



多摩市民の代表が決定 多摩市長は阿部裕行氏

去る4月12日に行われた多摩市長選挙と多摩市議会議員補欠選挙では、市長選挙に50,663人(40.89%)、市議会議員補欠選挙に50,664人(40.89%)の市民が票を投じました。

即日開票の結果、市長には阿部裕行氏(70歳、無所属)、市議会議員には藤原マサノリ氏(67歳、無所属)、さとうみずほ氏(36歳、多摩・生活者ネットワーク)、伊集院さとし氏(47歳、自由民主党)、早川かん氏(46歳、日本共産党)が当選されました。

●多摩市長選挙開票結果 (敬称略)

当選	氏名	党派名	得票数
◎	阿部 ひろゆき	無所属	41,142票
	松田 道人	無所属	8,230票

●多摩市議会議員補欠選挙開票結果 (敬称略)

当選	氏名	党派名	得票数
◎	藤原 マサノリ	無所属	8,989票
◎	さとう みずほ	多摩・生活者ネットワーク	8,127票
◎	伊集院 さとし	自由民主党	6,725票
◎	早川 かん	日本共産党	5,853票
	中宅間 としあき	都民ファーストの会	4,849票
	藤井 美里	参政党	3,841票
	橋本 ゆき	無所属	3,411票
	小泉 しんぺい	無所属	3,112票
	やまね ひろし	国民民主党	2,870票
	三井 けん	無所属	1,891票

- 2 命を守り、地域を守り、仕事を守る
- 3 子ども・若者関連情報、児童館だより
- 4 いきいきシニア、わくわくスマホ

- 5 できることから始めよう!あれも?これも?[エコ活動]
- 6・7 講座・催し物

- 8 健診を受けて、健幸に!
- 9 なくそう!受動喫煙!
- 10 多摩市職員採用募集



命を守り、地域を守り、仕事を守る

この度の市長選挙におきまして、市民の皆さんから負託をいただき、5期目の市政を担わせていただくことになりました。

●子ども真ん中さらに推進

妊娠から出産・乳幼児・子どもそして保護者を孤立化させないために。子ども被爆地派遣・平和展・平和教育の推進で平和を大切にするために。アイスランド・レイキャビク市との姉妹都市提携で子ども・若者の交流を。

●地域医療・健康まちづくりの推進

日本医科大学多摩永山病院建て替えて地域医療の拠点を多摩に。

●気候危機・防災対策の推進

空調・断熱施策を進め、学校・家庭・地域で命を守ることを第一にしたまちづくりを。

●市民自治・まちづくりの推進

南多摩尾根幹線沿いの旧統一教会所有土地問題を解決。国や都と連携しアフォーダブル住宅の推進で子育て層のさらなる誘致を。無作為抽出による市民の声・力を最大限に活かし政策実現できるまちに。

●地元企業・農業・公共交通の推進

市内商工農業・自営業者第一のまちづくりを。

●ジェンダー平等・誰一人取り残さないまちづくりの推進

子ども・ひとり親・困難を抱える女性への支援など誰もが安心して住めるまちづくりを。

●DX・市役所改革の推進

オンラインの推進や公共事業発注方法の見直しでスピーディな行政転換を。

私が公約として掲げたこの7つの政策目標は、今回の選挙でキャッチコピーとして掲げた「命を守り、地域を守り、仕事を守る」ための具体的な到達目標です。

現在の地球沸騰化とも言われる気候危機・人口減少・少子高齢化などの急激な環境の変化に対応し、先行き不透明な時代であっても、未来志向で、持続可能なまちの実現を目指したものです。

成熟した都市となった多摩市が、変化の激しい時代にあって、第六次総合計画に掲げる新たな将来都市像「つながり 支え 認め合い きいきと かがやけるまち 多摩」の実現に向けては、行政・市民・NPO・事業者・大学など多様な主体が手を取り合って取り組んでいかなければなりません。

まちづくりを進めていくうえで、の主演は市民である皆さんです。私自身、皆さんの負託に応えるべく、リーダーシップを発揮し、職員とともに市政運営を進めてまいります。

これからも市民の皆さんの積極的なまちづくりへの参画と市政へのご理解・ご協力をよろしく願います。

多摩市長 阿部裕行

今年も母の日に KAOFES KAOマンマミーア開催!

小さな子どもから楽しめる、仕事体験・ワークショップ・縁日などがパワーアップ。ふわふわ遊具にステージでは地元神社のお囃子やキッズステージショー、放水イベントに泡パーティも楽しめます。

「ぼく・わたしからママへ!ありがとう大作戦」スタンプラリーでスタンプを集めてカーネーションをお母さんにプレゼントしよう!

今年のフィナーレは、しゃぼん玉を数千個打ち上げて光と音楽で幻想的な空間を演出する「バブルミネーション」を実施します!

5月10日(日)午前11時~午後7時30分(荒天中止)場一ノ宮公園、カワマチエリア 対乗馬体験=身長110cm以下 内仕事体験、ワークショ

ップ、縁日、スタンプラリー、乗馬体験、警察署・消防署ブース、フードカーなど持ち物タオル、着替え後援多摩市、多摩商工会議所、京王聖蹟桜ヶ丘SC備考オムツ替え・授乳スペースあり。駐車場なし。内容などは予告なく変更する場合あり 当日直接会場へ 関・主催KAOFES実行委員会 ☎(401)8828・✉kaofes2013@gmail.com



パークカーニバル in TAMA 2026開催

1多摩中央公園 2旧富澤家 3グリーンライブセンター

5月30日(土)午前10時~午後7時30分(雨天・悪天候時は5月31日(日)に順延) 一部有料 1歌・踊り・大道芸のライブパフォーマンス、水辺のマルシェスペシャル、カラフルひみつきち作り 2「昔のくらしめぐり」で〇〇時代にタイムスリップ 3シイタケのコマ打ち体験、お花のクイズラリー、ボトルアクアリウム作りなど 主催多摩中央公園・多摩センター連携協議会 3 ボトルアクアリウム作り=5月8日(金)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL: https://tama-central-

park.jp/event/entry-375.html ☎(375)8716へ、その他=当日直接会場へ 関多摩中央公園 ☎(400)0338(午前9時~午後5時)

費用・申し込み方法などの詳細はこちら▶



多摩市・富士見町友好都市提携40周年記念事業

多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾 ~プロから学ぼう 子どもサッカー体験教室~



夏休みに、稲城市・富士見町との共催でサッカー教室を開催します。サッカーの基本から応用・実践までを東京ヴェルディ所属のコーチから学べます。初心者も大歓迎です! また後日、味の素スタジアムで行われる東京ヴェルディのホームゲームにご招待する他、味の素スタジアムのピッチレベルで東京ヴェルディ所属のコーチが指導する「サッカークリニック」を開催する予定です。



8月4日(火)~6日(木)(2泊3日) 場練習=富士見町町民広場総合運動場(長野県諏訪郡富士見町乙事1265番地)、宿泊=八ヶ岳少年自然の家 関 次のすべての条件を満たす方 1市内在住の小学3~6年生 2サッカーが好きで日常のことが1人でできる方 37月2日(木)午後7時から市役所西会議室で開催する説明会に保護者が参加できる方 関 45人(応募者多数の場合は抽選) ¥9,000円(宿泊費、交通費、教室中の食費、保険料など) 主催多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾実行委員会 備考抽選結果は、6月上旬にメールで応募者全員に通知 関 1011054 関 5月25日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、必要事項を記入し、スポーツ振興課内多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾実行委員会 ☎(338)6954へ

東京ヴェルディランドセルカバーが寄贈されました!

まちづくりの推進に関する基本協定を結ぶ東京ヴェルディから市内の新小学1年生にランドセルカバーが寄贈されました。また、4月18日に味の素スタジアムで、稲城市・日野市と合同でランドセルカバー贈呈式が行われました!

関 1017422 関 スポーツ振興課 ☎(338)6954



©TOKYO VERDY



子ども・若者 関連情報

2歳歯っぴー歯科相談

日 6月18日(木)午後1時20分～2時50分
場 健康センター 対 2歳～2歳6カ月未満の子ども 定32人(申し込み先着順)
内 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査
持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル
ID1003437
申 問 公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)～ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース～(全2回)

日 6月17日(水)午後1時15分～3時15分・20日(土)午前9時15分～正午
場 健康センター 対 出産予定日が8～10月の初産の方とそのパートナー 定20組(申し込み先着順)
内 お産の準備と呼吸法、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」など
持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具
備考 1人での参加可
ID1003411
申 問 5月7日(木)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

日 場 定 下表の通り 対 未就学児のお子さんとその保護者
備考 関戸公民館で、5月26日午前10時30分から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施
ID 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215
申 当日直接事務室へ
問 永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
5/12・19・26、6/2各火曜日	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度
5/18(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度

市民協働指定事業みんなおいでよ!「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 5月14日・28日、6月11日・25日
各木曜日午前10時～午後4時(3時30分まで受け付け)
場 永山公民館第1・2保育室
対 未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ
主催 NPO法人多摩子ども劇場
ID 1003199
申 当日直接会場へ
問 永山公民館☎(337)6661



図書館のおはなし会に参加してみませんか?

場 各図書館内
わらべうたなどの読み聞かせ
協力 おはなし会ボランティア団体
備考 開催日などの詳細は、各図書館で掲示のチラシまたは図書館ホームページ参照
ID1004021
申 当日直接会場へ
問 中央図書館☎(373)7955



夏の里山の恵み～朴葉寿司作り～

日 5月23日(土)午前10時～午後0時30分
場 亀ヶ谷緑地、グリーンライブセンター
対 小学生以上 定20人(小学3年生以下は要保護者同伴)
料 800円(材料費、保険代込み)
内 身近な里山の恵みを学び、ホオの葉を使って朴葉寿司を作る
講師 多摩グリーンボランティア森木会
亀ヶ谷緑地班会員
ID1019810
申 問 5月8日(金)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

読売巨人軍主催 親子で楽しむ食育講座

日 6月7日(日)午前10時30分～午後1時(10時受け付け)
場 読売ジャイアンツ球場(神奈川県川崎市多摩区菅仙谷4-1-6)
対 小学生とその保護者 定15組30人(応募者多数の場合は抽選)
内 講義と実食
講師 読売巨人軍所属の栄養士
申 問 5月20日(水)までに、インターネット手続きで、(株)読売巨人軍
URL <https://fan.giants.jp/mypage/questionnaire/general/1096>・giants_info@giants.co.jp へ



子ども・若者川柳大募集!

普段の生活の中で感じる、「なんだかちょっと気になる」「それってなんか変じゃない?」などの想いを、面白おかしく川柳で表現してみませんか?

対 小学生～大学生世代
テーマ ここが変だよ今の社会
備考 投稿者全員に多摩市グッズ、入選者には景品のプレゼントあり
ID1019814
申 問 6月30日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、子ども・若者政策課☎(338)6904へ



児童館だより

【共通事項】
申 問 は各館へ。
備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がない

- ものは当日直接会場へ
- けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643
- 0歳児のつどい「ぴーなっつベィ」
日 5月13日～6月3日の各水曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね0歳児
ID1003604
- 幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」
日 5月7日～6月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね1歳以上の未就学児
ID1010025
- とも～る永山児童館 ☎(373)0991
- 赤ちゃんタイム
日 5月13日～6月3日の各水曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね1歳3カ月までの未就学児、妊娠中の方
備考 20日は歯科衛生士による出張教育
ID1003610
- 幼児のつどい「ぼよぼよタイム」
日 5月14日～6月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児
ID1010027
- あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677
- ちびっこたいむ
日 5月14日(木)午前11時～正午、21日・6月4日各木曜日午前11時～11時40分
対 未就学児、妊娠中の方
ID1003619
- コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881
- あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」
日 5月7日～6月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分
対 0歳～おおむね1歳3カ月の未就学児、妊娠中の方
ID1011413
- 幼児のつどい「かくれんぼ」
日 5月8日～6月5日の各金曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね1歳以上の未就学児
ID1011412
- のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882
- はじめのいっぽ
日 5月20日、6月3日各水曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね0～1歳児
ID1003630
- コアクラブ
日 5月13日・27日各水曜日午前10時30分～11時30分
対 おおむね1歳以上の未就学児
ID1010052
- ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883
- ビーボたいむ
日 5月11日～6月1日の各月曜日午前11時～11時30分
対 未就学児、妊娠中の方
ID1011789
- ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991
- 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」
日 5月14日～6月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分
対 0歳児
ID1010688
- 幼児のつどい「はとぼっぼ」
日 5月13日～6月3日の各水曜日午前11時～11時45分
対 1歳以上の未就学児
ID1010689
- ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎070(1592)0571
- あかちゃんとのんびりタイム
日 5月8日・22日各金曜日午前11時～正午
場 桜ヶ丘集会所
対 0歳児
ID1011347
- ピッポッパ
日 5月1日・15日各金曜日午前10時30分～11時30分
場 桜ヶ

- 丘集会所 対 1歳以上の未就学児
ID1011348
- TOM HOUSE落合児童館☎(371)5955
- ベビー☆パラダイス
日 5月13日・27日各水曜日午前11時～11時40分
対 おおむね1歳までの未就学児
ID1011033
- キッズ☆パラダイス
日 5月14日・28日各木曜日午前11時～11時40分
対 おおむね1歳以上の未就学児
ID1011034
- 絵本とあそび!
日 5月20日(水)午前11時～11時30分
対 未就学児
ID1011095
- からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277
- CoCo♥KARAたいむ
日 5月7日～6月4日の各木曜日午前11時～11時30分
対 0歳児
ID1010078
- Pico★KARAたいむ
日 5月8日～6月5日の各金曜日午前11時～11時45分
対 おおむね1歳以上の未就学児
ID1008806

障がい者 関連情報

多摩市チャレンジ雇用体験実習生募集

知的・精神障がいなどがある方の就労体験の機会にご利用ください。
実習期間 ①7月6日(月)～17日(金) ②10月19日(月)～30日(金) ③令和9年1月12日(火)～22日(金)、各午前10時～午後4時
場 市役所ほか 対 市内在住または多摩市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けていて、応募要件・資格に該当する方
募集人数 各2人(応募者多数の場合は選考)
備考 交通費程度の支給あり。詳細は、公式ホームページ参照
ID1003068
申 問 ①6月5日(金) ②9月2日(水) ③10月30日(金)までに、電話またはファクシミリで、障害福祉課☎(338)6847・FAX(371)1200へ

5月の本庁舎

土日 部分開庁

9日(土)・24日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ＝納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関)
備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください
ID1001741
問 市民課☎(338)6823、納税課☎(338)6852

求人・募集

都営住宅入居者

【共通事項】

備考詳細は、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 市役所都市計画課 ☎(338)6817

●東京都全体

募集住宅種類 家族向け・単身者向け(いずれも抽選方式) 募集要項配布期間 5月7日(木)～15日(金)(東京都住宅供給公社都営住宅募集センターホームページからもダウンロード可) 備考 インターネット手続き可 ⑩1010282 ⑤5月21日(木)必着の、郵送で、必要事項を記入し、渋谷郵便局へ ⑩東京都住宅供給公社都営住宅募集センター[募集期間中=☎0570(010)810、募集期間以外=☎03(3498)8894]・

⑩https://www.to-kousya.or.jp/ ●地元割当

募集住宅種類 単身者向け4戸 募集要項配布期間 5月18日(月)～26日(火) ⑩10284 ④6月1日(月)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666市役所都市計画課へ

●地元割当

募集住宅種類 単身者向け4戸 募集要項配布期間 5月18日(月)～26日(火) ⑩10284 ④6月1日(月)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666市役所都市計画課へ

生活支援員(登録型)

募集人数 若干名 備考 詳細は、多摩市社会福祉協議会 ⑩https://tama-shakyo.jp/ 掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照

●応募説明会

⑤5月29日(金)午前10時・午後2時 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室 ④各8人(申し込み先着順) ④5月7日(木)から、電話またはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677へ



地域福祉推進事業支援団体

市内の福祉サービス提供団体に対し、事業経費を一部補助します。

④次のすべてに該当する団体 ①市内に活動の本拠を置き市民が組織し自主的に運営する非営利の市民参加型団体 ②家事援助・介護・移送・ミニデイ・ミニ集会・子育て支援地域づくり推進のいずれかの活動を行い、令和6年4月1日以前から継続して福祉の向上に寄与する活動・事業を行っている市が認めた団体 募集団体数 若干名 備考 詳細は、公式ホームページ参照 ⑩1010952 ④6月5日

(金)までに、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所2階福祉総務課 ☎(338)6839へ(郵送の場合は発送日を要連絡。直接持参の場合は提出日時を事前に要予約)

永山・関戸各公民館団体ロッカー使用申し込み

使用期間 6月1日(月)～令和9年5月31日(月) ④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

④過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体 備考 現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月25日(月)に申込責任者へ通知 ⑩1019900 ④5月19日(火)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか一つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄宛名面に申込責任者の氏名・住所を記入し郵送で、使用を希望する公民館へ ⑩〒206-0025永山1-5永山公民館 ☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711

第49回多摩市民文化祭参加説明会

多摩市民文化祭[10月10日(土)～11月8日(日)]に参加希望の方は、説明会に必ず出席してください。

⑤5月22日(金)午後6時30分 ④関戸公民館大会議室 ④市内在住・在勤・在学者で構成された、政治・宗教・営利活動を目的としない団体・個人 ⑩1019874 ④5月15日(金)までに、電話またはメールで、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116(第1・3月曜日を除く平日午前10時～午後4時)・

④5月15日(金)までに、電話またはメールで、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116(第1・3月曜日を除く平日午前10時～午後4時)・ ④tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp へ

④tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp へ

第27回永山フェスティバル参加団体募集説明会

永山フェスティバル[9月26日(土)～27日(日)]に参加希望の団体などは、説明会に必ず出席してください。

⑤6月12日(金)午後7時30分～9時 ④永山公民館ベルブホール ④音楽・舞踊などの発表や体験型展示などを行っていただける団体ほか ④応募資格 多摩地域で活動し、全ての出演者会議(7月24日、8月28日、10月9日各金曜日午後7時30分開催)に出席できることなど ④備考 ステージ初参加の団体などは、申込時にDVD・CDの

④応募資格 多摩地域で活動し、全ての出演者会議(7月24日、8月28日、10月9日各金曜日午後7時30分開催)に出席できることなど ④備考 ステージ初参加の団体などは、申込時にDVD・CDの

いずれかのデモ音源を提出(返却不可。インターネット動画可) ⑩1011244 ④当日直接会場へ ④永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 ☎(337)6661・ ④(337)6003



フレイル予防はじめてみませんか?～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

⑤5月20日(水)①午前10時～11時②11時～正午(11時30分まで受け付け) ④市役所第二庁舎会議室 ④市内在住の65歳以上の方で主に①初めて参加する方②過去に参加したことがある方 ④簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI他)、国士館大学講師による結果説明、明治安田による骨密度測定ほか ④持ち物 飲み物、タオル ④備考 動きやすい服装で ⑩1002881 ④当日直接会場へ ④高齢支援課 ☎(338)6924

④当日直接会場へ ④高齢支援課 ☎(338)6924

④当日直接会場へ ④高齢支援課 ☎(338)6924

ACP(終活)講座～これからの人生を自分らしく生きるための準備をしませんか?～

自分の生き方や受けた医療について自己決定し、事前に周囲に伝えることで、万一の時に希望が反映されるための準備の方法を学びます。

⑤①5月27日(水)②6月24日(水)③10月21日(水)④12月11日(金)、各午後2時～4時 ④①関・一つむぎ館第1会議室 ②中央図書館活動室 ③永山公民館ベルブホール ④総合体育館第1会議室 ④①②④各30人③40人(いずれも申し込み先着順) ④備考 担当の地域包括支援センターの出張相談を同時開催 ⑩1019140 ④5月7日(木)から、電話で、①関・一つむぎ館 ☎(375)5566②③④高齢支援課 ☎(338)6846へ

④5月7日(木)から、電話で、①関・一つむぎ館 ☎(375)5566②③④高齢支援課 ☎(338)6846へ

④5月7日(木)から、電話で、①関・一つむぎ館 ☎(375)5566②③④高齢支援課 ☎(338)6846へ

リハビリテーション専門職による介護予防プログラム「元気塾」体験会を実施します

桜ヶ丘元気塾 ☎(311)7300

⑤5月26日(火)午後1時30分～3時 ④桜ヶ丘いきいき元気センター(桜ヶ丘2-1-1)

諏訪元気塾 ☎(310)1519

⑤5月28日(木)午後1時30分～3時 ④諏訪複合教育施設1階(諏訪5-1)

南野元気塾 ☎(311)2878

⑤5月29日(金)午前10時～11時30分 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ4階【共通事項】

④おおむね65歳以上の市内在住者とその家族など ④各10人(申し込み先

着順) ④介護予防運動やマシンを使った機能訓練など ⑩1002922 ④5月7日(木)から、電話で、各元気塾へ(平日午前9時～午後4時)

老人福祉センター寿大学パソコン講座①インターネットを活用(L活-1)②エクセル経験者レベルアップ(E経-1)受講生募集

⑤①6月4日(木)・9日(火)・11日(木)・18日(木)・23日(火)・25日(木)、各午後2時～4時②6月10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)、各午前10時～正午 ④二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 ④市内在住の60歳以上の方でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方②エクセルを使用したことがある方 ④各15人(応募者多数の場合は抽選) ④①1,200円②1,400円(いずれも全回分) ④備考 詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ④https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ ⑩1008280 ④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

④5月21日(木)②27日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ

もの忘れが多くなってきたと感じる方へ～無料もの忘れ相談～

⑤令和9年3月31日(水)まで ④65歳以上で、医療機関で認知症診断を受けたことがない方 ④備考 期間中1人1回。詳細は、要問い合わせ ⑩1015104 ④お住まいの地区の地域包括支援センター、市役所高齢支援課 ☎(338)6846

④お住まいの地区の地域包括支援センター、市役所高齢支援課 ☎(338)6846

わくわくスマホ 毎日の楽しみが増える! スマホで学生と交流しよう

SNS「X」を活用して、多摩大学の学生と交流する企画が始まります。

⑤5月12日(火)午後4時30分～6時 ④永山公民館集会所 ④60歳以上の市内在住者 ④10人(申し込み先着順) ④SNS「X」の閲覧・投稿方法を学生がサポート ④持ち物 ご自身が使用しているスマートフォン ④主催 レジリエントライフプロジェクト事務局 ④共催 多摩大学 ⑩1019816 ④公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課 ☎(338)6802へ

④公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課 ☎(338)6802へ

④公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課 ☎(338)6802へ

市民参画

傍聴

●令和8年度第1回多摩市一般介護 予防事業評価委員会

日 5月22日(金)午後1時～3時 場 市役所第二庁舎会議室 定 10人(会場先着順) 内 一般介護予防事業の評価と協議 申 1006370 申 当日直接会場へ 高 高年齢支援課 ☎(338)6924・☎(371)1200

市民委員募集

●多摩市みどり環境審議会

任期 7月1日～令和10年6月30日(予定) 市 市の他の審議会などの委員になっていない、令和8年6月5日時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学者または市内で活動する団体に属する方 募集人数 3人 報酬 市の規定による 選考方法 小論文審査・年齢構成などを考慮 備考 年2～5回開催予定。詳細は、公式ホームページ参照 1014547 申 6月5日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日、年齢、市内在勤・在学または市内で活動する団体に属する方は勤務先名・学校名または団体名と所在地、環境分野に関わる職業または環境に関する活動を行う団体に属する方は勤務先名または団体名と所在地を記入し、〒206-8666市役所東庁舎1階環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857へ(ファクシミリの場合は送信後に要電話連絡)

その他

●令和8年度第1回多摩市若者会議 ワークショップ

これまでのアイデアを振り返り新たな“やりたい”を対話します。 日 5月15日(金)午後7時～9時 場 パルテノン多摩会議室3・4 定 30人(申し込み先着順) 企画 合同会社MichiLab 申 1019901 申 5月15日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課 ☎(338)6916へ

市政その他のお知らせ

事業所・企業の皆さんへ 経済センサスー活動調査にご協力

総務省と経済産業省は「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。調査結果は、経済の構造を明

らかにし、行政施策の基礎資料の他、民間企業の経営計画の策定など、経済の発展を支える基礎資料に広く活用されます。未回答の場合は、5月から順次、調査書類の配布や連絡があります。

調査基準日 6月1日 対 全国全事業所・企業 1019707 企 画 課 ☎(338)6815



詳細はこちら▶

教育委員会委員が選任されました

小林昭一前教育委員会委員の任期満了に伴い、常盤隆氏が選任されました。

任期 令和8年4月1日～令和12年3月31日 人事課 ☎(338)6804



▲常盤 隆氏

南多摩斎場組合の臨時休業日

保守点検に伴い、下表の日程で臨時休業します。

	火葬業務	式場利用		電話受付	霊安室
		告別式	通夜		
5/20(水)	○	○	×	○	○
5/21(木)	×	×	×	○	○
5/22(金)	×	×	○	○	○
5/23(土)	○	○	○	○	○

○ 平常どおり × 休業

1014691 南多摩斎場 ☎042(797)7641

(一社)多摩市国際交流センター(TIC)ガイダンス

あなたも会員になって、世界につながる交流活動をしてみませんか？ 日 5月30日(土)午後1時30分～3時 場 関戸公民館大会議室 対 高校生以上 内 外国人との交流や外国語の勉強などを行う7つの専門部の活動紹介 申 5月20日(水)までに、メールで、多摩市国際交流センター(TIC)事務局 ☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ

自転車ルールなどを再確認しましょう

●自転車安全利用5則

①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先 ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用



●自転車保険へ加入しましょう

条例により自転車保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務化されています。

●ルールを守る＝命を守る

傘差し・イヤホン等使用・携帯電

話使用運転は禁止事項です。令和8年4月1日から自転車への「交通反則通告制度(青切符)」が導入されました。ルールを守って安全運転を心掛けましょう。

1001732 多摩中央警察署 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

日本赤十字社の活動にご協力ください

活動は、会員(社員)として加入した方からお寄せいただく「会費(社費)」と、一般の方からお寄せいただく「寄付金」によって支えられています。令和7年度は約35万円のご協力をいただきました。

お預かりした活動資金は、災害発生時、直ちに現地へ医療救護班を派遣したり、救援物資などを届ける災害救護活動などに活用されます。

備考 活動資金の協力方法などの詳細は、日本赤十字社東京都支部 http://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/contribute/ 参照 1002877 福祉総務課 ☎(338)6889

第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画の中間見直しを行いました

社会情勢などの変化を反映させるため令和8年度～令和12年度の中間

見直し版を策定しました。

備考 詳細は、公式ホームページ参照 1019861 平和・人権課 ☎(376)8311

多摩市地域福祉計画(多摩市)、多摩市地域福祉活動計画(多摩市社会福祉協議会)の見直しを行いました

令和8年度から令和10年度までの計画を策定しました。両計画は健康都市の実現という共通の目標のもと、連携して取り組みます。

備考 詳細は、公式ホームページ参照 1004836 福祉総務課 ☎(338)6839、多摩市社会福祉協議会 ☎(373)5611

「東京における都市計画道路の整備方針」の公表について

東京都・特別区および26市2町は、優先的に整備すべき路線などにかかる方針を策定しました。

備考 詳細は、市公式ホームページまたは東京都 https://www.toshieibi.metro.tokyo.lg.jp/kotsu_butsuryu/doromou/keikaku_doro/seibihoushin0330 参照 1019726 市役所都市計画課 ☎(338)6856、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03(5388)3379

できることから始めよう！ あれも？これも？「エコ活動」

ごみ減量の第一歩は生ごみから

家庭から出る「燃やせるごみ」の約3割は生ごみです。生ごみを減らすことで、家庭から出るごみを減量することができ、日々のごみ出しの軽減にもなります。

すぐに実践できる生ごみに関するさまざまな工夫

- **生ごみをできるだけ出さない！**
- ・ 手持ちの食材をチェックして必要な分だけを買う
- ・ 食材は無駄にしないように計画的に使う
- ・ 料理は作りすぎない
- **捨てるときにひと絞りを！**
- 生ごみの約8割は水分と言われています。ギュッとひと絞りで、ごみが軽くなってごみ出しが楽になるだけでなく、嫌なおいも軽減できます。
- **生ごみはコンポストに！**
- ダンボールコンポスト(ダンボールちゃん)を知っていますか？

ポちゃんは生ごみを入れることで中に入っている微生物の働きで、生ごみを分解します。基材は、生ごみの分解力と消臭効果にこだわった多摩市オリジナルブレンドを採用しています。どうしても食べきれず残ってしまったものをダンボールちゃんが食べてくれます。

補助金などを活用してご家庭で生ごみ減量に取り組みませんか？

市はダンボールコンポスト・非電動式生ごみ処理機器の購入費や発酵促進剤などの消耗品の補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

詳細はこちら▶

1002149 資源循環推進課 ☎(338)6836・☎(356)3919



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
文化	パルテノン多摩主催事業 参照 特別展「パブリックアートから見た多摩ニュータウン」	日5月31日(日)まで 場パルテノン多摩オープンスタジオ	内市民学芸員による5年間の調査成果をもとに多摩市・多摩ニュータウンにおける街づくりとアートの関わりを振り返り、アートと住民との新たな接点が誕生しつつある姿の紹介 申当日直接会場へ
	特別展関連シンポジウム「多摩のパブリックアートのこれまでとこれから」	日5月10日(日)午後2時～5時 場パルテノン多摩会議室1	定60人(申し込み先着順) 費用500円 内パブリックアートの概念や歴史、近年の老朽化と市民参加による清掃活動などの現状について 講師 藤井匡氏(東京造形大学教授)、田中修二氏(日本大学芸術学部教授)、黒川弘毅氏(武蔵野美術大学名誉教授)、小林清氏(TOM HOUSE運営協議会)、岸川久美子氏(パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員) 申インターネット手続きで、パルテノン多摩へ
	特別展関連講演会&ワークショップ「鶴牧西公園の作品を洗浄しよう!」	日5月23日(土)午後1時30分～5時 場①パルテノン多摩会議室3・4 ②鶴牧西公園	定30人(申し込み先着順) 費用1500円 内鶴牧西公園の作品についての①講演②洗浄 講師 ①八木ヨシオ氏(石彫家)②黒川弘毅氏(武蔵野美術大学名誉教授)、市民学芸員 申インターネット手続きで、パルテノン多摩へ
	特別展関連講演会「まち並の-artを考へる～落合・鶴牧地区を中心とした多摩ニュータウンでの試み～」	日5月24日(日)午後2時～4時 場パルテノン多摩会議室1	定60人(申し込み先着順) 費用500円 内多摩ニュータウンのランドスケープ構想についての講演 講師 上野泰氏(ウエノデザイン) 申インターネット手続きで、パルテノン多摩へ
	ヴィータ・コンサート Genieß Deutschland! ～ドイツ文学と音楽の旅～	日5月22日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順) 出演 木田綾子(お話)、大森茉莉衣(ピアノ)、小林葉(バイオリン) 曲目 ヴァイオリンソナタ第5番へ長調作品24「春」より(L.v.ベートーヴェン)、ヴァイオリンソナタ第1番ト長調作品78「雨の歌」(J.ブラームス)他 主催 ヴィータ・コンサート実行委員会 備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(3室。会場先着順) ID1012270 申当日直接会場へ 問関戸公民館 ☎(374)9711
What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.76～ヴィブラフォンの世界 ライオネルハンプトン、MJQなどの名作品とともに～	日6月12日(金)午後1時・3時30分(各30分前開場) 場関戸公民館 ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) 費用各2,000円(全回購入の場合は3,000円) 出演 宅間善之(ピブラフォン)、金山マサ裕(ピアノ)、菅井信行(ベース)、スインギー奥田(ドラム) 主催 What's JAZZ実行委員会 備当日空いている場合は午前11時から会場当日券を販売 ID1019904 申問5月7日(木)～6月11日(木)午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、関戸公民館 ☎(374)9711へ	
教育	市民協働オープンミーティング～みんなで考えるルールづくり～	日5月23日(土)午後2時～3時30分 場中央図書館活動室1	定60人(会場先着順) 内図書館で実施した市民協働イベントの振り返りと今後の話し合い 備小学4年生以下は要保護者同伴 ID1019916 申当日直接会場へ 問中央図書館 ☎(373)7955
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 対中級者 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備申し込み先着順。動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 申問5月7日(木)午前9時から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ		
	動物と楽しくふれ合うウォーキング「新緑の多摩動物公園」	日5月22日(金)午前9時15分～正午 集合 多摩動物公園正門前(日野市程久保7-1-1)	定25人 コース 多摩動物公園正門～昆虫館～ライオン・ゾウ・キリン～コアラ～オレンジウータン空中散歩～みはらし広場(歩程約5.0km。アップダウンあり) 備入場料は無料。解散後は自由見学 ID1019737
	小田急線の緑を楽しむ～黒川奥ノ谷戸と初夏の水辺からはるひ野へ～	日5月22日(金)午前9時30分～午後0時30分 集合 小田急線黒川駅改札口前	定30人 コース 南黒川第一公園～真光寺公園～黒川谷戸田～黒川池谷戸緑地～海道ひだまり公園～はるひ野(歩程約6.0km。アップダウンあり) ID1019738
	市民のための成年後見・任意後見講座	日5月23日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤者 定30人(申し込み先着順) 講師 穴戸孝至氏(行政書士) 備手話通訳・要約筆記あり 申問5月7日(木)から、電話またはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677・URL https://forms.gle/Kt3w23SvV8be7zYt7 へ
	「ボランティアCafé」in スターバックスコーヒーヴィータモールせいせき店	日6月12日(金)午前10時15分～11時 場スターバックスコーヒーヴィータモールせいせきテラス席(関戸4-72)(雨天時店内)	対市内および近隣市在住・在勤・在学者 定9人(申し込み先着順) 費用1ドリンクオーダー制 内ボランティア活動の紹介、人生の棚おろしとしてのエンディングノート作成体験 講師 終活健康サポート多摩協力スターバックスコーヒーヴィータモールせいせき店 申問主催5月16日(土)から、電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611・FAX(373)6629へ
認知症に有効な「回想法」を学ぶ!～知識を活かしてボランティア活動を試みよう～	日6月26日(金)午後2時～3時30分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対ボランティア活動に関心のある、市内および近隣市在住・在勤・在学者 定20人(申し込み先着順) 内認知症の特徴や会話の方法「回想法」を学ぶ 講師 白子英治氏(天本病院作業療法士) 申問主催5月15日(金)から、電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611・FAX(373)6629へ	
パワーハラスメント防止方法としてのアンガーマネジメント	日7月3日(金)・8日(水)午後2時～4時 場東京都労働相談情報センター多摩事務所7階セミナー室(立川市柴崎町3-9-2)	対事業主、管理職、人事労務担当者、テーマに関心のある方 定各70人(申し込み先着順) 講師 樺沢敏紀氏(株)フィスメック取締役EAP事業本部長 主催 企画 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ID1019051 申問インターネット手続きまたは電話で、TOKYOはたらくネット URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/・☎042(595)8731へ	

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ推進委員協議会主催事業 問 スポーツ振興課 ☎ (338) 6954			
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日5月17日(日)午前9時20分～11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、モルック 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル 備 運動できる服装で ID 1018413 申 当日直接会場へ
	薫風を浴びながら青葉繁る公園を巡るノルディックウォーキング体験教室	日5月20日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集 多摩中央公園遊びの森自由広場	対 市内在住・在勤・在学者 定 25人(申し込み先着順) コース 多摩中央公園～恐竜橋～一本杉公園～落合南公園～青木葉公園～多摩中央公園(歩程約4.0km) 持ち物 帽子、タオル、飲み物 備 雨天中止。ノルディックポールの無料貸し出しあり。運動できる靴と服装・両手の空くかばんで ID 1003882 申 問5月7日(木)～19日(火)に、電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6185]へ
	太極拳講習会	日5月19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)午後1時～3時 場 武道館	¥ 1回500円(保険料込み) 持ち物 室内用運動靴、飲み物 備 運動しやすい服装で 申 問 主催 5月11日(月)までに、電話で、多摩市太極拳連盟 ☎ 090(8011)3738 安藤へ
暮らし	すわ新緑まつり	日5月23日(土)午前11時～午後4時40分 場 諏訪名店街(諏訪5-8-7)	内 福島県産農産物・加工品の販売、子どもマルシェ、キッチンカー、子ども向けイベント、パフォーマンス(和太鼓、バンド演奏、コーラス他)など 備 雨天決行 ID 1019898 申 当日直接会場へ 問 諏訪名店街アンドラフ ☎ (401)9865 影近
	講演会「サンリオピューロランド35年の歩みと多摩センターの未来」	日6月6日(土)午後2時～4時 場 ココリア多摩センターココリアホール	定 40人(申し込み先着順) 講師 黒田昇氏(株)サンリオエンターテイメント取締役 ID 1019910 申 問 主催 5月5日(祝)から、インターネット手続きで、多摩ニュータウン学会 URL https://tama-nt.org/gm2026/ ・☎office@tama-nt.orgへ
環境	ネイチャーゲームで自然と友だちになろう!	日5月31日(日)午前10時～正午 場 市民活動・交流センター	定 20人(申し込み先着順) 内 子どもも大人も楽しめる自然遊び 講師 まちだネイチャーゲームの会 備 小学3年生以下は要保護者同伴 ID 1019657 申 問 電話または直接、市民活動・交流センター ☎ (400)7723へ
	2026シノダケ・ヒンメリワークショップ(中級)「六芒星の作り方と正六面体の世界」	日6月6日(土)午後1時～3時 場 グリーンライブセンター多目的室	対 中学生以上 定 16人(申し込み先着順) ¥ 700円(材料費・保険料込み) 内 市内のなな山緑地で採れたシノダケを材料にヒンメリを作る 講師 なな山緑地・シノダケ・ヒンメリ勉強会 ID 1019785 申 問 5月8日(金)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎ (375)8716へ
	たまネイチャーポジティブスタディーイベント「川の生き物調査・観察会～外来種について考えよう～」	日6月7日(日)午前10時～午後0時40分[雨天時=6月14日(日)に順延] 集 交通公園	対 市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 内 川に入って水生生物の調査・観察、外来種に焦点をあてた解説 持ち物 飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な人のみ) 主催 多摩市水辺の楽校 協力 多摩市民環境会議 備 水にぬれても良い靴や服装で ID 1019899 申 問 5月5日(火)～19日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(子どもは学年も)・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、環境政策課 ☎ (338)6831・FAX(338)6857へ
	みんなの植物観察会「初夏の長沼公園」	日6月9日(火)午前10時～正午 集 京王線長沼駅	定 45人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 500円 講師 多摩市植物友の会会員 持ち物 雨具、筆記用具、水筒、帽子 備 詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2026 参照 申 問 5月12日(火)午前10時～26日(火)午後4時に、インターネット手続きで、パルテノン多摩 ☎ (375)1414へ
	「友好都市提携40周年記念事業」友好都市富士見町交流・体験事業～山野草植栽ボランティア～	日6月13日(土)午前6時15分～午後6時30分(予定) 集 解散場所 多摩センター駅前	対 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) 定 80人(申し込み先着順) ¥ 5,000円 内 120万本のすずらんが咲き誇る入笠湿原で富士見町の方と一緒に植栽体験 備 貸切バスで移動(往復)。植栽体験後に自由行動時間あり ID 1011297 申 問 6月5日(金)正午必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、代表者氏名・メールアドレスなどを記入し、〒206-8666文化・生涯学習推進課 ☎ (338)6882へ
	国蝶オオムラサキ見学会	日6月27日(土)午前8時15分～11時30分・10時～午後1時15分・1時15分～4時30分(入れ替え制。時間選択不可) 集 JR線河辺駅北口付近	対 多摩地域在住・在勤・在学者 定 各60人(応募者多数の場合は抽選) 内 国蝶オオムラサキの観察、自然観察ガイドツアー 備 貸切バスで移動(往復)。写真撮影やインタビューを依頼する場合あり ID 1014448 申 問 主催 6月8日(月)午後5時必着の、インターネット手続きまたははがきで、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を記入し、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 URL https://www.tama-junkankumiai.com/ ・☎042(597)6152へ

「まち美化キャンペーン」に参加しませんか？



きれいで清潔なまちを目指し、環境美化の啓発のため、市民・市民団体・事業者の皆さんと協働して、駅周辺の清掃活動を行います。

一緒にまちをきれいにしましょう！

日 場右表のとおり **共** 催多摩市まち美化推進協議会 **備** 考雨天中止。中止の場合は①②③開催日前日の午後5時④当日午前10時までに公式ホームページに掲載。当日は集合場所にのぼり旗あり **ID** 1002290 **申** 当日直接集合場所へ **問** 環境政策課 ☎ (338)6831

	日時	清掃場所	集合場所
①	5/14(木)15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
②	5/15(金)15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
③	5/16(土)10:00～11:00	乞田川沿い(山王橋付近)	小田急多摩センター駅改札口付近
④	5/18(月)15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近

健診を受けて、健幸に！

健康年金課 ☎(375)9704

オーラルフレイル健診

身体の衰えは、口腔機能から始まる場合があります。歯科健診を受診し、介護予防につなげましょう。



健診期間 令和9年1月31日(日)まで
対象 後期高齢者医療制度被保険者で、今年度76・78・80・82・84・86歳になる方
持ち物 受診券、保険の資格が確認できるもの(資格確認書・マイナンバーカード)
備考 受診券は5月8日(金)までに

送付予定。健診期間の終わり頃は混雑するため早めの受診推奨
☎1002064 ☎電話で、実施医療機関へ

その他健診に関する事業

●総合健康診査(人間ドック)料助成制度

☑自費で人間ドックを受診した方
助成額など受診料の2分の1に相当する額(上限1万円)
☑多摩市国民健康保険被保険者=1002023、後期高齢者医療制度被保険者=1002066
☑受診日の翌日から2年以内に、郵送または直接、必要書類を、〒206-8666市役所1階保険年金課へ

●健診結果提供促進事業

☑多摩市国民健康保険に加入し



ており、職場などで健診を受診した方
助成額など要件を満たした場合、2,000円相当の謝礼品を贈呈
☎1002030 ☎令和9年3月11日(木)までに、郵送または直接、必要書類を、〒206-8666市役所1階保険年金課へ

(共通事項)

備考 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診者は対象外。国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査についてはたま広報4月20日号12面参照。詳細は、要問い合わせ

自分でできる！ オーラルフレイル予防 お口の出張健康講座

講座も受講しましょう！

セルフケアを知って、誤嚥性肺炎などの重大な病気を予防しましょう。

☎5月27日(水)午前10時15分～11時45分(10時受け付け)
☑場からさだ菖蒲館会議室3 ☑市内在住の主にシニア世代定30人程度(申し込み先着順)
☑内オーラルフレイルケア、ガムで咀嚼力をチェックなど
☑講師 歯科衛生士 持ち物 飲み物
☑備考 当日空いている場合は直接申し込み可
☎1017051 ☎5月11日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、保険年金課へ



申し込みはこちら▲



市民のひろば

6月20日号の原稿受け付けは5月11日(月)～18日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布
☎1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
ヨガサークル・スーリヤ ☎毎週月・木曜日10:00～11:00・11:20～12:20
☑貝取こぶし館ほか ☑中高年～シニア、初めての方
☑入会金(無料)、1回(600円)
☑お気軽にお問い合わせください。春と秋には公園ヨガあり
☎090(1469)7412トコロ
多摩市なぎなた連盟 ☎毎週1月曜日12:30～15:00・19:00～21:00
☑土曜日15:30～

18:00
☑場①武道館②青陵中学校クラブハウス
☑小学生以上
☑入会金(2,000円)、年会費(12,000円)
☑備考 親切丁寧な指導
☑☎hrsk@ttv.ne.jp 平野
フラスタークル ハイビスカス ☎毎月第1・2・4月曜日13:00～15:00
☑場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ他
☑60歳以上の女性
☑入会金(1,000円)、月会費(3,000円)
☑備考 初心者歓迎。見学・体験可。ハワイ音楽に合わせ健康維持
☎(376)5054村磯(留守電可)

ダンスを楽しむ会(社交ダンス) ☎毎週火曜日13:00～16:00
☑場東愛宕中学校クラブハウス
☑初級～中級
☑入会金(無料)、月会費(2,000円)
☑備考 正しく美しい踊り方を丁寧に指導
☎090(6505)5226宮本

フォークダンス かるがも ☎毎月第1・2・3火曜日13:30～15:00
☑場大栗川・かるがも館ホール
☑80歳以下の女性
☑入会金(無料)、月会費(1,000円)
☑備考 初心者・経験者問わず歓迎
☎090(8801)7999石塚正子

太極拳すいよう会 ☎毎週水曜日12:45～15:00
☑場総合体育館第1会議室
☑どなたでも
☑入会金(無料)、月会費(2,000円)
☑備考 24式など練習中。ご予約の上まじは見学から！
☎(389)2975尾崎

たま詩歌の会 ☎毎月第2・4水曜日10:00～12:00
☑場関戸公民館創作室ほか
☑50歳以上の方
☑入会金(無料)、月会費(2,000円)
☎080(6595)6780若林静子

大人のボイストレーニング ☎毎月第2・4水曜日15:30～16:30
☑場パルテノン多摩ほか
☑30歳以上の初心者
☑入会金(無料)、1回(1,500円)
☑備考 声帯の筋トレ&ストレッチ
☎090(2331)6291吉村孝

催し案内

多摩市茶道連盟 月釜へのお誘い ☎5/10、7/12各日曜日10:00～15:00
☑場関戸公民館茶室
☑1回(800円)
☑備考 茶室で出会う日本文化の豊かで、特別なひととき
☎多摩市茶道連盟 ☎(676)9978石川

第131回初夏歌謡祭 ☎5/10(日)午前10:30(10:00開場)
☑場関戸公民館ヴィータホ

ール
☑無料 ☎多摩市歌謡協会 ☎(374)1978峰岸

第12回楽画会作品展 ☎5/14(木)～18(月)10:00～18:00(初日は13:00から)
☑場永山公民館ギャラリー
☑無料 ☑備考 個性豊かな絵画作品群をお楽しみください
☎楽画会 ☎090(6509)7629富澤

第102回民舞発表会 ☎5/17(日)14:00(13:30開場)
☑場関戸公民館ヴィータホール
☑無料 ☎多摩市民舞連合会 ☎(375)5177

税理士が伝える後悔しない相続・認知症・税務 ☎セミナー=5/27(水)10:00・13:30、相談会=5/27(水)11:30・15:00・16:00
☑場関戸公民館第2学習室
☑無料 ☑備考 申告対策
☎終活健幸サポート多摩 ☎090(8089)7578

ジュニアソフトテニス大会(中学生団体戦) ☎6/7(日)9:00(予備日7/12(日))
☑場多摩東公園テニスコート
☑無料 ☎多摩市ソフトテニス連盟 ☎hidemaru.i@gmail.com 丸山

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム **コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 5月13日(水)～31日(日)

●時間:午前11時～午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料
※爽やかな五月の風に誘われて、これからの暮らしを考えてみませんか。

東京都有料老人ホーム設備運営指導指針による表示事項
■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号/介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(視察のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(金額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

庭木1本から承ります

お客様へのお約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

たま広報をご覧の方に
生垣の剪定 長さ高さ(1m2m) 通常2,200円を
前年度 1,100円(税込)
※10名以内

ガーデンエクステル 多摩店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎9:00～17:00
☎0120-61-4128

「たま広報」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイド 財源確保 検索

お問い合わせ ☎092-716-1401(代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
※株式会社グループの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に会社化しております。





お口の健幸講座

6月7日(日)午後1時～4時 場 関戸公民館ヴィータホール 市内在住・在勤・在学者 定150人(申し込み先着順) ①「口は重宝」の本当の意味を考えよう！②フッ素入り歯みがき剤の効果的な使い方 講師①遠藤真美氏(日本大学松戸歯学部専任講師)②高柳篤史氏(歯科医、「はみがき学の会」代表) 備考(株)ロッテによる体験型イベントブースなども同時開催予定 共催 多摩市、多摩歯科医会 後援 東京都八南歯科医師会、(株)ロッテ 1015666 申 6月5日(金)午後5時まで、公式ホームページのインターネ

ット手続き・電話またはファクシミリで、健康推進課 ☎(376) 9149・FAX(371)1235へ



歯周病相談

6月11日(木)午前9時20分～11時30分 定7人(申し込み先着順) 歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導 持ち物 普段使っている歯ブラシ 101012097 申 5月7日(木)午前9時から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

日本医科大学多摩永山病院第59回市民公開講座「わかりやすい医学講座」

5月30日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場 日本医科大学多摩永山

病院C棟2階集会室(永山1-7-1) 定50人(会場先着順) ①当院における脳卒中の最新治療②長引くセキや息切れ、放っておいて大丈夫？ 講師①玉置智規氏(日本医科大学多摩永山病院脳神経外科部長)②渥美健一郎氏(日本医科大学多摩永山病

院呼吸器・腫瘍内科医局長) 主催 日本医科大学 後援 多摩市、多摩市医師会 申 当日直接会場へ 関 日本医科大学多摩永山病院庶務課 101 https://www.nms.ac.jp/tama-h/news/_29694.html・☎(371)2111土信田



健康アプリTAMArunrun♪特別セミナー「どんな年齢でも輝ける♪いつまでも健幸に過ごすためのスクワット講座」 5月23日(土)午前10時30分～正午 場 中央図書館活動室1 対 健幸アプリTAMArunrun♪利用者 定20人(申し込み先着順) 社会人アスリートが語る、食事の重要性と正しいスクワット法 持ち物 タオル、飲み物、スマートフォンなど 講師 寺田政弘氏(ベストボディジャパン'25総合グランプリ) 備考 動きやすい服装で。当日アプリ利用の確認あり。参加者に健幸ポイント50ポイントを付与 101019741 申 5月7日(木)～22日(金)に、公式ホームページのインターネット 手続きで、企画課 ☎(376)6916へ



受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 日～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
(厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。
多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

午前9時～午後5時 持ち物 マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 5/5(例) こどもクリニックしみず, 5/6(水) にしだこどもクリニック, 5/10(日) 中村内科医院, 5/17(日) みゆき消化器内視鏡クリニック.

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間 午後7時～9時45分 原則、15歳以下 関 ☎(375)0909
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間 日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分 関 ☎(376)8009

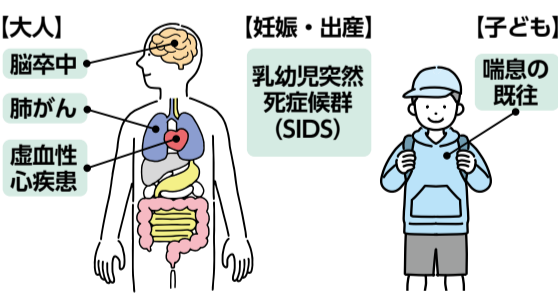
なくそう！受動喫煙！ 吸う人も吸わない人も協力しあえる多摩市へ 自分が吸わなくても影響が！ 知っておきたい！受動喫煙のこと... 多摩市は、皆さんの禁煙を応援します！ 禁煙補助薬など(内服薬)の出荷が再開されました... 禁煙治療費を助成しています！

1002835 健康推進課 ☎(376)9139・FAX(371)1235

自分が吸わなくても影響が！ 知っておきたい！受動喫煙のこと

たばこから出る副流煙や、喫煙者の呼気に含まれる有害物質は、たばこを吸わない周囲の人にも健康被害をもたらします。

受動喫煙によってリスクが高まる病気



子どもたちをたばこの煙から守ろう

子どもはたばこの煙を防ぐことができません。受動喫煙は、子どもたちに喘息などの病気・発育発達への影響・将来的ながんのリスクなど、さまざまな影響を及ぼします。また未成年者の喫煙は、がんや循環器疾患だけでなく、全死因の死亡リスクを増加させます。

子どもの喫煙を防ぐには、正しい知識の他に「たばこの煙がない環境」が大切です。

吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごすために～多摩市は喫煙制限区域を規定しています～

市では多摩市受動喫煙防止条例を制定し、市内4駅周辺に定めた受動喫煙防止重点区域のほか、日中の公園および子どもが利用する施設などの周辺路上を禁煙としています。

また、喫煙制限区域以外の場所でも、「他人に受動喫煙を生じさせることがないよう努めなければならない」とする努力義務が定められています。

多摩市受動喫煙防止条例リーフレット▶

巡回指導員による声かけ指導を行っています

市では、条例により喫煙制限としている区域に受動喫煙防止重点区域等巡回指導員を派遣し、条例違反が確認された方への声かけ指導を行っています。令和7年度は、約600件の声かけ指導を行いました。

望まない受動喫煙を防ぎ、吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごせるまちにするために、引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

多摩市は、皆さんの禁煙を応援します！

禁煙補助薬など(内服薬)の出荷が再開されました

喫煙はがんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)だけでなく、脳卒中や循環器疾患など、数多くの健康への影響があります。禁煙することで、あらゆる病気のリスクを減らせます。

禁煙は苦しいというイメージがありますが、今では禁煙補助薬を使って比較的楽に禁煙する方法があります。たばこがやめにくいのは、あなたの意思が弱いのではなく、たばこが含む「ニコチン」という物質が「ニコチン依存症」という病気を引き起こすためです。医療の力を借りて、あなたも禁煙への一歩を踏み出してみませんか？

禁煙治療費を助成しています！

医療機関で受けた禁煙治療費の2分の1を市が助成します。

多摩市の禁煙に成功した方のコメント

過去に自己流で禁煙を試みたものの、うまくいきませんでした。禁煙の決意だけでなく、服薬をしっかりと行うことが大切です！



治療前の登録申請はこちら

地域の身近な支え役「民生委員・児童委員」

☎1003126 福祉総務課
☎(338)6889・☎(338)6881

●あなたも民生委員・児童委員として地域で活動しませんか？

民生委員・児童委員は令和7年12月に一斉改選を迎えましたが、欠員地区が生じている状態です。地域福祉や福祉活動など、民生委員・児童委員の活動に興味のある方は一緒に活動しませんか。

民生委員・児童委員って何をするの？

- ①相談・支援 高齢の方から子育て世帯の方まで、さまざまな方からの相談を受けます。特別な資格や知識は不要です。
- ②関係機関との連携 多摩市社会福祉協議会や地域包括支援センターなどの専門機関と、会議や個別相談をしながら地域の課題と現状を共有します。
- ③地域の見守り 75歳以上のみで暮らす世帯を訪問する「友愛訪問」や、子どもたちの登校の見守りを行い、地域を見守ります。
- ④地域行事への参加など 地域のお祭りや行事に参加することで、地域の方々との協力を深め、見守りの輪を広げられます。



民生委員・児童委員活動の1日密着動画はこちら▶

問い合わせ方法

公式ホームページ掲載の問い合わせフォームまたは電話で、福祉総務課へお問い合わせください。活動内容や詳細について説明します。



問い合わせフォーム▶

●多摩市民生委員協議会によるPR活動 パネル展示

☎5月8日(金)~12日(火) 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階ブリッジギャラリー
☎備考5月9日(土)午前11時から、タマボラ君[多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)マスコット]が1日民生委員になり、チラシ配布などの活動実施

●1人で悩まず、民生委員・児童委員に相談してみよう ~安心してご相談ください~

「悩みがあるけど、誰に相談したらいいのだろうか?」「いきなり専門機関に相談していいのかわからない…」など、困っているけれど誰に相談すれば解決するのか分からないとき、まずは民生委員・児童委員に相談してみませんか? 皆さんの不安や悩みを解決するための橋渡し役として、相談内容に応じて専門機関を紹介します。

お住まいの地域の民生委員・児童委員は、市公式ホームページまたは電話でご確認ください。



詳細はこちら▶

シリーズ 第17回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

地域協創のすすめ

☎1019811 協創推進室 ☎(338)6803・☎(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取り組みを進めています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となったりした事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

「ツナたま補助金」で多世代・多分野の新たな活動創出を応援します! ~令和8年度地域協創市民活動事業補助金~

詳細はこちら▶



周りの人と自然に会話が生まれ、地域に少し目を向ける機会になったりするような、皆さんが思い描く新しい事業を市の職員と一緒に実現させてみませんか? 対象事業を募集しますので、ぜひご応募ください。応募前の相談もできます。お気軽にご連絡ください。

☎市内在住・在勤・在学者1人以上を含む3人以上で構成される団体
☎備考対象事業や応募手続きなど補助制度の詳細は、公式ホームページ参照 ☎甲6月30日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは直接、市役所第二庁舎2階協創推進室へ

補助対象事業	補助率	補助額	件数
ツナコース[テーマ設定型] 分野横断的な地域共助の可視化につながる事業	10/10	上限50万円	1件
たまごコース[市民発意型] 多世代・多分野の地域コミュニティ形成につながる事業	10/10	上限5万円	10件

「ツナたま補助金」を使い事業を行うまで

- ①一次審査(書類) 7月
- ②二次審査(公開プレゼンテーション) 8月2日(日)
他の団体との交流の機会になります!
----- 採択後 -----
- ③協創推進室との打ち合わせ
地域活動の経験が少なくても、職員がサポートするので安心!
- ④事業実施 8月~令和9年2月
市公式SNSの利用など、事業周知のサポートもあります!
- ⑤報告・成果発表 令和9年3月
他の活動について知り、事業の今後の展開に関する相談もできます!



昨年度の採択事業の様子▲

昨年度の成果発表の内容はこちら▶



くらしに、いつもNEWを。 ともに、NEWをつくらう! 令和8年度実施 多摩市職員採用募集

地域の日々の暮らしを支える仕事を、私たちと一緒にしませんか?

☎職種・人数など右表のとおり募集要項の配布市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の他、公式ホームページからダウンロード可 ☎申込期限5月15日(金)午後3時採用
☎令和8年10月または令和9年4月備考試験日程などの詳細は、募集要項参照。技術職を受験する場合は、一定の資格保有者の1次試験の一部科目の免除あり(資格によって免除内容は異なる) ☎事務系=1019925、技術系=1019924 ☎人事課 ☎(338)6804



職種	区分	定員
一般事務(経験者採用)	上級	25人程度
一般事務	上級、中級、初級	
一般事務(社会福祉士)	上級	3人程度
一般事務(ICT)(経験者採用)	上級	2人程度
一般事務(ICT)	上級	
一般事務(障がい者対象)	上級、中級、初級	3人程度
一般事務(高校生対象)	7月ごろ募集要項公表予定	

職種	区分	定員
土木技術(経験者採用)	上級	5人程度
土木技術	上級、初級	
建築技術	上級	1人程度
電気技術	上級	2人程度
化学技術	上級	1人程度
保育士・児童厚生員	中級	2人程度
保健師(経験者採用)	上級	3人程度
保健師	上級	

多摩市職員採用PR動画はこちら▶

