

求人・募集

TAMAサスティナブル・アワード

サスティナブルな取り組みや、環境にやさしい取り組みを募集します。

8月20日(木)～11月20日(金)市内を主な活動の場としている市民団体・事業者・学校・地域のグループ・個人など部門一般部門、中学・小学校部門備考多摩市みどりと環境審議会委員(学識経験者)による選考を経て、受賞者を決定。表彰式は、令和9年3月に開催予定。応募方法・条件などの詳細は、公式ホームページ参照ID1021003環境政策課☎(338)6831

健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先の医療機関では保険診療ID1002830健康推進課☎(376)9149(平日午前9時～午後5時)・☎(371)1235

これならできる!健康・栄養相談

9月14日(月)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)健診結果の見方と相談、その他健康に関する相談備考健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡ID1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

①胃がん検診(内視鏡)②肺がん検診

8月①10月1日(木)～11月30日(月)②10月30日(金)、11月7日(土)対①50歳以上②40歳以上備考費用・申し込み方法などの詳細は、たま広報4月20日号12面または公式ホームページ参照ID1002803申問8月20日(木)午前8時30分～31日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課☎(376)9139・☎(371)1235へ

第3回多摩南部地域病院公開講座「がんとの共生～①乳がんのこと②がんになったとき大切なこと～」

9月5日(土)午後1時30分～3時(1時開場)場中央図書館活動室1定50人(申し込み先着順)講師①山崎希恵子氏(多摩南部地域病院外科医長、日本乳癌学会乳腺専門医)②月岡良予氏(多摩南部地域病院看護師、がん化学療法看護認定看護師)共催多摩南部地域病院、多摩市申問8月21日(金)～31日(月)に、インターネット手続きで、多摩南部地域病院公開講座担当https://www.tmhp.jp/tamanan/news/event_news/tamashi-event0905.html☎(338)5111(平日午後1時～4時)へ

第123回多摩センター健康セミナー「関節リウマチを知ろう」

9月18日(金)午後1時30分～2時30分(1時開場)場ココリアホール(ココリア多摩センター7階)定50人(会場先着順)講師知念直史氏(多摩南

部地域病院リウマチ膠原病内科医長)共催多摩センター地区連絡協議会、多摩市医師会、多摩市当日直接会場へ健康セミナー事務局☎(311)2250

受診相談(救急相談、医療機関案内)

- 消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
8月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間)☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
8月午前9時～午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
8/23(日)	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	(376)3800
8/30(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588

- 子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分(原則、15歳以下)☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分☎(376)8009

夏真っ盛り!熱中症に注意!

- 熱中症対策のポイント
 - 屋外では帽子や日傘を活用し、直射日光を避けましょう
 - 屋内でも無理をせずエアコンを使用しましょう
 - こまめな水分補給を心掛けましょう
- 119番通報はつながるまで電話を切らないでください
119番は着信順に受け付けています。一度電話を切ると、受け付け順が最後になる場合があります。
多摩消防署警防課防災安全係☎(375)0119

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会日程のご案内 9/9(水) 予約制

《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》●京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
●バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分
まずは資料請求から

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター TEL.042-371-3580

※9月入会ご希望の方は、9/2(水)までにお電話ください。
土・日・祝日は、ホームページよりご予約ください。

多摩市桜ヶ丘4-40-1

HAPPY MEDIA主催

知って得をする マネーセミナー

物価高・燃料費に負けない! 『お金の賢い貯め方・殖やし方』

9/5(土)・6(日) 10:00～12:00 (受付9:30～)

LINK FOREST「研修室B」 (多摩市鶴牧3-5-3)

参加特典 ① 大人気ブランド「GODIVA」のチョコサンドクッキーをプレゼント

参加特典 ② ファイナンシャルプランナーによる個別相談が後日、無料で受けられます!

マネーセミナー講師 [取扱代理店]株式会社ライフプラザパートナーズ 別所 佳則 (べっしよしのり)先生

申込方法
●参加費: 無料
●申込人数: 1組2名様までの申込可
●参加資格: 女性向けの内容となりますので、女性優先となります
※お連れ様は限り男性可 ※お子様連れ不可
●応募締切: 各回セミナー 2日前まで
●お問合せ(株)中広 マネーセミナー事務局 Tel.052-433-1330(平日10:00～18:00)

初めてでも安心 お2人での参加OK

申込フォーム

「たま広報」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイド 財源確保 検索

お問い合わせ ☎092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課☎(338)6812へ。
この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。