



千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

次のいずれかに該当する方①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科修了者で高等学校の入学資格が無い方②都内在住・在勤で戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった、令和9年4月1日現在満65歳以上の方
選考日12月4日(金)申開10月5日(月)～11月20日(金)必着の、願書を郵送または直接持参で、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14神田一橋中学校 ☎03(3265)5961へ

100歳を迎える方へお祝い品をお贈りします

対大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの内在住者配布方法9月12日(土)ごろに、郵送(対面受け取り)予定
ID1021176 高年齢支援課 ☎(338)6923

老人福祉センター寿大学パソコン講座ワード初級(W初-2)

日10月19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)、11月2日(月)・6日(金)、各午後2時～4時
場二幸産業・NSP健福祉プラザ704研修室 市内在住の60歳以上でキーボード(文字入力含む)

・マウス操作ができる方定15人(応募者多数の場合は抽選)¥1,200円(全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健福祉プラザ ☎https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ
ID1008280 申開10月5日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ



スマートフォン教室(全4回)

日10月5日(月)～8日(木)午前10時～午後1時
場中央図書館活動室1 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(応募者多数の場合は抽選)持ち物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用の貸し出しあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)
ID1019437 申開9月18日(金)までに、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)へ

旧富澤家・多摩中央公園特別イベント

●御小休所の庭灯り

日9月19日(土)～23日(祝)午後5時～8時
場旧富澤家(多摩中央公園内) 内月が輝く秋の夜長に、明治時代にタイムトリップしたかのような空間演出による夜間特別公開



●水辺のマルシェスペシャル

日9月19日(土)・20日(日)午後4時～8時
場多摩中央公園大芝生広場

●酒ナイト

日9月21日(祝)～23日(祝)午後4時～8時
場多摩中央公園 市内の小山商店・タマツムジワークスが初出店。芝生広場で野点酒を開催

【共通事項】

備考雨天・悪天候時は中止 申当日直接会場へ 開・主催TAMAセントラルパークJV ☎(400)0338(午前9時～午後5時)



農業ウォッチングラリー

市内2カ所の農地を徒歩でめぐり農地見学や収穫体験をする他、旧加藤家で市内産のお米を釜炊きしたご飯を味わいながら、市内の農家と交流しませんか。

日10月25日(日)午前9時～午後1時
集合場所旧加藤家(一本杉公園内) 対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(申し込み先着順)¥1,000円
コース旧加藤家～旧有家山～南野地区(農地見学・野菜収穫)～旧加藤家(交流会・解散)持ち物水筒、軍手、手提げ袋、筆記用具など備考歩程約2km。コースなど変更の



場合あり。動きやすく汚れても良い靴と服装で
ID1021183 申開9月7日(月)～18日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、経済観光課 ☎(338)6848へ



第17回地球大学院

(①会場受講②オンライン受講)

日場定内右表の通り 共催桜美林大学、大妻女子大学、国士館大学、多摩大学、東京医療学院大学備考①申し込み先着順
ID1012723 申開9月8日(火)午前9時から、①公式ホームページのインターネット手続きまたは電話②公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館 ☎(374)9711へ



	日時	会場	会場定員	内容
第1回	10/2(金) 14:00～16:00	永山公民館 集会室	40人	人生100年時代を元気に生きる秘訣：作業療法士が伝える心・体・つながりの健康づくり
第2回	10/12(祝) 14:00～16:00	関戸公民館 大会議室	70人	空の安全を守る
第3回	10/21(水) 14:00～16:00	関戸公民館 大会議室※	70人	アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィアーその美術館所蔵品と日本との関係とはー
第4回	10/29(木) 14:00～16:00	永山公民館 集会室※	40人	『高齢者から始める柔道』ー無理をしない・怪我をしない柔道の講義と実践ー
第5回	11/6(金) 14:00～16:00	永山公民館 集会室※	40人	メンタルヘルスから考える共生のまちづくりー誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けてー

※オンライン受講可(定員なし)

国民健康保険・後期高齢者医療制度、国民年金に加入されている方へ

●便利にオンライン申請できる手続きがあります

申請可能な主な手続き①限度額認定証の申請(国民健康保険加入者)②葬祭費の支給申請(後期高齢者医療制度加入者が亡くなった場合)③健康診査受診券の再発行④障害年金予約相談備考詳細は、公式ホームページ参照
ID①1002011②1002061③1010300④1017650 開保険年金課①国保担当 ☎(338)6824②後期高齢者医療担当 ☎(338)6807③保健事業係 ☎(375)9704④国民年金係 ☎(338)6844



▲①限度額認定証の申請



▲②葬祭費の支給申請



▲③健康診査受診券の再発行



▲④障害年金予約相談

●交通事故などにあったときは届け出が必要ですよ

交通事故など第三者から受け取ったなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けられます。診療を受ける際は、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また事故(自損事故含む)にあつたら、速やかに届け出てください。必要な書類(被害届など)は、事故の状況などをお聞きした上でご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。

備考交通事故の場合は、事故証明書が必要なため警察へ要届け出
ID多摩市国民健康保険加入者=1001992、後期高齢者医療制度加入者=1002062

開保険年金課[多摩市国民健康保険加入者=国保担当 ☎(338)6824、後期高齢者医療制度加入者=後期高齢者医療担当 ☎(338)6807]

●国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の学生納付特例や免除などを受けた期間があると、保険料を全額納めた場合と比べて将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。学生納付特例や免除などを受けていた期間が過去10年以内の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。詳細は、お問い合わせください。

ID学生納付特例制度=1001963、免除・納付猶予制度=1001964 開府中年金事務所 ☎042(361)1011