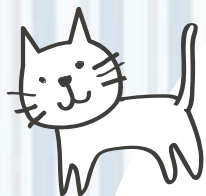


多摩市健幸ポイント「TAMA るんるん♪」は、とうきょう健康応援事業「東京健康 UPlus（あっぷらす）」との連携を開始しました！

東京健康 UPlus とは、自治体が実施する健康アプリ事業に参加し、一定のポイント貯めた方に、都の特典をあわせて提供するものです。



TAMA るんるん♪

多摩市健幸ポイント事業



ちょっと実行、ずっと健康♪

東京健康+ UPlus あっぷらす

とうきょう健康応援事業

**条件達成で
全員もらえる！**

TAMA るんるん♪の
ポイントは減らさずに、
東京健康 UPlus の
特典を申請できるよ！



「TAMA るんるん♪」
とは、楽しみながら
健幸習慣が身につく
アプリだよ！



TAMA るんるん♪で
ポイントを貯める

ウォーキングや食
事記録、イベント
参加などで
ポイントが貯ま
るよ！



TAMA るんるん♪で
申請条件達成

条件 累計
1,600pt*

※条件達成者には多摩市から、
TAMA るんるん♪のアプリでお知
らせします。
※累計対象期間は、下記をご確認
ください。

東京健康 ^{あっぷらす} UPlus で
申請してWプレゼント獲得！

東京ポイント※
1,000pt & 都内の協賛店
優待カード
(1,000円相当)

※「東京都公式アプリ」で貯めることができる東京都独
自のポイントです。auPAY 残高など複数の民間ポ
イントサービスと今年度交換可能です。

申請のチャンスは **2回！** どちらかの期間で申請！ ※申請できるのは、いずれか1回のみです

**第1回
申請期間**

令和8年9月15日(火)～9月25日(金)

※令和8年4月1日～8月31日時点でTAMA るんるん♪のポイント累計1,600pt貯めた方が対象です。
※他のキャンペーン応募で、すでにつかったポイント数もカウント対象となります。

**第2回
申請期間**

令和9年2月を予定 ★詳細は決まり次第、多摩公式HPでお知らせします。

※第1回目で申請されなかった方が対象となります。

TAMA るんるん♪ 多摩市健幸ポイント事業
アプリについて コールセンター

電話番号: 0570-031-033 (直通)
受付時間: 平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)

事業 多摩市企画政策部企画課
について

電話番号: 042-338-6916 (直通)
受付時間: 平日8:30-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)

東京健康 UPlus 東京健康 ^{あっぷらす} UPlus 運営事務局
について

電話番号: 03-6734-1334
受付時間: 9時から17時まで (土日祝日・年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く)
(委託先: 株式会社 NTT マーケティングアウト ProCX)