



この大きな風船は、
何のために作られたのでしょうか

「風船爆弾 気密度検査(満球テスト)」
記録作家林えいだい記念ありらん文庫資料室所蔵
明治大学平和教育登戸研究所資料館提供

第35回 多摩市平和展

ーすべてのいのちに平和な地球をー

8/16(日)～23(日)

- | | | |
|------------------------------|-------------|------------------------------------|
| 2 過去に向き合い、未来を考える | 5 講座・催し物 | 8 来て・見て・体験！ヴェルディをまるごと楽しもう！、創業という選択 |
| 3 生活者応援・物価高騰対策 | 6 相談案内 | |
| 4 できることから始めよう！あれも？これも？「エコ活動」 | 7 市民参画、受診相談 | |



過去に向き合い、未来を考える

第35回多摩市平和展－すべてのいのちに平和な地球を－

開催期間 **8/16日～23日**
会場 **パルテノン多摩**



表紙の大きな風船は、「風船爆弾」という戦争末期に旧日本陸軍が開発した兵器です。直径約10mの気球に爆弾を載せてアメリカ本土に向けて日本各地から約9,300発が放たれました。そして、製造には、全国から勤労働員された多くの女学生たちが関わっていました。

戦争というと、被害の側面が語られることが多い一方で、日

本が加害する立場にあった歴史や、子どもたちが戦争に動員されていた現実も見過ごせません。

戦後80年という節目を超えた今もなお、世界では対立や衝突が続き、平和が決して当たり前ではない現実が広がっています。だからこそ、過去に学び、未来を担う世代とともに、戦争と平和について考えてみませんか？



戦争の記憶と影に向き合う

風船爆弾

●「ぼくは風船爆弾」上映とトークショー

高橋光子原作「ぼくは風船爆弾」の映画化作品。風船爆弾を擬人化した主人公「ぼくと君」の視点から、戦争の悲惨さと平和の尊さをアニメと実写を交えて伝えます。上映後には、松村克弥監督と出演俳優の城之内正明氏のトークショーがあります。



©2025KMムーブ

日 8月21日(金)午後2時～4時(1時30分開場) 場小ホール 定250人(会場先着順)

●関連展示「風船爆弾と本土決戦準備－女の子たちの戦争－」他

日 8月16日(日)～23日(日)午前10時～午後6時 場市民ギャラリー

戦争が残した影

●多摩市平和展連続講演(第13回) 1945年8月「空白の2週間」を探る～戦争と占領の間～

日 8月16日(日)午前10時30分～午後0時30分(10時開場)

場小ホール 定250人(会場先着順) 講師 山田朗氏(明治大学文学部教授、明治大学平和教育登戸研究所資料館館長)



●オープニングイベント 戦争が人間にもたらす深く長い影と傷～復員日本兵、その家族とPTSD～

戦争は終わった後も、人々の心に深い傷を残します。日本兵だった父のPTSD(心的外傷後ストレス障害)に気付いたことがきっかけで、活動を始めた黒井氏を追ったドキュメンタリーの上映と講演を行います。

日 8月16日(日)午後2時～4時40分(1時30分開場) 場小ホール 定250人(会場先着順) 出演 黒井秋夫氏(PTSDの日本兵家族会・寄り添う市民の会)

次世代が語る「平和」～若者のメッセージ～

●高校生による平和学習の報告と平和絵本のお話会

都立永山高校の生徒が、修学旅行で訪れた「沖縄」での平和学習の体験や、国際交流を通して学んだ平和への思いや気付きを報告します。あわせて、平和をテーマにした絵本の読み聞かせも行います。子どもから大人まで、親子で一緒に平和について考えることができる内容です。



「ひめゆりの塔」前にて▶

日 8月17日(月)午後2時30分～3時40分(2時15分開場) 場オープンスタジオ 定60人(会場先着順)

●広島基町高校卒業生が語る「原爆の絵」と平和への想い

「原爆の絵」を描いた広島市立基町高校の卒業生2人が、取り組みの紹介や制作エピソードとともに、自らの思いを語ります。

日 8月20日(木)午前11時30分～午後0時30分・午後2時～3時(各30分)

前開場。いずれも同内容) 場 オープンスタジオ 定60人(会場先着順)
出演 木原結愛氏、本多芽依氏(いずれも広島市立基町高校卒業生)



▲「原爆の絵」完成披露会の様子(木原結愛氏)



▲被爆体験証言者との共同制作の様子(本多芽依氏)

●令和8年度多摩市子ども被爆地(長崎)派遣成果報告会

小・中学生の派遣員6人が自らの言葉で被爆地「長崎」を通じて学んだ平和への思いを伝えます。長崎出身のシンガーソングライターカツルミ氏による歌と平和へのメッセージもあります。

日 8月23日(日)午後2時～4時30分(1時30分開場)

場 オープンスタジオ 定60人(会場先着順)



令和7年度の様子▲

イベントスケジュール

イベント名	8/16(日)	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)	場所
【講演】1945年8月「空白の2週間」を探る	10:30～12:30								小ホール
【上映・講演】戦争が人間にもたらす深く長い影と傷	14:00～16:40								
【上映・トーク】「ぼくは風船爆弾」上映とトークショー						14:00～16:00			
【講演】若い人たちへの伝言～語り継ぐ戦争体験		13:00～14:00	14:00～15:00	13:00～14:00					オープン スタジオ
【報告・お話会】高校生による平和学習の報告と平和絵本のお話会		14:30～15:40							
【お話会】平和絵本のミニお話会			13:00～13:45	14:30～15:00					
【講演】広島基町高校卒業生が語る「原爆の絵」と平和への想い					11:30～12:30 14:00～15:00				
【講演】認定NPO法人アクセプト・インターナショナルの紛争地での挑戦							10:30～12:30		
【講演】朝鮮戦争と多摩周辺の米軍基地							15:00～17:00		
【報告】令和8年度多摩市子ども被爆地(長崎)派遣成果報告会								14:00～16:30	
【展示】風船爆弾パネル展示など	10:00～18:00								市民ギャラ リー、オープン スタジオ

主催 多摩市平和展市民会議、多摩市後援 (公財)多摩市文化振興財団 1011812 当日直接会場へ 平和・人権課 ☎(376) 8311・☎(339) 0491

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
1012584 秘書広報課 ☎(338) 6812



子ども・若者
関連情報

育児相談

日8月26日(水)午前9時10分～10時30分
場健康センター 対乳幼児 定20人
(申し込み先着順) 内身体計測、育児相談、栄養相談など
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳) 日1003429 申間7月22日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分
場健康センター 対3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか
備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡 日1003433 間こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177

妊婦歯科相談

日8月26日(水)午後1時30分・2時30分(各1時間程度)
場健康センター 対妊娠している方 定20人(申し込み先着順) 内歯みがき実習・唾液検査、講話「赤ちゃんの防災準備」ほか
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、歯ブラシ 日1003405 申間電話または直接、こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177へ

離乳食講習会～初めてつくる離乳食コース～

日8月18日(火)午後1時30分～3時
場健康センター 対令和8年3月～4月生まれの初めての子どもがいる方 定

25人(申し込み先着順) 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など
備考試食あり。受講経験者は受講不可 日1003426 申間7月22日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177へ



多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日8月8日(土)午後1時30分～3時
場永山公民館視聴覚室 定10人(申し込み先着順) 保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) 日1012750 申間7月23日(木)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105へ

「第75回はたらく消防の写生会」作品展示会

参加した18校約1,300人の小学生の作品のうち、入選作品(レプリカ)約100点を展示します。
日①7月21日(火)～27日(月)②8月12日(水)～18日(火)、各午前10時～午後8時
場①丘の上プラザふれあい広場(落合1-44)②京王聖蹟桜ヶ丘SC7階AB館連絡ブリッジ
備考展示校などの詳細は、公式ホームページ参照 日1020329 申当日直接会場へ 間多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

多摩の竹で遊ぼう！

日8月8日(土)午前10時～正午 対未就学児～小学校低学年(未就学児は要保護者同伴) 定20人(会場先着順) ¥300円(材料費・保険代込み) 講師櫻井悦子氏、中山幸子氏(いずれも多摩グリーンボランティア森木会) 持ち物持ち帰り袋 日1020321 申当日直接会場へ 間場グリーンライブセンター ☎(375)8716

グリーンライブセンターALOHA講座～親子でハワイの花飾りを編んでみよう(親子講座)～

日8月23日(日)午後2時～3時30分 対小学生の親子 定6組(申し込み先着順) ¥1組1,000円(保険代など) 内ハワイアン音楽を聴きながら、グリーンライブセンターの草花を使ってハワイの花飾りを編む 講師梅崎美帆氏(Hula Kiana主宰) 持ち物飲み物、持ち帰り袋 備考3人以上で参加の場合は3人目以降1人500円要追加支払い 日1020147 申間場7月22日(水)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター ☎https://tama-gl.c.jp/events/c2608-23-02/・ ☎(375)8716へ



緑の探検隊第5回「繭を紡いでランプシェードに挑戦！」

日8月30日(日)午前9時30分～正午 対小学生(要保護者同伴) 定10組(申し込み先着順) ¥1,500円(材料費込み) 講師峰岸久雄氏(環境教育インストラクター) 日1011572 申間場7月22日(水)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf) 参加者募集(各全3回)

日①10月3日・10日・17日②10月24日・31日、11月7日、各土曜日午後2時～4時
場米軍多摩ヒルズゴルフコース(連光寺) 対市内在住・在学の小学2～6年生で、保護者が送迎できる方 定各8人(応募者多数の場合は初めて参加する方・3日間参加できる方優先の抽選) ¥2,000円 協力タマキッズゴルフの会 備考米軍施設入

場のため、事前に本人確認書類を要提出。詳細は、公式ホームページ参照 日1003885 申間8月16日(日)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課 ☎(338)6954へ



親子で学ぶ環境教室～ソーラーハウスをつくろう！～

日8月29日(土)午前10時30分～午後0時30分(10時15分受け付け)
場中央図書館活動室1 対小学4～6年生(要保護者同伴) 定18組36人(申し込み先着順) ¥500円 講師パナソニックエレクトロニクス株式会社 持ち物筆記用具、持ち帰り袋 日1017481 申間7月25日(土)午前9時～8月14日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、環境政策課 ☎(338)6831へ



吹奏楽クリニック①合奏コース②楽器練習コース(各全3回)

プロや市民団体から音楽指導を受けることができます。
日①9月11日、12月25日、令和9年3月12日各金曜日②9月13日(日)、11月14日(土)、令和9年2月14日(日)
場関戸公民館ヴィータホール・スタジオ 対市内在住の中学生(要楽器経験。その他要件あり) 定各20人程度(申し込み先着順) 講師①奥田英人氏(ドラマー、打楽器奏者ほか)②ユニオンブラス 備考要件などの詳細は、公式ホームページ参照 日1020292 申間8月14日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館 ☎(374)9711へ



副市長に須田雄次郎氏が再任

6月に行われた市議会における選任の同意を得て、7月1日付で須田雄次郎氏が引き続き副市長に就任しました。任期は令和12年6月30日までです。

TAMAるんるん♪
キャンペーン・説明会
〔共通事項〕
日1018289 間企画課 ☎(338)6916

●プレゼントキャンペーン①東京ポイントなど②(株)ロッテ提供キシリトール配合ガム
対TAMAるんるん♪アプリ利用者で申請条件を満たしている方 定①なし②30人(応募者多数の場合は抽選) 備考申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照

●ウェアラブル端末・体組成計貸出説明会
日①8月30日(日)②9月5日(土)③13日(日)、各午前9時30分～午後4時30分(0時30分までは65歳以上限定) 場①関戸公民館②永山公民館③中央図書館 対18歳以上で市内在住のTAMAるんるん♪アプリを利用(予定)者 備考申し込み先着順。在庫がなくなり次第終了 申7月21日(火)～各開催日の1週間前に、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課へ

国の「物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金」を活用した
生活者応援・物価高騰対策

市 1人当たり4,000円分の商品券(JCBギフトカード)を未受領の世帯主の方へ再送しています

●9月30日(水)までに必ずお受け取りください
7月17日から順次ゆうパックで再送しています。8月下旬までに届かない場合は、お問い合わせください。なお、期限までに受け取りがない場合、辞退として取り扱います。
日1019569 間多摩市物価高騰対策生活応援事業コールセンター ☎0570(010)867

●商品券についてアンケートにご協力ください
利用状況などを把握するため、アンケートを行います。
回答期間 7月21日(火)～10月31日(土)
回答方法 公式ホームページのインターネット手続き
日1019569 間総務契約課 ☎(400)1666



令和9年度～11年度多摩市第1層生活支援体制整備事業業務受託者の募集

高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくための生活支援や、地域の支え合い体制を構築する業務の受託事業者を募集します。

【備考】詳細は、市役所1階高齢支援課で配布の募集要項または公式ホームページ参照ID1005555【申】8月13日(木)午後5時までに、直接、必要書類を持参し、高齢支援課☎(338)6924へ

フレイル予防はじめてみませんか？～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

【日】7月29日(水)午前10時～正午【場】関・一つむぎ館第1会議室【対】65歳以上の市内在住者【内】簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、フレイル予防講座など【持ち物】飲み物、タオル【備考】動きやすい服装でID1002881【申】当日直接会場へ【問】高齢支援課☎(338)6924



スマートフォン教室(全4回)

【日】8月6日・13日・20日・27日各木曜日午後1時～4時【場】二幸産業・NSP

健康福祉プラザ704研修室【対】スマートフォンをお持ちでない・操作に慣れていない60歳以上の都民【定】10人(応募者多数の場合は抽選)【内】基本操作、コミュニケーションなど【持ち物】スマートフォン(お持ちの方)【主催】東京都【備考】最長3カ月間のスマートフォンの貸し出しありID1012114【申】7月28日(火)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)へ

初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

【日】8月21日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け)【対】市内在住・在勤・在学者【定】同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)【講師】パソコンボランティア多摩ほか【持ち物】スマートフォン【備考】参加者同士の交流スペースありID1003214【申】当日直接会場へ【問】関戸公民館☎(374)9711



都営住宅入居者(東京都全体)

【募集住宅種類】①家族向け(ポイント方式)②単身者向け・シルバーピア(いずれも抽選方式)【備考】申し込み方法などの詳細は、8月3日(月)～12日(水)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照(東京都住宅供給公

社ホームページからダウンロード可)ID1010291【申】①8月18日(火)午後6時必着②8月18日(火)必着の、郵送で、必要事項を記入し、①東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター②渋谷郵便局へ【問】東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター【募集期間中】＝☎0570(010)810、募集期間以外＝☎03(3498)8894・【URL】https://www.to-kousya.or.jp/、市役所都市計画課☎(338)6817

からきだ菖蒲館コミュニティスタンプ

【募集人数】時間勤務・夜間勤務＝若干名【募集条件】徒歩または自転車で通勤可能な、パソコン入力(ワード・エクセル基本操作)ができる方【業務内容】受け付け、日常的管理運営業務など【面接日】9月6日(日)【採用日】10月1日、11月1日、12月1日【備考】採用日の前月に研修あり(有給)。詳細は、7月20日(祝)から、からきだ菖蒲館で配布の募集要項参照ID1003175【申】7月20日(祝)～8月21日(金)に、直接、からきだ菖蒲館☎(338)6333(7月27日、8月10日各月曜日を除く)へ

健康づくり推進員

【任期】令和8年10月1日～令和10年3月31日(更新あり)【対】市内に住民登録がある、昭和30年4月1日以降に生まれた、健康に関心があり、健康づくり活動に意欲的に取り組んでいた方【定】27人(居住している地区

に所属)【備考】活動費として謝礼あり

●説明会

活動の詳細や応募方法について説明します。都合が悪い場合は個別に説明しますので、ご連絡ください。

【日】8月3日(月)午後2時～3時30分【場】健康センター会議室2ID1008783【申】7月21日(火)～31日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課☎(376)9139へ



第5回VITAふれあいまつり参加団体

【日】令和9年2月7日(日)午前10時～午後6時(予定)【場】関戸公民館ほか【対】過去にVITAふれあいまつりに参加した団体・グループ、公民館登録団体または聖蹟桜ヶ丘地区の活性化に関わる団体で、VITAふれあいまつりの開催趣旨に賛同する団体【主催】第5回VITAふれあいまつり実行委員会【備考】10月1日、11月19日各木曜日午後7時に、関戸公民館で開催する実行委員会に要出席。詳細は、公式ホームページまたは関戸公民館で配布の応募要領・申込書参照ID1012352【申】7月21日(火)～8月21日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、申込書に必要事項を記入し、〒206-0011関戸4-72関戸公民館☎(374)9711・【FAX】(339)0491へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

身体・知的障がい者相談員にご相談ください！

身体・知的障がい者やそのご家族の身近な相談窓口として活動しています。相談員は自身に障がいがある方や、日頃から家庭や職場で障がい者と関わっている方です。

相談例としては、「けがや病気の後遺症で障がいをもち、これからの生活に不安がある」「障がいの

ある家族の進学・就労先に迷っている」などがあります。必要に応じて、関係機関などの紹介も行います。相談員には守秘義務がありますので、安心して電話やメール・ファクシミリでご相談ください。

ID1003055【問】障害福祉課☎(338)6903・【FAX】(371)1200

▼身体障がい者相談員氏名・連絡先など

名前(障害部位)・連絡先	自己紹介
宮崎 俊文(聴覚) ☎(313)7756	令和8年4月から聴覚障害の担当になりました。聴覚障がいのある方や家族の相談に応じ、福祉制度の利用や日常生活での困り事などについて、情報提供や助言を行っています。
瀬尾 敏也(視覚) ☎080(8809)0055	私は中途障害で全盲となりました。皆さんの日常生活がより良くなるように、サポートさせていただきます。
檜山 和真(肢体) ☎(402)6945・✉bss-hiyama@bearsपो.com	少しでも肢体障害になってしまった方の支えになればと思っています。ささいな事でも、何かお悩みがあればお気軽にご相談ください。
三重野 寛(体幹) ☎(372)7587・✉dopek-5829@ab.auone-net.jp	皆さんのお困りごとについてお気軽にご相談ください。

▼知的障がい者相談員氏名・連絡先など

名前・連絡先	自己紹介
小田 明美 ☎080(5527)9808・✉kote_tsu1023ao@ezweb.ne.jp	放課後等デイサービスで指導員をしています。障がいのある子どもたちと日々楽しく放課後を過ごしています。小さな事でも気兼ねなくご相談ください。
松澤 哲男 ☎(372)8529・✉nre52162@nifty.com	障がい者の相談員をしております。お子さんの生活のことや将来のこと、ご本人のことなど、お気軽にご相談ください。共に考えていきたいと思っています。

できることから始めよう！

あれも？これも？「エコ活動」

難関！ごみ分別～夏の陣～

暑い季節に便利な冷感グッズや清涼飲料水。これらをどうやって捨てるか知っていますか？ 便利なグッズを正しく使いこなして、今年の夏を涼しく安全に乗り切りましょう！

●燃える？燃えない？保冷剤

中に液体の入った保冷剤やネッククーラー、瞬間冷却パックなどはすべて「燃やせるごみ」です。

ネッククーラーの中の液体は約28℃以下で固まります。詰まりの原因となるため排水溝には流さず、中身ごと「燃やせるごみ」で出してください。

▲ネッククーラー

●あわや爆発！？制汗スプレー

制汗スプレーなどのスプレー缶は、爆発のおそれがあります。使い切ってから「有害性ごみ」で出してください。

●火災の原因！ハンディファン

充電式のネッククーラーやハンディファンにはリチウムイオン電池が使われています。

そのまま捨てると火災の原因になるため「有害性ごみ」で出してください。

▲ハンディファン

●はがしてとって すすいで ポン！

飲み終わったペットボトルは資源です。ラベルをはがしてフタをとり、中をすすいでから出してください。

はがして とって すすいで ポン！

夏のごみ分別の詳細はこちら

ID1020318【問】資源循環推進課
☎(338)6836・FAX(356)3919

QR code

【日】日時・日程・期間 【場】場所 【対】対象 【定】定員 【費】費用(記載のないものは無料) 【内】内容 【ID】公式ホームページの広報ID 【申】申し込み 【問】問い合わせ 【URL】ホームページアドレス
市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
📖 教育	電子図書館を使ってみよう！	日7月29日(休)午前11時～正午 場中央図書館サテライトカウンター前	内自宅で利用できる多摩市電子図書館の使い方を説明持ち物スマートフォン、タブレット、パソコン(いずれかお持ちの方のみ)備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照ID1016765申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	1冊の絵本ができるまで ①小亀たくさんと出版社の創作トーク②セミぶえワークショップ	日8月2日(日)①午後2時～3時②3時～3時30分 場中央図書館活動室1	定①60人②20人(いずれも会場先着順)出演小亀たく氏(絵本作家)、中村真純氏(ひだまり舎代表)、中田真由美氏(朗読家、絵本セラピスト)備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1020335申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	地球冒険ミッション「地の書」を作ろう～天文学者に聞く地球のハナシ～ 	日8月21日(金)午後2時～4時 場中央図書館活動室1	定30人(応募者多数の場合は抽選)内地球についての講演、絵本作りワークショップ講師萩野正興氏(天文学者ほか)持ち物筆記用具、絵本作りに使いたい画材や工作用品・写真など協力明星大学天文同好会「すばる」、自然科学研究機構国立天文台ほか備小学3年生以下は要保護者同伴ID1020415申問8月7日(金)午後5時までに、公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	図書館に地球あらわる! 惑星体感Dagik Earth 	日8月22日(土)・23日(日)午前10時～11時30分(23日のみ)・午後3時30分～5時・5時30分～7時 場中央図書館活動室2・3	内バルーンに投影した惑星(地球、火星、金星、月など)を観察協力明星大学天文同好会「すばる」、自然科学研究機構国立天文台、NPO法人ダジック・アース・プロジェクトほかID1020416申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
🎵 文化	TAMA映画フォーラム特別上映会「私たちが光と想うすべて」 	日8月2日(日)①午前11時②午後2時30分③6時(各20分前開場) 場永山公民館ベルブホール ©PETIT CHAOS - CHALK & CHEESE FILMS - BALDR FILM - LES FILMS FAUVES - ARTE FRANCE CINÉMA - 2024	定各188人¥一般＝前売り1,000円・当日1,200円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下＝各800円講師①田中悠字吾氏(シタール奏者)、池田絢子氏(タブラ奏者)②拓徹氏(カシミール研究者)備上映後①インド音楽生演奏②トークイベントありID1019150申問一般＝インターネット手続きまたは直接、永山・関戸各公民館へ、障がい者と付き添い者1人・支援会員・小学生以下＝インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204へ
	永山公民館サロンライトコンサート	日8月8日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演曲目まゆ鈴(サクソ・ギターデュオ)＝トリステ(アントニオ・カルロス・ジョビン)他、滋田聖美(ソプラノ独唱)＝星降る夜ほかID1015949申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	大人のための朗読会－夏－	日8月27日(木)・30日(日)午後4時～5時30分 場中央図書館活動室1	定各50人(応募者多数の場合は抽選)出演浜田晃氏(俳優)、読み語り物集女備両日とも同内容。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1020337申問8月3日(月)午後5時消印有効の、図書館ホームページのインターネット手続き、または郵送で往復はがきに必要事項を記入し、〒206－0033落合2－35中央図書館☎(373)7955へ
🌳 環境	植物写真展「多摩川に見られる植物」	日8月1日(土)～30日(日)午前10時～午後4時場旧多摩聖蹟記念館	内フトイ、カワデシャ、ヤマアワなど、多摩川の河原で見られる植物の写真を展示備休館日は除くID1011254問教育振興課☎(338)6883
	コミュニティガーデン＆ファームプロジェクト「みんなでバグズハウス作り」 	日8月8日(土)午後4時～6時 場グリーンライブセンター多目的室	定24人(申し込み先着順)¥500円(保険代など)持ち物ガーデン手袋、移植ゴテ、ガーデン用ハサミ(いずれもお持ちの方のみ)備汚れても良い服装で。子どもの同伴可ID1017347申問7月22日(水)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gl.c.jp/events/c260808/・☎(375)8716へ
🤝 健康・福祉	多摩市健幸Spot×クスリの龍生堂薬局 骨の健康度測定会	日8月2日(日)午前10時～午後4時 場グリナード永山どんぐり広場(永山1－4)	対③原則20歳以上の方内①血圧計・体組成計の使い方②健康相談③骨の健康度測定共催(株)龍生堂本店備健幸Spot利用と測定会参加でTAMArんるん♪のポイントを最大80ポイント付与ID1002749申当日直接会場へ問健幸Spotについて＝市役所企画課☎(338)6916、骨の健康度測定・健康相談について＝龍生堂薬局永山店☎(373)6089
	8月のスポーツ・健康・体力相談	日8月4日(火)午前10時～11時50分・21日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内バランスボールを使用したエクササイズ持ち物室内用運動靴備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日8月16日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内アロマ相談会(スタジオレッスンなし)備当日空いている場合は直接申し込み可。1枠20分ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667・URLhttps://www.tama-pool.org/へ
🏊 スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	バレーボール競技男子9人制・レディース大会	日8月23日(日)午前9時～午後6時 場総合体育館第1スポーツホール	対18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム¥1チーム3,000円持ち物ユニフォーム申問8月12日(水)までに、電話またはメールで、多摩市バレーボール連盟☎090(2459)5214・✉aiko0211ami201@yahoo.co.jp 柴田へ
	ハンドボール競技大会	日9月21日(祝)午前9時～午後6時15分場総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上で構成されたチーム¥1人200円備9月12日(土)午後7時に、総合体育館第1会議室で開催の代表者会議に要出席申問9月11日(金)までに、電話で、多摩市ハンドボール連盟☎090(8178)2775宮嶋(平日午前9時～午後5時)へ
	アクアブルー多摩水泳教室	日9月～11月(各10～11回の連続教室) 場アクアブルー多摩	対①高校生以上の健康な方②泳げない4～6歳の未就学児③泳げないまたはクロールの息継ぎができない小学生④クロールと背泳ぎが25m以上泳げる小学生備定員・費用・日程などの詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/参照申問7月30日(木)必着の、往復はがきに必要事項を記入の上郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206－0032南野3－15－2アクアブルー多摩☎(338)7667へ



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。☎1003237

生活困窮者自立相談

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時^{備考}ひきこもりに関する相談にも応じます^{会場}しごと・くらしサポートステーション(バルブ2階)☎(338)6942

居住支援相談窓口

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時^{会場}居住支援相談窓口(バルブ2階)☎(401)8640

休日納税相談(納税課)

☎7月26日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時^{会場}市役所2階納税課☎(338)6852

高齢者在宅療養支援窓口

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時^内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口^{会場}多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)☎(357)1677

就職相談(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時^{会場}ハローワーク府中永山ワークプラザ(バルブ4階)☎(375)0951

創業・経営相談

☎月・水・木曜日午後1時～5時^{会場}経済観光課☎(338)6867

リモート労働相談

☎毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分^{会場}市役所第二庁舎2階経済観光課☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時^{会場}平和・人権課(ヴィータ7階)☎(338)6914
LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

☎奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時^{会場}TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

^{会場}TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

・面接相談

☎火・金曜日午前9時30分～午後0時20分、土曜日午後1時30分～4時20分

・電話相談☎(355)2111(予約不要)

☎木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

☎第3水曜日午前9時30分～正午^{会場}TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

☎月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)^{会場}消費生活センター消費生活相談室(バルブ3階)☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

☎(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30^{会場}(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

☎第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

☎第4火曜日午後1時30分～3時30分【共通事項】

^{会場}権利擁護センター(二幸産業・NSP^{ひんこう}健幸福社プラザ7階)☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

☎月～金曜日^{会場}市役所4階オンブズマン事務局☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

☎月～土曜日午前8時30分～午後6時^{備考}虐待に関する相談にも応じます

^{会場}こども家庭センター「にじたま」☎(355)3833

ひとり親家庭相談

☎月～金曜日午前9時～午後5時^{会場}市役所4階子ども・若者政策課☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時^{会場}教育センター☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

☎月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時^{会場}諏訪複合教育施設「かけはし」2階^{備考}インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます^{会場}障害福祉課発達支援室☎(374)2717、教育センター☎(372)1010

就学・転学相談☎(372)2050

☎月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時^{会場}教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後4時30分^{会場}市役所2階生活福祉課☎(400)0868

養育費等に関する弁護士無料相談

☎8月5日(水)午前9時～正午、19日(水)・31日(月)午後2時～5時(相談時間は45分以内)^{会場}子ども・若者政策課☎(338)6833

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時^{会場}マルシェたま(健康センター4階)☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

☎月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時^{会場}多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP^{ひんこう}健幸福社プラザ3階)☎(356)0307

障がい者の就労相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時^{会場}障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

^{会場}市役所1階市民相談室☎(338)6806

法律相談

☎月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

☎8月4日・25日各火曜日午後1時30分～4時30分、18日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

☎8月18日(火)午後1時30分～4時、25日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

☎8月6日(水)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

☎8月10日(月)午後1時30分～4時、24日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

☎8月24日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

☎8月27日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

☎8月6日・20日各木曜日午前9時30分～正午、13日・27日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

☎8月20日(木)午後1時30分～4時

心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

☎毎週金曜日午後1時30分～4時

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会日程のご案内 **8/10月**

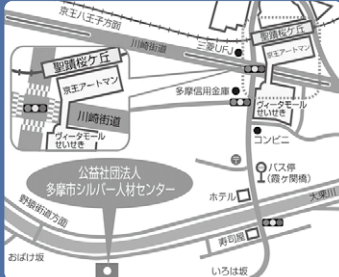
《時間》9:30～11:30

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1

《アクセス》●京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分

●バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から



公益社団法人

多摩市シルバー人材センター

TEL.042-371-3580

※8月入会ご希望の方は、8/3(月)までにお電話ください。土・日・祝日は、ホームページよりご予約ください。

多摩市桜ヶ丘4-40-1

積水製の古いポータブルトイレ探しています!

ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか?



対象品を新品の改良品と無料で交換します



対象:1996年～2002年の販売品

積水化学工業株式会社

東京都港区虎ノ門2-10-4

連絡先



0120-011-578

受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

発見例

- ☒ 押入れ
- ☒ 物置き
- ☒ 納戸

詳細はこちら



転職・退職された方は個人住民税(市民税・都民税)に要注意!

給与をもらっている方でも、転職・退職した場合などに、個人住民税が天引きになっていない場合があります。納付書が自宅に届いている場合、納期内に納付をお願いします。☎1009654^{会場}納税課☎(338)6852

市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順申当日直接会場へ

令和8年度第3回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日7月31日(金)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定10人(予定)内多摩市の社会教育・公民館運営など
ID1012194閩教育振興課☎(338)6930

令和8年8月多摩市教育委員会定例会

日8月10日・24日各月曜日午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定各10人内付議案件の報告・決定など
ID1012088閩教育振興課☎(338)6872
第4回多摩市文化芸術推進委員会
日8月18日(火)午後6時30分～8時30分場永山公民館多目的ホール定10人
ID1018772閩文化・生涯学習推進課☎(338)6882

市民委員募集

連光寺六丁目農業公園指定管理者候補者選定委員会

任期委嘱日～令和9年3月31日対(仮称)連光寺六丁目農業公園・都市公園の利用者で、市の他の審議会などの委員になっていない、18歳以上の市内在住・在勤・在学者募集人数2人報酬市の規定による選考方法小論文・男女比率・年齢構成などを総合的

に考慮し選考備考3回程度開催。結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。要件などの詳細は、公式ホームページ参照ID1020466閩閩7月21日(火)～8月10日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「あなたの考える農業公園のあり方について」(文字数などの要件あり)・応募理由・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎1階公園緑地課☎(338)6827・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

市政その他のお知らせ

教育委員会だより第102号を発行しました

ID1005465閩教育振興課☎(338)6872・FAX(337)7620



国民年金保険料の納付困難な方へ

第1号被保険者で、納付が経済的に困難な方は、保険料の免除・納付猶予の申請ができます。

免除制度(全額・一部免除)

本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定基準以下の場合

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の

場合

備考学生は学生納付特例制度を利用〔共通事項〕

対象期間令和8年7月～令和9年6月〔過年度にさかのぼり免除申請(納付月を除く)をする場合は、申請可能期間あり〕持ち物基礎年金番号または個人番号の分かるもの、本人確認書類、雇用保険被保険者離職票など〔失業(退職)による特例免除の場合〕備考すでに免除などを受け、7月以降も希望する方は、継続対象者を除き要手続きID1001964閩市役所保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011

日本国籍で海外居住の方へ～国民年金任意加入制度のご案内～

将来の年金額を増やせる他、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。

海外に居住する20～65歳未満の日本国籍の方で、日本国内の最終住所地が多摩市の方(厚生年金加入者とその方に扶養されている配偶者は除く)持ち物基礎年金番号または個人番号の分かるもの、本人確認書類、通帳・金融機関の届出印(口座振替希望者のみ)備考任意加入中は、免除・納付猶予・学生納付特例制度の申請不可ID1001958閩海外へ転出する方＝市役所保険年金課☎(338)6844、現在海外に居住している方＝府中年金事務所☎042(361)1011、日本国内に住所を有したことがない方＝

千代田年金事務所☎03(3265)4381

コミュニティセンターから

場ホール申閩は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ愛宕かえで館ID1003174☎(375)2990

サマージョイントコンサート

日7月26日(日)午前11時～午後4時定80人(会場先着順)内6バンドの演奏

こども夏まつり

日8月2日(日)午前10時～午後3時内お化け屋敷、スタンプラリー、縁日など

大人の井戸端サロン

日8月27日(木)午後1時～4時定30人(申し込み先着順)内クイズ、ゲーム、おしゃべりタイムなど申8月20日(木)までに、電話または直接、愛宕かえで館へ

健康だより

これならできる!健康・栄養相談

日8月21日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談など備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡ID1012092申閩場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ



急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
7/20(祝)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
7/26(日)	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665
8/2(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下閩☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分閩☎(376)8009

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間)☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり

市民のひろば

9月5日号の原稿受け付けは7月23日(木)～30日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

日本棋院支部多摩市囲碁教室日毎週木・土曜日13:00～16:00場多摩市関戸3丁目クラブ対囲碁が好きな人、学びたい人¥入会金(無料)、年会費(1,200円)備考講師による講義や指導碁あり。参加費1回あたり300円閩☎(373)5028貴島一晃

催し案内

こどもと大人のプレミアム紙芝居シアター日7/25(土)11:00～12:00・14:00～15:00場中央図書館サテライトカウンター前¥無料閩恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKA対iwasa@keisen.ac.jp

東京多摩プロバスケットボール協会

日8/5(水)13:30場関戸公民館第1学習室¥無料備考13:30～活動紹介、14:30～近藤千晶氏(津軽三味線奏者、民謡歌手)公演。途中参加可閩東京多摩プロバスケットボール協会tokyo.tama.probusclub@gmail.com 伊藤
やってみよう! 要約筆記～聞こえにくさを知る日8/19・26各水曜日18:30～20:30場永山公民館視聴覚室¥無料備考聞こえない方に、書いてサポートします閩多摩市要約筆記サークル対tamayouyaku@gmail.com 後藤

消防団員募集中!



ID1001710閩防災安全課☎(338)6802・FAX(339)7422





来て・見て・体験！ ヴェルディをまるごと楽しもう！

●第20回ヴェルディギャラリーin多摩センター開催！

多摩市をホームタウンとして活躍する東京ヴェルディの魅力を身近に感じられる人気イベントを開催します。

会場では、展示の他にシーズン開幕に向けたモチベーション動画の上映も行います。

サッカーファンの方はもちろん、ご家族でも楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

日 7月31日(金)～8月9日(日) 場 ココリアホール(ココリア多摩センター) 展示物 選手の躍動感あふれる試合写真、実際に使用されたスパイク・公式試合球・クラブフラッグ、2026/27シーズンのユニフォーム 日 1020353 申 当日直接会場へ 問 東京ヴェルディ(株) 〰 https://ta.yori.com/f/tokyo-verdy-inquiry/



市公式ホームページ



ヴェルディ問い合わせフォーム



●8月の障がい者スポーツ体験教室

障がい者スポーツ指導員の資格を持つ東京ヴェルディのコーチや、種目によってはゲスト講師が指導します。

どなたでもお気軽にご参加ください！

日 ①8月4日 ②25日、各火曜日午後2時～3時 場 総合体育館第1スポーツホール 内 ①ダンス、ヴェルディボッチャ ②ダンス、ヴェルディバスケットボール 持ち物 室内用運動靴、飲み物 備考 詳細は、公式ホームページ 参照 日 1010691 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 〰 (338)6954、総合体育館 〰 (374)2313



聖蹟桜ヶ丘 イベント情報 8月

Night BEER Picnic

夏の暑さが和らぐ夕方の時間帯から、気持ちのいい河原の空間でクラフトビールを楽しもう！キッチンカーのグルメも！

日 8月24日(月)～30日(日) 午後5時～9時

場 せいせきカワマチ 内 国内外からセレクトしたクラフトビール、キッチンカーグルメ 備考 雨天中止。中止の場合はBEER BULK J公式Instagram(@beerbulkj39)、(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント 〰 https://seiseki.org/eventtag/せいせきカワマチ/ 参照 申 当日直接会場へ 問 主催 BEER BULK J 〰 (202)0502



聖蹟桜ヶ丘イベント情報はこちら ▶



桜ヶ丘公園 桜ヶ丘の灯り ～年に一度の竹灯籠～

日 8月6日(木) ①午後3時50分・4時50分・5時50分 ②③3時50分～日没 ④4時～8時 ⑤⑥7時 場 都立桜ヶ丘公園さとやまくらぶ付近 定 ①各10組(会場先着順) 内 ①多摩大学野坂ゼミ学生による



竹灯籠ワークショップ ②竹の水鉄砲、竹ぼっくり、竹とんぼ ③竹をテーマに子ども向けワクワク体験イベント ④キッチンカー ⑤点灯式 ⑥たまきょうりゅうグリーティング 協力 多摩レクリエーション協会準備会、連光寺児童館・コミュニティ会館、京王観光(株) 備考 荒天の場合は8月7日(金)に延期。延期・中止の場合は都立桜ヶ丘公園 〰 https://www.tokyopark.or.jp/park/sakuragaoka/index.html ・公式X(@ParksSakuragaok) 参照 日 1020387 申 当日直接会場へ 問 桜ヶ丘公園サービスセンター 〰 (375)1240(午前9時～午後5時)



創業 という 選択

市内で夢を実現しました

市の支援制度を受けて、夢を実現した事業者を紹介します。

支援制度の一部
を紹介します

合同会社HRコンサルタンツ
代表社員 山田 博之
(連光寺)



●事業内容

中小企業を対象に、人事戦略や制度改革、管理職育成などを通じて「人と組織の力で企業成長を実現する」人事コンサルティング事業を行っています。組織の潜在能力を引き出すことで、企業の成長力と収益力の向上を支援しています。

●店名の由来・経営理念

社名は、人事(Human Resources)の専門家として企業の発展に貢献したいという想いに由来します。

人事機能の強化を通じて、社員が生き生きと働きながら発展し続ける「価値ある企業」づくりに貢献します。

●多摩市で創業して良かったこと

創業準備段階から市の創業相談を活用しました。分からないことばかりでしたが、課題への具体的なアドバイスをいただけたことで、安心して創業することができました。

●今後の夢

「人と組織の力で成長し続ける企業」を増やすことです。経営者の伴走者として、企業と地域の発展を支えます。

●多摩市で利用した制度

創業相談、制度融資



私のむしパン
代表 小林 佳奈
(馬引沢)



●事業内容

天然酵母のむしパンを製造し、市内イベントやマルシェ、施設で販売しています。

●店名の由来・経営理念

お客さんに「迷う喜び 選ぶ幸せ」を感じていただくことが理念です。たくさんの種類から選ぶ楽しさを提供します。店名は息子が命名し、自身が幼少期に食べた祖母の味が自分の味になったという想いにしっくりきています。

●多摩市で創業して良かったこと

志創業塾でやりたかったことを具体化・数値化でき、経営理念が浮かび上がりました。また、創業相談では的確なアドバイスをいただき、販路を増やすことができた結果、とても充実した日々を送っています。

●今後の夢

地域の方々にぎわうお店を多摩市に構え、買いに来られない方々には、販売に出向いて商品を届けられたら幸せです。

●多摩市で利用した制度

創業相談、志創業塾、経営塾



創業・経営相談

創業に関する素朴な疑問、事業アイデアの具体化、事業計画書の作り方、資金調達などについてワンストップで相談に応じます。

相談日時 月・水・木曜日 午後1時～5時(1人60分) 場 市役所 相談員 多摩市創業・経営支援事業推進員

セミナー

経営理念の作成、経営戦略、利益計画など具体的な事業計画の作成を行い、創業を実践レベルで学ぶ「志創業塾」、経営の基本や販路開拓、マーケティングなどを学ぶ創業塾のフォローアップ講座の「経営塾」も実施しています。

