



公民館市民企画講座「わくわくドキドキ パネルシアターの不思議な世界を体験しよう！」

日①9月12日②10月3日、各土曜日午前10時～正午場永山公民館①集会室②視聴覚室定①46人②20人程度(いずれも申し込み先着順)¥①100円②中学生以上＝500円内①パネルシアターの楽しさを学ぶ②実際にパネルシアターを動かして手法を学ぶ講師藤田佳子氏(淑徳大学客員教授)ID1020378申問・主催8月8日(土)から、インターネット手続きで、パネルシアターぴーちゃんURLhttps://pii-chan.jimdosite.com・☎090(6144)2561・✉piichan2212@gmail.comへ



多摩市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会

地域で支え合う子育て支援の組織です。日内下表の通り対20歳以上で育児のお手伝いをしたい、市内・近郊市在住者場①③関戸公民館第3学習室②多摩消防署(諏訪1-69)定各15人(申し込み先着順)保育①③各3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)ID1012750申問8月7日(金)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttps://famapo.tama.jp/へ

| 日程           | 時間          | 内容                  |
|--------------|-------------|---------------------|
| ①<br>9/8(火)  | 10:00～12:00 | 子どもたちの今と子育て支援の必要性   |
|              | 13:00～15:00 | 子どもの健康について          |
| ②<br>9/10(木) | 9:00～12:00  | 普通救命救急講習(資料代1,700円) |
| ③<br>9/15(火) | 10:00～12:00 | 子どもの理解と遊び方          |
|              | 13:00～13:45 | なぜ今 虐待防止が求められているのか？ |
|              | 13:50～16:20 | 提供会員の活動について         |



【共通事項】申問は各館へ備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ  
けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643  
●JUMP-JAM日8月26日(水)午後4時～4時30分場前庭備考熱中症警戒アラート発令時・雨天中止ID1009975  
とも～る永山児童館☎(373)0991  
●赤ちゃんタイム日9月2日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳

3カ月までの子ども、妊娠中の方ID1003610  
●幼児のつどい「ぽよぽよタイム」日9月3日(木)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳3カ月以上の未就学児ID1010027  
あいらんど愛宕児童館☎(373)7677  
●ちびっこたいむ日9月3日(木)午前11時～11時40分対未就学児、妊娠中の方ID1003619  
コスモ連光寺児童館☎(338)5881  
●一ノ宮・連光寺児童館交歓卓球大会日8月19日(水)午前9時45分～午後0時30分場一ノ宮児童館対小学生以上持ち物上履き、ラケット(貸し出しあり)、飲み物、バス代備考職員による引率ありID1018426申8月12日(水)までに、直接、連光寺児童館へ  
のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882  
●はじめのいっぽ日9月2日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね0～1歳児ID1003630  
ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991  
●「ぴーちゃんのパネルシアター」～夏休みスペシャル公演～日8月25日(火)午前11時30分～正午ID1016019  
ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎070(1592)0571  
●ピッポッパ日9月4日(金)午前10時30分～11時30分場桜ヶ丘集会所対1歳以上の未就学児ID1011348  
からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277  
●CoCo♥KARAたいむ日9月3日(木)午前11時～11時30分対0歳児ID1014060  
●Pico★KARAたいむ日9月4日(金)午前11時～11時45分対おおむね1歳以上の未就学児ID1014061



スマートフォン教室(全4回)

日8月24日(月)～27日(木)午前10時～午後1時場中央図書館活動室2・3対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(応募者多数の場合は抽選)持ち物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用の受け付けあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)ID1019437申問8月17日(月)までに、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)へ



老人福祉センター寿大学(後期)受講生募集  
開始時期10月・11月日右上表の通り

対60歳以上の市内在住者備考持ち物が必要な講座あり。応募者多数の場合は抽選。応募者全員に結果などをはがき・メールで通知。定員割れの場合は、9月17日(木)午前9時から、申し込み先着順で追加募集。詳細は、二幸産業・NSP健康福祉プラザURLhttps://www.tama-fukushi.org/参照または要問い合わせID1008280申問場8月31日(月)必着の、インターネット手続き・往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当☎(356)0303へ

| 講座名(各全8回)           | 曜日  | 開始時間  |
|---------------------|-----|-------|
| 俳句入門                | 月曜日 | 10:00 |
| ★歌謡リズムダンス①          | 月曜日 | 13:00 |
| ★歌謡リズムダンス②          | 月曜日 | 14:40 |
| 趣味の将棋               | 火曜日 | 13:00 |
| ★ヨガ                 | 水曜日 | 10:00 |
| ★ピラティスと体幹①          | 木曜日 | 9:00  |
| 歌ってフレイル予防(コーラス)     | 木曜日 | 9:30  |
| ★ピラティスと体幹②          | 木曜日 | 10:40 |
| ★呼吸筋スローストレッチ        | 木曜日 | 13:00 |
| ★目覚めよ!さばり筋          | 木曜日 | 14:40 |
| ★ボッチャ               | 金曜日 | 10:00 |
| ペン字                 | 金曜日 | 10:00 |
| オカリナ                | 金曜日 | 13:30 |
| 陶芸入門                | 金曜日 | 13:40 |
| ★脳活性&バランスアップトレーニング① | 土曜日 | 13:00 |
| ★脳活性&バランスアップトレーニング② | 土曜日 | 14:40 |

※★印の申し込みはいずれか1つのみ日時が重複する講座の申し込み不可



都営住宅シルバーピア(地元割当)入居者

募集住宅単身者向け＝1戸、二人世帯向け＝1戸備考詳細は、8月13日(木)～21日(金)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照ID1010284申問8月26日(水)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課☎(338)6817へ

多摩市ひまわり教室運営業務受託候補者

児童福祉法に基づく児童発達支援事業である「多摩市ひまわり教室」の運営業務受託候補者の選定を行いま

す。  
備考詳細は、公式ホームページ参照ID1020400問障害福祉課発達支援室☎(374)2717・FAX(372)1074

地域活動支援センター・就労支援センター業務委託事業候補者

令和9年度以降の業務委託事業候補者の選定を行います。  
備考申込期間などの詳細は、公式ホームページ参照ID1005579問障害福祉課☎(338)6847・FAX(371)1200



傍聴

【共通事項】備考会場先着順申当日直接会場へ  
●TAMA女性センター市民運営委員会  
日8月14日(金)午前10時～11時30分場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定6人内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などID1006307問TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491  
●令和8年度第1回多摩市ニュータウン再生推進会議

日8月24日(月)午後2時(1時50分開場)場永山公民館ベルブホール定10人内多摩市ニュータウン再生の取り組み状況と今後の方向性、まちづくりの取り組み(オープンハウス、公園・遊歩道での社会実験)について他ID1020413問都市計画課☎(338)6959

●令和8年度第2回多摩市一般介護予防事業評価委員会  
日8月25日(火)午後1時～3時場市役所301会議室定10人内一般介護予防事業の評価と協議ID1006370問高齢支援課☎(338)6924・FAX(371)1200

●令和8年度第2回多摩市都市計画審議会  
日8月27日(木)午前10時場市役所第二庁舎会議室定10人内多摩都市計画生産緑地地区の変更について(事前報告)などID1006068問都市計画課☎(338)6856

●令和8年度第3回多摩市男女平等参画推進審議会  
日8月27日(木)午後3時～5時場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定6人内中間見直しを踏まえた今後の取り組みについて他ID1006310問平和・人権課☎(376)8311・FAX(339)0491

