

### いきいきシニア

#### 東京都シルバーパス更新手続き

シルバーパスをお持ちの方に、8月までに(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」を郵送します。また、更新にあわせて、東京都シルバーパスはICカード(PASMO)へ移行します。

備考1,000円パスを更新する場合は、介護保険料納入(決定)通知書などの書類が必要。電子申請可。詳細は、郵送される案内参照ID1002885問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950

#### 生涯現役セミナー

8月4日(火)午後1時～3時45分場 関戸公民館大会議室 受講日時時点で55歳以上で、就職活動中または就職活動を始めたい方定30人(申し込み先着順)内①これからのライフプランニング②シニア世代の再就職の現状と考え方講師①水谷恒夫氏(ファイナンシャルプランナー)②東京しごとセンターシニアコーナー職員持物筆記用具主催東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団ID1019050申7月6日(月)から、電話またはインターネット手続きで、生涯現役セミナー☎03(5422)



1399(平日午前9時～午後5時)・URL https://wac-seminar.com へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335

### わくわくスマホ

#### 高齢者向けスマートフォン相談会

7月8日(水)午前10時～午後1時場 中央図書館サテライトカウンター前 対スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民持物スマートフォン主催東京都ID1014734申当日直接会場へ問東京都スマートフォン普及啓発事業局☎03(631

6)3169(平日午前9時～午後5時)

#### スマートフォン教室

7月17日(金)午後2時場 永山公民館 視聴覚室 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(申し込み先着順)内基本操作などの講義・演習など持物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用貸し出しあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)ID1011731申7月6日(月)午前9時～12日(日)午後5時に、電話で、永山公民館☎(337)6661へ問東京都スマートフォン普及啓発事業局☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)

## 国民健康保険 後期高齢者医療制度 介護保険 に加入している皆さんへ

### 原則74歳以下の方 国民健康保険

#### 7月下旬に資格情報のお知らせまたは資格確認書を発送します

70歳～74歳の方で、8月1日から一部負担金割合が変更となる方に送付します。なお、所得更正などで変更となる方には、随時通知します。 [負担金割合の判定方法はこちら▶](#)

**医療費が高額になる場合はマイナ保険証が便利です。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。ぜひご利用ください。**

ID一部負担金割合について=1002003、限度額認定証について=1002011問 保険年金課国保担当 ☎(338)6824

### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)です

マイナ保険証をお持ちでない国民健康保険加入者で8月1日(土)以降も認定証が必要な方は、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証が未登録で新規で認定証が必要な方は要問い合わせ [インターネット▶](#) 手続きはこちら

●注意事項

- ・滞納している方は更新・交付(70歳未満)、オンライン資格確認システムによる適用区分確認不可
- ・適用区分は、令和7年中の世帯の所得によって改めて判定
- ・過去12カ月の入院日数が通算で90日を超え、食事療養費の減額対象となる方は認定証の更新手続きが必要

### 原則75歳以上の方 後期高齢者医療制度

#### 7月中旬に全員に資格確認書または資格情報のお知らせを発送します

資格確認書は特定記録郵便(郵便受けに直接投函)、資格情報のお知らせは普通郵便で送付します。発送数が多いため、7月24日(金)ごろまでに配達完了予定です。

●後期高齢者医療保険制度加入者の暫定的な運用

- ・85歳以上の方 全員に資格確認書を交付
- ・84歳以下の方 マイナ保険証の利用実績により、資格確認書または資格情報のお知らせを交付

有効期間 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

▲資格確認書 ▲資格情報のお知らせ

#### 7月中旬に保険料決定通知書を発送します

**通知は再発行できないので大切に保管してください。**

●問い合わせフォームをご利用ください

7月は窓口や電話が混み合うため、7月10日(金)～24日(金)はお問い合わせフォームをご利用ください。おおむね3開庁日以内にメールまたは電話で回答します。 お問い合わせフォームはこちら▶

ID資格確認書=1012177、保険料決定通知書=1002042 問 保険年金課後期高齢者医療担当 ☎(338)6807

### 原則65歳以上の方 介護保険

#### 7月中旬に保険料決定(納入)通知書を発送します

**通知は再発行できないので大切に保管してください。**

1年間の介護保険料額をお知らせする通知を普通郵便で送付します。

年金天引きまたは口座振替により納めている方

介護保険料決定通知書封筒▶

納付書により納めている方

介護保険料納入通知書封筒▶

#### 7月中旬に介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方および事業対象者のみに、普通郵便で送付します。利用負担割合は、本人の所得や同じ世帯の65歳以上の方の所得などにより、1割～3割のいずれかです。介護保険サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用する際は、サービス提供事業者に提示してください。

ID保険料決定通知書=1002971、負担割合証=1002967問 介護保険料について=介護保険課介護保険担当 ☎(338)6901、負担割合証について=介護保険課認定給付担当 ☎(338)6907

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 ID公式ホームページの広報ID 申申し込み 問問い合わせ URLホームページアドレス 市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。