

求人・募集

多摩市国際交流センター「ワールドキャンパス in 多摩2026」①ホストファミリー②ボランティア

世界9カ国の若者が多摩市でホームステイや市民との交流などを行うプログラムです。

●8月4日(火)～10日(月)②高校生以上①寝る場所・食事の提供、送迎。8日(土)はホストファミリーと交流②企画・会場準備・進行・記録・引率など使用言語英語(日本語も使用可)

●説明会にご参加ください

●会場5月31日(日)=永山公民館視聴覚室、6月6日(土)=関戸公民館第3学習室、各午後1時30分～3時①当日直接会場へ

●共通事項

●多摩市国際交流センターユース国際交流部ワールドキャンパス多摩実行委員会 ☎(355)2118・✉info2@world-campus-tama.com

コミュニティセンターから

●申問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●乞田・貝取ふれあい館 ☎1003170 ☎(339)1700

●国立音大ジャズ専修コンサート

●6月28日(日)午後1時～1時45分・2時15分～3時 会場ホール 定員各50人(申し込み先着順) 内容KUNION-5の5名が奏でるサクソ、ピアノ、ベース、ギター、ドラムが響き合う

●来のジャズ 備考6月15日(月)は休館 5月20日(水)午前10時から、電話または直接、乞田・貝取ふれあい館へ 貝取こぶし館 ☎1003172 ☎(389)4196

●福祉なんでも相談

●6月1日(月)午後1時30分～2時30分 会場調理室

●文化祭2026

●6月6日(土)午後1時～5時、7日(日)午前10時～午後3時 内容絵画・写真・書・手芸品などの展示。切り絵・折り紙などの体験。写真展

●元気チェック

●6月11日(木)午後1時30分～3時 会場ホール 内容介護予防体操と血圧・握力などの測定 共催多摩市社会福祉協議会

●よくわかる低栄養予防講座4

●6月20日(土)午前10時～11時30分 内容低栄養を理解して寝たきりや認知症予防 定員30人(申し込み先着順) 5月21日(木)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ



これならできる！健康・栄養相談～健診結果の見方・相談～

●6月9日(火)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度) 定員10人(申し込み先着順) 備考治療中の方は主治医に要相談 1012092 申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



市民のひろば

●6月20日号の原稿受け付けは5月18日(月)まで、7月5日号の原稿受け付けは5月26日(火)～6月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 1005206

●※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

●※場所は、主な活動場所です

●あすなろ卓球クラブ

●毎週月曜日13:00～16:00 会場愛宕中学校クラブハウス 対初級以上 入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考コーチ指導あり ☎(376)8190 上嶋

●悠々太極拳

●毎週水曜日10:00～12:00 会場乞田・貝取ふれあい館ホール 対女性 入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考太極拳で健康な「からだ作り」をしましょう！ ☎(339)4582 相澤三恵子

●司馬遼太郎を語る会

●毎月第1・3木曜日14:00～16:00 会場貝取こぶし館 対15歳以上の都内在住者 入会金(無料)、月会費(500円) 備考歴史的事件や現代の出来事を会員各自が選んで気楽に議論して ます ☎090(4925)3124 松浦隆夫

●富士見剣正会(剣道)

●毎週土・日曜日9:00～12:00 会場西落合小学校体育館 対小学生以上 入会金(1,000円)、年会費(小学生以上(18,000円)、高校生以上(12,000円)) 備考男女問わず子どもから大人まで元気に稽古しています。見学・体験随時募集中！ ☎☎fujimikenseikai1982@googlegroups.com 吉田啓和



催し案内

●第21回アンサンブル・ロセータ コンサート 5/30(土)15:00(14:40開場) 会場関戸公民館ヴィータホール 無料 備考クラシックギター アンサンブルの調べ ☎アンサンブルロセータ ☎little_jug@yahoo.co.jp 梅田

●スポーツウエルネス吹矢落合連続教室

●5/30、6/6・20各土曜日13:00～15:00 会場管理事務所2階第1サロン(落合4-9-1) 500円(全回分) 備考先着5/26まで事前に問い合わせください ☎スポーツウエルネス吹矢多摩落合くれないB ☎090(2224)5004 平井

●市民ロビーコンサートたまてばこ act.

●5/31(日)12:00 会場関戸公民館市民ロビー 無料 備考ジャズ、クラシック、昭和歌謡やポップスなど。さまざまなジャンルと編成でお届けします ☎たまてばこ奏でる繋がるプロジェクト ☎080(1168)1997 峰岸

●ウィーン音楽・オーケストラ演奏会

●5/31(日)13:30～16:00 会場パルテノン多摩大ホール 無料 備考多摩市後援。未就学児可。途中入場可 ☎日本ヨハン・シュトラウス協会管弦楽団事務局 ☎strauss_orchestra@yahoo.co.jp 松田

●大人のための朗読会読み語り物集女

●6/5(金)13:30(13:00開場) 会場TOMHOUSEホール 無料 備考電話をしているふり/羅生門/チヨ子。要申し込み。先着50人 ☎読み語り物集女 ☎090(1810)9059 小川

●午後の音楽会～モーツァルトへの憧れ～

●6/15(月)14:00～15:15 会場パルテノン多摩小ホール 2,000円 備考全席自由 ☎音楽工房さくら ☎sakura.20250224@gmail.com

●第1回ジュニアソフトテニス教室

●6/28(日)10:00～12:00 会場愛宕東公園テニスコート 無料 ☎多摩市ソフトテニス連盟 ☎hidemaru.i@gmail.com 丸山

聖蹟桜ヶ丘 イベント情報 6月

せいせきカワマチ オープンデー



●地域の方が企画を持ち寄って出店する多摩川河川敷マルシェの、第5回目を開催します！

●6月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時 会場せいせきカワマチ 内容ワークショップ、パフォーマンス、飲食、物販など 備考雨天中止 申当日直接会場へ ☎・主催(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント ☎seiseki@keio.co.jp



聖蹟桜ヶ丘イベント▲情報はこちら

受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。 ☎医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時～午後5時 持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/24(日)	永山諏訪内科呼吸器内科	永山4-2-6-202	(373)2522
5/31(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588

●子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時～9時45分 原則、15歳以下 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分 ☎(376)8009