



市民参画

市民委員募集

●第十期多摩市自治推進委員会

〔任期〕令和9年1月～令和10年12月

〔任期〕令和9年1月～令和10年12月
〔対象〕市の他の審議会などの委員になっていない、令和9年1月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者
〔募集人数〕2人
〔報酬〕市の規定による
〔選考方法〕提出書類の内容などを総合的に考慮の上、選考
〔備考〕結果は応募者全員に郵送で通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照
〔ID〕1020456
〔申〕9月24日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「少子高齢化の進行や働き方・ライフスタイルの多様化等に伴い、地域の担い手が不足していく中で、地域の活動を持続可能なものにするためにどのようなしくみが必要か。また、若い世代を含めた多様な市民が、地域と関わりやすくなるためにはどのようなしくみが必要か」(800字・様式自由)、住所、氏名、生年月日、性別、在勤・在学先の名称(在勤・在学者のみ)、電話番号を記入し、〒206-8666市役所第二庁舎2階協創推進室 ☎(338)6803・

☎(337)7660へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

傍聴

〔共通事項〕

〔備考〕会場先着順 〔申〕当日直接会場へ

●令和8年度第2回多摩市国民健康保険運営協議会

〔日〕8月27日(木)午後1時30分～3時
〔場〕市役所東庁舎会議室 〔定〕3人 〔内〕国民健康保険事業について 〔ID〕1019937 〔問〕保険年金課 ☎(338)6824

●令和8年第3回多摩市議会定例会

〔会期〕9月1日(火)～7日(月)＝本会議(行政報告等・一般質問)、8日(火)・9日(水)＝本会議(補正予算・条例等審議)、10日(木)＝総務常任委員会、11日(金)＝健康福祉常任委員会、14日(月)＝生活環境常任委員会、15日(火)＝子ども教育常任委員会、16日(水)＝多摩市役所新庁舎建設等特別委員会、17日(木)～30日(水)＝予算決算特別委員会(決算審査)、10月1日(木)＝代表者会議、2日(金)＝議会運営委員会、6日(火)＝本会議(最終日) 〔時間〕午前10時 〔場〕議場、委員会室 〔定〕議場＝各35人、委員会室＝各15人 〔備考〕行事予定は変更する場合あり 〔ID〕1006655 〔問〕議会事務局 ☎(338)6890

●令和8年9月多摩市教育委員会定例会

〔日〕9月14日(月)午後2時 〔場〕教育委員会

会議室(バルブ5階) 〔定〕10人 〔内〕付議案件の報告・決定など 〔ID〕1012088 〔問〕教育振興課 ☎(338)6872



市政その他のお知らせ

新日本物流スタジアム多摩(一本杉公園野球場)は12月1日(火)以降、夜間照明の稼働を終了します

〔備考〕詳細は、公式ホームページ参照 〔ID〕1020300 〔問〕スポーツ振興課 ☎(338)6954

防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

〔日〕8月26日(水)午前11時ごろ〔予備日〕9月9日(水)午前11時ごろ 〔内〕市内112カ所に設置してある防災行政無線から

一斉に放送 〔放送内容〕[チャイム]+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災多摩です」+[チャイム]

●放送内容を確認できます(夕焼けチャイムなどの定時放送は除く)

・電話で確認する場合
自動音声応答電話番号 ☎050(5433)9162

・インターネットで確認する場合

放送内容確認専用サイト 〔URL〕https://tama-city.site.ktaiwork.jp/ で確認できます。なお、過去の放送内容も掲載されているため、日時をご確認ください。

〔ID〕1012896 〔問〕防災安全課

☎(338)6802



第42回(令和8年度)市政世論調査を実施します

市は、市民の皆さんの市政に関する意識や意向を把握し、市政に反映させるために、市政世論調査を実施します。

お手元に調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

〔調査期間〕8月24日(月)～9月6日(日)

〔対〕18歳以上の市内在住者3,000人(無作為抽出) 〔調査委託機関〕㈱総合企画 〔備考〕調査結果はまとめ次第、公式ホームページなどで公開 〔ID〕1010281 〔問〕秘書広報課 ☎(338)6806

悩んでも、ひとりで抱えないで。話せる場所があります。

～9月は東京都の自殺対策強化月間です～

消えたいと思うほどつらいときには

苦しいとき、自分から助けを求めるのは簡単なことではありません。うまく話せなくても、「つらい」「苦しい」という気持ちを伝えるだけで構いません。まずは話してみませんか。

チャット相談窓口

●あなたのいばしょ(24時間対応)

24時間365日、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。



電話相談窓口

●こころといのちのほっとライン ☎0570(087)478

東京都の自殺相談ダイヤルです。

〔時間〕正午～午前5時30分(年中無休)

誰でも利用できます 相談するか迷ったら、こころの健康状態をチェックしてみよう

●こころの体温計

パソコンやスマートフォンで、あなた自身だけでなく、身近な人のこころの状態もチェックできます(診断ができるものではありません)。こころの病気のサインを見逃さず、結果が気になるときは相談窓口や医療機関へご相談ください。



「生きていくのがつらい」「誰にも話せない」
そんなときは、電話やチャットで相談できる場所があります。一緒に考えてくれる人がいます。

〔ID〕1002869 〔問〕健康推進課 ☎(376)9139・☎(371)1235

身近な人に「いつもと違う」様子があったら

昨年、全国では19,188人、市内では22人の方が自殺で亡くなりました。

自殺は、仕事や家庭、健康などさまざまな要因が重なり「追い込まれた末の死」と言われます。

身近な人の変化に気付いたら、まずは声をかけてみてください。その一言が、身近な人を助けられるきっかけになることがあります。

●こんな変化に気付いたら、声をかけてみてください

- ・元気がない
- ・食欲がない
- ・眠れていない

