

# 10/12(祝)快汗スポーツDAY&武道祭開催！ 初めてのあなたも！スポーツの秋を満喫しよう！

☎1012746 関スポーツ振興課  
☎(338)6954・FAX(371)3711

10月12日(祝)はスポーツの日。今年は快汗スポーツDAYと武道祭を同時開催！快汗スポーツDAYとして、誰もがスポーツを体験し楽しめるイベントを市内各施設で開催する他、武道祭では演武の様子を見るだけでなく武道体験もできる、特別な一日です。施設の無料開放もあります。

教室・イベントに参加するのも、無料開放される施設で自分のペースで運動するのも自由！運動不足を感じている方は、ぜひこの機会に、自分にあった運動を始めてみませんか？

## アクアブルー多摩

### ●アクアビクス特別レッスン

2名の人気インストラクターによる特別レッスン！

時間 午後6時～6時50分

対 高校生以上

定 40人(会場先着順)

申 当日午後5時30分に、直接プールサイドへ



### ●ボード体験会

時間 午前11時～午後0時30分(3部制、各30分)

対 小学生以上(小学2年生以下は要保護者同伴)

定 各10人(申し込み先着順) 申 9月22日(祝)から、電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ



この他にも、無料で楽しめるイベントが盛りだくさん！



※実施内容は変更の場合あり

詳細はこちら▲

**当日はスポーツ施設を無料開放！**

教室やイベントが開催されていない時間帯は、以下の施設で無料開放を実施します。利用したことがない方も、ぜひこの機会にご利用ください！

- ・アクアブルー多摩
- ・多摩東公園(陸上競技場、武道館、庭球場)
- ・リフォームプライス多摩アリーナ(総合体育館)

## 多摩東公園

初の  
同時開催

### 第40回武道祭

見て、動いて、笑って、武道を楽しめる特別な一日です。ぜひ会場にお越しください！

〔共通事項〕

場 武道館 申 当日直接会場へ

#### ・武道団体による演武披露

市内9つの武道団体の他、国士舘大学柔道部の特別演武を見ることが出来ます。

時間 午前9時30分～午後0時15分



#### ・武道体験会

さまざまな武道の魅力を体験できる他、スタンプラリーも実施します。多くの種目に参加した方には景品をプレゼント！

時間 午後1時～2時30分 体験種目 合気道、居合道、空手道、剣道、少林寺拳法、柔道、太極拳、なぎなた



#### ・お笑い芸人のワタリ119さんがスペシャルゲストで登場！

午前中の演武ではMCとして会場を盛り上げる他、午後1時からネタステージを披露します。さらに、武道体験会の開始前には参加者の皆さんと一緒に準備体操を行います。

備考 撮影・録音・録画は禁止



#### ●走り方教室

走り方にはコツがある？ 専門コーチが丁寧に教えます！

時間 午前10時～正午 場 陸上競技場 対 年長以上 定 100人(申し込み先着順) 申 9月22日(祝)午前9時から、インターネット手続きで、リフォームプライス多摩アリーナ(総合体育館) ☎ <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSezIeQYZ-Onol6sIFD8oVE-hU-cXSq5nBJHrFCI9GI27yKDiA/viewform?usp=dialog> へ



## リフォームプライス多摩アリーナ(総合体育館)

〔共通事項〕

場 第1スポーツホール 申 当日直接会場へ

### ●esports体験会

太鼓をたたいて、リズムに乗って、楽しもう！

時間 午後1時～3時



### ●ニュースポーツ体験会

誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツ！ ボッチャやネオテニスなどを体験してみませんか。

時間 午前9時～11時45分



### ●バドミントン初心者体験会

初めての方、昔はやっていただけ最近ではできていない方、どなたも大歓迎！

時間 午後3時30分～6時15分

対 高校生以上



**9/1から総合体育館は「リフォームプライス多摩アリーナ」になりました！**

この愛称は、市とホームテック(株)がネーミングライツ契約を結んだことで決まりました。命名権料は、今後のスポーツ施設管理などに活用する予定です。

☎1021227

