



- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|--|
| 2 今日できる防災チェック！ | 5 暮らしのそばで、地域をささえる～多摩市消防団員募集中～ | 9 総合オンブズマン制度のご案内 |
| 3 子ども・若者関連情報、生活者応援・物価高騰対策 | 6 講座・催し物 | 10 中央図書館で座席を予約できるようになります！ |
| 4 国民健康保険・後期高齢者医療制度、国民年金に加
入されている方へ | 7 多摩市に吹く緑の風 | 11 健康だより、消費者相談室だより |
| | 8 第27回永山フェスティバル2026 | 12 芸術選奨文部科学大臣新人賞(音楽部門)受賞 クア
ルテット・インテグラ 三澤響果さん |

市長コラム

多摩の風 第144回

お互いの心を大切に
自然災害が相次いでいます。熊本県での地震、千葉県での線状降水帯によるかつてない浸水・氾濫など。被災された皆さまに改めてお見舞い申し上げます。熊本地震は衝撃でした。10年前の地震で崩れた熊本城も復旧しつつある中での自然の非情さに言葉ありませんでした。

このような中、有志の首長でつながっていたLINEが自治体間の連携に大活躍した話を少し紹介します。私も入っている「活力ある地方を創る首長の会」は、7月28日の発災直後、直ちに特に被害が甚大だった熊本県八代市の小野泰輔市長から話を伺い、LINEでまず情報を共有することから始まりました。

ペットボトルの水、簡易トイレ・排便処理セットなどの衛生用品そして給水車が必要との第一報。さらに首長の会・九州地区メンバーの福岡県古賀市の田辺一城市長が八代市など被災自治体との連絡調整を行うと表明、同市危機管理課は支援物資や応援職員の受け入れ態勢の窓口支援を一手に引き受けました。

頭が下がります。私は直ちに田辺市長と連絡をとり、多摩市から八代市にペットボトル約5千本を7月31日に送り届けることができました。

首長の会では、田辺市長、事務局長の滋賀県日野町の堀江和博町長から日々、LINEで詳細に伝えていただいています。

その後、各都道府県が被災自治体との受け入れ態勢を調整する対口支援もスタート。多摩市から8月21日、熊本市に職員を応援派遣しました。イザという時はお互い様ですから。

(多摩市長 阿部裕行)

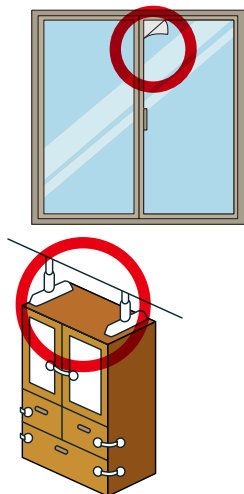
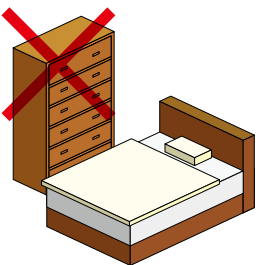
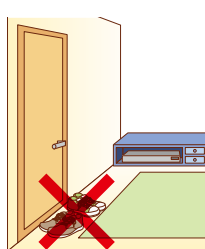
今日できる防災チェック！

近年、各地で地震が発生しています。7月にも最大震度7を観測した令和8年熊本地震が発生しました。もしもの時に慌てないためには、普段の備えが大切です。自分や家族の安全を守るために、今日できる防災対策を確認してみましょう。

家の安全をチェックしましょう！

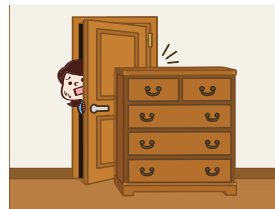
過去の地震では、家具の転倒により多くの方が亡くなっています。地震から身を守るため、家の安全対策を見直しましょう。

- ☐ 出入り口や廊下にもものを置かない
- ☐ 寝室や子ども部屋に大型の家具を置かない
- ☐ ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ☐ 家具は固定する



家具の固定で命を守りましょう

大きな地震が発生すると、固定していない家具は倒れたり移動したりして、けがや避難の妨げになることがあります。「家具は必ず固定するもの」と考えて、転倒防止器具を設置しましょう。



▲転倒防止器具の正しい取り付け方を市公式YouTubeで紹介しています

●転倒防止器具を正しく取り付けられるか不安な方へ

65歳以上のみで暮らす世帯の方向けに家具転倒防止器具の無料設置を行っています。ご希望の方は、お問い合わせください。

家の備えをチェックしましょう！

自宅が安全な場合は、住み慣れた家で生活続ける「在宅避難」ができます。普段使う食品や生活用品を災害時にも活用する「フェーズフリー」を取り入れ、最低3日分、できれば1週間分を備えておきましょう。

- ☐ 食料
- ☐ 飲料水(目安：1人1日3ℓ)
- ☐ 携帯トイレ(目安：1人1日5回程度)
- ☐ カセットコンロ・ろうそく・燃料
- ☐ 給水袋・ポリタンク・ボトルなどの水を入れるもの
- ☐ ウェットティッシュ・トイレットペーパー
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 救急箱

- ☐ 生理用品
- ☐ ヘルメット
- ☐ 常備薬、お薬手帳

子ども向けに準備しておきたいもの

- ☐ ミルク、離乳食
- ☐ おむつ

高齢者向けに準備しておきたいもの

- ☐ 入れ歯、洗浄用品
- ☐ 老眼鏡



ワンポイント

さらに詳しく知りたい方は、東京備蓄ナビ(東京都総務局)をご活用ください▶

非常用持ち出し袋を作ろう

準備した用品の一部をリュックに入れておくことで、在宅避難ができない場合でも、避難所へすぐに避難することができます。また、子どもはお気に入りのおもちゃ、大人は趣味の道具など、気持ちを落ち着かせるものを持っていくことも大切です。



最寄りの災害時給水拠点の場所をチェックしましょう！

断水時に困らないために、飲料水の備蓄とあわせて、お近くの災害時給水拠点の場所や利用方法を確認しておきましょう。

- ☐ 桜ヶ丘配水所(桜ヶ丘4-10)
- ☐ 落合配水所(中沢1-12)
- ☐ 愛宕配水所(愛宕2-51)
- ☐ 南野給水所(南野2-16)
- ☐ 聖ヶ丘給水所(聖ヶ丘4-1)
- ☐ 並木公園応急給水槽(和田1551-1)
- ☐ 各避難所の応急給水栓

地図はこちら▶



水のもらい方 ※必ず開設状況をご確認ください



※画面はイメージです

公式ホームページなどで災害時給水拠点の「開設状況」を確認する



給水袋などを持って災害時給水拠点へ行く



給水袋などに水をくむ

☎1016261 区防災安全課 ☎(338) 6802 ・ ☎(339) 7422



子ども・若者
関連情報

9月は児童扶養手当の支払月です

令和8年7月分～8月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要です。その他、変更事項がある場合は、ご連絡ください。

振込日 9月11日(金)**備考** 9月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID**1003455**問** 子ども・若者政策課**☎**(338)6851

子ども医療費助成制度の医療証更新

●**乳子(育)**医療証を更新します
現在お持ちの医療証は、9月30日(水)まで有効です。引き続き該当する方には9月18日(金)以降に新しい医療証を郵送します。

●**現況届**をご提出ください
更新手続きが必要な方へ、7月下旬に現況届を送付しました。新しい医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。

【共通事項】
ID1013813**問** 子ども・若者政策課**☎**(338)6851

2歳歯っぴー歯科相談

日10月15日(木)午後1時20分～2時50分**場**健康センター**対** 2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科診察、歯みがき指導、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ**ID**1003437**申問**公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)～ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース～(全2回)

日10月14日(水)午後1時15分～3時15分・17日(土)午前9時15分～正午**場**健康センター**対**出産予定日が12月～令和9年1月の初産の方とそのパートナー**定**20組(申し込み先着順)**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考** 1人での参加可**ID**1003411**申問** 9月7日(月)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ

公民館保育室開放デー＆あかちゃんおはなし会

日場定 右上表の通り**対** 未就学児のお

子さんとその保護者**備考** 関戸公民館で、9月29日午前10時30分から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施**ID** 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申** 当日直接事務室へ**問** 永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
9/10(木)・17(木)・24(木)・29(火)、10/1(木)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度
9/14(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度

市民協働指定事業みんなおいでよ！「ピーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 9月10日(木)・24日(木)・27日(日)午前10時～午後4時(3時30分まで受け付け)**場** 永山公民館第1・2保育室**対** 未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ**主催** NPO法人多摩子ども劇場**ID**1003199**申** 当日直接会場へ**問** 永山公民館**☎**(337)6661

「たまっこ秋まつり」～みんなおいでよ！～

日 9月12日(土)午後3時～5時**内** ヨーヨー釣り、千本くじ、輪投げ、子どもみこし、太鼓体験など**申** 当日直接会場へ**問場** こども家庭センター「たまっこ」**☎**(400)1005

多摩中央公園～遊びの森プレーパーク～

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもも大人も一緒に遊びの達人を目指しましょう！
日 9月13日(日)午前10時～午後3時**場** 多摩中央公園遊びの森自由広場**内** 穴掘り、焚き火、ロープワークなど**主催** 遊びの森プレーパークの会**備考** 悪天候時中止。汚れても良い靴と服装で**申** 当日直接会場へ**問** 多摩中央公園パークセンター**URL** https://tama-central-park.jp/・**☎**(400)0338(午前9時～午後5時)

緑の探検隊 第7回「ツバキの実から体に優しい油を創ります！」

日 10月18日(日)午前9時30分～午後0時30分**場** グリーンライブセンター多目的室**対** 小学生(要保護者同伴)**定** 10組(申し込み先着順)**¥**1,500円(材料費込み)**講師** 峰岸久雄氏(環境教育インストラクター)**ID**1011572**申問** 9月8日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター**☎**(375)8716へ

0歳から始める、自分も相手も大切に育て～親子ではじめる、からだところのおはなし～

日 10月1日(木)午前10時～11時30分**場**

こども家庭センター「たまっこ」活動室**対** 子育て中の保護者**定** 15人(申し込み先着順)**内** 「同意」「境界線」「自己肯定感」をキーワードに、0歳から始められる親子の関わり方**保育** 10人(3カ月以上の未就学児。申し込み先着順)**講師** 藤野早織氏(看護師、思春期保健相談士)**申問** 電話または直接、こども家庭センター「たまっこ」**☎**(375)0104へ

 児童館だより

【共通事項】
申問 は各館へ**備考** 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ
けやきっずーノ宮児童館 **☎**(375)4643
●**JUMP-JAM** **日** 9月16日(水)午後4時～4時30分**場** 前庭**備考** 雨天中止**ID**1009975

とも～る永山児童館 **☎**(373)0991
●**赤ちゃんタイム** **日** 9月9日・16日・30日各水曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**備考** 9月16日はふれあいリトミック**ID**1003610
●**幼児のつどい「ぽよぽよタイム」** **日** 9月10日～10月1日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児**ID**1010027
あいらんど愛宕児童館 **☎**(373)7677
●**ちびっこたいむ** **日** 9月10日(木)・17日(木)、10月7日(水)、各午前11時～11時40分**対** 未就学児、妊娠中の方**備考** 9月10日は歯科衛生士による出張教育のため正午まで**ID**1003619
コスモ連光寺児童館 **☎**(338)5881
●**あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」** **日** 9月10日・17日、10月1日各木曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**ID**1011413
●**幼児のつどい「かくれんぼ」** **日** 9月11日・18日各金曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 **☎**(338)5882
●**はじめてのいっぽ** **日** 9月16日(水)午前10時30分～11時30分**対** おおむね0～1歳児**ID**1003630
●**コアラクラブ** **日** 9月9日(水)午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1010052
ビーボ東寺方児童館 **☎**(338)5883
●**ビーボたいむ** **日** 9月7日～10月5日の各月曜日午前11時～11時30分**対** 未就学児、妊娠中の方**備考** 9月28日は栄養士による出張教育のため正午まで**ID**1011789
ヴィヴァーチェ諏訪児童館 **☎**(375)0991
●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** **日** 9月10日・17日、10月1日各木曜日午前10時30分～11時30分**対** 0歳児**ID**1010688
●**幼児のつどい「はとぽっぽ」** **日** 9月9日・16日・30日各水曜日午前11時～11時45分**対** 1歳以上の未就学児**ID**1010689
ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 **☎**070(1592)0571
●**あかちゃんとのんびりタイム** **日** 9月11日・25日各金曜日午前11時～正午**場** 桜ヶ丘集会所**対** 0歳児**ID**1011347
●**ピッポッパ** **日** 9月18日、10月2日各金曜日午前10時30分～11時30分**場** 桜ヶ丘集会所**対** 1歳以上の未就学児**ID**1011348
TOM HOUSE落合児童館 **☎**(371)5955
●**ベビー☆パラダイス** **日** 9月9日(水)午前11時～11時40分**対** おおむね1歳までの子ども**ID**1011033
●**キッズ☆パラダイス** **日** 9月10日・24日各木曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1011034
からきだ菖蒲館唐木田児童館 **☎**(338)2277
●**CoCo♥KARAたいむ** **日** 9月10日～10月1日の各木曜日午前11時～11時30分**対** 0歳児**備考** 10月1日は歯科衛生士による歯のお話のため正午まで**ID**1010078
●**Pico★KARAたいむ** **日** 9月11日～10月2日の各金曜日午前11時～11時45分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1008806

国の「物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金」を活用した

生活者応援・物価高騰対策

市

商品券の受取期限は9月30日(水)です
(多摩市物価高騰対策生活応援事業)

商品券(JCBギフトカード)をまだ受け取っていない方は、9月30日(水)までに必ず受け取ってください。期限までに受け取りがない場合、辞退されたものとして取り扱いますのでご注意ください。

ID1019569**問** 総務契約課**☎**(400)1666



たま広報は電子版でも読むことができます

たま広報は現在全戸配布していますが、配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請ができます。**ID**1005204**問** 秘書広報課**☎**(338)6812





千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

次のいずれかに該当する方①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業生・国民学校初等科修了者で高等学校の入学資格が無い方②都内在住・在勤で戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった、令和9年4月1日現在満65歳以上の方
選考日12月4日(金)申開10月5日(月)～11月20日(金)必着の、願書を郵送または直接持参で、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14神田一橋中学校 ☎03(3265)5961へ

100歳を迎える方へお祝い品をお贈りします

対大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの内在住者配布方法9月12日(土)ごろに、郵送(対面受け取り)予定
ID1021176 高年齢支援課 ☎(338)6923

老人福祉センター寿大学パソコン講座ワード初級(W初-2)

日10月19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)、11月2日(月)・6日(金)、各午後2時～4時
場二幸産業・NSP健福祉プラザ704研修室 市内在住の60歳以上でキーボード(文字入力含む)

・マウス操作ができる方定15人(応募者多数の場合は抽選)¥1,200円(全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健福祉プラザ ☎https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ
ID1008280 申開10月5日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当 ☎(356)0303へ



スマートフォン教室(全4回)

日10月5日(月)～8日(木)午前10時～午後1時
場中央図書館活動室1 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(応募者多数の場合は抽選)持ち物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用の貸し出しあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)
ID1019437 申開9月18日(金)までに、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6316)3169(平日午前9時～午後5時)へ

旧富澤家・多摩中央公園特別イベント

●御小休所の庭灯り

日9月19日(土)～23日(祝)午後5時～8時
場旧富澤家(多摩中央公園内) 内月が輝く秋の夜長に、明治時代にタイムトリップしたかのような空間演出による夜間特別公開



●水辺のマルシェスペシャル

日9月19日(土)・20日(日)午後4時～8時
場多摩中央公園大芝生広場

●酒ナイト

日9月21日(祝)～23日(祝)午後4時～8時
場多摩中央公園 市内の小山商店・タマツムジワークスが初出店。芝生広場で野点酒を開催

【共通事項】

備考雨天・悪天候時は中止 申当日直接会場へ 開・主催TAMAセントラルパークJV ☎(400)0338(午前9時～午後5時)



農業ウォッチングラリー

市内2カ所の農地を徒歩でめぐる農地見学や収穫体験をする他、旧加藤家で市内産のお米を釜炊きしたご飯を味わいながら、市内の農家と交流しませんか。

日10月25日(日)午前9時～午後1時
集合場所旧加藤家(一本杉公園内) 対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(申し込み先着順)¥1,000円コス旧加藤家～旧有山家～南野地区(農地見学・野菜収穫)～旧加藤家(交流会・解散)持ち物水筒、軍手、手提げ袋、筆記用具など備考歩程約2km。コースなど変更の



場合あり。動きやすく汚れても良い靴と服装で
ID1021183 申開9月7日(月)～18日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、経済観光課 ☎(338)6848へ



第17回地球大学院

(①会場受講②オンライン受講)

日場定内右表の通り 共催桜美林大学、大妻女子大学、国士舘大学、多摩大学、東京医療学院大学備考①申し込み先着順
ID1012723 申開9月8日(火)午前9時から、①公式ホームページのインターネット手続きまたは電話②公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館 ☎(374)9711へ



	日時	会場	会場定員	内容
第1回	10/2(金) 14:00～16:00	永山公民館 集会室	40人	人生100年時代を元気に生きる秘訣：作業療法士が伝える心・体・つながりの健康づくり
第2回	10/12(祝) 14:00～16:00	関戸公民館 大会議室	70人	空の安全を守る
第3回	10/21(水) 14:00～16:00	関戸公民館 大会議室※	70人	アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィアーその美術館所蔵品と日本との関係とはー
第4回	10/29(木) 14:00～16:00	永山公民館 集会室※	40人	『高齢者から始める柔道』ー無理をしない・怪我をしない柔道の講義と実践ー
第5回	11/6(金) 14:00～16:00	永山公民館 集会室※	40人	メンタルヘルスから考える共生のまちづくりー誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けてー

※オンライン受講可(定員なし)

国民健康保険・後期高齢者医療制度、国民年金に加入されている方へ

●便利にオンライン申請できる手続きがあります

申請可能な主な手続き①限度額認定証の申請(国民健康保険加入者)②葬祭費の支給申請(後期高齢者医療制度加入者が亡くなった場合)③健康診査受診券の再発行④障害年金予約相談備考詳細は、公式ホームページ参照
ID①1002011②1002061③1010300④1017650 開保険年金課①国保担当 ☎(338)6824②後期高齢者医療担当 ☎(338)6807③保健事業係 ☎(375)9704④国民年金係 ☎(338)6844



▲①限度額認定証の申請



▲②葬祭費の支給申請



▲③健康診査受診券の再発行



▲④障害年金予約相談

●交通事故などにあったときは届け出が必要ですよ

交通事故など第三者から受け取ったなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けられます。診療を受ける際は、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また事故(自損事故含む)にあったら、速やかに届け出てください。必要な書類(被害届など)は、事故の状況などをお聞きした上でご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。

備考交通事故の場合は、事故証明書が必要なため警察へ要届け出
ID多摩市国民健康保険加入者=1001992、後期高齢者医療制度加入者=1002062

開保険年金課[多摩市国民健康保険加入者=国保担当 ☎(338)6824、後期高齢者医療制度加入者=後期高齢者医療担当 ☎(338)6807]

●国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の学生納付特例や免除などを受けた期間があると、保険料を全額納めた場合と比べて将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。学生納付特例や免除などを受けていた期間が過去10年以内の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。詳細は、お問い合わせください。

ID学生納付特例制度=1001963、免除・納付猶予制度=1001964 開府中年金事務所 ☎042(361)1011

求人・募集

第49回多摩市民文化祭参加者・作品

〔共通事項〕
ID1015703
■参加者募集
●舞踊・民謡・古典舞踊
日10月12日(祝)正午～午後3時 場 関戸公民館ヴィータホール ¥1曲5,000円
申 9月10日(木)までに、電話で、多摩市舞踊連盟 ☎090(7940)0825 青木へ
●茶道(市民茶会)
日10月18日(日)午前9時30分～午後3時 場 関戸公民館茶室・和室・大会議室・第3学習室 ¥3,000円 申 9月28日(月)～10月2日(金)に、電話で、多摩市茶道連盟 ☎(676)9978 石川へ
●大正琴
日10月18日(日)午後1時～2時30分 場 永山公民館ベルブホール 申 9月19日(土)までに、電話で、琴遊会 ☎(373)0170 江塚へ
●囲碁
日10月25日(日)正午～午後5時 場 関戸公民館大会議室 対 級位者～有段者 ¥1,000円 申 10月11日(日)までに、電話で、多摩市囲碁連盟 ☎(376)3041 高橋へ

●南京玉すだれ
日10月31日(土)午前10時30分～11時30分 場 関戸公民館ヴィータホール 対 玉すだれ・皿回し披露、傘回し体験 申 9月30日(水)までに、電話で、南京玉すだれ多摩お江戸隊 ☎(374)0139 木下(留守番電話)へ
●民謡
日11月1日(日)午前10時30分～午後4時 場 関戸公民館ヴィータホール 対 民謡・三味線・尺八の演奏、舞踏希望者 申 10月23日(金)までに、電話で、多摩市民謡連盟 ☎080(1183)7686 小野へ
●三味線・舞踊
日11月3日(祝)正午～午後2時 場 関戸公民館ヴィータホール ¥1曲5,000円 申 9月10日(木)までに、電話で、多摩市舞踊連盟 ☎090(7940)0825 青木へ
■作品募集
●いけ花
日10月17日(土)・18日(日)[生け込み＝16日(金)午後2時、あげ花＝18日(日)午後5時] 場 パルテノン多摩市民ギャラリー 募集作品 いけ花作品小作 ¥1,000円 申 9月27日(日)までに、電話またはメールで、多摩市華道連盟 ☎090(9853)8241・✉hanarentamacity3@gmail.com 神野へ
●書道作品
日10月29日(木)～11月1日(日) 場 パルテノン多摩市民ギャラリー 募集作品 漢

字・かな・詩文書・篆刻・刻字・ミニ作品(作品は軸装・額装・屏風のみ、仮巻・半紙・色紙・短冊は不可、寸法は70cm×180cm以内) 申 9月15日(火)までに、電話で、多摩市書道連盟 ☎090(7006)2811 安原へ
●和紙人形
日10月29日(木)～11月1日(日) 場 関戸公民館市民ロビー 募集作品 和紙人形2～3点(当日持参) 申 10月28日(水)までに、電話で、多摩市和紙人形連盟 ☎(372)2901 副田へ
●絵画・立体
日11月5日(木)～8日(日)[搬入＝4日(水)午後3時、搬出＝8日(日)午後4時] 場 パルテノン多摩オープスタジオ 対 市内在住・在勤者または活動拠点が市内の方 定 80人程度(申し込み先着順) ¥1,500円 備考 応募は1人1点まで 申 10月5日(月)までに、電話で、多摩市文化団体連合事務局 ☎(355)2116または白樺美術連盟 ☎(376)4586 新倉へ
●写真
日11月5日(木)～8日(日)[搬入＝4日(水)午後3時、搬出＝8日(日)午後4時] 場 パルテノン多摩市民ギャラリー 対 市内在住・在勤者または活動拠点が市内の方 定 80人程度(申し込み先着順) ¥1,500円 備考 作品は幅90cm以内。応募は1人1点まで 申 10月5日(月)までに、電話で、多摩市文化団体連

合事務局 ☎(355)2116または多摩市写真連盟 ☎(376)4586 新倉へ

食品ロス削減「mottECO」協力店

mottECOとは、環境省が提唱する、飲食店で食べきれなかった料理を利用者の自己責任で持ち帰る行為の愛称です。市では、飲食店での食べ残しによる食品ロスを削減するため、食べ残しの持ち帰りの普及・定着を図る「mottECO普及推進事業」を実施します。ご協力いただける飲食店を募集します。

日10月1日(木)～令和9年1月31日(日) 取り組み内容 普及啓発物(ポスター、ステッカー他)の店内への掲示、持ち帰りを希望する方に持ち帰り容器「mottECO BOX」と注意事項の書かれたチラシの配布(容器への詰め込みはお客さんご自身で行う)、取り組み期間終了後のアンケート回答 備考 mottECO BOXと普及啓発物は市が無償配布 ID1015134 申 12月28日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは、公式ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入し、ファクシミリで、資源循環推進課 ☎(338)6836・FAX(356)3919へ



申し込みはこちら▶

くらしのそばで、地域をささえる
～多摩市消防団員募集中～



●地域の安全・安心をささえています
消防団員は、会社員や自営業者、学生など、それぞれの仕事や生活を送りながら、それらと並行して団員活動をしています。
消防団員としての活動は、火災や風水害などが起こったときの災害対応だけではなく、防災訓練に参加し講習を行ったり、時には地域の皆さんと一緒に地域行事に参加したりと、日々のくらしをささえています。
もちろん大規模災害が発生したときには、地域の状況をよく知る消防団の力が欠かせま

せん。消防団員は消火活動や避難支援、情報収集などを通じて、市民の命とくらしを守る重要な役割を担っています。
●あなたも消防団活動に参加してみませんか
災害時だけでなく、日々の地域の安全・安心を守るためには、一人でも多くの方の力が必要です。「地域のために何かしたい」「いざというときに役立つ力を身につけたい」そんな思いをお持ちの方は、ぜひ消防団活動に参加してみませんか。

ID1015622 防災安全課 ☎(338)6802

八百屋の仕事では、お客さんとの会話を大切にしています。また消防団活動も、地域とのつながりがあってこそ成り立つものだと思います。
仕事や家庭、育児との両立は大変なこともあります。地域のために行動することで得られるやりがいや達成感があります。普段はそれぞれの仕事や生活を送る団員が集まって活動しているのも消防団の魅力の一つです。
(多摩市消防団第6分団小林分団長)

多摩市消防団では
一緒に地域をささえる
消防団員を
募集しています！



▲活動内容・募集
詳細はこちら



▲最新の活動の
様子ははこちら



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
は た ま の こ へ	隻腕のバイオリニスト・看護師・元パラリンピック水泳日本代表が語る希望のメッセージ「あきらめない心～前向きに生きること必ず道は開ける～」	日9月18日(金)午後6時～7時30分(5時30分開場) 場パルテノン多摩小ホール	定260人(申し込み先着順)内多摩商工会議所創立30周年記念講演会。不慮の事故により右腕を失うという絶望の淵から、どのように前を向き、再び夢をかなえたのか講師伊藤真波氏(バイオリニスト、看護師、元パラリンピック水泳日本代表)申問主催9月13日(日)までに、インターネット手続きで、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/event/memorial_lecture2026.html ☎(375)1211へ
	創業女子会～セミナー&先輩起業家体験談～	日①10月19日(月)②11月5日(木)、各午後1時～4時 場キャリア・ママホール(ココリア多摩センター5階)	対創業に興味・関心のある女性定各20人(申し込み先着順)講師①堤香苗氏[(株)キャリア・ママ代表取締役]ほか②須澤侑子氏(Tama luLu代表)ほか協力(株)キャリア・ママID1005600申問①10月14日(水)②30日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
暮らし	古着DIG「STASH」	日9月22日(火)・23日(祝)午前11時～午後6時 場パルテノン大通り	内古着・ヴィンテージ、ストリートカルチャーがテーマの、多摩地域最大級の古着フェス共催(一社)TMC、多摩センター地区連絡協議会備荒天中止申当日直接会場へ問STASH☎090(4000)3300・URLhttps://stashdig.com
	【消費生活講座】どうなっているの?日本の食べもの	日9月23日(祝)午後2時～4時 場永山公民館ベルブホール	定140人(会場先着順)内食料自給率が低い原因、種苗法再改定、超加工食品の問題など講師印鑰智哉氏(OKシードプロジェクト事務局長)主催多摩市消費者団体等連絡会ID1021173申当日直接会場へ問消費生活センター☎(337)6610
	【公民館市民企画講座】「住民自治」を進化・深化させる図書館に役立つ行政資料室の役割を学ぶ/行政資料室は誰のためにある?	日9月27日(日)午後2時～4時30分 場関戸公民館大会議室	定60人(申し込み先着順)¥300円(資料代)講師江藤俊昭氏(大正大学地域創生学部公共政策学科教授)ID1018059申問企画9月7日(月)～25日(金)に、インターネット手続きまたは電話で、多摩市の図書館とともに育てる会URLhttps://forms.gle/CtXzZy6QQYeHsBJF7・☎090(7002)1588青木へ
	秋のマンションゼミナール「マンション役員の成り手不足を考える」	日9月27日(日)午後2時～5時 場パルテノン多摩会議室1	定70人(申し込み先着順)内「マンション第三者管理方式」のメリット・デメリット、監事の業務、質疑・意見交換会講師丸山肇氏[(一社)マンション外部監事協会]ほかID1012139申問9月20日(日)までに、ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、氏名・電話番号・管理組合名を記入し、多摩マンション管理組合連絡会事務局FAX(404)8763・✉tamakanren20921@gmail.com・URLhttps://tamakanren.org/へ
環境	木造住宅耐震化セミナー	日10月10日(土)午前10時～11時30分 場永山公民館ベルブホール	対平成12年5月以前に建築確認を受けた木造一戸建て住宅の所有者定100人(申し込み先着順)内住宅を耐震化することの重要性・内容・費用など講師齊藤幸治氏、金澤亨氏(いずれも多摩市木造住宅耐震促進協議会)協力多摩市木造住宅耐震促進協議会ID1010999申問9月7日(月)から、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、都市計画課☎(338)6817へ
	ネイチャーゲームと木の実で工作・アート～たまネイチャーポジティブスタディーイベント～	日10月3日(土)午前10時～正午 場グリーンライブセンター多目的室	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)内落ち葉・木の実を使ったネイチャーゲーム、松ぼっくりのクリスマスツリー・ぶんぶんごまづくりなど講師田川裕則氏、中西由美子氏、関根久仁子氏(いずれも森林インストラクター)ID1021170申問9月5日(土)～23日(祝)必着の、公式ホームページのインターネット手続きで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(子どもは学年も)・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ
	多摩ニュータウン学会例会「多摩中央公園リニューアル」	日10月4日(日)午後2時～4時 場グリーンライブセンター多目的室	定20人(申し込み先着順)内令和7年4月にリニューアルした多摩中央公園の改修計画、Park-PFI制度(公募設置管理制度)を活用した設計・施工、リニューアルオープン後の運営など講師丸山晃平氏(TAMAセントラルパークJV)、高野義裕氏(MichiLab・多摩市緑進会共同企業体)ほか申問主催9月5日(土)～26日(土)に、インターネット手続きで、多摩ニュータウン学会URLhttps://tama-nt.org/rm261004/へ
	多摩の竹で大人のクラフト	日10月11日(日)午前10時～午後3時 場グリーンライブセンター	対中学生以上定10人(申し込み先着順)¥1,200円(材料費・資料代込み)内自然素材の竹でバターナイフとジャムスプーンを作る持ち物昼食、飲み物、軍手、帽子、マスク、エプロン、持ち帰り袋講師細川正男氏、内城葉子氏(いずれもどんぐり山を守る会)ID1012700申問9月8日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
	多摩サービス補助施設歴史・自然散策ツアー～たまネイチャーポジティブスタディーイベント～	日10月11日(日)午後1時～4時 場多摩サービス補助施設(連光寺)	対市内在住・在勤・在学者(小学生以下は要保護者同伴)定20人(応募者多数の場合は、小学生～大学生優先の抽選)持ち物飲み物備歩きやすい靴で。抽選結果は9月30日(水)までに応募者全員にメールで通知。米軍施設入場のため、日本国籍以外の方は入場できない場合あり。申し込み時に本人確認書類要提出。詳細は、公式ホームページ参照ID1021162申問9月18日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、環境政策課☎(338)6831へ
	里山の原風景・秋の小野路を歩く	日10月12日(祝)午前9時50分～午後2時30分 集合小野神社(町田市小野路町885)	定15人(申し込み先着順)¥500円(資料代・保険料込み)コース小野路宿里山交流館～奈良ばい谷戸～小野路バス停解散(歩程約5km)講師多摩グリーンボランティア森木会会員持ち物帽子、飲み物、昼食、雨具備歩きやすい服装でID1020549申問9月8日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。
市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	骨盤ストレッチ～姿勢を正し、腰痛軽減、内臓機能も正常に～	日 9月25日(金)午前10時～正午 場 貝取こぶし館ホール	定 23人(申し込み先着順) 内 講話、実技 講師 井上清美氏(ペルビックスストレッチマスターインストラクター、パーソナルトレーナー) 持ち物 敷き物(ヨガマットまたはバスタオルなど)、タオル(汗拭き用)、飲み物 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい服装で ID 1015287 申 問9月7日(月)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	初心者向け「ハンドマッサー&背中リラクゼーション」講座	日 10月6日(火)午後1時15分～4時 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階活動室	対 ボランティア活動を通じて優しさを届けたい方 定 15人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 1,000円(材料費、テキスト代込み) 内 施術方法を学ぶ 主催 メイクボランティアげんき手！ 申 問 協力 9月30日(水)までに、電話またはメールで、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・✉tamavc@tamashakyo.jp へ
	「骨盤ケア講座」参加者募集～骨盤から整える、呼吸とリラックス習慣～	日 ①10月20日②11月17日③12月15日、各火曜日午前10時～11時20分 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ集会室	対 おおむね18歳以上の女性 定 各18人(申し込み先着順) ¥ 各1,500円 内 ①疲労回復編②猫背改善編③肩こり改善編 講師 末政めぐみ氏(骨盤ケアトレーナー) 備 1講座のみの申し込み可 申 問9月5日(土)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室☎(356)0303へ
 スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会 ID 1003873		
	グラウンド・ゴルフ競技大会	日 10月1日(木)午前9時～午後5時〔雨天時＝10月8日(木)] 場 市民活動・交流センターグラウンド	対 60歳以上の市内在住・在勤者 ¥ 300円 持ち物 グラウンド・ゴルフ用クラブ、ボール、マーカー、昼食、飲み物 申 問9月18日(金)までに、電話またはメールで、多摩市グラウンド・ゴルフ協会☎080(3021)5388・✉h1008kondo@outlook.jp 近藤へ
	アーチェリー競技大会	日 10月11日(日)午前9時～午後4時 場 総合体育館第6スポーツホール	対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者、多摩市アーチェリー協会・東京都アーチェリー協会会員 ¥ 500円 持ち物 弓具、室内用運動靴 備 運動できる服装で 申 問10月3日(土)までに、電話またはメールで、多摩市アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～8時)・✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ
	卓球競技大会	日 10月11日(日)午前9時～午後6時15分 場 総合体育館第1スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟登録者 ¥ 高校生以上＝1,000円、小・中学生＝200円 持ち物 ラケット、上履き、ゼッケン(当日購入可)、飲み物 備 運動できる服装で。詳細は、多摩市卓球連盟🌐https://tama-pingpong.amebaownd.com 参照 申 問9月18日(金)までに、インターネット手続きで、多摩市卓球連盟✉hp.tamattl.1973@gmail.com へ
	バドミントン競技秋季ダブルス大会	日 10月18日(日)午前9時～午後6時 場 総合体育館第1スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 ¥ 大学生以上＝1人800円、高校生以下＝1人400円 持ち物 ユニホーム 申 問9月30日(水)までに、メールで、多摩市バドミントン連盟✉tama.bad.association@gmail.com 井元へ
	弓道競技大会	日 10月24日(土)午後1時～6時 場 総合体育館第6スポーツホール	対 市内在住・在勤・在学で高校生以上の弓道有段者 ¥ 200円 持ち物 弓道着、弓具一式 申 問10月10日(土)までに、電話またはメールで、多摩市弓道連盟☎090(2421)9231(午前9時～午後8時)・✉no-19570922@outlook.jp 大木へ
	多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業 問 スポーツ振興課☎(338)6954		
	ニュースポーツ体験教室	日 9月13日(日)午前9時20分～11時30分 場 総合体育館第1スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、モルック 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル 備 運動できる服装で ID 1018413 申 当日直接会場へ
	多摩川・大栗川の水辺で小さい秋を楽しむノルディックウォーキング体験教室	日 9月26日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集合 せいせき公園	対 市内在住・在勤・在学者 定 25人(申し込み先着順) コース 一ノ宮公園～交通公園～報恩橋～向ノ岡橋～九頭龍公園(歩程約3.5km) 持ち物 帽子、タオル、飲み物、ネッククーラーなどのひんやりグッズ 備 雨天中止。ノルディックポールの無料貸し出しあり。運動できる靴と服装で ID 1011279 申 問9月7日(月)～25日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6185]へ
	総合体育館第3期定期教室事業	日 10月～12月 場 総合体育館	定 14人～25人(申し込み先着順) ¥ 教室により異なる 内 幼児・児童＝体育スクール、チアダンスなど、大人＝ZUMBA、ヨガリラックスなど 備 詳細は、要問い合わせ 申 問9月10日(木)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313へ

TOKYO VERDY



シリーズ

No.71

東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー

多摩市に吹く緑の風

～東京ヴェルディと市は協力して街を盛り上げています～

●笑顔あふれる障がい者スポーツ体験教室を開催！

障がい者理解促進事業の一環として、7月7日に総合体育館で東京ヴェルディのコーチによる障がい者スポーツ体験教室の第1回を開催しました。当日は、障害のあるなしに関わらず多くの方が教室に参加し、スポーツを通じて交流を深めました。

教室では、東京ヴェルディのチアダンスチームである「Verdy VENU S」による実演やダンス指導の他、コーチ陣によるヴェルディサッカー体験が行われました。参加者は、コーチたちと直接触れ合いながら、笑顔で身体を動かし、楽しい時間を過ごしていました。

市では今後も、市民の皆さんがスポーツに親しむ機会の充実のため、

東京ヴェルディと協力して取り組みを進めていきます。

●東京ヴェルディ

次回ホームゲーム 9月13日(日)

午後6時キックオフ**対戦相手**2026/27明治安田J1リーグ第7節ジェフユナイテッド千葉**場**味の素スタジアム

●日テレ・東京ヴェルディベレーザの公式戦を多摩市で開催！

日9月23日(祝)午後2時キックオフ**対戦相手**2026/27WEリーグクラシエカップリーグステージ第3節アルビレックス新潟レディース**場**陸上競技場

【共通事項】

【備考】試合・チケット購入などの詳細は、東京ヴェルディ🌐https://www.verdy.co.jp/ 参照**問**東京ヴェルディ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課☎(338)6954



東京ヴェルディのフッキーコーチです！
みんなで一緒に楽しく運動しましょう！！

◀中久喜颯汰氏
(東京ヴェルディ普及コーチ)

©TOKYO VERDY



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 教育	みんなで決めよう!市民協働イベント企画決定会議☆	日9月13日(日)午後2時～4時 場中央図書館サテライトカウンター前	内市民の皆さんから募集したイベント企画の中から、12月～令和9年3月に図書館で開催する企画を決める会議備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照ID1014471 申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	60代からの本と語らうひととき～図書館で広がる、大学生との語らい～	日9月26日(土)午前10時～正午 場ひじり館会議室3	対市内在住・在勤または八王子・府中・調布・町田・日野・稲城市在住の60歳以上の方定6人(申し込み先着順)内大学生と館内で本を選び、感想などを自由に語り合う持ち物多摩市立図書館利用者カードまたは本人確認書類協力大妻女子大学社会連携プロジェクト、大妻女子大学図書館サークルOLIVE備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1018203申問9月18日(金)までに、電話で、中央図書館☎(373)7955へ
	防災×やさしい日本語ワークショップ 	日9月27日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場大栗川・かるがも館ホール	定40人(応募者多数の場合は抽選)内外国人にも伝わりやすい、やさしい日本語を学びながら、防災について一緒に考える講師菊池哲佳氏(明星大学人文学部国際コミュニケーション学科准教授)ID1021167申問9月16日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ
 文化	【公民館市民企画講座】誰でもできる「聞き書き」講座～「聞き書き」を始めよう～(全3回)	日①10月18日②11月8日③12月13日、各日曜日午後1時30分～3時30分 場永山公民館集会室	対聞き書きに関心があり、語りを書き残してみたい方定15人(申し込み先着順)¥500円(全回分)講師平尾一彦氏(日本聞き書き学校認定講師)ほか持ち物筆記用具、ICレコーダー・スマートフォンなどの録音できる機器企画ボランティアTAMA聞き書き隊ID1016327申問9月7日(月)午前9時から、メールまたは電話で、ボランティアTAMA聞き書き隊tama.kikigaki@gmail.com・☎080(6809)1543平尾へ
	永山公民館サロンライトスペシャルコンサート～パリの香り～	日9月19日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演城所素雅氏(バイオリン)、三浦舞夏氏(ピアノ)曲目ドビュッシー：ヴァイオリンソナタ、ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第2番ほかID1009619申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	アニメーション映画「ブレッドウィナー」無料上映会(日本語吹替・字幕版)	日10月17日(土)午前10時30分(10時開場) 場永山公民館ベルブホール	定140人(申し込み先着順)内家族を支えるために髪を切り、“少年”になった少女の姿を描いた物語保育4人(1歳以上の未就学児。10月7日(水)午後5時までの申し込み先着順)ID1019940申問9月7日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110へ

第27回永山フェスティバル2026

9/26(土)・27(日) 午前11時～午後8時ごろ

※一部10時開始の出展あり

今年で27回目を迎える永山フェスティバル。多数の市民団体などが参加し、圧巻のステージのほか、展示・体験コーナーも！ 小さなお子さんからご高齢の方まで楽しめるプログラムとなっています。2日間でそれぞれステージのパフォーマンスも変わるので、ぜひ両日お越しください！



永山フェスティバル イベントステージの様子



▲詳細はこちら



永どんに
会えるかもだどん!!

会場		内容
グリナード永山 (永山1-4)	グリナード広場ステージ	音楽演奏、ダンス、舞踊など
	うえるかむステージ	音楽演奏など
	どんぐり広場・つばさ広場	体験型展示
ヒューマックスパビリオン永山 (永山1-3-4)	プレゴ前ステージ	音楽演奏
永山公民館、永山図書館	ベルブホール	音楽演奏、ダンス、舞踊など
	永山公民館、永山図書館前	体験型展示、リサイクル図書

ID1012640申当日直接会場へ問永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局☎(337)6661

市民のひろば

10月20日号の原稿受け付けは9月10日(木)まで、11月5日号の原稿受け付けは9月17日(木)～29日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
DLC英会話ID毎週水曜日13:30～15:45 場二幸産業・NSP健康福祉プラザID60歳以上の市内在住者ID入会金(無料)、月会費(2,000円)備考ごく簡単な日常英会話で楽しく脳を活性化しませんか? ご参加お待ちしておりますID(375)7931 井上達郎
抒情歌100曲歌う会ID水曜日14:00～16:00(月2回)場関・一つむぎ館ID歌が好きな方どなたでもID入会金(無料)、1回(1,000円)備考9月16日(関・一つむぎ館)でお待ちしておりますID(371)6315 宮林
貝取健康体操クラブID毎週金曜日10:30～12:00(月4回)場青陵中学校クラブハウスID女性ID入会金(1,000円)、月会費(2,250円)備考音楽に合わせて楽しく有酸素運動とストレッチ。無料体験可ID(090)9100)3810 米山
一本杉炭やき倶楽部ID年3回場一本杉公園炭焼き窯ID木炭や炭焼きに興味のある方ID入会金(無料)、年会費(3,000円)備考第1回[11/8(日)準備・2I(土)火入

れ、12/6(日)炭出し]。薪割り、焚き火、炭火料理などを楽しめますID(090)1106)6055 祐乗坊

催し案内

第132回初夏歌謡祭ID9/6(日)10:30(10:00開場)場関戸公民館ヴィータホールID無料ID多摩市歌謡協会ID(374)1978 峰岸多言語で世界につながろう! ワークショップID9/9(水)10:00～11:30場パルテノン多摩会議室3・4ID無料IDヒッポファミリークラブID0120(557)761 中川T&ステップ(社交ダンスパーティー)ID9/11(金)・20(日)13:00～16:00場永山公民館ベルブホールID各700円備考男女リボン待機、お一人様ペア歓迎、音楽講評ですIDT&ステップID(090)5343)5187 田中
少林寺拳法 護身術体験会・初心者講習会ID9/13(日)15:30～17:00場武道館ID無料備考いざという時に身を守る心と技を楽しく体験! 親子での参加也大歓迎! 別途武道館利用料要支払いID多摩市少林寺拳法連盟IDkess3771@gmail.com 前田浩司
鴻翔中国語サークル体験授業ID9/17(木)9:30～11:00場豊ヶ丘地区市民ホール第2会議室ID無料備考中級(会話中心・初級相談)、要事前申し込みID鴻翔中国語サークルIDyorikokyo@gmail.com 京
相続専門税理士たちによる後悔しない相続・贈与・認知症対策相談会ID9/30(水)10:00・11:30・13:00・14:30・16:00場関戸公民館第2学習室ID無料備考相談会定員=各4人ID終了活健幸サポート多摩ID(090)8089)7578

多摩市 いきものギャラリー

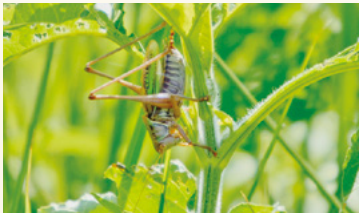
このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動植物や、多摩市生きもの調査隊隊員がinaturalist(スマートフォンで生きものを撮影し投稿すると、種名・見つけた場所・日時などを記録できる無料の生きもの観察アプリ)に投稿した写真の一部をご紹介します。



▲オイカワ(m_sato撮影)



▲オオタカ(m_sato撮影)



▲キリギリス(mami_t撮影)



▲ヤマユリ(tbc_watanabe撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています!

ID野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内の動植物の把握とともに、市民の皆さんに市内の自然環境の豊かさを改めて知ってもらうため、市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測ID1004327

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

9月～11月ごろの対象種: モミジの紅葉、赤トンボなど

多摩市生きもの調査隊の隊員募集をしています。詳細は、公式ホームページをご確認ください。



▲多摩川野鳥ギャラリー



▲多摩の自然ギャラリー



知っていますか?

総合オンブズマン制度のご案内

ID1004948IDオンブズマン事務局
ID(338)6809・ID(338)6805

多摩市の総合オンブズマン制度

市の業務や民間福祉事業者のサービスで受けた不利益について、オンブズマンが公正かつ中立な立場で調査・判断します。

必要場合は市や民間福祉事業者に対して、違法・不当な行為を是正するよう勧告をしたり、制度改善するように意見表明をします。

市では、行政や法律の専門知識を持つ2人のオンブズマンが、公正中立な第三者の立場で活動しています。

総合オンブズマン制度があるのは、全国でも約30自治体のみ。そのうちの1つが多摩市です

苦情対象となる業務

- ・市が行うすべての業務
- ・オンブズマンの調査に協力する旨の協定を締結している民間福祉事業者が提供するサービス

申し立て対象となる苦情の内容

市の業務などにおいて、職員の説明不足など

により、損害や不利益を被るなど、自分自身が市などから直接受けた利害に関して申し立てができます。苦情の事実があった日から、原則として1年以内の事案です。

苦情の申し立て方法

窓口・電話・メール・郵送・ファクシミリで相談を受け付けています。事務局が概要をお聞きし、オンブズマンとの面談日を決めます。面談後にオンブズマンが調査をするかどうかを判断します。

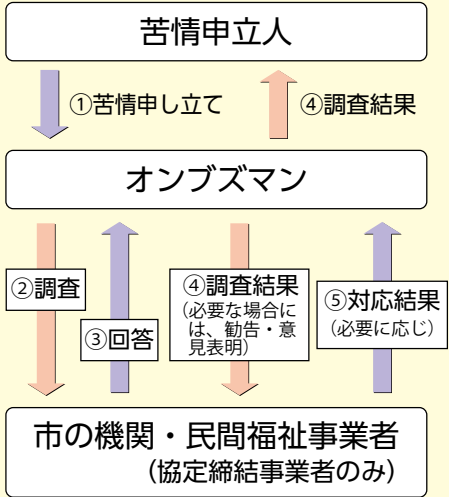
調査をする場合には、申立人は申立書を提出する必要があります。

申し立てできない事項

- ・裁判などで確定したことに関する事項や裁判などで係争中の事項
- ・申し立てにより、苦情の処理が終了している事項
- ・法律などにより設置された不服申立機関が扱うこととされている事項
- ・「〇〇施設を建設してほしい」など、一般納税

者としての苦情や要望(申立人自身に直接的な利害関係が発生していないもの)
・職員の勤務条件や処遇に関する事項

苦情申し立てから結果までの流れ



※年次報告書に要約を掲載



市政その他の お知らせ

諏訪老人福祉館・地区市民ホールは10月31日(土)に閉館します

地区市民ホールは、令和9年1月中旬ごろに、仮施設として諏訪会館に移転します。

備考詳細は、公式ホームページ参照
ID老人福祉館について=1002909、地区市民ホールについて=1007002
諏訪老人福祉館・地区市民ホール ☎(373)4666

多摩都市計画生産緑地地区の変更(削除)

都市計画案に意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出できます。
縦覧期間 9月14日(月)～28日(月) ID1011011
申問・縦覧・意見書提出場所 9月28日(月)消印有効の、郵送または直接持参で、都市計画案名・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課 ☎(338)6856へ

9月28日(月)から市役所本庁舎の電話で発着信通話の録音を実施します

市民の皆さんへの行政サービスの適正な提供およびサービス向上を図るとともに、通話内容の正確な確認や職員への不当な要求などの防止を目的として、電話応対時の通話録音を実施します。

電話をかけていただくと、はじめに録音をお知らせする音声ガイデン

ス(約7秒)が流れます。
ID1021181 総務契約課 ☎(338)6858

献血のお知らせ

現在、献血への協力が必要量に届かない状況が続いています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、ご理解とご協力をお願いいたします。

ID 9月20日(日)午前11時30分～午後4時 場 関戸公民館ギャラリー ID1011945
ID 東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

守ろう交通ルール 広げよう交通安全

9月21日(祝)～30日(水)は秋の全国交通安全運動です。

●交通安全運動重点目標

①歩行者の安全確保と反射材用品の着用推進②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底④二輪車の交通事故防止

ID1015677

●交通安全フェスティバル in たま
ID 9月22日(火)午後1時(正午開場) 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC A館アウラホール ID100人(申し込み先着順) 内容 式典、交通安全教室、警視庁音楽隊・カラーガードMECによるコンサート 出演 ダンディ坂野氏(お笑い芸人) 主催 多摩中央警察署、多摩稲城交通安全協会、多摩



市、稲城市 ID1015607 ID 9月7日(月)から、電話で、多摩市中央警察署交通総務係 ☎090(5428)2818(平日午前9時～午後5時)へ 多摩中央警察署交通総務係 ☎(375)0110

●運転者講習会

ID 9月26日(土)午後7時 場 総合体育館大会議室 ID30人(会場先着順) ID1012856 ID 当日直接会場へ 多摩中央警察署 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

行政相談を受け付けます

内容 道路・社会福祉・医療保険などの行政全般についての苦情や要望の受け付け 場 総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」 ☎(0570)090110・ ☎03(3363)1100・ FAX03(5331)1761



税

都税のお知らせ

【共通事項】

備考詳細は、東京都主税局 URL <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照

●災害などにより甚大な被害を受けた方に対して減免制度があります
一度課税された税金のうち、納期限前のものを被災の程度などによって減免(軽減または免除)する制度があります(納税猶予制度もあり)。

減免対象 固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税など 備考 原則、納期限までに納税者本人からの申請が必要。申請時には被

災の事実を証明する書類を要持参 場 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

●インターネット公売(動産、自動車、不動産など)

公売申込期間 9月18日(金)午後1時～10月6日(火)午後11時 せり売り期間(動産、自動車) 10月13日(火)午後1時～15日(木)午後11時 入札期間(不動産など) 10月13日(火)午後1時～20日(火)午後1時 場 東京都主税局徴収部機動整理課 公売班 ☎03(5388)3027

●東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免します

一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅 減免割合 住宅に係る不動産取得税を最大で10割 備考 減免を受けるには要申請 場 八王子都税事務所 ☎042(644)1111

9月の本庁舎

土日 部分開庁
12日(土)・27日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ＝納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741 市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852

10/13(火)9:30開始!

図書館をより便利で快適に利用してもらえるように、パソコンやスマートフォンから、中央図書館の閲覧席や個人研究室の空席状況を確認し、事前に予約できるようになります。調査や読書・学習などにぜひご活用ください。

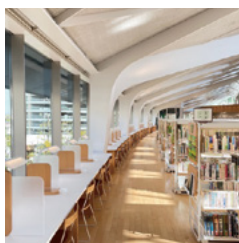
なお、座席予約には多摩市立図書館の利用者カードとログインパスワードが必要です。利用者カードをお持ちでない方は、お近くの図書館で登録をお願いします。

予約対象座席数 52席(個人研究室、1階閲覧席、2階窓側席)

予約開始日時 座席の利用日前日の午前0時(10月13日は当日午前9時30分)

備考 対象座席や利用条件・予約方法などの詳細は、図書館ホームページまたは各市立図書館内に掲示のチラシ参照

ID1021005 中央図書館 ☎(373)7955



中央図書館で座席を予約できるようになります!



Step1 マイページから座席を予約する

- ①図書館ホームページへアクセス
- ②利用者IDとパスワードを入力してマイページにログインし、「座席予約一覧」を選択
- ③利用したい日時・座席を選択して予約

▲座席予約画面(イメージ)

Step2 来館して座席を確定・利用する

- ①館内検索機の「座席」ボタンを選択



▲館内検索機画面(イメージ)

- ②利用者IDとパスワードでログイン
- ③確保票を発券し、座席の場所を確認
- ④確保票を座席の案内板に掲示し、座席を利用

利用方法の詳細はこちら▶



注意事項

- ・座席ごとに利用対象者や利用時間などが異なります
- ・予約対象の座席を利用するには、必ず館内検索機から利用座席確定の手続きが必要です
- ・事前に予約をしても、利用座席確定の手続きをせずに予約時間から15分を過ぎると、予約は自動キャンセルされます
- ・予約対象外の座席(ラーニングコモンズ、静寂読書室など)は、利用者カードがなくても自由に利用できます

いっき! トピックス

芸術選奨文部科学大臣新人賞(音楽部門)受賞 クアルテット・インテグラ 三澤響果さん

詳細はこちら▶



【主な受賞歴】

- ・2015年 高校在学中に弦楽四重奏団クアルテット・インテグラを結成
- ・2018年 「第16回チェコ音楽コンクール」第1位
- ・2021年 「バルトーク国際コンクール」優勝
- ・2022年 「ミュンヘン国際音楽コンクール」第2位および聴衆賞受賞
- ・2025年 「ウィグモア・ホール国際弦楽四重奏コンクール」第3位入賞
- ・2026年 令和7年度(第76回)芸術選奨文部科学大臣新人賞(音楽部門)受賞、第38回ミュージック・ペンクラブ音楽賞受賞

多摩市立小・中学校卒業後、高校在学中から活動を始めた弦楽四重奏団「クアルテット・インテグラ」で第一バイオリンを担当され、令和7年度芸術選奨文部科学大臣新人賞(音楽部門)を受賞された三澤響果さん。世界各国で演奏を続けるご多忙の中、帰国に合わせて7月6日、多摩市長を表敬訪問されました。

●伊豆大島から多摩市へ

バイオリンは、生まれ育った伊豆大島にいた5歳のころ、アメリカから一時帰国した3歳年上のいとこの演奏を聴いたことがきっかけで始めました。「響果」と命名したご両親とも音楽がお好きで、お父様はギターを楽しまし、お母様は音楽大学でピアノや声楽を学ばれていました。バイオリンの専門的な教育を受けるため、お母様と響果さんは伊豆大島から毎週、船で都内(仙川)まで通っていましたが、大変だったため家族で多摩市に引っ越しました。

●椅子があればどこでも演奏できる

弦楽器は「椅子があればどこでも演奏できる」。場所を選ばずに自由に演奏できる強みがあると思います。病院や学校への訪問演奏もでき、他分野とのコラボレーションもできます。

●子どもたちに届けたい

近年、クアルテット・インテグラは新潟県十日町市で、アンサンブル・イン・レジデンス(音楽家や室内楽のグループが一定期間滞在して演奏や指導を行う事業)に参加し、十日町市内の小・中学校や施設などへの訪問演奏も行いました。また、母校でもある伊豆大島の小学校で、クアルテット・インテグラとして演奏(アウトリーチ)したこともあります。「アウトリーチは小さな子どもたちが先入観なくクラシックに触れて、より身近に感じてもらえる大切な機会だ」と思っています。多摩市の子どもたちにも音楽を届けたい、教えたいというアーティストとしての熱い思いが伝わってきました。

☎1020485 文化・生涯学習推進課 ☎(338) 6882



テレビ・映画で出会う街 多摩

目黒蓮さん主演で全国公開された大ヒット コミック原作の実写映画『SAKAMOTO DAYS』

ご覧になった市民の皆さんならお気づきのはず。壮絶なバトルシーンの前に「ココリア多摩センター」がドカーンと登場していましたね!

ロケは昨年5月、多摩センター駅前の「パルテノン大通り十字路」付近で行われました。当日の朝は多くのスタッフと数十人規模のエキストラが集まり、大きな人だかりに。しかし撮影が始まると、要所の誘導員が「流れを作る」ように動き、現場はスムーズに進行していました。

目黒蓮さん、高橋文哉さんは近くのテントで待機。その間、スタンドイン(リハーサル用代役)が立ち位置やカメラ位置を確認し、準備が整うとキャストと入れ替わって本番撮影。監督の「カット!」で映像を確認し、「OK」が出ればすぐ次のカットの準備に移ります。市民の皆さんのご協力もあり、撮影は大きな混乱もなく予定通り終了。純粋に「プロの現場ってすごいな」と感じた一日でした。



子育てを終えた50歳の主婦が、厳しいイケメン講師や個性豊かな仲間と出会い、「鮎アカデミー」で第二の人生を切り拓く王道の人生応援ドラマ!『時すでにおスシ!?』



14年ぶりに民放連続ドラマ主演の永作博美さんが、松山ケンイチさんと18年ぶりとは思えない息の合った共演ぶりを見せてくれます。

しかも、全10話中、5話に市内でロケされたシーンが登場しますので、多摩市民は必見! レンガ坂の他、多摩センター駅周辺遊歩道、多摩中央公園芝生広場、中央図書館...今回はこのうち、物語に何度も登場する『ウワサの「大江戸走り!!」ロケ撮影立ち会いレポート』を動画付きで、お届けします。

今年2月の某日、あのレンガ坂をはじめ「いろんな道を走る! 駆ける! 上る!! 登る!!!」をとにかくひたすら繰り返す撮影現場に立ち会わせていただきました。松山ケンイチさんも永作博美

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働で、ロケ誘致活動を行っています。

今回は、今年公開・放映されて話題となった映画・テレビドラマのロケ撮影支援現場レポートを、たまロケ撮影立ち会いメンバーの生の声・感想を交えてお届けします。

さんも、何度も全力で走るシーンに挑まれていて、その真剣な姿にプロとしてのすごさを間近で感じ、とても感動しました。

一方、撮影スタッフの皆さんは、カメラだけでなくカメラマンも乗ったリヤカーを複数人で何度も疾走させ、そのパワーと迫力に圧倒されました。同時に、こうした大変な撮影を支える姿にも心を奪われました。

これらの貴重なメイキング映像は、TBS公式YouTubeチャンネル「TBS公式YouTuboo (@tbspr)」をぜひご覧ください。



◀メイキング映像はこちら

たまロケーションサービス
 ☎(400)1706・☎(400)1707・✉office@tamaloc.com・
 🌐https://www.tamaloc.com/

