



夏がきた!どこ行く?何する?

多摩市で思い出をつくらう!

- 2 夏休み みんな集合 わくわくあそび
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している皆さんへ
- 5 講座・催し物
- 6 求人・募集、市民参画
- 7 生活者応援・物価高騰対策、健康だより
- 8 読売巨人軍「多摩市フェスタ」を楽しもう!

「市内中小企業者対象信用保証料全額補助(事業資金貸付けあっせん制度)」については、7面をご確認ください

市長コラム 多摩の風 第142回

アイスランドとの交流
酷暑の中、少し涼しい話になれば良いのですが。この5年間、年間平均気温3〜5℃というアイスランドと夏は猛暑ともなる多摩市とは相互に交流を深めてきました。

先月、多摩市議会でアイスランドの首都であるレイキャビク市との姉妹都市提携のため、アイスランドに赴く予算を議決いただきました。昨年、多摩市を訪問いただいたヘイダ市長、当時から多摩中央公園、多摩中央図書館を視察された際、姉妹都市提携を提案いただいたいました。

アイスランドと言えばジェンダー平等の先進国です。話は1975年10月24日に遡ります。「私たちは本当にやる!」と歌いながら、街角や職場で90%もの女性たちが立ち上がりました。

その日、女性たちは、有償・無償を問わずあらゆる労働を止め、職場にも工場にも学校にも出勤せず、家庭での家事や育児にも従事せず、街々の広場に繰り出し埋め尽くしました。

その結果、社会は事実上機能停止状態に。昨年に公開された映画「女性の休日」はドキュメンタリータッチで女性たちの闘いをリアルに描いています。

その5年後、世界で初めてとなる女性大統領が選挙で誕生し、女性国会議員も大幅に増え、立法の場で育児休業など各施策は大きく前進しました。

とにかく現地に行き、見て、聞いて、感じてきます。サッカーワールドカップの親善試合でのアイスランドと日本との一戦も最高でしたね。熱い話になってしまいました。

(多摩市長 阿部裕行)



夏休み みんな集合 わくわく

見て、触って、自然を楽しむ!

■ 夏の虫と仲良くなろう! in多摩東公園

日 7月25日(土)午前8時~10時 集合 武道館 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)定20人(申し込み先着順) 虫取り網を使った甲虫採集、採集した虫の観察・スケッチ、ぬりえや虫クイズなど 持ち物 タオル、飲み物、虫取り網、虫かご 主催 多摩市健康スポーツパートナーズ 備考 運動できる服装で。雨天中止の場合、前日午後4時に総合体育館ホームページに掲載 申問 7月5日(日)午前9時から、電話または直接、武道館 ☎(371)8421・URL <https://tama-sports.com/> へ

■ グリーンライブセンター主催事業

【共通事項】

対 小・中学生 備考 申し込み先着順。詳細は、グリーンライブセンター URL <https://tama-gl.c.jp/26summer/> 参照 申問 場 7月7日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセン

ター ☎(375)8716へ

● 水棲微生物の顕微鏡観察会

日 7月26日(日)午後1時~3時 定16人 ¥500円(材料費、保険代) 園内の池でミジンコなどの微生物採取・顕微鏡での観察。スケッチ・オリジナル観察ノート作り 講師 忍足和彦氏(グレンデル代表) 持ち物 帽子、タオル、飲み物、筆記用具 備考 小雨実行 ID1020145



● 夜の雑木林観察会

日 8月1日(土)午後6時~8時 定15人 ¥500円(保険代) 植物や昆虫などの夜の姿を観察 講師 小池弘志氏(森林塾講師) 備考 小学生は要保護者同伴 ID1018032

● 植物図鑑づくりワークショップ

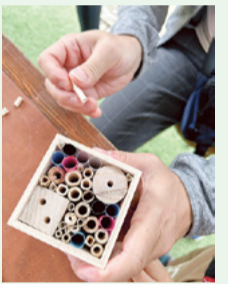
日 8月9日(日)午前10時~正午 定16人 ¥500円(材料

費、保険代) 園内で採取した夏の草花の種類や特徴の調査、標本づくり 講師 遠峯未来氏(相模女子大学生活デザイン学科専任講師) 持ち物 帽子、タオル、飲み物、ハサミ、筆記用具、持ち帰り袋 備考 汚れても良い服装で。小雨実行 ID1020145



● ハナバチの巣箱づくりワークショップ

日 8月23日(日)午前10時~正午 定16人 ¥500円(材料費、保険代) 講師 石森よしこ氏(ここはなプロジェクト) 持ち物 帽子、タオル、飲み物、ハサミ、筆記用具、持ち帰り袋 備考 汚れても良い服装で ID1020145



学んで、考えて、チャレンジ!

■ くりらぼ in 多摩

日 7月31日(金)①午前10時~午後0時30分 ②午後2時~4時30分 場 中央図書館活動室1 対 市内在住・在学の小学生 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 内 ①プログラミング体験 ②3Dプリンターモデル作成 ID1020177 申問 7月17日(金)までに、インターネット手続きで、とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 URL <https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/tama/> ☎03(5957)3986へ



■ エコビジネス計画バトル

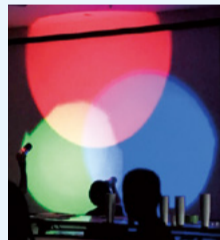
日 8月2日(日)午後1時~5時 対 市内在住・在学の中学・高校生 定 中学・高校生各15人(応募者多数の場合は抽選) 内 食品ロスやサステナブルファッションについて学び、仲間と未来へのアクション

ンを考えよう 持ち物 筆記用具、飲み物 備考 保護者の見学可 ID1020146 申問 場 7月28日(火)までに、インターネット手続きで、グリーンライブセンター ☎(375)8716・URL <https://tama-gl.c.jp/events/e260802/> へ



東大キャスト サイエンスショー①ながめてさわって!ふしぎな光と液体のサイエンス②みえない力「大気圧」の秘密

日 ①8月5日(水)②18日(火)、各午後1時30分~3時30分 場 ①永山公民館ベルブホール ②関戸公民館ヴェイターホール 対 小学生 定各50人(申し込み先着順) ¥各300円 ID ①1020191 ②1020192 申問 7月7日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、①永山公民館 ☎(337)6661 ②関戸公民館 ☎(374)9711へ



日本医科大学多摩永山病院第3回ながやまキッズ・セミナー~お仕事体験してみよう!~

日 8月22日(土)①午前9時30分~午後1時 ②③午後2時~5時(②4時まで受け付け) 場 日本医科大学多摩永山病院(永山1-7-1) 対 ①小学5・6年生 ②③小学3年生以上 定 ①24人(応募者多数の場合は抽選) ③20人程度(申し込み先着順) 内 ①内視鏡、看護・調剤、ロボット手術、心肺蘇生 ②腹腔鏡、看護、薬剤、心肺蘇生、リハビリ ③超音波、ロボット手術、ドクターカー見学 申問 ①7月10日(金)~24日(金) ②7月10日(金)~8月14日(金) ③7月27日(月)~8月14日(金)に、インターネット手続きで、日本医科大学多摩永山病院広報委員会事務局 URL https://www.nms.ac.jp/tama-h/news/_29868.html ☎(371)2111へ



作って、楽しい、ものづくり!

多摩ふるさと資料館夏休みイベント「まが玉をつくらう!」

日 7月25日(土)午後2時~4時 場 多摩ふるさと資料館多目的室 対 小・中学生(小学3年生以下は要保護者同伴) 定12人(応募者多数の場合は抽選) ¥300円 備考 汚れても良い服装で ID1015152 申問 7月6日(月)~14日(火)に、公式ホームページのインターネット手続きで、教育振興課 ☎(338)6883へ

■ フェルトでお寿司作り♪大好きなネタに挑戦!

日 7月29日(水)午前10時~11時30分 場 永山公民館講座室 対 小学生 定16人(申し込み先着順) ¥100円 ID1020375 申問 7月7日(火)午前9時から、公



式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

公民館の革細工工房~目指せ革職人!小さな革雑貨をつくらう~

日 8月1日(土)午前10時~11時30分 場 関戸公民館創作室 対 小学3~6年生 定10人(申し込み先着順) ¥1,000円 備考 汚れても良い服装で ID1020376 申問



7月7日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、関戸公民館 ☎(374)9711へ

緑がい〜っぱい!身の周りの豊かな自然を描いてみよう!~みんなで一枚の大きな作品を仕上げます~

日 8月7日(金)午前10時~11時45分 場 永山公民館講座室 対 小学生 定15人(申し込み先着順) 備考 汚れても良い服装で ID1020372 申問 7月7日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

■ 自由研究応援!大学生と学ぶバルーンアート

日 8月9日(日)午前10時~11時20分・11時30分~午後0時50分 対 小学生 定各30人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物 持ち帰り袋、筆記用具 備考 申し込みは一人1回まで ID1020195 申問 場 7月15日(水)午後5時までに、インターネット手続きで、中央図書館 ☎(373)7955へ



いきいきシニア

東京都シルバーパス更新手続き

シルバーパスをお持ちの方に、8月までに(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」を郵送します。また、更新にあわせて、東京都シルバーパスはICカード(PASMO)へ移行します。

備考1,000円パスを更新する場合は、介護保険料納入(決定)通知書などの書類が必要。電子申請可。詳細は、郵送される案内参照ID1002885問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950

生涯現役セミナー

8月4日(火)午後1時～3時45分場 関戸公民館大会議室 受講日時時点で55歳以上で、就職活動中または就職活動を始めたい方定30人(申し込み先着順)内①これからのライフプランニング②シニア世代の再就職の現状と考え方講師①水谷恒夫氏(ファイナンシャルプランナー)②東京しごとセンターシニアコーナー職員持物筆記用具主催東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団ID1019050申7月6日(月)から、電話またはインターネット手続きで、生涯現役セミナー☎03(5422)



1399(平日午前9時～午後5時)・URL https://wac-seminar.com へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335

わくわくスマホ

高齢者向けスマートフォン相談会

7月8日(水)午前10時～午後1時場 中央図書館サテライトカウンター前 対スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民持物スマートフォン主催東京都ID1014734申当日直接会場へ問東京都スマートフォン普及啓発事業局☎03(631

6)3169(平日午前9時～午後5時)

スマートフォン教室

7月17日(金)午後2時場 永山公民館視聴覚室 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(申し込み先着順)内基本操作などの講義・演習など持物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用貸し出しあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)ID1011731申7月6日(月)午前9時～12日(日)午後5時に、電話で、永山公民館☎(337)6661へ問東京都スマートフォン普及啓発事業局☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)

国民健康保険 後期高齢者医療制度 介護保険 に加入している皆さんへ

原則74歳以下の方 国民健康保険

7月下旬に資格情報のお知らせまたは資格確認書を発送します

70歳～74歳の方で、8月1日から一部負担金割合が変更となる方に送付します。なお、所得更正などで変更となる方には、随時通知します。 [負担金割合の判定方法はこちら▶](#)

医療費が高額になる場合はマイナ保険証が便利です。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。ぜひご利用ください。

ID一部負担金割合について=1002003、限度額認定証について=1002011問 保険年金課国保担当 ☎(338)6824

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)です

マイナ保険証をお持ちでない国民健康保険加入者で8月1日(土)以降も認定証が必要な方は、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証が未登録で新規で認定証が必要な方は要問い合わせ [インターネット▶](#) 手続きはこちら

●注意事項

- ・滞納している方は更新・交付(70歳未満)、オンライン資格確認システムによる適用区分確認不可
- ・適用区分は、令和7年中の世帯の所得によって改めて判定
- ・過去12カ月の入院日数が通算で90日を超え、食事療養費の減額対象となる方は認定証の更新手続きが必要

原則75歳以上の方 後期高齢者医療制度

7月中旬に全員に資格確認書または資格情報のお知らせを発送します

資格確認書は特定記録郵便(郵便受けに直接投函)、資格情報のお知らせは普通郵便で送付します。発送数が多いため、7月24日(金)ごろまでに配達完了予定です。

●後期高齢者医療保険制度加入者の暫定的な運用

- ・85歳以上の方 全員に資格確認書を交付
- ・84歳以下の方 マイナ保険証の利用実績により、資格確認書または資格情報のお知らせを交付

有効期間 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

▲資格確認書 ▲資格情報のお知らせ

7月中旬に保険料決定通知書を発送します

通知は再発行できないので大切に保管してください。

●問い合わせフォームをご利用ください

7月は窓口や電話が混み合うため、7月10日(金)～24日(金)はお問い合わせフォームをご利用ください。おおむね3開庁日以内にメールまたは電話で回答します。 お問い合わせフォームはこちら▶

ID資格確認書=1012177、保険料決定通知書=1002042 問 保険年金課後期高齢者医療担当 ☎(338)6807

原則65歳以上の方 介護保険

7月中旬に保険料決定(納入)通知書を発送します

通知は再発行できないので大切に保管してください。

1年間の介護保険料額をお知らせする通知を普通郵便で送付します。

年金天引きまたは口座振替により納めている方

介護保険料決定通知書封筒▶

納付書により納めている方

介護保険料納入通知書封筒▶

7月中旬に介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方および事業対象者のみに、普通郵便で送付します。利用負担割合は、本人の所得や同じ世帯の65歳以上の方の所得などにより、1割～3割のいずれかです。介護保険サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用する際は、サービス提供事業者に提示してください。

ID保険料決定通知書=1002971、負担割合証=1002967問 介護保険料について=介護保険課介護保険担当 ☎(338)6901、負担割合証について=介護保険課認定給付担当 ☎(338)6907

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 ID公式ホームページの広報ID 申申し込み 問問い合わせ URLホームページアドレス 市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	多摩中央公園「水辺のマルシェSP-星空グルメナイト」	日7月18日(土)・19日(日)午後4時～8時 場多摩中央公園大池前テラス	内キッチンカークルメ、心躍るブース、きれいなトワイライトを眺めながら過ごすナイトマルシェ備悪天候時は中止申当日直接会場へ問主催TAMAセントラルパークJV☎(400)0338(午前9時～午後5時)
	【市民協働イベント】第2回中央図書館プラモデル体験会	日8月8日(土)午後1時～5時 場中央図書館活動室1	対小学4年生以上(小学生は要保護者同伴)定12人(申し込み先着順)内プラモデルの組み立て・塗装体験講師Zaki_0078氏備汚れても良い服装で。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1016230申問7月6日(月)午前9時30分～25日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	救急セミナー(普通救命講習会)	日9月13日(日)午後1時～4時30分 場パルテノン多摩オープンスタジオ	対初めて講座を受ける市内在住・在勤・在学者定80人(申し込み先着順)ID1020332申問7月10日(金)～8月10日(月)に、インターネット手続き・電話または直接、多摩消防署警防課救急係URLhttps://ttzk.graffer.jp/digitalservice-metro-tokyo/booth-reserve/pages/1030775214454555415/reservation-time・☎(375)0119へ
環境	【第1回】「やりたい!」ができる公園づくり～みんなで考えよう～	日7月11日(土)午前10時～正午 場中央図書館活動室1	定40人(申し込み先着順)内落合エリアの公園の活用方法、施設の利用方法についてのワークショップなど備当日空いている場合は直接申し込み可ID1019941申問公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、公園緑地課☎(338)6827へ
健康・福祉	基礎からヨガを学んでみよう	日7月21日(火)午後1時30分～3時 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	定20人(申し込み先着順)内自己意識による身体の正しい使い方の習得講師清水飛鳥氏(ヨガ・ピラティス講師)持ち物飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出しあり)主催健康づくり推進員備運動できる服装でID1020122申問7月7日(火)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
教育	公民館市民企画講座「誰もが尊厳を守られ、自分らしく地域で生きられる社会を目指して」	日①7月26日(日)②10月3日(土)③12月19日(土)④令和9年1月23日(土)⑤3月20日(土)、各午後2時～4時30分 場①③④⑤永山公民館ベルブホール②関戸公民館ヴィータホール	定各100人(会場先着順)内①My life My choice～私が選ぶ自立と輝く未来～②重度しょうがいしゃが地域で生きるための介護保障運動の歴史③別府に学ぶ誰一人取り残さないインクルーシブ防災④しょうがいしゃのありのまま⑤戦争を生き抜いたしょうがいしゃ備要約筆記・手話通訳、横になることができるスペースやマットありID1016398申当日直接会場へ問企画自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日7月11日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演曲目Liberty Bell Gospel Choir(ゴスペル)=Oh Happy Day他、ピアノ連弾FOUR-HANDS(ピアノ)=スペイン(チックコリア)他ID1018248申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	TAMA映画フォーラム特別上映会「長岡大花火打ち上げ、開始でございます」	日7月18日(土)①午前10時30分②午後2時30分③午後6時(各20分前開場) 場永山公民館ベルブホール ©2024 長岡大花火ドキュメンタリー映像製作プロジェクト	定各188人(申し込み先着順)¥一般=前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下=各800円内①②上映後ゲストイベントあり講師①②恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKAID1020305申問主催一般=インターネット手続きまたは直接、永山・関戸各公民館へ、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下=インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204へ
	【市民協働イベント】本と語り合い②「音楽と本が響きあう おいしい・ひととき」	日7月19日(日)午後1時～3時 場中央図書館サテライトカウンター前	内木版画小説とオカリナなどのアコースティックアンサンブル出演妹尾浩也氏(ブックデザイン、グラフィックアート・イオル主宰)、小関早苗氏(オカリナ・フルート奏者)、河村伊津美氏(二胡奏者)、朝倉功次氏(ギター・ウクレレ奏者)備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1020123申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	硬式テニス競技大会(ダブルス)	日9月20日・27日、10月4日各日曜日午前8時～午後5時[予備日10月18日(日)]場多摩東公園・一本杉公園庭球場	対市内在住・在勤・在学者、多摩市硬式庭球連盟加盟団体、近隣テニススクール¥1組800円申8月6日(木)までに、インターネット手続きで、多摩市硬式庭球連盟URLhttp://tama-tennis.com へ問奈良原テニスクラブ☎2026doubles@naraharac.com 大井
	ゴルフ競技大会	日9月24日(木)午前8時～午後5時 場よみうりゴルフ倶楽部(稲城市矢野口3376-1)	対高校または大学のゴルフ部に所属していない18歳以上の市内在住・在勤・在学者¥1人20,910円(参加費、プレー代)申問7月15日(水)までに、電話で、多摩市ゴルフ連盟☎090(7635)2406安藤(午前10時～午後5時)へ
	ランニング教室	日7月16日(木)午前10時30分～正午(10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定25人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物靴(スパイク不可)、タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備運動できる服装で申問7月14日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	ニュースポーツ体験教室	日7月19日(日)午前9時20分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、モルック持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1018413申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
ポッチャ体験会	日7月26日(日)午前10時～正午 場市民活動・交流センター	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定20人(申し込み先着順)申問主催7月5日(日)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ	

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。

求人・募集

令和8年度会計年度任用職員

職種など下表のとおり雇用期間令和9年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照D1005506申開公式ホームページのインターネット手続きで、必要書類を、人事課☎(338)6804へ

区分	職種	募集人数
専門スタッフ	消費生活相談員(24時間)	1人程度
補助スタッフ	看護師	1人程度

多摩市木造住宅耐震診断士

以下のすべてに該当する方①建築士法第2条に規定する一・二級建築士、木造建築士②地方公共団体・(一財)日本建築防災協会などが実施する耐震に関する講習を終了している③市内の建築士事務所などに勤務している備考多摩市木造住宅耐震促進協議会に要加入D1002405申開直接申請書・必要書類を、市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6817へ

生活支援員(登録型)

募集人員若干名備考詳細は、多摩市社会福祉協議会☎https://tama-sh

akyo.jp/ 参照または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照

●説明会にご参加ください

日7月31日(金)午前10時・午後2時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室定各8人(申し込み先着順)申開7月7日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎https://forms.gle/WGZiYE6rv8ErqUr37・☎(373)5677へ



防衛省自衛隊学校種目

●防衛大専攻

申込期限10月15日(木)[推薦・総合選抜=9月5日(土)~8日(火)]

●防衛医科大学校医学科

申込期限10月8日(木)

●防衛医科大学校看護学科

申込期限10月2日(金)

●航空学生

申込期限8月28日(金)

備考応募資格や個別説明会などの詳細は、自衛隊府中分駐所☎https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fuchu/index.html 参照D1002481自衛隊府中分駐所☎・☎042(365)5011

令和8年度市民表彰候補者

市政の発展に寄与し、市民の福祉増進に功績のあった方などの表彰を

行っています。個人・団体を問わずご紹介ください。

自己の危難を顧みず人命を救助した方、ボランティア活動(おおむね15年以上)により市民の模範と認められる方備考表彰基準などあり。詳細は、公式ホームページ参照。表彰式は、10月30日(金)予定D1012207申開7月31日(金)必着の、インターネット手続き・郵送または直接持参で、紹介したい方の住所・氏名・業績・善行内容を、〒206-8666市役所3階総務契約課☎(338)6800へ



図書館市民協働イベント企画

備考応募された企画は、9月ごろに開催する決定会議で決定D1017418申7月6日(月)~27日(月)に、図書館ホームページのインターネット手続きまたは直接、各市立図書館へ中央図書館☎(373)7955

第27回永山フェスティバル模擬店出店者

日9月26日(土)・27日(日)午前11時~午後8時場グリナード広場、うえるかむ広場(永山1-4)飲食・物品の提供をする、2日間出店可能な団体定17店程度(応募者多数の場合は市内団体優先の抽選)¥20,000円(2日間1テント分)備考出店者説明会に要出席D1011960

●出店者説明会

日8月7日(金)午後7時場消費生活センター講座室(ベルブ)申開7月6日(月)~19日(日)に、直接、永山公民館で配布の申込書に必要事項を記入し、永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局☎(337)6661へ

市民参画

傍聴

【共通事項】

備考会場先着順申当日直接会場へ

●令和8年度第1回多摩市廃棄物減量等推進審議会

日7月17日(金)午後2時場エコプラザ多摩3階研修室定5人内施策の実施状況についてなどD1006047資源循環推進課☎(338)6836

●令和8年度第2回多摩市男女平等参画推進審議会

日7月21日(火)午後5時~7時場TAMA女性センター活動交流室定6人内第4次多摩市女と男がともに生きる行動計画外部評価について他D1006310平和・人権課☎(376)8311・☎(339)0491

●第4回多摩市立地適正化計画検討懇談会

日8月7日(金)午後2時場市役所東庁舎会議室定5人内多摩市立地適正化計画の策定についてD1017619都市計画課☎(338)6856

市民のひろば

8月20日号の原稿受け付けは7月7日(火)~14日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布D1005206

会員募集

※場所は、主な活動場所です
編物同好会日毎月第2・4水曜日13:00~16:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ創作室・501研修室定どなたでも¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円)備考見学大歓迎!自分のペースで編みながら楽しい時間を過ごしましょう☎☎(376)6737

KDSクラブ(社交ダンス)日毎週金曜日13:30~15:45場永山公民館集会室初級~中級¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考初心者・経験者問わず歓迎、中高年多数在籍☎☎080(5641)7427遠藤政広

レッツ英会話日第1~3金曜日13:15~14:45場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室定60歳以上の市内在住者¥入

会金(1,000円)、月会費(2,000円)備考やさしい英語で楽しい時間を一緒に。見学大歓迎☎☎(375)6329タイラ

フィットネス体操クラブさくら日土曜日9:30~11:30(月2回)場和田中学校クラブハウス定健康寿命を延ばしたい50歳代以上¥入会金(無料)、1回(1,000円)備考有酸素運動、筋トレ、ストレッチ☆正しい知識とカラダづくり☎☎fitnesstaisou.sakura@gmail.com 帯刀

多摩写遊会日毎月第3土曜日13:30~17:30場TOM HOUSE定写真撮影に興味のある方¥入会金(2,000円)、年会費(12,000円)備考プロ写真家による作品講評・指導、会員相互の作品発表と研修など。写真を一緒に楽しみませんか!☎☎ishimizu-hitsuji@jcom.zaq.ne.jp 清水

スポーツウエルネス吹矢唐木田支部日毎月第1・4・5日曜日9:30~11:30、第2・3日曜日13:30~15:30場鶴牧中学校クラブハウス定どなたでも¥入会金(無料)、月会費(1,000円)備考吹矢は楽しくて健康に良いスポーツです!☎☎(374)8883笹原

催し案内

木管アンサンブルおたまじゃくし定期演奏会日7/11(土)13:30~16:00場関戸公民館ヴィータホール¥無料備考木管楽器とピアノによる室内楽コンサート☎

木管アンサンブルおたまじゃくし☎otamajyakusi2004@gmail.com 金詠子

☆レイドバック☆アコースティックライブ日7/12(日)13:30~14:30場愛宕かえで館ホール¥無料備考異邦人 そよ風の誘惑 Lullaby of Birdlandなど☎☆レイドバック☆☎m.cranell103@hotmail.co.jp

母たちが推薦する児童合唱団の体験レッスン日7/18(土)14:00~15:00(5~7歳)・14:30~15:30(8歳以上)場関・一つむぎ館¥無料備考歌って心も育って50年☎多摩ファミリーシンガーズ☎info@tamasingers.org 高山佳子

第41回多摩ニュータウン野外コンサート日7/18(土)18:00場鶴牧東公園¥無料備考出演=TOCONOMA、鶴牧中学校吹奏楽部、南鶴牧小学校合唱団ほか☎多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会☎tama-yagai-mado@infos.eek.jp

社交ダンスパーティー日7/24(金)13:20~16:30場永山公民館ベルブホール¥700円備考ミキシング、トライアル、リボンさんあり☎アカシアローズ☎080(5641)7427遠藤

第3回読書会—あなたと読む村上春樹一目7/25(日)14:00~16:00場中央図書館活動室1 ¥300円備考課題図書「1973年

のピンボール」(講談社)、講師=小山鉄郎☎多摩市現代文学を読む会☎090(5803)2549高橋祥子

第84回せきど落語会日7/25(土)14:00~16:00場関戸公民館ヴィータホール¥1,500円備考多摩市在住、落語芸術協会所属の真打「三笑亭可龍師匠」を応援する落語会です☎多摩落語寝床の会☎mail@nedokonokai.com 高橋昌子

酷暑の夏を乗り切る夏の薬膳日7/30(木)13:00~16:00場消費生活センター調理室(ベルブ)¥1,700円備考夏の体に合う食材の話と先生のレシピで調理と試食☎日中友好協会多摩支部☎(376)4632後藤チハタ

ユニオンブラス第32回演奏会日8/2(日)14:00場関戸公民館ヴィータホール¥無料備考曲目=塔の上のラプンツェルメドレー、デサフィナード、虹の彼方に他☎ユニオンブラス☎mania.unionbrass@gmail.com

ウクレレソロ演奏会日8/23(日)14:00(13:45開場予定)場関戸公民館ヴィータホール¥無料備考演奏者=武山茂☎たまComm☎adimahim@gmail.com 神田

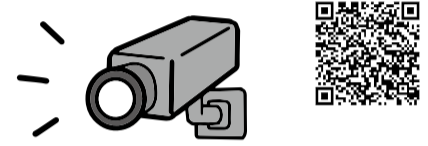
第3回ジュニアソフトテニス教室日8/30(日)10:00~12:00[予備日9/6(日)]場一本杉公園テニスコート¥無料☎多摩市ソフトテニス連盟☎hidemaru.i@gmail.com 丸山

市政その他のお知らせ

地域における防犯カメラ設置補助金

令和9年度に制度の活用を希望する地域団体を募集します。

自治会・町会・管理組合および商店街などの地域団体防犯カメラの購入および設置に要する費用見積書提出前に要事前相談。補助割合や要件などの詳細は、公式ホームページ参照ID1016925申開8月31日(月)までに、業者から徴取した見積書を、直接、防災安全課☎(338)6841へ



東京都看護職員復職支援研修(施設体験コース)参加者募集(1日コース)

離職中の看護職の方を対象に、復職に向けた研修を実施しています。

田村クリニック(落合1-32-1多摩センターペパビル5階)ほか以下のすべてに該当する方①看護師または准看護師の資格を有する方②申込時点で離職中かつ就業先が決まっていない方③都内での就業を希望する方④研修の日程に参加できる方施設体験の役割について、診療場面の見学備考随時受け付け可東京ナースプラザ☎03(6276)1718(平日午前9時~午後4時)



健康だより

带状疱疹定期予防接種

接種日に多摩市民であり、過去に带状疱疹ワクチンの接種[ビケン(生ワクチン)1回または、シングリックス(不活化ワクチン)2回]を受けていない方のうち、以下のいずれかを満たす方①今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方②60~65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)▼ビケン(生ワクチン)=4,400円、シングリックス(不活化ワクチン)=各11,000円備考50歳以上対象の任意接種助成事業は終了ID1011813健康推進課☎(376)9111・☎(371)1235

7月の本庁舎

土 日 部分開庁

11日(土)・26日(日)

時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ=納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関)備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してくださいID1001741市民課☎(338)6823、納税課☎(338)6852

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
 - 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
 - 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
 - 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時~午後5時持ち物 マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
7/5(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760
7/12(日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313
7/19(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715
7/20(祝)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時~9時45分 原則、15歳以下 ☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時~正午、午後1時~3時30分 ☎(376)8009

国の「物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金」を活用した生活者応援・物価高騰対策

市内中小企業者の信用保証料を全額補助します!

市内中小企業者向けの物価高騰対策として、市の中小企業事業資金貸付けあっせん制度を利用し、融資の際に信用保証協会へ支払う信用保証料のうち、市内中小企業者が負担する全額を市が補助します。

実施期間 令和9年3月31日(水)まで

ID1005638 申し込みについて = 多摩商工会議所 ☎(375)1211 (平日午前9時~午後5時)、制度について = 市役所経済観光課 ☎(338)6867・☎(337)7659

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく~これからの安心・快適がここに~

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 7月11日(土)~26日(日)

- 時間: 午前11時~午後1時30分
- 定員: 各日先着2組様
- 参加費: 無料

※お車での送迎をご希望の方はお気軽にご相談ください。

セコムフォート多摩株式会社 0120-27-1461

庭木1本から承ります

お客様へのお約束

- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 高さ(1m2m) 通常2,200円を 初回限定 1,100円(税込)

ガーデンエクステリア 多摩店 0120-61-4128

夏の暑さ、原因かもしれない。

今なら国と都の両方の補助金を活用出来ます

事例: K様 集合住宅 2窓 総工事費: 263,637円 国と都補助金: 218,000円 負担額: 45,637円(82%還元)

リフォームはなんでも地元の当店へご相談ください

LIXILリフォームショップ ライファ多摩 0120-650-405



オープン2年目のスタジアムで開催！ 9/5(土)読売巨人軍「多摩市フェスタ」を楽しもう！



今年も読売巨人軍のファーム・リーグ公式戦の市民無料招待試合「多摩市フェスタ」を開催します！

プロ野球選手の姿を間近で見られる体験など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！ また、スタジアムでしか食べられないグルメもあります。

昨年完成したばかりのスタジアムで、白熱した試合を一緒に楽しみませんか？



熱い戦いを見届けよう！無料招待試合



日 9月5日(土)午後5時試合開始(午後2時開場)

対戦相手 中日ドラゴンズ(ファーム・リーグ公式戦)

場 ジャイアンツタウンスタジアム(稲城市矢野口32番地南山95街区1号)

対 市内在住・在勤・在学者

定 800人(申し込み先着順)

主催 読売新聞社、日本テレビ放送網(株)、(株)読売巨人軍

共催 (株)よみうりランド、多摩市

申 7月7日(火)正午から、インターネット手続きで、チケット申込サイト <https://epplus.jp/yg-tama/> [7月7日(火)正午公開予定]へ



球場を満喫しよう！「多摩市フェスタ」限定イベント

試合の他にも、「多摩市フェスタ」でしか楽しめない球場ならではのイベントが盛りだくさん！ 応援席では味わえない、スタジアムのさらに内側での特別な体験をしてみませんか？

●打撃練習見学ツアー

ジャイアンツ選手の打撃練習を、ベンチから間近で見学できます。

備考 1組2人まで **申** 当日午後2時までに、直接、球場外正面広場へ



●メモリアルGショット

ジャイアンツの若手選手と記念撮影！

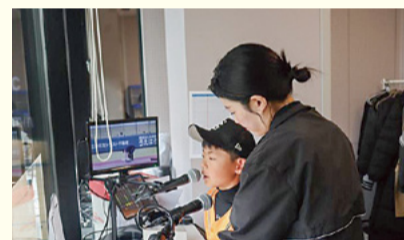
備考 1グループ4人まで **申** 当日午後2時～2時40分に、直接、球場内インフォメーションブースへ



●アナウンス体験 **親子限定**

試合開始前のスターティングメンバー発表を体験！

申 当日午後2時～3時20分に、直接、球場内インフォメーションブースへ



●メモリアルヒーローショット

当日の試合でジャイアンツが勝利した場合、当日ヒーローになった選手との記念撮影ができます。

申 当日午後2時～3時20分に、直接、球場内インフォメーションブースへ **【共通事項】**

対 市内在住・在勤・在学者 **備考** 応募者多数の場合は抽選。定員などの詳細は、市公式ホームページ参照。内容などは予告なく変更・中止する場合あり



多摩市と読売巨人軍で、地域のスポーツを盛り上げていきます！

多摩市と読売巨人軍は、令和元年5月1日に「多摩市と読売巨人軍による協力の推進に関する協定」を締結しました。

協定に基づき、市民の皆さんと読売巨人軍選手の交流や、練習の見学など、スポーツを身近に感じられるような取り組みを実施しています。「多摩市フェスタ」もその一つです。

「多摩市フェスタ」の他にも、子どもたちがスポーツをより楽しめるように、小学校や幼稚園などに選手が直接訪問し、キャッチボール・バッティングなどの野球体験や講話を行っています。

今後も多摩市と読売巨人軍は、スポーツを通じた地域の活性化と子どもたちの健やかな成長のため、協力してさまざまな取り組みを実施予定です。



小学校を訪問する宮原駿介選手(第2期多摩市スポーツ推進大使)



第3期多摩市スポーツ推進大使 竹丸 和幸選手



多摩市の皆さん、こんにちは！ 多摩市スポーツ推進大使の竹丸和幸です。

9月5日にジャイアンツタウンスタジアムで「多摩市フェスタ」を開催します！ 市民の皆さんを球場に招待する他、打撃練習見学ツアーなどのイベントも行います。

昨年完成したジャイアンツの新たなファーム球場「ジャイアンツタウンスタジアム」は、座席とグラウンドの距離も近く、僕たち選手のプレーを間近でお楽しみいただけます。この機会にぜひご来場いただき、ジャイアンツに熱いご声援をお送りください！

写真提供 読売巨人軍 ④多摩市フェスタについて=1020313、協定について=1003899
 ⑤市役所スポーツ振興課 ☎(338)6954、読売巨人軍 ✉giants_info@giants.co.jp

