

## ACP(終活)講座～これからの人生を自分らしく生きるための準備をしませんか?～

自分の生き方や受けた医療について自己決定し、事前に周囲に伝えることで、万一の時に希望が反映されるための準備の方法を学びます。

⑤①5月27日(水)②6月24日(水)③10月21日(水)④12月11日(金)、各午後2時～4時 ④①関・一つむぎ館第1会議室 ②中央図書館活動室 ③永山公民館ベルブホール ④総合体育館第1会議室 ④①②④各30人③40人(いずれも申し込み先着順) ④備考 担当の地域包括支援センターの出張相談を同時開催 ⑩1019140 ④5月7日(木)から、電話で、①関・一つむぎ館 ☎(375)5566②③④高齢支援課 ☎(338)6846へ



## リハビリテーション専門職による介護予防プログラム「元気塾」体験会を実施します

桜ヶ丘元気塾 ☎(311)7300

⑤5月26日(火)午後1時30分～3時 ④桜ヶ丘いきいき元気センター(桜ヶ丘2-1-1)

諏訪元気塾 ☎(310)1519

⑤5月28日(木)午後1時30分～3時 ④諏訪複合教育施設1階(諏訪5-1)

南野元気塾 ☎(311)2878

⑤5月29日(金)午前10時～11時30分 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ4階【共通事項】

④おおむね65歳以上の市内在住者とその家族など ④各10人(申し込み先

着順) ④介護予防運動やマシンを使った機能訓練など ⑩1002922 ④5月7日(木)から、電話で、各元気塾へ(平日午前9時～午後4時)

## 老人福祉センター寿大学パソコン講座①インターネットを活用(1活-1)②エクセル経験者レベルアップ(E経-1)受講生募集

⑤①6月4日(木)・9日(火)・11日(木)・18日(木)・23日(火)・25日(木)、各午後2時～4時②6月10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)、各午前10時～正午 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 ④市内在住の60歳以上の方でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方②エクセルを使用したことがある方 ④各15人(応募者多数の場合は抽選) ④①1,200円②1,400円(いずれも全回分) ④備考 詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ①https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ ⑩1008280 ④①5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

## もの忘れが多くなってきたと感じる方へ～無料もの忘れ相談～

⑤令和9年3月31日(水)まで ④65歳以上で、医療機関で認知症診断を受けたことがない方 ④備考 期間中1人1回。詳細は、要問い合わせ ⑩1015104 ④お住まいの地区の地域包括支援センター、市役所高齢支援課 ☎(338)6846



## 毎日の楽しみが増える! スマホで学生と交流しよう

SNS「X」を活用して、多摩大学の学生と交流する企画が始まります。

⑤5月12日(火)午後4時30分～6時 ④永山公民館集会室 ④60歳以上の市内在住者 ④10人(申し込み先着順) ④SNS「X」の閲覧・投稿方法を学生がサポート ④持ち物 ご自身が使用しているスマートフォン ④主催 レジリエントライフプロジェクト事務局 ④共催 多摩大学 ⑩1019816 ④公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課 ☎(338)6802へ