

講座・催し物 日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	多摩中央公園「水辺のマルシェSP-星空グルメナイト」	日7月18日(土)・19日(日)午後4時～8時 場多摩中央公園大池前テラス	内キッチンカークルメ、心躍るブース、きれいなトワイライトを眺めながら過ごすナイトマルシェ備悪天候時は中止申当日直接会場へ問主催TAMAセントラルパークJV☎(400)0338(午前9時～午後5時)
	【市民協働イベント】第2回中央図書館プラモデル体験会	日8月8日(土)午後1時～5時 場中央図書館活動室1	対小学4年生以上(小学生は要保護者同伴)定12人(申し込み先着順)内プラモデルの組み立て・塗装体験講師Zaki_0078氏備汚れても良い服装で。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1016230申問7月6日(月)午前9時30分～25日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	救急セミナー(普通救命講習会)	日9月13日(日)午後1時～4時30分 場パルテノン多摩オープンスタジオ	対初めて講座を受ける市内在住・在勤・在学者定80人(申し込み先着順)ID1020332申問7月10日(金)～8月10日(月)に、インターネット手続き・電話または直接、多摩消防署警防課救急係URLhttps://ttzk.graffer.jp/digitalservice-metro-tokyo/booth-reserve/pages/1030775214454555415/reservation-time・☎(375)0119へ
環境	【第1回】「やりたい!」ができる公園づくり～みんなで考えよう～	日7月11日(土)午前10時～正午 場中央図書館活動室1	定40人(申し込み先着順)内落合エリアの公園の活用方法、施設の利用方法についてのワークショップなど備当日空いている場合は直接申し込み可ID1019941申問公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、公園緑地課☎(338)6827へ
健康・福祉	基礎からヨガを学んでみよう	日7月21日(火)午後1時30分～3時 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	定20人(申し込み先着順)内自己意識による身体の正しい使い方の習得講師清水飛鳥氏(ヨガ・ピラティス講師)持ち物飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出しあり)主催健康づくり推進員備運動できる服装でID1020122申問7月7日(火)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
教育	公民館市民企画講座「誰もが尊厳を守られ、自分らしく地域で生きられる社会を目指して」	日①7月26日(日)②10月3日(土)③12月19日(土)④令和9年1月23日(土)⑤3月20日(土)、各午後2時～4時30分 場①③④⑤永山公民館ベルブホール②関戸公民館ヴィータホール	定各100人(会場先着順)内①My life My choice～私が選ぶ自立と輝く未来～②重度しょうがいしゃが地域で生きるための介護保障運動の歴史③別府に学ぶ誰一人取り残さないインクルーシブ防災④しょうがいしゃのありのまま⑤戦争を生き抜いたしょうがいしゃ備要約筆記・手話通訳、横になることができるスペースやマットありID1016398申当日直接会場へ問企画自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日7月11日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演曲目Liberty Bell Gospel Choir(ゴスペル)=Oh Happy Day他、ピアノ連弾FOUR-HANDS(ピアノ)=スペイン(チックコリア)他ID1018248申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	TAMA映画フォーラム特別上映会「長岡大花火打ち上げ、開始でございます」	日7月18日(土)①午前10時30分②午後2時30分③午後6時(各20分前開場) 場永山公民館ベルブホール ©2024 長岡大花火ドキュメンタリー映像製作プロジェクト	定各188人(申し込み先着順)¥一般=前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下=各800円内①②上映後ゲストイベントあり講師①②恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKAID1020305申問主催一般=インターネット手続きまたは直接、永山・関戸各公民館へ、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下=インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204へ
	【市民協働イベント】本と語り合い②「音楽と本が響きあう おいしい・ひととき」	日7月19日(日)午後1時～3時 場中央図書館サテライトカウンター前	内木版画小説とオカリナなどのアコースティックアンサンブル出演妹尾浩也氏(ブックデザイン、グラフィックアート・イオル主宰)、小関早苗氏(オカリナ・フルート奏者)、河村伊津美氏(二胡奏者)、朝倉功次氏(ギター・ウクレレ奏者)備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1020123申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	硬式テニス競技大会(ダブルス)	日9月20日・27日、10月4日各日曜日午前8時～午後5時[予備日10月18日(日)] 場多摩東公園・一本杉公園庭球場	対市内在住・在勤・在学者、多摩市硬式庭球連盟加盟団体、近隣テニススクール ¥1組800円申8月6日(木)までに、インターネット手続きで、多摩市硬式庭球連盟URLhttp://tama-tennis.com へ問奈良原テニスクラブ☎2026doubles@naraharac.com 大井
	ゴルフ競技大会	日9月24日(木)午前8時～午後5時 場よみうりゴルフ倶楽部(稲城市矢野口3376-1)	対高校または大学のゴルフ部に所属していない18歳以上の市内在住・在勤・在学者 ¥1人20,910円(参加費、プレー代)申問7月15日(水)までに、電話で、多摩市ゴルフ連盟☎090(7635)2406安藤(午前10時～午後5時)へ
	ランニング教室	日7月16日(木)午前10時30分～正午(10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定25人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物靴(スパイク不可)、タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備運動できる服装で申問7月14日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	ニュースポーツ体験教室	日7月19日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、モルック持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1018413申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
ポッチャ体験会	日7月26日(日)午前10時～正午 場市民活動・交流センター	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定20人(申し込み先着順)申問主催7月5日(日)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ	

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。