

講座・催し物

日

日時・日程・期間

場

場所

対

対象

定

定員

¥

費用(記載のないものは無料)

内

内容

備

備考

申

申し込み

問

問い合わせ

ID

公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 はたらく	多摩市経営塾 基礎から学ぶデジタルマーケティング	日 ①11月12日②12月10日③令和9年1月14日④2月18日、各木曜日午後6時30分～9時 場 パルテノン多摩会議室3・4	対 創業者、事業経営者、個人事業主(③InstagramとCanvaのアカウントを持ち、アプリをダウンロード済みの方④Instagramのアカウントを持ち、InstagramとEditsのアプリをダウンロード済みの方) 定 各20人(連続受講者優先の申し込み先着順) ¥ 各1,500円 内 ①ウェブ情報発信で顧客と出会い、共感を得よう②生成AIを使ったテキパキ仕事術③ゼロから始めるInstagram④AIで効率化！ お客様が集まる仕組みを作る！ 講師 ①②竹内幸次氏〔株)スプラム代表取締役、中小企業診断士〕③志鎌真奈美氏(Shikama.net代表)④鶴田博之氏(ロケットファクトリー代表) 協力 多摩信用金庫 ID 1005605 申問 各開催日の3営業日前までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in多摩～わたしらしくはたらく第一歩～これからのライフキャリアデザイン①セミナー②個別相談会	日 11月19日(木)①午前10時～正午(9時30分開場)②午後0時15分～1時20分 場 パルテノン多摩会議室1	対 働きたい女性の方 定 ①40人②10人(いずれも申し込み先着順) 保育 10人[6カ月以上の未就学児。11月12日(木)正午までの申し込み先着順] 講師 女性しごと応援キャラバン担当講師 主催 東京しごとセンター多摩 備 東京しごとセンター多摩を初めて利用する方は当日会場で要利用登録 ID 1021190 申問 10月6日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局URL https://josei-caravan.jp ・☎03(4550)0973へ
 スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会 ID 1003873		
	ターゲット・バードゴルフオープン大会	日 10月22日(木)午前10時～午後4時 場 新日本物流スタジアム多摩(一本杉公園野球場)	対 60歳以上の方 ¥ 500円 備 運動できる服装で。道具の貸与あり 申問 10月16日(金)までに、電話またはメールで、多摩市ターゲット・バードゴルフ協会☎090(5033)8147(午後1時～5時)・✉ m.ijjima3@gmail.com へ
	合気道演武大会	日 10月25日(日)午前9時～午後1時 場 武道館	対 5歳以上の方 備 運動できる服装で。演武体験あり 申問 演武大会観覧希望者＝当日直接会場へ。演武体験参加希望者＝10月24日(土)までに、電話で、多摩市合気道連盟☎090(6517)2049増井(留守番電話)へ
	ラグビー競技大会	日 11月15日・22日各日曜日午前9時～午後4時 場 陸上競技場	対 5歳～壮年の市内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたは協会所属チーム 持ち物 ユニホーム 備 スパイクまたは運動靴で 申問 10月25日(日)までに、電話で、多摩市ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856(午前10時～午後6時)笠松へ
	市内に架かる多様な人道橋を巡るノルディックウォーキング体験教室	日 10月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集合 多摩中央公園遊びの森自由広場	対 市内在住・在勤・在学者 定 25人(申し込み先着順) コース 多摩中央公園～いちょう橋～Y字橋～よこやまの道～鶴乃橋～風の橋～多摩中央公園(歩程約3.5km) 持ち物 帽子、タオル、飲み物 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 備 雨天中止。ノルディックポールの無料貸し出しあり。運動できる靴と服装で ID 1011279 申問 10月5日(月)～23日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)1358]へ
	手ぶらdeはじめてのスポーツ自転車体験会	日 11月7日(土)午前9時～11時・午前11時30分～午後1時30分・午後2時～4時[予備日=11月8日(日)] 場 稲城市役所第3駐車場(稲城市東長沼2111)	対 身長150cm以上で健康な方 定 各15人(応募者多数の場合は抽選) 内 東京多摩2020レガシーロードを走るサイクリング体験 協力 ホダカ(株) 申問 主催 10月16日(金)までに、インターネット手続きで、都内8市GOOD CYCLE JAPAN 推進モデルルートに関する連携協議会事務局URL https://forms.gle/n3r4hyxPAYm8oTeg9 ・✉ tt2020lr@gmail.com へ

東京ヴェルディパブリックビューイング
in LINK FOREST



東京ヴェルディのパブリックビューイングを多摩センターエリアで初開催。最大400インチの迫力ある複数の大画面で東京ヴェルディを応援しよう！会場では、その他イベントも同時開催！

日11月1日(日)午前10時30分～午後4時(午後2時試合開始)**場**LINK FOREST「FOREST HALL」(鶴牧3-5-3)**定**1,000人(会場先着順)**内**V・ファーレン長崎 vs 東京ヴェルディ戦のパブリックビューイング、キックターゲット、スポーツウェルネス吹矢・ポッチャ体験会、キッチンカーの出店など**協力**東京ヴェルディ(株)、LINK FOREST、合同会社MichiLab**ID**1021236**申**当日直接会場へ**問**スポーツ振興課☎(338)6954



多摩市×日野市連携事業
日野市「ひの市民大学 大学連携コース」

日場内下表のとおり**時間**各午後2時～4時**定**各30人(いずれも申し込み先着順)**申問・主催**各開催日前日までに、インターネット手続き・電話または直接、日野市中央公民館URL<https://www.city.hino.lg.jp/bunka/bunka/jigyo/1007748/1029566.html> ・☎042(581)7580(祝日を除く)へ



日程	タイトル	講師	会場
11/6(金)	プロスポーツ経営の仕組み	青木雅晃氏(帝京大学経済学部准教授)	中央公民館(日野市日野本町7-5-23)
12/3(木)	生活習慣病の予防	於保祐子氏(実践女子大学食科学部教授)	多摩平交流センター(日野市多摩平2-9)
12/5(土)	生成AIの可能性と課題	飯尾淳氏(中央大学国際情報学部教授)	中央福祉センター(日野市日野本町7-5-23)
12/24(木)	免疫と健康	田中正人氏(東京薬科大学生命科学部教授)	多摩平交流センター
令和9年1/29(金)	古典芸能の魅力～歌舞伎《女形》の世界	田村良平氏(明星大学人文学部教授)	中央公民館