



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	健康づくり推進員主催事業 申問6月22日(月)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	おもてなし料理～暑さに負けない体を作ろう！～葉膳七夕料理	日7月7日(火)午前10時～午後1時15分(9時45分受け付け) 場健康センター調理室	定20人(申し込み先着順) ¥300円内五色の七夕そうめん、アサリと豆乳の冷製茶碗蒸し、枝豆と小豆の水ようかん 講師 葎谷麻利子氏(管理栄養士) 持ち物 三角巾、エプロン、布巾2枚 ID1014831
	初心者太極拳(入門+練功)	日7月17日(金)午前10時～正午 場貝取こぶし館ホール	対初級者定25人(申し込み先着順) 内男女ともにゆっくりと筋肉を動かし血流促進 講師 安藤育子氏(日本武術太極拳連盟公認A級指導員) 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴(靴下・素足も可) 備運動できる服装で ID1014828
健康・福祉	7月のスポーツ・健康・体力相談	日7月6日(月)午前10時～11時50分・23日(木)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円) 内初めてのダンベル・バーベルトレーニング体験 持ち物 室内用運動靴 備当日空いている場合は直接申し込み可 ID1011366 申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日7月26日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円 内ヨガ相談会(スタジオレッスンなし) 備当日空いている場合は直接申し込み可。1枠20分 ID1011366 申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	公民館市民企画講座「聴覚障害について学ぼう～手話と聴覚障害者の生活～」	日①7月18日②12月12日、各土曜日午後2時～4時 場①二幸産業・NSP健康福祉プラザ701～703研修室②関戸公民館ヴィータホール	定各50人(会場先着順) ¥各500円(資料代) 内①手話と言語②聴覚障害者の戦争体験 講師 ①数見陽子氏(慶應義塾大学非常勤講師)②赤星孜氏[多摩市聴覚障害者協会顧問(元会長)] 備手話通訳・要約筆記あり ID1020197 申当日直接会場へ 問多摩市聴覚障害者協会☎tamadeaf.info@gmail.com・☎(339)2388
夏休み手話教室(全2回)	日8月5日(水)・6日(木)午前10時～11時50分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対全回参加できる小学生以上の方定30人(申し込み先着順) 主催多摩市手話サークル「クローバー」 備保険希望者は講座申込時に加入(66円)。加入者は、欠席の場合も後日要支払い 申問6月20日(土)～7月15日(水)に、電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・☎(373)6629へ	
文化	国際フェスタ in TAMA 2026～歌と踊りとあなたとわたし～	日①6月26日(金)～28日(日)午前10時～午後4時②28日(日)午後1時30分 場関戸公民館①ギャラリー②ヴィータホール	定②250人(会場先着順) 内①世界の民族衣装の展示・試着②外国や日本の歌・ダンスのステージ発表 申当日直接会場へ 問主催多摩市国際交流センター(TIC)事務局☎(355)2118・☎tic@kdn.biglobe.ne.jp
	【“たまには芝居”参加作品】不等辺さんかく劇団プロデュース公演2026「パペットハート」	日7月18日(土)午後6時、19日(日)午後1時・5時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各170人(申し込み先着順) ¥2,000円(小学生以下無料) 主催多摩演劇フェスティバル実行委員会 脚本 演出 松本じんや ID1012325 申問7月17日(金)までに、電話またはメールで、不等辺さんかく劇団☎090(3577)5822・☎jinnya@ezweb.ne.jp 松本へ
環境	植物写真展「夏の野の花」	日7月2日(木)～31日(金)午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内ホタルブクロ・オカトラノオ・ヤマユリ・ミズヒキなど、夏に花をつける植物の写真を展示 備休館日は除く ID1011254 問教育振興課☎(338)6883
	コミュニティガーデン&ファームプロジェクト「ブーケ作り」	日7月11日(土)午前10時～正午 場グリーンライブセンター多目的室	定24人(申し込み先着順) ¥500円(保険料など) 持ち物 ガーデン手袋、移植ゴテ・ガーデン用ハサミ(お持ちの方のみ) 備汚れても良い服装で。子どもの同伴可 ID1017347 申問6月23日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL https://tama-glc.jp/events/c260711/ ・☎(375)8716へ
	GLCラボ 環境ワークショップ第1回	日7月11日(土)午後3時30分～5時 場グリーンライブセンター多目的室	定24人(申し込み先着順) 内多摩の環境の“今”と“これから”を1枚のマップに描き出す 備講座後にフードロスアクションを兼ねた懇親会あり(参加自由) ID1019869 申問6月23日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL https://tama-glc.jp/events/lab260711/ ・☎(375)8716へ
暮らし	マンション新任理事講座「マンション管理の基礎と理事の実務」	日7月5日(日)午後2時～5時(1時30分受け付け) 場パルテノン多摩第1会議室	定50人(申し込み先着順) ID1012139 申問主催6月30日(火)までに、メールまたはファクシミリで、氏名・所属管理組名・電話番号・メールアドレスを、多摩マンション管理組合連絡会事務局☎tamakanren20921@gmail.com・☎(404)8763橋口へ



第44回ふるさと多摩夏まつり

地元農家が丹精込めて育てた色鮮やかな朝顔800鉢が勢ぞろい！ 会場の中からお気に入りの朝顔を見つけてみませんか。
 日7月4日(土)・5日(日)午前8時 場聖蹟桜ヶ丘駅周辺
 ¥1鉢2,000円内朝顔と地元で収穫した旬の地場野菜の販売、多摩中学校で採蜜したはちみつなど市内団体のブースの出店ほか 主催ふるさと多摩夏まつり実行委員会 備考詳細は、公式ホームページ参照 ID1020179 申当日直接会場へ 問市役所経済観光課☎(338)6848、東京南農協多摩支店☎(375)8211

せいせき朝顔市協力企画 in 関戸公民館

朝顔市を楽しんだ後は、暑さを避けて涼しい公民館にもぜひお越しください。
 ID1014913 申当日直接会場へ 問場関戸公民館☎(374)9711 ▲あさがお寄席



イベント名	日時	場所	内容・定員・出演など
あさがお寄席	7/4(土)14:00(13:30開場)	大会議室	定60人(会場先着順) 出演 多摩落語寝床の会
おもちゃ病院kebo	7/5(日)10:00～15:00	市民ロビー	内おもちゃの無料修理 備代替部品代の負担が必要になる場合あり。危険物は対象外
ザ・ドロシーズ オールディーズ★ライブ(オールディーズナンバー)	7/5(日)14:00(13:30開場)	ヴィータホール	定200人(会場先着順) 出演 ザ・ドロシーズ 備親子室の利用可(3室のみ。会場先着順)

