

児童館だより

【共通事項】
●**申問**は各館へ●**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館** ☎ (375) 4643
●**JUMP-JAM**
●**日**10月21日(水)午後3時30分～4時●**場**前庭●**備考**雨天中止●**ID**1009975

●**とも～る永山児童館** ☎ (373) 0991
●**赤ちゃんタイム**
●**日**10月14日～11月4日の各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方●**備考**10月21日は栄養士の相談あり●**ID**1003610

●**幼児のつどい「ぽよぽよタイム」**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月以上の未就学児●**ID**1010027

●**あいらんど愛宕児童館** ☎ (373) 7677
●**ちびっこたいむ**
●**日**10月14日(水)・21日(水)、11月5日(木)、各午前11時～11時40分●**対**未就学児、妊娠中の方●**備考**10月21日は東愛宕中学校の生徒と交流。11月5日はふれあいマッサージ●**ID**1003619

●**コスモ連光寺児童館** ☎ (338) 5881
●**あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月までの未就学児、妊娠中の方●**ID**1011413

●**幼児のつどい「かくれんぼ」**
●**日**10月9日～11月6日の各金曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1011412

●**のびのびハウス豊ヶ丘児童館** ☎ (338) 5882
●**はじめのいっぽ**
●**日**10月7日・21日、11月4日各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね0～1歳児●**ID**1003630

●**コアラクラブ**
●**日**10月14日・28日各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1010052

●**ビーボ東寺方児童館** ☎ (338) 5883
●**ビーボたいむ**
●**日**10月19日～11月2日の各月曜日午前11時～11時30分●**対**未就学児、妊娠中の方●**備考**10月19日は保健師による出張教育のため正午まで●**ID**1011789

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎ (375) 0991
●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」**
●**日**10月8日・15日・22日、11月5日各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**0歳児●**備考**10月15日はあすのき保育園の先生によるわらべ歌。11月5日はあすのき保育園の先生による身長

・体重測定●**ID**1010688

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」**
●**日**10月7日～11月4日の各水曜日午前11時～11時45分●**対**1歳以上の未就学児●**ID**1010689

●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎ 070(1592) 0571
●**あかちゃんとのんびりタイム**
●**日**10月9日・23日各金曜日午前11時～正午●**場**桜ヶ丘集会所●**対**0歳児●**ID**1012614

●**ピッポッパ**
●**日**10月16日、11月6日各金曜日午前10時30分～11時30分●**場**桜ヶ丘集会所●**対**1歳以上の未就学児●**ID**1011348

●**TOMHOUSE落合児童館** ☎ (371) 5955
●**ベビー☆パラダイス**
●**日**10月14日・28日各水曜日午前11時～11時40分●**対**おおむね0～1歳までの子ども●**備考**14日は保健師による講座のため正午まで●**ID**1011033

●**キッズ☆パラダイス**
●**日**10月8日・22日各木曜日午前11時～11時40分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎ (338) 2277
●**CoCo♥KARAたいむ**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前11時～11時30分●**対**0歳児●**ID**1014060

●**Pico★KARAたいむ**
●**日**10月9日～11月6日の各金曜日午前11時～11時45分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1014061



年金受給者の方へ、扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に、日本年金機構から申告書が9月7日から順次送付されています(電子申請者は送付なし)。
●**備考**遺族年金・障害年金の所得は、非課税のため対象外。扶養控除などを受ける場合は要提出●**ID**1001952●**問**扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240・☎03(6837)9932

東京都シルバーパスの新規購入ができます

都営交通・都内民営バス(京王バス、神奈中バスなど)、多摩市ミニバスなどが利用できます。
●**有効期限**使用開始月の1日から1年間●**対**都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)●**¥**表1の通り(PASMO新規発行の場合、別途1,000円)●**必要書類**本人確認書類・ご自身の記名PASMOの他、表1の②③に該当する方は次の(1)～(3)のいずれか1つも提示(1)令和8年度介

護保険料決定通知書または納入通知書(2)令和8年度住民税非課税証明書または課税証明書(3)「生活扶助」の記載がある生活保護受給証明書(令和8年4月以降発行)●**備考**満70歳になる月の2カ月前の1日から申し込み可●**ID**1002885●**問**必要書類を直接、表2の発行窓口へ●**問**(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950

▼表1 対象・費用

	対象	費用
①	令和8年度の住民税が「課税」で、②以外の方	12,000円
②	令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年の合計所得金額(※)が135万円以下の方	1,000円
③	令和8年度の住民税が「非課税」の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額がある場合は控除。該当する方は、必要書類が異なる場合あり

▼表2 発行窓口一覧

発行窓口・問い合わせ	場所	取り扱い時間
京王バス多摩営業所☎(357) 0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス桜ヶ丘案内所☎(375) 1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	平日＝10:30～19:00 土・日曜日、祝日＝10:30～18:00

老人福祉センター寿大学パソコン講座ワード経験者レベルアップ(W経-2)受講生募集

●**日**11月27日(金)・30日(月)、12月4日(金)・

7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)、各午後2時～4時●**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室●**問**市内在住の60歳以上の方で、キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができ、ワードを使用したことがある方●**定**15人(応募者多数の場合は抽選)●**¥**1,400円(全回分)●**備考**詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ●**URL**https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ●**ID**1008280●**問**11月13日(金)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当☎(356)0303へ



●**ゆう桜ヶ丘**●**ID**1003169●☎(338)7121

●遊・現在進行形野外展2026

●**日**10月10日(土)～11月23日(祝)●**場**原峰公園●**問**市内外で活躍する作家の個性あふれる作品を展示●**問**当日直接会場へ



第2回 在宅医療・介護の準備のススメ

～連絡と調整が入退院後の生活のカギ!～

最近、病気やけがで入院した場合の入院期間が短期化しています。そのため、入院と同時に退院後の生活の準備も始める必要があります。このシリーズでは、在宅療養や介護の準備に必要な情報を紹介します。

●入院が決まったらどこに連絡する？
介護保険のケアマネジャーがいる場合

ケアマネジャーに連絡しましょう。ケアマネジャーが病院と緊急連絡先などの情報をやり取りをし、入退院の準備のサポートをしてくれます。

ケアマネジャーがいない場合

本人や家族が、連絡先などを病院に伝えましょう。退院に向けての準備は本人や家族が行いますが、病院や市の高齢者在宅療養支援窓口にご相談することができます。

●入退院をきっかけに介護サービスを調整した方の事例

ある方は介護サービスを利用していませんでしたが、入院をきっかけに病院・ケアマネジャーとサービス利用の調整をしました。そこで薬剤師の定期訪問の利用を始めたことをきっかけに、その他のサービスも利用しはじめたことで、退院後も自宅での生活を継続できました。

●**ID**1002940●**問**高齢支援課☎(338)6846