くらしに、
いつも
NEWを。

多摩市定例記者会見

令和８年８月27日

駒沢女子大学・駒沢女子短期大学と基本協定を締結しました！

①駒沢女子大学・駒沢女子短期大学と13大学目となる
　基本協定を締結します。

②新たにTAMAるんるん♪×「からだ幸せごはん」を
　（株）京王ストアと開発し全店舗で販売します！

企画政策部企画課

駒沢女子大学・駒沢女子短期大学と基本協定を締結しました！

ポイント

①駒沢女子大学・駒沢女子短期大学と13大学目となる基本協定を締結します。
②新たにTAMAるんるん♪×「からだ幸せごはん」を(株）京王ストアと開発し全店舗で販売します！

1　基本協定の締結

多摩市は、現在市内外の12大学と基本協定を締結しています。この度、駒沢女子大学・駒沢女子短期大学（稲城市）と基本協定を締結し、学生の学びのフィールドを拡げるとともに、市としても新たな分野における創造的価値を生み出す機会としていきます。協定を契機とし、まずは下記事業を進めています。

(1)健幸まちづくり関係

- 『からだ幸せごはん』の開発→詳細は次ページ
- 市民講座「（仮称）フェイズフリーで考える自然の回復力を整えるセルフケア」（看護学科）

(2)選挙管理委員会

- 投票済証のデザイン作成（空間デザイン学科）

(3)図書館

- 展示テーマ「菜SAIフレンズ（サイサイフレンズ）と学ぼう！食べ物・健康のこと」（健康栄養学科）
- 展示テーマ「コマジョスタイルー女子大生が提案・実現するインテリア空間ー」（空間デザイン学科）

問い合わせ

■基本協定について
企画政策部企画課　　電話：042(338）6813

■「からだ幸せごはん」について
企画政策部企画課　　電話：042(338）6813

2　官民学連携企画「からだ幸せごはん ～秋香るたんぱく弁当～」を開発！

駒沢女子大学健康栄養学科・児玉ゼミの学生たちと㈱京王ストアが食べて美味しく・体に優しいお弁当を開発しました！鮭やサツマイモなどの秋の味覚が盛り沢山で、たんぱく質を20g(※)以上摂取できる健幸的なお弁当です。ぜひご賞味ください。
(※)たんぱく質の推奨量：1日約50～60g

本企画は、健幸ポイント事業TAMAるんるん♪と連携して実施する官民学連携企画で、市内でのお弁当購入でポイントが付与されます。

■販売期間
2026年10月12日(月・祝)～10月25日(日)
■販売場所
京王ストア全店
※市内は桜ヶ丘店・多摩センター店
■金額
598円（税抜）



デジタル版ライフウェルネス検定がSTARTします！

①ライフウェルネス検定をいつでもどこでも受けられる
　検定サイトを開設します！

②検定サイトオープンを記念して、健幸まちづくり
　イベントを開催します！

企画政策部企画課

デジタル版ライフウェルネス検定がSTARTします！

ポイント

①ライフウェルネス検定をいつでもどこでも受けられる検定サイトを開設します！
②検定サイトオープンを記念して、健幸まちづくりイベントを開催します！

1　ライフウェルネス検定とは？

「フレイルとは？」「人とのつながりは健康に影響するの？」など、人生100年時代に自分らしくいきいき暮らし続けるために役立つ工夫やちょっとした知識をクイズ感覚で学ぶことができるライフウェルネス検定。明るく楽しく健幸の知識を深め、自分らしい毎日に役立ててみませんか。

ライフウェルネス検定は、平成29年度に作成・販売開始された多摩市オリジナルテキスト「あなたの『生き方・老い方』応援本」（以下「応援本」という。）をもとに過去に実地で行っていた検定です。この度、より多くの方に受検いただき、知識のセルフチェックや自身の健幸を考えるきっかけとしていただくため、応援本をもとに、一部内容を更新した“ライフウェルネス検定テキスト”を作成し、検定問題・解答も更新・新規作成の上、デジタル化しました。

(1)検定問題数

選択問題10問（約70問からランダムに出題）
＋記述問題１問

(2)サイトオープン日

令和8年9月18日(金)

(3) 検定受検認定証

検定を受検すると、選択問題の点数に応じた検定受検認定証がダウンロードできます。

(4)検定テキスト

検定テキストは、右上サイトから自由にご確認いただけます。

監修：国立長寿医療研究センター理事長特任補佐/桜美林大学名誉教授鈴木隆雄先生、桜美林大学大学院老年学学位プログラム教授杉原陽子先生、駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科教授 児玉小百合先生

検定サイト

検定テキスト

9月18日以降公開

■検定サイトTOP画面

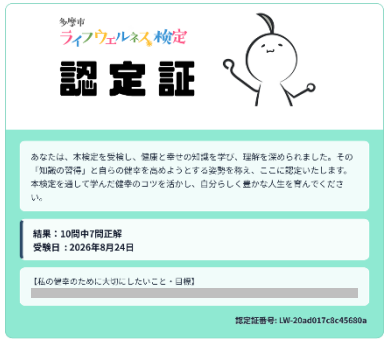


■認定証は3種類

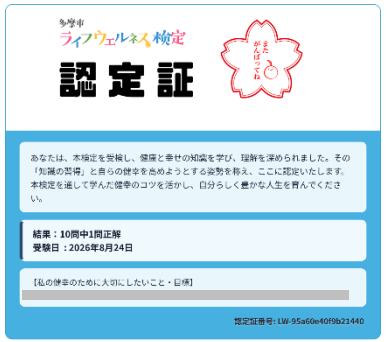
満点：たまねこぬし級



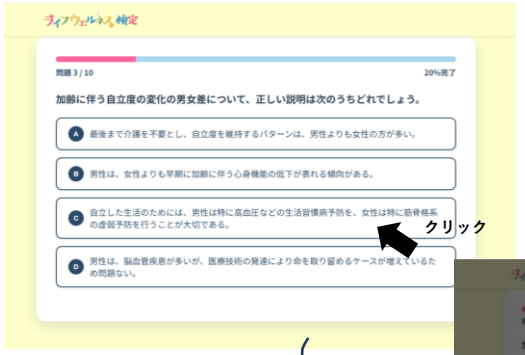
7～9点：たまお級



6点以下：またがんばってね級



■問題・解説



クリック



答えを選択するとその場で
正誤判定！
解説もすぐでてくるので、
忘れないうちに確認できる！

■TAMAるんるん♪アプリでポイントが貯まります！

「サービスメニュー」から遷移して受検⇒受検後に表示されるキーワードをアプリに入力⇒50ｐ/月ゲット！



２　健幸まちづくりイベントを開催します！

(1)イベント名
学んで！体験！健幸まちづくり

(2)目的など
デジタル版多摩市ライフウェルネス検定のリリースを記念して、“明るく楽しく”健幸について学び、興味をもっていただくために、検定を監修した先生を招いたシンポジウムや、健幸に関する体験コーナーも設置した体験型健幸イベントを実施します。

(3)開催概要
日時：令和8年10月31日（土）10:00～16:00
※受付は15:30まで
場所：パルテノン多摩2階　オープンスタジオ
入場：無料
第１部は申し込み先着順で定員80名（予定）
※9月21日（月）申し込み開始
第２部は入退場自由で定員なし

(4)内容
第1部（10:00～11:30）
■健幸まちづくりシンポジウム
テーマ：人生をいきいきと自分らしく生きる、学びから広がる健幸の実現を目指して～学びで未来の選択肢を広げる～
プログラム：検定を監修した鈴木先生、杉原先生による講演、ライフウェルネス検定の解説など

第2部（11:30～16:00）※受付は15:30まで
■ 健幸体験コーナー
「学び」「食」「安心」「運動」「活動」などライフウェルネス検定のテーマに関連する体験型ブース

問い合わせ
企画政策部企画課　　電話：042(338）6813

「避難してください！」をどう伝える？
「防災×やさしい日本語」ワークショップ開催します

①近年の自然災害を踏まえ、だれもが理解しやすい情報
　発信手段として「やさしい日本語」を活用しています
②多摩市は、多文化共生のまちづくりの一環として
　「やさしい日本語」の啓発・活用に取り組んでいます
③明星大学・大栗川かるがも館・多摩市が連携した
　「防災×やさしい日本語」ワークショップを開催します

くらしと文化部文化・生涯学習推進課

「避難してください！」をどう伝える？「防災×やさしい日本語」ワークショップ開催します

ポイント

① 近年の自然災害を踏まえ、だれもが理解しやすい情報発信手段として「やさしい日本語」を活用しています
② 多摩市は、多文化共生のまちづくりの一環として「やさしい日本語」の啓発・活用に取り組んでいます
③ 明星大学・大栗川かるがも館・多摩市が連携した「防災×やさしい日本語」ワークショップを開催します

1　やさしい日本語とは？

地震や豪雨などの自然災害が頻発する中、外国人住民をはじめ、高齢者や障がいのある方などにも分かりやすく情報を伝えることが重要になっています。

「やさしい日本語」とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮して分かりやすく伝える日本語です。阪神・淡路大震災の際、外国人住民に「避難」や「警報」などの情報が十分に伝わらなかったことをきっかけに生まれ、現在では災害時の情報発信や多文化共生のまちづくりを支えるコミュニケーション手法として活用されています。

【事例】



2　多摩市を取り巻く状況

令和７年３月に「多摩市多文化共生推進基本方針」を策定し、外国人も日本人も共に地域で安心して暮らし、活躍できる多文化共生社会の実現に向けて、「やさしい日本語」の普及啓発を重点的に進めています。

(1)これまでの取組

・窓口対応職員を対象とした「やさしい日本語」活用推進研修の実施
・各種イベントにおける普及啓発活動
・市民向けワークショップの開催

今後は、「やさしい日本語」を使ってコミュニケーションできる環境づくりを進めるため、各地域で市民向けワークショップを開催することで、「やさしい日本語」を実践できる人材の裾野を広げていきます。

3　学生・地域がともに学び、考える「防災×やさしい日本語」ワークショップ開催

(1)講演会概要

昨年から、地域で市民向けの「やさしい日本語」ワークショップを開催しました。（からきだ菖蒲館で開催。）

今回は、防災をテーマに「やさしい日本語」を実践的に学ぶ機会として、明星大学、大栗川かるがも館、多摩市の3者が連携し、学生と地域住民がともに学び、考えるワークショップを開催します。

日時：9月27日（日）14時～16時
場所：かるがも館2階ホール（和田2006番地4）
申込：インターネット申し込みで9月16日（水）まで
（申し込み多数の場合は抽選）
講師：明星大学　菊池　哲佳　准教授



←講演会申込フォーム

(2)内　容

第１部　講演：やさしい日本語とは？

前半は講義形式で、やさしい日本語の基礎を学びます。

今回、講師を務める明星大学の菊池哲佳准教授は、2011年の東日本大震災において、現地の国際交流協会で外国人被災者の支援に取り組み、やさしい日本語を活用するなど、第一線で活躍されている方です。

第2部　ワークショップ

明星大学の学生が、当日のファシリテーターや司会、会場運営などを務めます！災害時に外国人住民とコミュニケーションを図る場面を想定し、実際にやさしい日本語を使って、防災について参加者同士で学び合います。

明星大学は多摩市とともに多文化共生のまちづくりに取り組むパートナーであり、外国にルーツを持つ方々との交流や地域づくりに関する活動を一緒に進めています。

問い合わせ
くらしと文化部文化・生涯学習推進課
電話：042(338)6882

令和８年第３回多摩市議会定例会の主な議案について

配付資料

（１）提出予定議案一覧

（２）令和８年第３回定例会一般質問通告

（３）令和８年度９月補正予算（案）の概要

企画政策部

サンリオピューロランド35周年！
ハローキティと巡る多摩センターの思い出

①サンリオピューロランド35周年とともに歩んできた
　公共施設等と連携して記念イベントを開催
②多摩センターの思い出を振り返るスタンプラリー
　＆企画展示
③観光名所“乞田川”のライトアップで、夜も楽しめる
　回遊空間を創出

市民経済部経済観光課

サンリオピューロランド35周年！ハローキティと巡る多摩センターの思い出

ポイント

① サンリオピューロランド35周年とともに歩んできた公共施設等と連携した記念イベントを開催
② 多摩センターの思い出を振り返るスタンプラリー＆企画展示
③ 観光名所“乞田川”のライトアップで、夜も楽しめる回遊空間を創出

1　ハローキティにあえる街多摩センター

市では、サンリオピューロランド開園35周年を契機に、「ハローキティにあえる街 多摩センター」の魅力向上に向けた特別イベントを開催します。
ハローキティと楽しむ絵本の読み聞かせや花の植え付け体験、多摩センターの歴史を振り返るスタンプラリー、乞田川沿いのライトアップなど、街全体を舞台に周年を祝う取り組みを展開します。
市民や来街者が多摩センターの魅力を再発見できる機会を創出し、誘客促進と回遊性の向上を図ります。

HELLO KITTY'S TOWN
ハローキティにあえる街
多摩センター

詳細はこちら

2　サンリオピューロランド35周年記念イベント

(1) “ハローキティと絵本を読もう”ワークショップ

サンリオMC・ハローキティと一緒に手や体を動かしながら楽しむおはなし会を実施します。35周年を記念して、ピューロランド外観デザインのフォトスポットで、ハローキティとの写真撮影も楽しめます。

日時：9月19日(土)-20日(日)
　　各日3回（①11時～②13時～③15時～）
場所：多摩市立中央図書館　活動室１
対象：未就学児とその保護者
　　※19日は市内在住者限定
定員：各回15組30名
申込：8月20日(木)～31日(月)に、多摩市公式ホームページから　※申込者多数の場合抽選

(2) “ハローキティとお花を植えよう”ワークショップ

ハローキティと一緒にお花の植え付けを体験できます。またお花をテーマにしたワークショップやハローキティとの写真撮影も楽しめます。

日時：11月21日(土)-22日(日)
　　各日3回（①11時～②13時～③15時～）
場所：多摩市立グリーンライブセンター
対象：小学生とその保護者
　　※21日は市内在住者限定
定員：各回15組30名
申込：10月20日(火)～30日(金)に、多摩市公式ホームページから　※申込者多数の場合抽選

(3) “乞田川 光の並木道”ライトアップ

多摩センター駅北側の乞田川沿道の並木道を舞台に、樹木を照らす流れる演出のほか、サンリオピューロランドをイメージした特別演出を予定しています。昼だけではなく夜間の滞在や回遊も楽しめる、新たなまちなか空間を創出します。

期間：11月14日(土)-30日(月)
時間：18:00~21:00
場所：多摩センター駅北側乞田川沿道
　　（山王橋~長久保橋区間）

(4) “ハローキティと巡ろう！多摩センターの思い出スタンプラリー”＆関連パネル展示

● **スタンプラリー**

サンリオピューロランド35周年とともに歩んだ多摩センターの歴史や思い出をめぐるスタンプラリーです。各スポットで街の記憶に触れながら回遊を促進し、スタンプをすべて集めてアンケートに回答した人には、先着でノベルティを配布します。

日時：11月1日(日)-29日(日)
場所：パルテノン多摩、多摩市立グリーンライブセンター、多摩市立中央図書館、多摩センター駅出張所

● **関連パネル展示**

サンリオピューロランド35周年とともに歩んだ多摩センターの歴史や思い出をめぐる関連パネル展示を実施します。

日時：11月1日(日) -30日(月)
場所：パルテノン多摩4階回廊壁面

（２）～（４）の詳細はたま広報10月20日号でお知らせします。

© 2026 SANRIO., LTD. APPROVAL NO. P180806-2

問い合わせ
市民経済部経済観光課　　電話：042(338)6830

多摩市に帰ってくる。
ＷＥリーグクラシエカップ、待望の開催決定。

①４年ぶりの多摩陸開催！待望の多摩市開催が実現

②多摩市民を対象とした無料招待の他、
　選手入場花道やエスコートキッズを募集

くらしと文化部スポーツ振興課

多摩市に帰ってくる。
ＷＥリーグクラシエカップ、待望の開催決定。



ポイント

①４年ぶりの多摩陸開催！待望の多摩市開催が実現
②多摩市民を対象とした無料招待の他、選手入場花道やエスコートキッズを募集

(1)日時
令和8年9月23日(水・祝)
午後2時キックオフ

(2)場所
多摩市立陸上競技場

(3)無料招待
ホーム自由席：200組400名
※当選した方は、追加で2枚まで
優待チケットの購入が可能。

(4)選手入場花道・エスコートキッズ
①選手入場花道　20名程度
②エスコートキッズ　11名
対象：①②とも多摩市に在住・在学
小学１～６年生

(5)試合情報
２０２６／２７ＷＥリーグクラシエカップ リーグステージ第３節
日テレ・東京ヴェルディベレーザ
vs アルビレックス新潟レディース
午後２時キックオフ

(6)申し込み　※応募者多数の場合は抽選
申込方法などの詳細は、
日テレ・東京ヴェルディベレーザ公式ホームページにて
ご案内いたします。
最新情報につきましては、公式ホームページをご確認ください。
https://www.verdy.co.jp/beleza/match/info/12026092312/event



▲日テレ・東京ヴェルディ
ベレーザ公式ホームページ

写真提供
東京ヴェルディ株式会社

「東京ヴェルディパブリックビューイング in せいせきカワマチ2026」を開催します！

①J1で活躍する東京ヴェルディのパブリックビューイングを開催
②100％電気で走行する「スクートビジョン」での放映及びプロジェクターで試合を投影
③東京ヴェルディユース所属選手とのせいせきカワマチクリーン活動＆サッカー交流会も同時開催

くらしと文化部スポーツ振興課

「東京ヴェルディパブリックビューイング inせいせきカワマチ2026」を開催します！



ポイント

①J1で活躍する東京ヴェルディのパブリックビューイングを開催
②100％電気で走行する「スクートビジョン」での放映及びプロジェクターで試合を投影
③パブリックビューイングの前に東京ヴェルディユース所属選手とのせいせきカワマチクリーン活動＆サッカー交流会を開催

■　せいせきカワマチでパブリックビューイングを開催！

当日は、東京ヴェルディ公式マスコットキャラクター「リヴェルン」によるグリーティングや、インクルーシブ遊具・キックターゲットの設置のほか、東京ヴェルディユース所属選手とのせいせきカワマチクリーン活動＆サッカー交流会や、キッチンカー（東京ヴェルディ公式ビール・ソフトドリンク・フード）の出店も！

試合中は元東京ヴェルディの杉本竜士氏による生解説があるため、普段サッカーをご覧にならない方もお楽しみいただけます！

ぜひこの機会に美味しいビールを飲みながら、多摩市をホームタウンとして活躍するJ1東京ヴェルディを応援しましょう！





▲最新情報や詳細は多摩市HPから

写真提供
東京ヴェルディ株式会社

添付資料
「東京ヴェルディパブリックビューイング inせいせきカワマチ2026」チラシ

1　パブリックビューイング

(1)日時

令和８年９月６日㈰
午後６時10分～午後９時00分（開場：午後4時）

(2)場所

せいせきカワマチ（多摩川河川敷芝生広場）

(3)定員

①有料ゾーン　65名
（応募者多数の場合は抽選）
②当日来場　定員なし
（来場者が多い場合、映像が見えづらい場合があります）

(4)申し込み

①８月14日㈮12時～８月28日㈮23時59分までにインターネット手続きで
②申し込み不要

(5)備考

雨天の場合①のうち[晴天+雨天開催]を選択した25名のみタトネにて参加可能

(6)試合情報

2026/27明治安田J1リーグ第６節
セレッソ大阪 vs 東京ヴェルディ
午後７時キックオフ

(7)解説者

杉本竜士氏（元東京ヴェルディ選手）

2　東京ヴェルディユース所属選手との「せいせきカワマチクリーン活動＆サッカー交流会」

(1)日時

令和８年９月６日㈰
午後４時30分～午後５時30分
※雨天の場合は中止

(2)場所

せいせきカワマチ
（多摩川河川敷芝生広場）

(3)定員

20名
（応募者多数の場合は抽選）

(4)対象

小学１年生～小学３年生

(5)参加費

無料

(6)申し込み

８月14日㈮12時～８月28日㈮23時59分までにインターネット手続きで

問い合わせ
くらしと文化部スポーツ振興課
電話：042(338)6954

読売ジャイアンツのレジェンドと現役スターたちの勇姿を多摩センターで体感せよ！

①ココリア多摩センターの壁面を利用してパブリックビューイングを開催！
②ジャイアンツの歴史を振り返るジャイアンツギャラリーを開催！
③ジャイアンツ選手のサインボールなどが当たる抽選会を実施！

くらしと文化部スポーツ振興課

読売ジャイアンツのレジェンドと現役スターたちの勇姿を多摩センターで体感せよ！

ポイント

① ココリア多摩センターの壁面を利用してパブリックビューイングを開催！
② ジャイアンツの歴史を振り返るジャイアンツギャラリーを開催！
③ ジャイアンツ選手のサインボールなどが当たる抽選会を実施！

■　パブリックビューイングやジャイアンツギャラリーを開催！

市は読売ジャイアンツと締結している協定に基づく取組みとして、多摩センター地区連絡協議会と共催でココリア多摩センターの壁面を利用したパブリックビューイングなどを実施します。スポーツを観戦する機会の創出と、多摩センター駅周辺のまちの活性化を目指します。

添付資料
ジャイアンツギャラリーチラシ

■ ココリア多摩センター７階特別展示「ジャイアンツギャラリー」

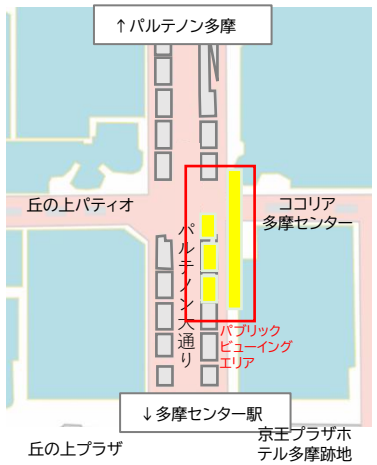
今年設立92年目の読売ジャイアンツの歴史を振り返るギャラリーでは、歴代ユニフォームの一部展示、ジャイアンツの歴史を網羅的に振り返る年表展示、長嶋茂雄氏追悼展示等を行います。

■ サイングッズ等が当たる抽選会！

パブリックビューイング当日はサインボール等が当たる抽選会や、来場者へ多摩市と読売ジャイアンツがコラボしたオリジナルステッカーの配布もあり、来場者の皆様が楽しめるイベントです。

1　パブリックビューイング

（1）日時：令和８年９月９日㈬
　　午後６時～９時
　　※荒天中止
（2）場所：
　　ココリア多摩センター東側
（3）定員：定員なし
　　※来場者が多い場合、映像が
　　見えづらい場合あり。
（4）費用：無料
（5）対戦相手：中日ドラゴンズ





【写真提供】
読売巨人軍

2　ジャイアンツギャラリー

（1）日時：令和８年９月１日㈫～９日㈬
　　午前10時～午後６時30分
　　（最終日は午後5時まで）
（2）場所
　　ココリアホール（ココリア多摩センター７階）
（3）内容
　　歴代ユニフォームの一部展示、ジャイアンツの歴史を網羅的に振り返る年表展示、長嶋茂雄氏追悼展示など
（4）費用：無料



実施内容は変更する場合あり。
詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ
くらしと文化部スポーツ振興課　電話：042(338)6954