

子ども・若者 関連情報

育児相談

日 7月29日(水)午前9時10分～10時30分 健康センター 乳幼児 定20人(申し込み先着順) 身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳) 1003429 申 6月22日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」(376)9177へ



みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう!ステップアップコース～

日 7月22日(水)午後1時30分～3時 健康センター 令和7年9月～12月生まれの子どもがいる方 定25人(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考 試食あり。受講経験者は受講不可。第2子以降も受講可 1003426 申 6月23日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」(376)9177へ



乳幼児の健診事業

受付時間 午後1時～1時45分 健康センター 3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 1003433 申 こども家庭センター「にじたま」(376)9177

アクアブルー多摩夏休み短期幼児小学生水泳教室

●幼児水泳教室

開催時間 午前9時30分～10時30分 泳げない4～6歳 定20人

●小学生水泳教室

開催時間 午前10時45分～11時45分 泳げない小学生 定30人 備考 申込時に事前アンケートへ要回答

【共通事項】

日 7月クラス=7月27日(月)～30日(木)、8月クラス=8月3日(月)～6日(木) 健康センター アクアブルー多摩50mプール 水慣れなどの泳ぎの基本や泳ぎの基本姿勢などを、泳力に合わせてクラス別に練習 備考 応募者多数の場合は抽選。詳細は、アクアブルー多摩 https://www.tama-pool.org/ 参照 1011366 申 6月29日(月)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入し郵送、または直接持参で、〒206-00

32南野3-15-2 アクアブルー多摩 (338)7667へ

緑の探検隊 第4回「身近にある小枝を活かして楽しい昆虫標本を創ります！」

日 7月26日(日)午前9時30分～正午 小学生(要保護者同伴) 定10組(申し込み先着順) 1,500円(材料費込み) 講師 峰岸久雄氏(環境教育インストラクター) 1011572 申 6月23日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター (375)8716へ

2026子ども議会探検～自由研究にもおすすめ～

普段は立ち入れない議場などを探検できる他、議席に座って模擬議会も行います。

日 7月30日(木)午前9時30分～正午 市役所議場など 市内在住・在学の小学4～6年生(保護者の同伴可) 定26人(昨年未参加の方優先の申し込み先着順) 1006755 申 6月24日(水)～7月10日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、〒206-8666市役所4階議会事務局 (338)6891へ



令和8年度 ひのたまULTLAプログラム

さまざまなあそびを通して、自分なりの気づきやまなびを見つけ、「自分だけのわくわく」を発見していくプログラムです。今年、日野市と多摩市の緑あふれる自然の中、「未知と道」をテーマに実施します。

日 7月12日・19日・26日 各日曜日 日野市・多摩市 日野市・多摩市に在住・在学の小学4年生～中学3年生 定20人程度(応募者多数の場合は抽選) 備考 保護者同伴可(要相談)。昼食代などの詳細は、参加者にメールで通知 1017532 申 7月5日(日)までに、インターネット手続きで、ひのたまULTLA https://hinotama.ultla.jp/join へ 関戸公民館 (374)9711



たまネイチャーポジティブスタディーイベント 夏の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～

日 7月11日(土)午前10時～午後0時30分 都立桜ヶ丘公園 自然に興味のある小・中学生(小学3年生以

下は要保護者同伴) 定15人(応募者多数の場合は抽選) 講師 吉谷昭憲氏(昆虫研究家) 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子 備考 雨天中止。長袖長ズボンの歩きやすい服装で 1020265 申 6月30日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、環境政策課 (338)6831へ



夏休みは大人も子どもも楽しめるエコ活動!

●夏休み親子ダンボ講習会

日 7月22日(水)午前9時30分～正午 多摩清掃工場 市内在住の小・中学生とその保護者(小学生は要保護者同伴) 定15組30人(1組3人以上の場合は要相談) ダンボールコンポスト作り、多摩清掃工場の特別ルート見学 1011804 申 7月21日(火)



正午までに、公式ホームページのインターネット手続きで、資源循環推進課 (338)6836へ



●二ツ塚処分場見学会と日の出町満喫ツアー～三多摩は一つなり交流事業～

日 7月24日(金)午前8時～午後5時15分(予定) 集合 聖蹟桜ヶ丘駅前または多摩センター駅前 小学生以上の市内在住者(小学生は要保護者同伴) 定40人(応募者多数の場合は抽選) コース ・ 多摩清掃工場(見学)～東京たま広域資源循環組合(見学)～つつる温泉(昼食)～ひので和紙(紙すき)または日の出陶房(陶芸)～日の出町ふれあい農産物直売所 備考 集合場所・体験活動は申込時に要選択。詳細は、公式ホームページ参照 1020241 申 7月7日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、資源循環推進課 (338)6836へ



麻しん(はしか)にご注意ください

都内で麻しん(はしか)の感染事例が報告されています。麻しんは感染力が非常に強く、空気感染・飛沫感染・接触感染によって広がります。感染すると、発熱や咳、鼻水などの症状が現れ、その後、高熱や発疹が出現します。肺炎や脳炎などを合併することもあります。麻しんは、手洗いやマスクだけでは十分に予防できず、予防接種

が最も有効な予防法です。市では、麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の定期接種を実施しています。麻しんが疑われる症状がある場合は、事前に医療機関へ連絡のうえ、公共交通機関の利用を避けて受診してください。 1014468 健康推進課 (376)9111

麻しん・風しん混合ワクチンの特別接種ができます

市内実施医療機関 接種日当日に多摩市に住民登録している2歳～18歳で、麻しん・風しん混合ワクチンの接種が完了していない方(2歳～年少は1回の接種、小学

1年生～18歳は2回の接種が完了していない方) 備考 要事前申請。麻しん・風しん混合接種第1期・第2期の対象者は除く 1014546 健康推進課 (376)9111

生活者応援・物価高騰対策

都 水道料金の基本料金を無償とします

都は、物価高騰下の暑さ対策の一環として、水道料金の基本料金を無償とします。申し込みは不要です。

対象期間 令和8年5月～6月分と7月～8月分、または6月～7月分と8月～9月分(検針月によって無償期間が異なる)

備考 使用水量が2カ月で10m³を超えた場合、使用水量に応じた料金の請求あり。詳細は、東京都水道局 https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/tetsuduki/ryokin/mushou 参照 東京都水道局お客さまセンター(ナビダイヤル) 0570(091)100

