

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業第52回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	サッカー競技大会①一般の部②シニアの部	日①9月6日・13日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日・8日・15日・29日②9月20日、10月11日、11月22日・29日、12月6日、各日曜日午前8時～午後4時 場宝野公園球技場、陸上競技場、府中の森公園サッカー場(府中市浅間町1-5-9)	対①多摩サッカー協会登録チーム②40歳以上の方のみで構成された多摩サッカー協会登録チーム¥1チーム3,000円 持ち物JFA発行サッカー競技規則(最新版)に準じる。背番号付きの正副色違いのユニフォーム(2種類)申問7月31日(金)までに、メールで、NPO法人多摩サッカー協会①✉tachibana.tama.footba@gmail.com 橋②✉kaneki-kmham@mountain.ocn.ne.jp 金木へ
	秋季剣道大会(個人戦)	日9月20日(日)午前10時～午後5時 場武道館	対市内在住・在勤・在学者または8月1日時点での剣道連盟登録会員¥一般1,200円、高校生以下600円 持ち物全日本剣道連盟剣道試合・審判規則および細則に準ずる申問7月26日(日)までに、電話またはメールで、多摩市剣道連盟☎080(4612)6465・✉yuichi.ymmt1982@gmail.com 山本へ
7月の障がい者スポーツ体験教室	日7月7日(火)午後2時～3時 場総合体育館第1スポーツホール	内ダンス、サッカー 持ち物室内用運動靴、飲み物備詳細は、公式ホームページ参照ID1010691申当日直接会場へ 問スポーツ振興課☎(338)6954、総合体育館☎(374)2313	
教育	市民協働イベント「市民と議会と市職員のために、行政資料室をフル活用しよう！」		
	話そう！好きな本のこと！(①吉田修一②ひんやりするお話③角田光代)	日①7月11日②8月8日③9月12日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定40人(会場先着順)内市役所第二庁舎にある行政資料室の設置目的の理解を深め、意見交換企画多摩市の図書館をともに育てる会協力リーガルカフェ備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1020117申当日直接会場へ 問中央図書館☎(373)7955
	図書館ウラ側探検！中央図書館バックヤードツアー	日7月26日(日)①午前10時～11時30分②午後3時～4時30分 場中央図書館活動室1	対市内在住・在勤・在学の①小学生～高校生(小学3年生以下は要保護者同伴)②18歳以上定①10組②15人(いずれも応募者多数の場合は抽選)内図書館地下の案内、資料探し、カバーかけ体験ほか備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1017527申問6月19日(金)～7月3日(金)に、図書館ホームページのインターネット手続きまたは電話で、中央図書館☎(373)7955へ
はたらく	上期源泉税個別指導会	日7月2日(木)・7日(火)午前10時～正午・午後1時～4時 場多摩商工会議所会議室(関戸1-1-5)	定各20人(申し込み先着順)内個々の給料などにおける源泉税額・源泉税上期納付額算出方法の個別指導 持ち物源泉徴収簿(令和8年分賃金台帳)、源泉税納付書(令和8年1月支払い分)ID1020239申問各開催日の前日午後5時までに、電話で、多摩商工会議所☎(375)1211へ

市民のひろば

8月5日号の原稿受け付けは6月23日(火)～30日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
社交ダンス・ウィング日毎週月・金曜日10:00場東愛宕中学校クラブハウス
対初級～中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい社交ダンスを共に！☎☎080(6650)0200齋藤
多摩ビート筋トレ健康クラブ日月・土曜日14:30～16:30(各月2回)場諏訪老人福祉館集会所対健康数値・痛み改善したい方¥入会金(無料)、1回(1,000円)備考お一人ずつリンパ流したいします☎☎090(8198)6776橋本幸恵

健康体操ひまわり日水曜日9:30～11:30(月3回)場和田中学校クラブハウス対楽しく健康になりたい方¥入会金(無料)、月会費(2,500円)備考無料体験に参加してみませんか？体が軽くなり変化に気付き、若々しい毎を送りませんか☎☎090(1600)3943長谷部
多摩市山の会日第3水曜日18:00～20:00場永山公民館視聴覚室対市内・近隣在住・在勤者¥入会金(2,000円)、年会費(1,500円)備考場所は変更あり。里山・低山・高山・花見・史跡めぐりにgo！☎☎(376)4581小野(留守電)
健康体操教室いちょうクラブ日毎週木曜日9:45～11:30場総合体育館第2スポーツホール他対どなたでも¥入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)備考平均寿命より健康寿命！！さあ、体を動かそう！！見学歓迎☎☎090(6030)8443イノマタ
楽しい中国語教室日毎週土曜日13:30～15:30場豊ヶ丘地区市民ホール対中級くらいの方¥入会金(無料)、月会費(3,000円)☎☎090(1668)2062小畑
コーラスTSUBASA日土・日曜日13:00～17:00(月4回)場市内コミュニティ

センター・地区市民ホール対どなたでも¥入会金(2,000円)、月会費(3,000円)備考ポップスや昭和歌謡などをオリジナルアレンジでいっしょに歌いましょう☎☎090(9200)5902松原美子
聖ヶ丘4丁目ソフトボールクラブ日第1・3土曜日、第2・4日曜日場豊ヶ丘・聖ヶ丘小学校対55歳以上の方¥入会金(無料)、年会費(3,000円)備考練習時間は要問い合わせ。リーグ戦あり。無料体験・見学大歓迎です☎☎090(3810)9757相良敏夫
多摩.dev日主に隔月平日19:00場関戸公民館など対ソフトウェア開発関係者¥入会金(無料)、会費(無料)備考ソフトウェア開発の進め方をゆるく学び合うコミュニティです。詳細は、https://tamadev.jp 参照☎☎hiliteeterna@gmail.com 高橋直規

催し案内

なぎなた初心者講習会日6/28、7/5各日曜日9:30～12:00場武道館¥500円備考動きやすい服装、飲み物持参で、気軽にご参加ください！☎多摩市なぎなた連盟☎hrsk@ttv.ne.jp 平野

はじめてのAIエージェント体験講座

日7/12(日)10:00～12:30場関戸公民館¥2,500円備考AIエージェントとは何かを体験。未経験者歓迎。「自分でも使える」という自信が持てる☎多摩AI勉強会☎rodrigo4hiro@gmail.com 飯塚博
真夏の絵手紙講習会(全2回)日①7/13(月)②27(月)、各13:30～15:30場永山公民館①学習室②創作室¥1,000円備考定員10人。お気軽にお問い合わせください☎ボランティアサークル「絵手紙くるくる」☎090(2786)8116 小谷
弁護士が伝える後悔しない相続・認知症・遺言日セミナー=7/15(水)10:00・13:30、相談会=7/15(水)11:30・15:00・16:00場関戸公民館¥無料備考宮武弁護士☎終活健幸サポート多摩☎090(8089)7578

バドミントン競技中学生ダブルス大会

日7/26(日)9:30～18:00場総合体育館第1スポーツホール¥1人300円備考申込締切7/8(水)。市内在住・在学の中学生対象☎多摩市バドミントン連盟☎tam.a.bad.association@gmail.com 井元