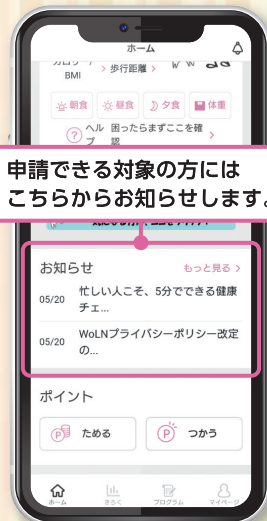


# 第 1 回申請は、令和 8 年 9 月 15 日開始！

8 月 31 日時点で、TAMA るるん♪ で申請条件（令和 8 年 4 月 1 日～8 月 31 日累計 1,600pt）を達成した方が対象です！



あっぶらす  
東京健康 UPlus  
特典 GET までの道のり♪



申請できる対象の方にはこちらからお知らせします。

4/1 ~ 8/31

歩いたり、食事を記録したり、イベントに参加したりして TAMA るるん♪ のポイントを貯めよう！

9/15

申請条件 令和 8 年 4 月 1 日～8 月 31 日累計 1,600pt を達成した方には多摩市からアプリホーム画面に、お知らせを配信します！



9/15 ~ 25

東京健康 UPlus の特典申請ページから申請します！

※多摩市から条件達成のお知らせを受け取った方のみが、第 1 回に申請できる対象です。  
※第 1 回目の対象にならなかった場合、第 2 回に条件達成すれば申請対象となります。

特典を申請しても、TAMA るるん♪ のポイントは減算されません



## 事前準備

TAMA るるん♪ の「ユーザー ID (数字 8 桁)」をメモする ※申請に必要です。

ユーザー ID 確認方法

- 「ホーム」>「マイページ」



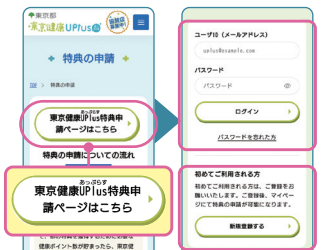
## STEP.1

東京健康 UPlus の「特典申請ページ」をひらく  
東京健康UPlus (東京都HP) の右上メニューをひらき、「特典の申請はこちら」をタップ



## STEP.2

「特典申請ページ」に「ログイン」または「新規登録」する



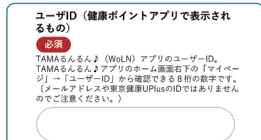
※東京健康UPlus「特典申請ページ」の登録が必要です。登録後、マイページにログイン・申請してください。

## STEP.3

画面の入力項目にそって、入力・申請をすすめる

以下、特にご注意ください

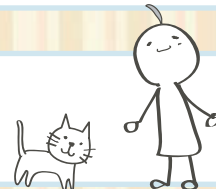
「ユーザーID」には事前準備でメモをした「TAMA るるん♪」の「ユーザーID」を入力してください。



**重要** 条件達成者をユーザーIDで照合します。誤った情報で申請された場合、特典は付与できません。ご了承ください。

## 申請しめ切り後

条件達成の審査後、東京都から審査結果をメールで配信します。  
※申請から 1 ~ 2 か月程度かかる場合がございます。



## メール受領後

東京健康 UPlus の特典申請ページから特典を GET！  
※特典の獲得にはあらかじめ東京都公式アプリをダウンロードしてください。



東京ポイント 1,000pt (1,000 円相当)

都内の協賛店 優待カード



← TAMA るるん♪ アプリのインストール方法はこちら！

多摩市公式 HP

TAMA るるん♪

検索



← 東京健康 UPlus 特典の詳細はこちら

東京都 HP

東京健康 UPlus

検索

