

子ども・若者
関連情報

児童育成手当の所得制限限度額
が引き上げられました

適用対象令和8年6月分からの手当
申請が必要な方児童育成手当の受給対象で、父母の所得が所得限度額を超過していたため未申請の方など**備考**申請に必要なものなどの詳細は、公式ホームページ参照ID1003456
子ども・若者政策課☎(338)6851

国民年金保険料の育児免除制度
が始まります

対10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母で、次のすべてを満たす方①子と身分(親子)関係が継続している②子と同一住所である
免除期間実母＝産前産後免除期間に引き続く、子が1歳になる誕生日の前月まで。実父・養父母＝子を養育することとなった日の属する月から、子が1歳になる誕生日の前月まで**必要書類**本人確認書類、基礎年金番号または個人番号が分かるもの他**備考**その他の必要書類などの詳細は、要問い合わせID1019934
府 中年金事務所 ☎042(361)1011

産婦健康診査・1カ月児健康診査
の費用の一部助成を開始します

受診票を持参し都内の契約医療機関で受診すると、助成を受けることができます。
開始日10月1日**対**産婦健康診査・1カ月児健康診査を受診し、受診日に多摩市に住民登録のある方**助成上限額**産婦健康診査＝1回5,000円(2回まで)、1カ月児健康診査＝6,000円**備考**里帰り出産などで都内で受診できない場合は、出産後1年未満の期間は申請可ID1020338
こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分**場**健康センター**対**3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433
こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

育児相談

日10月28日(水)午前9時10分～10時30分**場**健康センター**対**乳幼児**定**20人

(申し込み先着順)**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429
申 9月24日(木)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

妊婦歯科相談

日10月28日(水)午後1時30分・2時30分(各1時間程度)**場**健康センター**対**妊婦とそのパートナー**定**20人(申し込み先着順)**内**歯みがき実習、唾液検査、講話「赤ちゃんの防災準備」ほか**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、歯ブラシID1003405
申 電話または直接、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

「離乳食講習会」～初めてつくる
離乳食コース～

日10月29日(木)午後1時30分～3時**場**健康センター**対**令和8年5月～6月生まれの初めての子どもがいる方**定**25人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など**備考**試食あり。受講経験者は受講不可ID1003426
申 9月25日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

家庭教育講座 秋の幼児食 食育講座

日10月29日(木)午前10時～午後1時**場**消費生活センター調理室(バルブ)**対**未就学児の保護者**定**20人(申し込み先着順)**料**1,000円**内**幼児期の食事・食材の選び方、調理実習など**保育**10人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順)**講師**中屋優花氏(Y'sキッチン・サルーテ主宰)**持ち物**エプロン、三角巾ほか**企画**子育て応援団そらいろのたねID1021257
申 9月25日(金)から、公式ホームページのインターネット手続き・電話または直接、永山公民館☎(337)6661へ

講演会 思春期の子どもと家族
のかかわり

日11月7日(土)午前10時～正午(9時30分受け付け)**場**健康センター会議室2**対**市内在住・在勤・在学者、関係機関職員**定**80人(申し込み先着順)**保育**4人[生後3カ月以上の未就学児。10月30日(金)までの申し込み先着順]**講師**田中哲氏(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長)ID1012815
申 9月28日(月)～10月30日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファク

シミリで、こども家庭センター「にじたま」☎(355)3833・FAX(371)1235へ

コミュニティ
センターから

申 各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ
貝取こぶし館ID1003172☎(389)4196
●福祉なんでも相談
日10月5日(月)午後1時30分～3時**場**調理室
●元気チェック
日10月8日(木)午後1時30分～2時30分**場**ホール**内**介護予防の軽体操
●グラウンドゴルフ講習会
日10月18日(日)午前9時30分**場**広場**定**40人(会場先着順)**持ち物**運動靴、水筒など**備考**用具の貸し出しあり

アイスランド×多摩市
互いの教育の特色を学びあう

6月に、アイスランドの首都レイキャビク市の教員団が鶴牧中学校を訪問し、日本とアイスランドの教員同士で、それぞれの教育について学びあいました。10月に多摩市はレイキャビク市と姉妹都市提携を結び、教育分野でのつながりをさらに深めていきます。

日本の学校生活を学ぶために来訪

6月15日、レイキャビク市の市立学校ロイガライヤ・スコーリの教員団32人が鶴牧中学校を訪れました。教員団は日本の教育制度や学校生活への理解を深めることを目的に来訪し、鶴牧中学校の生徒が制作したウェルカムボードやアイスランドにちなんだ手作りしおりなどで歓迎しました。



授業を受けるだけではない
学校生活に高い関心

教員団は英語や数学、体育などの授業を見学し、生徒の落ち着いた授業態度や教員との信頼関係に感心していました。また、受験制度や学校行事を知るだけでなく、給食当番などの日々の学校生活の様子も見学しました。掃除や給食当番、生徒会活動などは、生徒自身が学校運営に関わっているとして、教員団から高い関心が寄せられました。質疑応答は途切れることなく、活発な意見交換が行われました。

●「こぶし館まつり2026」ボランティア・バザー用品募集
日11月15日(日)**募集期間**11月13日(金)まで**備考**バザー用品は未使用品・未开封品・保存食品のみ
●新春コンサート出演団体募集
日令和9年1月17日(日)午後1時**募集期間**10月1日(木)～15日(木)**定**6団体(応募団体多数の場合は選考)**備考**詳細は、貝取こぶし館で配布の募集要項参照
愛宕かえで館ID1003174☎(375)2990
●かえで館まつり～日頃の創作活動の発表と地域の皆さんとの交流の場～
日①10月11日(日)午前9時20分～午後4時②12日(祝)午前10時～午後3時30分**内**作品展示、飲食出店、東愛宕中学校ハチミツ販売①音楽・バンド演奏②舞踊、日舞、骨密度測定など

10月に多摩市とレイキャビク市は姉妹都市提携へ



未来の学校間交流に向けて

今回の訪問は、レイキャビク市との信頼関係を深める貴重な機会となりました。今後はビデオレターなどを通じて子どもたち同士の交流も広げ、教育分野でのつながりをさらに深めていきます。

ID1011531
府 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

イベントでアイスランドを知る

アイスランドの絵本作家来日トーク！～アイスランドの絵本と暮らし～

日10月18日(日)午後1時～3時**場**中央図書館活動室1**対**小学生以上**定**40人(申し込み先着順)**内**絵本作家リンド・オウラヴスドットイル氏のトークイベント。終了後、ライブペインティングを予定**共催**ゆぎ書房**備考**詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1021248
申 9月21日(祝)から、公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ