

市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順申当日直接会場へ

令和8年度第3回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日7月31日(金)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定10人(予定)内多摩市の社会教育・公民館運営など

令和8年8月多摩市教育委員会定例会

日8月10日・24日各月曜日午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定各10人内付議案件の報告・決定など

市民委員募集

連光寺六丁目農業公園指定管理者候補者選定委員会

任期委嘱日～令和9年3月31日対(仮称)連光寺六丁目農業公園・都市公園の利用者で、市の他の審議会などの委員になっていない、18歳以上の市内在住・在勤・在学者募集人数2人報酬市の規定による選考方法小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮し選考備考3回程度開催。結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。要件などの詳細は、公式ホームページ参照

日10月21日(火)～8月10日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「あなたの考える農業公園のあり方について」(文字数などの要件あり)・応募理由・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎1階公園緑地課(338)6827・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

市政その他のお知らせ

教育委員会だより第102号を発行しました

日1005465間教育振興課(338)6872・FAX(337)7620

国民年金保険料の納付困難な方へ

第1号被保険者で、納付が経済的に困難な方は、保険料の免除・納付猶予の申請ができます。

- 免除制度(全額・一部免除) 本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定基準以下の場合
- 納付猶予制度 50歳未満の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の

場合

備考学生は学生納付特例制度を利用〔共通事項〕

対象期間令和8年7月～令和9年6月〔過年度にさかのぼり免除申請(納付月を除く)をする場合は、申請可能期間あり〕持ち物基礎年金番号または個人番号の分かるもの、本人確認書類、雇用保険被保険者離職票など〔失業(退職)による特例免除の場合〕備考すでに免除などを受け、7月以降も希望する方は、継続対象者を除き要手続き日1001964間市役所保険年金課(338)6844、府中年金事務所042(361)1011

日本国籍で海外居住の方へ～国民年金任意加入制度のご案内～

将来の年金額を増やせる他、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。海外に居住する20～65歳未満の日本国籍の方で、日本国内の最終住所地が多摩市の方(厚生年金加入者とその方に扶養されている配偶者は除く)持ち物基礎年金番号または個人番号の分かるもの、本人確認書類、通帳・金融機関の届出印(口座振替希望者のみ)備考任意加入中は、免除・納付猶予・学生納付特例制度の申請不可日1001958間海外へ転出する方＝市役所保険年金課(338)6844、現在海外に居住している方＝府中年金事務所042(361)1011、日本国内に住所を有したことがない方＝

千代田年金事務所03(3265)4381

コミュニティセンターから

場ホール申間は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ愛宕かえで館日1003174(375)2990

サマージョイントコンサート

日7月26日(日)午前11時～午後4時定80人(会場先着順)内6バンドの演奏

こども夏まつり

日8月2日(日)午前10時～午後3時内お化け屋敷、スタンプラリー、縁日など

大人の井戸端サロン

日8月27日(木)午後1時～4時定30人(申し込み先着順)内クイズ、ゲーム、おしゃべりタイムなど申8月20日(木)までに、電話または直接、愛宕かえで館へ

健康だより

これならできる!健康・栄養相談

日8月21日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談など備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡日1012092申間場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)03(376)9139へ

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) 03#7119、042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) 03#8000、03(5285)8898 日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) 03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) 042(375)0119
- 休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。日午前9時～午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
7/20(祝)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
7/26(日)	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665
8/2(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

- 来院前に必ず電話でご連絡ください。受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下間03(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分間03(376)8009

市民のひろば

9月5日号の原稿受け付けは7月23日(木)～30日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布日1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

日本棋院支部多摩市囲碁教室日毎週木・土曜日13:00～16:00場多摩市関戸3丁目クラブ対囲碁が好きな人、学びたい人¥入会金(無料)、年会費(1,200円)備考講師による講義や指導碁あり。参加費1回あたり300円間03(373)5028貴島一晃

催し案内

こどもと大人のプレミアム紙芝居シアター日7/25(土)11:00～12:00・14:00～15:00場中央図書館サテライトカウンター前¥無料間恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKA間iwasa@keisen.ac.jp

東京多摩プロバスケットボールクラブ例会见学会

日8/5(水)13:30場関戸公民館第1学習室¥無料備考13:30～活動紹介、14:30～近藤千晶氏(津軽三味線奏者、民謡歌手)公演。途中参加可間東京多摩プロバスケットボールクラブ間tokyo.tama.probusclub@gmail.com 伊藤 やってみよう! 要約筆記～聞こえにくさを知る日8/19・26各水曜日18:30～20:30場永山公民館視聴覚室¥無料備考聞こえない方に、書いてサポートします間多摩市要約筆記サークル間tamayouyaku@gmail.com 後藤

消防団員募集中!



日1001710間防災安全課03(338)6802・FAX(339)7422